

一封来自非洲的感谢信——

“您的专业和奉献给了孩子第二次生命”

邵阳日报讯（记者 蒋玲慧 通讯员 李文娟 阳媚 彭小铜 雷祥）近日，市中心医院儿科医学中心副主任医师雷祥（中国第25批援塞拉利昂医疗队成员）收到了一封特殊的感谢信。

11月5日，在非洲西部的塞拉利昂某医院，上演了一场感人至深，彰显中塞友谊与医者仁心的生死救援。当日下午，中国援塞拉利昂医疗队的雷祥在艰苦的医疗环境下，凭借其精湛的医术和坚定的信念，成功救治了一名呼吸、心跳停止的新生儿，创造了一个生命的奇迹。

当时，这名新生儿因窒息呼吸、心跳停止，生命危在旦夕。在塞拉利昂当地医疗条件有限的情况下，雷祥临危受命，迅速投入到紧张的救治工作中。他凭借丰富的临床经验和扎实的基本功，冷静评估病情，果断进行气管插管建立人工气道、复苏囊加压给氧、胸外心脏按压等一系列急救措施。在经过一番紧张而有序地抢救后，新生儿的心跳和呼吸逐渐恢复正常，目前已康复出院。患儿母亲深表感激，在感谢信中写道：“您的专业和奉献给了我的孩子第二次生命。”

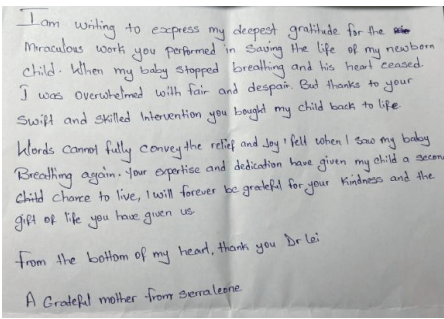
雷祥作为中国（湖南）第25批援塞拉利昂医疗队的一员，承担着中-塞友好医院儿科门诊、新生儿监护室、儿科病房的工作，指导儿童急危重症的抢救，为当地儿科医护人员进行教学及技术培训。在异国他乡，雷祥用流利的英语搭建起沟通的桥梁，用他的专业技术和临床经验赢得了当地医院及患者的信任。在医疗设备及物资匮乏、水电严



重不足的艰苦条件下，雷祥以出色的工作经验和不屈不挠的精神，竭尽全力为每一名患儿提供优质医疗服务。他的坚持和努力，大大提高了该院患儿的救治率，让儿科成为了医院的特色专科。

此外，雷祥所在的医疗队还深入社区进行义诊及健康科普活动，向居民介绍常见疾病的危害、预防措施及治疗方法，为民众提供实实在在的健康帮助，让当地人民感受到来自中国的温暖。

▲雷祥所在的医疗队深入当地社区义诊。



◀感谢信。

邵阳学院附属第一医院检验科
获评湖南省“2023年度室间质评优秀单位”

邵阳日报讯（通讯员 曾林 谢翠玲）近日，湖南省临床检验中心主办的湖南省医院协会临床检验管理专业委员会成立大会暨2024年学术年会（室间质评总结大会）在长沙举行，大会总结了2023年度全省临床检验室间质量评价活动情况，对表现优异的单位进行表彰并颁发证书。邵阳学院附属第一医院检验科从全省774家医疗机构中脱颖而出，被评为“2023年度室间质评优秀单位”。

2023年，邵阳学院附属第一医院检验科全体成员秉持专业、严谨的态度，积极投身于ISO15189国际化标准实验室的筹备。从样本的接收到检验，再到结果的报告，每个环节都制定详细且严格的流

程规范。在样本采集阶段，工作人员耐心指导患者规范留取标本，确保采集样本的质量。检验过程中，重视先进的仪器设备与专业人员的精湛技术相结合，定期对每一台仪器进行校准和维护，保障检测数据的准确性。检验人员严格遵守操作规程，认真核对、分析每一个数据。同时，积极参加室间质评活动，将本实验室的检测结果与其他实验室进行对比，发现问题及时改进，不断优化检验流程和方法。

接下来，该院将进一步完善质量管理体系，持续深化ISO15189标准的执行力度，加大对新技术、新方法的学习和引进，加强与临床科室的沟通交流，使检验工作更好地服务于患者的诊断和治疗。

容易头晕手脚无力 警惕“脑部问题”

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 谢早月 彭颖异）近日，在市第二人民医院脑三科医护人员的精心照料下，颈动脉狭窄患者高先生病情明显好转，治疗效果满意出院。

10月下旬，69岁高先生因反复头昏、胸闷伴恶心，向该院脑三科寻求帮助。了解高先生病情后，医生为其立即安排了相关的检查，颈部血管彩超发现高先生左侧颈内动脉狭窄，遂以高先生颈动脉狭窄收治入院。

