

武冈特色小吃“泥嘎子”不仅是美食,更承载着—— 味蕾的乡愁与文化传承

邵阳日报记者 陈贻贵 通讯员 王祝敏 蒋运文

12月8日,武冈市迎春亭街道地母庵村,村民曾德龙和村民们正忙着制作武冈当地的特色小吃——“泥嘎子”。简单质朴的食材——糯米粉、南瓜和少许白砂糖,在他们的巧手中,完成了一场华丽的蜕变。

曾德龙介绍,选取优质的糯米粉与蒸熟的南瓜混合,加入适量清水,反复揉和直至形成柔软的面团。接着,将面团放置蒸锅蒸熟,取出后用擀面杖擀成薄薄的饼,再用剪刀或者菜刀切分成大小均匀的面剂子。捏住面剂子的两端轻轻往外一翻,一只栩栩如生的“蝴蝶”便跃然指尖。随后,经过数小时的阳光晾晒,“泥嘎子”得以长久保存。当需要食用时,将其放入高温油锅,伴随着“滋滋”的美妙声响,外皮迅速膨胀,直至披上一层金黄酥脆的外衣,就可以出锅了。

轻轻一掰下一块放入口中,“泥嘎子”那酥酥脆脆的口感瞬间在舌尖散开,清甜的滋味与糯米、南瓜特有的清香相互交融,唇齿留香,令人回味无穷。这便是无数武冈人童年记忆里最珍贵的美味——“泥嘎子”。

曾德龙说,“泥嘎子”也被称为糯米面花泥犄子,这种小吃口感软糯,香气扑鼻,通常作为零食食用,也可以搭配米饭或面条。“泥嘎子”以其亲民的制作成本和简易的制作工艺,成为当地百姓逢年过节必备的一道点心。每至年关,家中长辈们总会在厨房中忙碌穿梭,精心烹制这道饱含心意的美食。而孩子们则像一群欢快的小鸟,急切地围聚在厨房周围,眼巴巴地望着锅中逐渐成型的“泥嘎子”。



▲村民们正在制作武冈特色小吃「泥嘎子」。



▲新鲜出炉的“泥嘎子”。

出锅后稍经冷却,孩子们便迫不及待地伸手抓取,哪怕有时被烫得直呼气,也不舍得将那美味吐出,那是一段充满欢笑与温馨的童年时光。“泥嘎子”不仅仅是一种美食,更是友谊的桥梁,孩子们相互分享着这甜蜜的滋味,传递着纯真的快乐;它也是长辈们疼爱的载体,那一个个亲手制作的“泥嘎子”,饱含着对晚辈的宠溺与关怀。

作为武冈独特美食文化的杰出代表,“泥嘎子”承载着先辈们的智慧与情感,在历史的长河中代代相传,在时代的浪潮中愈发彰显出其独特的魅力。对于漂泊在外的武冈游子而言,“泥嘎子”早已化作一缕浓浓的乡愁,深深烙印在他们的心底。无论身处何方,只要一想起那熟悉的味道,游子们心中便涌起无尽的思乡之情。

为了让这份珍贵的童年味道能够跨越千山万水,慰藉游子的思乡之苦,同时也为了将武冈的特色美食推向更广阔的天地,曾德龙通过抖音等网络平台,全方位展示“泥嘎子”、米花的制作工艺与独特魅力。他希望直观地展示传统美食的手工制作过程,吸引更多人关注、了解武冈的特色美食,弘扬当地特色美食文化,用“乡味”留住乡愁,以传统美食赋能乡村振兴。



我市五家单位获评2024年湖南省五星级乡村旅游区(点)

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 卞薇 贺荣富) 近日,湖南省文化和旅游厅公布了2024年湖南省五星级乡村旅游区(点)创评结果名单,我市有5家单位榜上有名,分别是邵东市的留云山庄、九六农庄,城步苗族自治县的彝牧太坪牧场、长安海棠茶旅融合基地和新宁县的崑山太阳谷生态园。

