

跟着历代名人来打卡

读着千古诗文游潇湘

“千年打卡地，此处是潇湘”。永州，位于湖南省南部，南岭北麓、湘江上游，因潇、湘二水在境内汇流，自古雅称“潇湘”。永州山水秀丽如画，人文底蕴深厚，是湖南文化旅游资源大市。全市总面积2.24万平方公里，总人口645万。这里，是国家历史文化名城、国家森林城市、全国森林旅游示范市、国家卫生城市、国家公共文化服务体系示范区，现有20个国家4A级旅游景区、33个国家3A级旅游景区、34处全国重点文物保护单位、8项国家级非物质文化遗产。



濛洲书院

第一条线路：湖湘探源之旅

永州是湘江的源头、湖湘文化的源头，也是中华德孝文明的源头。濛溪、愚溪、浯溪，分别浸染着周敦颐、柳宗元、元结的人文思想，共同汇入湖湘文化的浩荡长河。

第一站到湘江源，春赏山花，夏漱流泉，秋看红叶，冬观雾凇。

第二站到舜帝陵，拜谒人文始祖，去全国第二的宁远文庙，感悟尊师重教的优良传统。

第三站到濛溪故里，探月岩奇观，访濛溪书院，追溯湖湘文脉的源远流长，汲取理学文化的思想精髓。

第四站到零陵古城，漫步柳子街，感受唐风宋韵。登临萍州岛，观看潇湘二水汇合的浩汤气象，遐思“潇湘夜雨”的曼妙诗意。

第五站到浯溪碑林，看“三吾胜览”的碑林奇观，品历代文人的赋诗题铭，悟“公者千古，私者一时”的人生哲理。



勾蓝瑶寨

第二条线路：瑶寨康养之旅

湘粤桂交界一带，是我国瑶族聚居的地方。这里保存着原生态的瑶族文化和浓郁的民族风情。

第一站到千家峒，观赏阡陌田园风光，谒访瑶族祖先盘王。

第二站到勾蓝瑶寨，感受原汁原味的瑶族风情，参与多姿多彩的“洗泥节”。

第三站到女书园，领略神秘的女书文化，约闺蜜来一场结拜，体验世界上独一无二的美好仪式。

第四站到江华天河瑶寨，与山水对话，与阿妹对歌；接着去水口爱情小镇演绎盘王与三公主的爱情传说。许多青年男女慕名而来、蜂拥而至，在此情定终生。

第五站到千年瑶寨桐冲口，寻找原生态长鼓舞的别样韵味，体验瑶浴等康养产品，转眼精神焕发，少年归来。



浯溪碑林

第三条线路：石刻研学之旅

永州境内有摩崖石刻2100余方，像是一幅幅辉映在日光和水波之间的山水画卷。古往今来，全国公认的“三绝碑”有10块，永州就占两块；全国公认的书法宗师30多位，永州就有怀素和何绍基两位。

第一站到祁阳浯溪碑林，看全国最大的露天摩崖石刻，观文绝、字绝、石绝“三绝碑”——《大唐中兴颂》，还有历代书法大家留下的珍贵题刻。

第二站到零陵柳子庙，品读韩愈撰文、苏轼书丹、记载柳宗元德政的《荔子碑》。

第三站到江永月陂亭，感悟文天祥手迹“忠孝廉节”四字碑刻，每字2米见方，颇为壮观。

第四站到江华阳华岩，研读三体同碑石刻，领略中国书法之美、汉字之奇。

第五站到宁远玉琯岩，仰舜帝之功德，赏诗文于石崖。



永州，古称零陵。《史记》记载：“舜南巡狩，崩于苍梧之野，葬于江南九疑，是为零陵”。从舜帝南巡开始，历代文人墨客司马迁、李白、元结、柳宗元、欧阳修、苏轼、黄庭坚、陆游、徐霞客等纷至沓来，或妙笔抒怀，或挥毫泼墨，或勒石留印，形成永州千年打卡奇观。欧阳修把永州晒进“朋友圈”——“画图曾识零陵郡，今日方知画不如”，陆游把永州拉入“微信群”——“挥毫当得江山助，不到潇湘岂有诗”，柳宗元把永州搬上“大屏幕”——“欸乃一声山水绿”“春风无限潇湘意”，元结《大唐中兴颂》开启“永州历史留言板”，成就了璀璨的潇湘文化奇观。

走进永州，潇湘夜雨、九嶷白云、阳明杜鹃、云冰雾凇……引人入胜；舜帝德孝、摩崖丹书、濛溪理学、柳子文章……令人神往。这里，我向大家重点推荐五条精品线路。

诗画永州，一年四季皆美景。春到阳明山看万亩杜鹃“漫山红遍花似海”，夏到濛溪故里看接银杏“满城尽带黄金甲”，冬到云冰山看南国雪乡“窗含西岭千秋雪”。

踏上永州之旅，犹如推开后花园的门，拂面而来的是穿越山林的风、映入眼帘的是色彩斑斓的景、耳边传来的是叮咚流淌的泉、印在指尖的是古老优雅的文、扣人心扉的是潇湘意境的美。您若带着憧憬来，一定满载幸福归！

天莲叶“映日荷花别样红”，秋到桐子坳看千年



三分石

桐子坳

第四条线路：古村探秘之旅

古村落，是永州不可多得的一笔文物遗产。一百多个古村落古民居，让你一眼千年，唤起浓浓的“乡愁记忆”。

第一站到勾蓝瑶寨，看古风古韵的梁枋雕花，享受世外桃源般的静谧。

第二站到上甘棠村，欣赏明清建筑勾勒出的水墨画卷，见证千年古村的沧桑变迁。

第三站到宝镜何家大院，细数清代留存下来的珍贵牌匾。

第四站到濛溪故里，追溯《爱莲说》的源起，寻找宋、元、明、清的历史烙印和文化沉淀。

第五站到宁远下灌古村，体验中国最早的麻将“叶子戏”。

第六站到新田龙家大院，读一读耕读世家的门壁对联。

第七站到零陵周家大院，一睹“潇湘第一古宅院”，保存完好的古院落群，堪称“民间故宫”。

第八站到祁阳李家大院，品鉴古色古香的雕梁画栋。



陈树湘红色文化园

第五条线路：红色解码之旅

永州是一片红色热土。陈树湘“断肠明志”壮烈故事发生在这里，血战湘江也从这里出发。解码红色基因，再走长征路，永州是不可或缺的站点。

第一站到李达故居，感悟毕其一生坚持真理、严谨求实的崇高人格。

第二站到舜皇山老山界，体验不怕牺牲、英勇斗争的伟大建党精神。

第三站到阳明山红军长征遗址群，追忆红六军团革命故事。

第四站到金洞白果市，探寻红六军团苏维埃旧址。接着走进陶铸故里，体会“心底无私天地宽”的崇高精神。

第五站到陈树湘红色文化园，缅怀“绝命师长”陈树湘，瞻仰“女中豪杰”何宝珍，赓续红色血脉。

第六站到小源会议旧址，见证88年前的那场重大决策，接着参观“黄埔三杰”之首蒋先云故居。