

# 无偿献血“父子兵”

邵阳日报记者 王朝帅

“我已经55岁,再过5年就没法献血了。”12月11日,市无偿献血第一人、原宝庆汽车站退休人员刘刚说。时至今日,他已为我市血站捐献了72000毫升血液,其中包含全血11000毫升,血小板305个治疗量(每个治疗量计200毫升),在我市众多献血者中,刘刚的献血量常年位居第一名。

自2004年开始献血以来,刘刚获得过许多省级、市级献血金奖、银奖,还获得了2020~2021年度全国无偿献血奉献奖终身荣誉证书。“第一名也好,荣誉证书也罢,在我看来都不太重要。有没有这些荣誉,我照样会献血。”刘刚说。

外人不知道的是,这位邵阳献血界的第一人一度非常苦恼。刘刚说,献血受到年龄、身体条件的限制,需要新老接替:“像我

这样的老一辈献血者要慢慢退出献血圈了,社会需要无偿献血,年轻人必须顶上去。”

于是,刘刚经常考虑献血事业接力的事,一向低调的他开始在朋友圈宣传无偿献血,亲戚朋友这才得知朋友圈里有一位邵阳市献血界的“大神”。甚至在今年2月,他动员儿子刘胤:“走,我带你去献血。”30出头的儿子马上答应下来。父子俩随即来到城南公园献血屋,刘刚指导儿子填写了献血申请表,再看着他完成人生中第一次献血。“我当年第一次献血只是想知道自己血型是什么,现在儿子第一次献血却是为了传承我的公益事业。”刘刚哈哈笑着说。

多年来,刘刚秉持着“不为自己有利,只为帮助他人”的想法坚持无偿献血。在

我市引进机采血小板机器后,刘刚便时常对照日历标注献血时间。他举例说:“比如我在某个月2号献了一次血小板,要等14天以后才能再献血,我就会在16号再去献。血小板一年可以献24次,我基本上每年都献满了。”

刘刚一直在用实际行动引导儿子。他希望通过带动儿子献血,养成他奉献自己帮助他人的志愿精神,持之以恒坚持无偿献血。如今,儿子刘胤献血总量已有4800毫升。父子俩用善良与爱心传递温暖,成为我市无偿献血一对“父子兵”。



## 咱们老百姓

# 寒梅村村民“养树”致富

邵阳日报讯 (记者 王朝帅 通讯员 邹小艳 曾玉娟) 12月1日以来,双清区寒梅村村民李赞就一直在紧锣密鼓地筹备桑葚酒上市的事。目前其公司酿制的桑葚酒上市还有1个月时间。

这些天,数千公斤的桑葚酒订单既让李赞欢喜,又让他有些忧心。“目前,公司酿酒厂有300多个酿酒坛,才装满一部分,最近厂里不得不加紧酿制步伐。”

此前,在区政府帮助下,李赞与合伙人成立了邵阳市世平食品有限公司,后经区里相关部门技术指导,公司酿制出

了3款常规桑葚酒,浓度分别为12度、18度及42度。当前,3款酒已经专业检测机构检测,公司也备齐了桑葚酒上市需要的全部资料。“等货一存足,就可以按批次送去商超售卖了,每个月平均能出货3万公斤。”

公司生产桑葚酒需要大量新鲜的桑葚果。因此,他除从外地采购外,公司也与双清区各村展开合作,通过“村民养护桑葚树,公司收购桑葚果”的模式获取更多酿酒原材料。

如此合作村民投入少、风险小,大的风

险由公司承担。具体则表现在——公司先在村里承包、开垦闲置土地,搭建必要的基础设施,再栽桑葚苗。头年,桑葚树成长期内,村民们在公司专业技术人员的指导下养护桑葚树,包含施肥、剪枝、除草等活计,待桑葚果挂满枝头,公司便前往收购。往后,公司将桑葚树完全交给村民负责,村民只需要付出人力及肥料成本。

李赞说:“每养一亩地桑葚树能让村民有3000元保底收入,同时,还让村集体额外获得收益。我们公司依托乡村振兴战略,联动村民致富。村民们把树‘养’得好,收益就高,公司的收益也会变高。”当前,公司已在寒梅村开垦了3.33公顷的桑葚果园。近期又在渡头桥镇新群村开垦了2公顷闲置土地,10余户当地村民亦将因“养树”而受益。

# 社会之声

周刊

SHEHUIZHISHENG



12月12日上午,和谐社工和志愿者来到北塔区陈家桥镇兴旺村李奶奶家,开展上门服务,了解她的生活状况并提供帮助。  
邵阳日报记者 伍洁 通讯员 陈淑娟 摄影报道

## 你问我答

### 异地城乡居民医保怎么缴?怎么报销?

2024年城乡居民基本医疗保险缴费期限为12月31日,临近截止日期,我市有不少外来务工人员 and 在外游子,在缴费时却犯了难。异地城乡居民医保该怎么缴?缴费之后怎么报销?如果忘记缴费了该怎么办?记者带着这些问题咨询了市医疗保障局。

#### 记者答复

市医疗保障局相关负责人表示,异地城乡居民医保要按县、区分区域缴费。以大祥区为例,市民可以拨打5288159电话详细咨询异地城乡居民医保缴费业务。大祥区医保局工作人员说,居民只需要在微信小程序上搜索“湘医保”,进入主页后,往下翻到“业务办理”栏,再点击“居民参保登记”注册、登录手机号,填写完身份证与参保信息即可完