崑山太阳谷生态园位于崑山风景名胜区内,是一个集天然峡谷汤泉、水上乐园、精品民宿、休闲餐饮、农耕体验、土特产采摘、古树花草观赏为一体的生态旅游接待中心。它不仅将古朴自然、雅致时尚的元素融合,充分体现了崑山民宿的生活美学,更是实现了设计艺术与自然景观的嫁接,让农耕文明的景象与时尚设计理念融合在一起,以绿色可持续发展模式打造生态园特色。

长安海棠茶旅融合基地位于城步长安营镇长安营村,依托基地主要从事长安三叶海棠的培植、虫茶的生产加工及市场拓展,建有标准化三叶海棠生态茶园面积21余公顷、标准化茶叶加工车间、茶文化广场、民族旅游产品展厅及购物厅等,并打造了具有当地特色的民宿。该基地通过深植茶文化、打造民宿,让游客参与体验品茶、采茶、购茶、旅拍等体验项目,吸引着无数游客前往观光旅游。

太坪牧场是湖南彝牧牧业有限公司旗下的万头级奶山羊养殖示范牧场,基地位于城步金紫乡太坪村,建成泌乳羊舍22栋21220平方米、青贮仓库700平方米、牧场围栏20千米,现代化挤奶厅1栋,现存栏奶山羊1650只。太坪牧场发展“旅游+”等新型旅游,推进农旅结合,把奶山羊养殖和休闲奶业观光结合起来,将太坪牧场建设成为集生态养殖、休闲、旅游为一体的现代牧场。经过多年的探索,太坪牧场目前已形成了种(种植)+养(养殖)+研(研发)+加



(加工)的全产业链乳业旅游体验模式。

留云山庄坐落于邵东市黑田铺镇玉京村,集合了“吃、住、行、游、购、娱”,是一家集花卉观光旅游、休闲娱乐、民宿、园林式烧烤、精品苗木培育为一体的大型山庄。山庄有玫瑰谷13公顷,菊花展3公顷,精品苗木16公顷以及露天K歌场所,是户外拓展、婚庆旅游、团建聚会、观光拍照、休闲娱乐、儿童游乐的圣地。玫瑰花盛开时光彩夺目,花香四溢,浪漫花海吸引大量游客前

来赏花游玩,成为网红打卡地。

九六农庄位于邵东市周官桥乡联合村,是一家集智慧农业、生态畜禽养殖、有机蔬果种植、家庭农场及生态文旅研学为一体的综合型现代生态农业农庄,现有“一块地智慧农场综合体”、田间教学、九六清泉鱼餐饮、欢野户外露营、休闲垂钓、花海、九六农业技能职业培训等产业板块。通过“乡村振兴车间”“产业帮扶”等方式,带动当地村民增收致富。

2024年湖南省乡村旅游“四个一百”工程建设名录公布 邵阳14个地方上榜

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵) 12月3日,湖南省文化和旅游厅公示了2024年湖南省乡村旅游“四个一百”工程建设名录,我市有14个地方入选。

湖南省乡村旅游“四个一百”工程由省文化和旅游厅于2023年提出,即2023至2025年在全省支持建设100个乡村旅游精品民宿聚集区、100个乡村旅游精品营地、100个乡村旅游精品村、100个乡村旅游精品廊道,推动全省乡村旅游高质量发展。

经自愿申报、市州文旅广(体)局推荐、现场考评和专家集中评审,省文化和旅游厅拟定了2024年湖南省乡村旅游“四个一百”工程建设名录。其中,新邵县环白水洞乡村旅游民宿聚集区、隆回县白水洞村民宿聚集区