成异地城乡居民医保缴费。如果市民操作不便,也可以前往当地医疗保障局找工作人员帮忙缴费。

工作人员说:“当市民参保异地城乡居民医保后,住院时只要带上身份证就能享受报销政策。如果某一年忘记续交医保费,第二年则无法享受医保待遇,第三年再缴费时可能还会有等待期。”

(邵阳日报记者 王朝帅)

## 街谈巷议

### 防寒更应防火

曾小慧

入冬以来,天气日渐寒冷。随着气温逐渐降低,居民用火、用电、用气也随之增多,各类取暖设备纷纷重新登场,使用量激增。但我们在御寒、保暖的同时,更应时刻注意防火安全问题。

冬季历来是火灾多发季节。国家消防救援局近期发布数据显示,2019年至2023年,冬季年均接报火灾26.2万起,死亡848人、伤604人,损失22.7亿元,分别占当年火灾的38%、45.1%、30.7%和34.4%。从起火原因来看,电气故障、生活用火不慎成为冬季火灾的最主要原因,遗留火种、吸烟以及燃放烟花爆竹等引发的火灾相对集中。

尤其值得一提的是,冬季电暖器、电烤箱引发的火灾居多。近期,网络上刮起一股电暖器“妙用”风,不少网友为了图新奇和方便,用电暖器烘衣服、烤地瓜,甚至还有人“卷”起了锡纸花爆竹等引发的火灾相对集中。

外重视。生活中不少人对灾害防范意识不强,总认为灾害不会发生在自己身上。然而,一旦安全意识松懈,即使再小的疏忽,也可能引发严重的后果。纵观众多惨痛火灾事故,不难发现,绝大部分的火灾都是因为人们安全意识不够、疏于防范引起的。因此,我们要真正从思想深处拉响警钟、上紧发条,将火灾防范意识根植于内心深处,并转化为实际行动。

事前防范远胜于事后补救。把“防”摆在第一位,才能从源头上预防和减少火灾的发生。因此,我们更应该在“防”上下功夫,在任何时候都应规范使用取暖防寒设备,做到人离开或睡觉时关闭取暖器电源,杜绝火灾隐患。因为,一旦发生意外,面临的将是生命财产的损失,对于家庭来说,无疑也是一场无法承受之重。

总之,冬季防火莫大意,要“宁过勿不及”,不能有半点麻痹侥幸心理。只有在安全问题上谨小慎微,才能让每一个家庭都能在寒冷的季节里安然无恙,共享温馨与幸福。



12月8日,北塔区创文办主办、邵阳和谐社工承办的“文明实践集市”活动在田江街道高撑社区举行,当天开展义诊义剪志愿服务,让市民在家门口就能享受贴心志愿服务。

邵阳日报记者 伍洁 通讯员 雷娜 摄影报道

# 让家乡好物名扬四海

——记绥宁籍苗族歌手阿苗千千

邵阳日报记者 艾哲 实习生 薛添添

12月11日,市政协委员、绥宁籍苗族歌手阿苗千千在长沙积极推介家乡优质农产品。一边看着阿苗千千拍摄的各种推介家乡好物的视频,一边吃着甘甜可口的洞口雪峰蜜橘,长沙市民李先生连续点了3个赞:一赞雪峰蜜橘名不虚传;二赞阿苗千千关心家乡建设;三赞邵阳的优质农产品又多又好,是助力乡村振兴的丰富资源。

市十二届、十三届政协委员阿苗千千(又名杨钰),非物质文化遗产苗歌传承人,邵阳市音协副主席,中央电视台星光大道冠军歌手,星光大道评委,曾随侨联多次受邀出国访问,把苗族非遗文化传播海内外。

阿苗千千热心公益事业,利用自己在苗族音乐领域的资源优势,为邵阳苗族音乐文化的传承创新、推行“文化扶贫,建设家乡”而倾尽全力。为更好地回馈家乡,传承和发展家乡的苗族文化,促进当地旅游发展,多年来收集近1000余件苗、侗传统服饰和苗、侗族非遗物件,于2018年在家乡绥宁县城建立阿苗千千民族艺术馆。每年的绥宁苗族“四月八姑娘节”,阿苗千千都向广大游客发出热情邀请,邀请八方来宾到神奇绿洲旅游观光,领略苗侗风情。

同时,阿苗千千还担任邵阳市优质农产品推广大使,积极推广家乡好物,助力乡村振兴。今年4月19日谷雨节,一场主题为“云雾雪峰,茶香洞口”的雪峰茶高质量发展推介会在洞口举行。来自国家茶叶行业组织及全国各地的领导、专家,龙头企业代表近300人相聚美丽的雪峰山下,共同见证洞口雪峰茶从“茶叶”到“茶业”、从“为茗”到“为民”,别有“洞”天的产业发展之路。阿

苗千千作为推广大使盛装出席,用歌声、用真心积极推介,赢得广泛好评。

洞县的雪峰蜜橘驰名中外,阿苗千千应邀担任该产品推广大使,无论是在家乡,还是在长沙、贵阳、北京等外地,都是不遗余力地宣传。据悉,仅她本人就已销售1000多公斤雪峰蜜橘,通过她本人直接和间接宣传达成销售7000多公斤。

“邵阳是一个农业大市,有着许多优质的农产品。我出生于邵阳,是邵阳培育我成长,而且我作为市政协委员,推介家乡好物、推介优质农产品,是我的责任与义务!”阿苗千千说,下一步,她将为邵阳更多的优质农产品代言推介,为家乡的高质量发展贡献更多力量。



土优质农产品。阿苗千千在推介邵阳本