和新宁县崑山-联合-石田精品民宿聚集区入选湖南省乡村旅游精品民宿聚集区,邵东市雄鹰村银杏露营基地、城步苗族自治县南山蒙古包草原度假村精品营地和新宁县太阳谷隐世山野营地入选湖南省乡村旅游精品营地,隆回县岩口镇向家村、隆回县虎形山瑶族乡崇木凼村、绥宁县寨市苗族侗族乡上堡村和邵阳县塘渡口镇蔡山团村入选湖南省乡村旅游精品村,新邵县中医药康养旅游廊道、推动全省乡村旅游高质量发展。

经自愿申报、市州文旅广(体)局推荐、现场考评和专家集中评审,省文化和旅游厅拟定了2024年湖南省乡村旅游“四个一百”工程建设名录。其中,新邵县环白水洞乡村旅游民宿聚集区、隆回县白水洞村民宿聚集区

凝智聚力提升文物考古能力

市文物保护研究中心开展田野考古知识培训

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵) 11月29日,市文物保护研究中心开展田野考古知识培训会暨武冈明代古墓考古调查讨论会,旨在提升文物工作者业务水平和综合能力,进一步推动文物考古工作高质量发展。

培训会由市文物保护研究中心引进考古专业人才戴子荣进行授课,内容涵盖了田野考古基础知识、考古地层学及类型学的理论与应用、考古勘探方案编制、文物制图知识等多个方面,使考古工作人员对田野考古工作有了更为全面和深入的了解。同时,他就近期的考古发现——武冈市迎春亭街道

七里村明代古墓进行了着重介绍与分析。随后,该中心工作人员围绕这一生动案例展开了热烈讨论,加深了对田野考古理论知识的理解和掌握。

市文物保护研究中心主任石太平表示,此次培训的开展,既提升了我市考古人员的技能水平,也为我市文物保护事业积累了宝贵经验。下一步,他们将继续加强业务学习与考古实践相结合,努力提高考古调查业务水平,保护好老祖宗留下来珍贵的文化遗产,做好文物考古和文物保护工作,让文物“活”起来,激活历史文物的生命力。

传承文化经典 激扬巾帼之志

邵阳学院女职工听了一堂生动的楹联讲座

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵) 12月5日,邵阳学院工会邀请市楹联学会会长邹宗德授课,为该院女职工讲述楹联所蕴含的传统女性之美,旨在传承和弘扬楹联文化,提升广大女职工的文化素养。

楹联作为中华优秀传统文化,历经千百年的发展,依然魅力不减,熠熠生辉。“上联是‘狗尾草’,请对出下联?”讲座一开始,邹宗德就抛出问题,请大家抢答。在听众思考之余,邹宗德对上联进行了解析。“鸡冠花”,场下一位听众举手,迅速给出了答案。一问一答间,既活跃了现场气氛,又让大家对楹联有了初步的认识。

随后,邹宗德以“从楹联文化看中华传统女性美”为题,结合描写西施、王昭君、小乔、李清照、武则天、秋瑾、赛金花等女性的楹联作品,从颜值美、气质美、才气美、贤惠美、忠贞美、大义美、温

柔美、自然美、尊贵美、远识美、慈爱美、侠义美等方面,对楹联中的各种女性美展开生动讲述和细致分析,并通过抢答送奖品的方式与大家互动交流,让女职工们深深体会楹联文化中蕴藏的传统女性之美。讲座中,邹宗德引经据典,用他扎实的楹联文化功底和生动有趣的讲授技巧,使楹联这一古老的文化犹如一幅幅多姿多彩的画卷精彩呈现,让大家深切地体会到了楹联的深邃美妙,对博大精深的楹联文化有了更深刻的理解,激发了她们对中华优秀传统文化的学习兴趣。

邵阳学院工会相关负责人表示,通过举办此次楹联讲座,发挥好“半边天”在家庭和工作中的重要作用,对于丰富女职工的精神文化生活,提升她们的生活品质和个人素养,激发她们的工作热情和活力,争做中华优秀传统文化的传承者、弘扬者、践行者,有着广泛而积极意义。