检查结果显示，高先生有脑血管造影术指征。在排除相关禁忌证后，经患者及家属同意，10月30日，该院脑三科为高先生进行脑血管造影术。造影术示，高先生左侧颈内动脉C1段重度狭窄，约70%。医生表示，高先生的头晕不排除是动脉血管的重度狭窄导致脑供血不足引起的。

基本确定引起高先生头晕的

病因，经和家属商议同意后，11月1日，该院脑三科手术团队为高先生实施了左侧颈内动脉狭窄球囊扩张成形+支架置入术。手术过程中，医护人员凭借丰富的手术经验和精湛的医术，成功扩张血管放置支架，使血流通畅手术顺利。术后第一天，高先生表示头晕现象明显得到改善，也没有恶心的现象，食欲也有所好转。

该院脑三科主任王波海介绍，头晕是一种常见的脑部功能性障碍，也是临床常见的症状之一，一般表现为头昏、头胀、头重脚轻、脑内摇晃、眼花等。头晕可由多种原因引起，脑部问题是引起头晕的常见原因之一。脑部问题包括脑出血、脑膜炎、脑肿瘤等，这些疾病会对我们的大脑功能造成影响，导致头晕的出现。特别是脑部血管病变引起的头晕，如脑血管痉挛、脑出血等，需要及时治疗，以免造成严重后果。



邵阳日报讯（记者 蒋玲慧 通讯员 李文娟 阳媚 夏陈琦 刘晓亮）11月13日，市中心医院内分泌科团队和消化内镜中心团队成功开展内镜下胃转流支架置入手术。该项技术的运用，开启了我市肠道介入治疗肥胖的新时代。

手术患者是一位体重增加10余年的女性，于11月10日入住市中心医院内分泌科。体查发现该名患者体重116.7kg，身高160cm，体重指数BMI45.6Kg/m²。患者自诉，平素喜好高能量食物，如油腻食物、肉食等，因工作原因很少运动，1年之内体重增加约40kg，因运动耐力极差，生活方式干预配合

肥胖治疗新突破
安个支架享“瘦”健康生活

运动治疗的效果较差，过高的体重给生活带来极大不便，同时伴有巨大的心理压力，为寻求系统的诊治到市中心医院肥胖门诊就诊。

入院后，在完善了相关检查后，该院内分泌科团队诊断患者为肥胖症合并代谢综合征。经评估，患者重度肥胖，临床医学营养治疗以及运动治疗后效果较差，有胃转流支架置入手术指征。完善术前检查并经多学科评估后，团队拟为该名患者行胃转流支架置入术。征得患者及家属知情同意后，11月13日，内分泌科团队和消化内镜中心团队顺利实施内镜下胃转流支架置入手术。

此次胃转流支架置入术为全市首例，开辟了介入法减重新路径，为肥胖患者的治疗提供了新方案。市中心医院内分泌肥胖门诊开诊以来联合了多学科优势，为受肥胖问题困扰的患者提供精准、高效、优质的诊疗服务，助力合理减重，享“瘦”健康生活。

胃转流支架置入术是通过内镜技术在

十二指肠及空肠上段置入一个60cm的膜状套管，将食糜与十二指肠黏膜隔离，此举阻止消化液与食糜的混合，不仅可以减少糖和脂肪的吸收，有助于小肠黏膜功能重塑、改善人体肠道微生态，还可以刺激内源GLP-1分泌，进一步抑制食欲，促进降糖和减重，从而达到治疗肥胖及肥胖相关并发症的目的。

这种胃转流支架设计符合人体生理结构，在无痛胃镜下5分钟至10分钟即可完成释放，置入3个月后即可轻松取出。该项技术适用于营养治疗以及运动治疗后效果欠佳的肥胖合并代谢性疾病患者、药物治疗无效或不耐受的肥胖者、袖状胃术后复胖者、或符合代谢手术指征但不接受手术疗法的人群。

据了解，该项技术相比传统代谢性手术具有创伤小、并发症少等明显优势，不仅可以快速减重并维持疗效，患者术后恢复快，可以很快投入正常的生活和工作，还可以有效治疗肥胖伴发的非酒精性脂肪性肝病、2型糖尿病、睡眠呼吸暂停综合征等。



市中心医院影像团队全国学术大会上获佳绩

邵阳日报讯（记者 蒋玲慧）近日，中华医学会第三十一次全国放射学学术大会和中华医学会第三十二次全国医学影像技术学学术大会分别在上海和郑州召开。在这两个全国性的放射影像领域学术盛会上，市中心医院影像团队（本部及东院）荣获佳绩，载誉而归。

在11月14日至11月17日召开的中华医学会第三十一次全国放射学学术大会上，市中心医院本部影像团队李靖、蒋方、李功令等人的大会发言、论文电子壁报、书面交流等12篇作品成

功入选；在10月底召开的中华医学会第三十二次全国医学影像技术学学术大会上，市中心医院东院影像团队郭紫俊、刘泽邦、张洛恺、银茹华、彭瑞辉、贺芝兰获首届“微光杯”全国影像技术科普大赛二等奖。

近年来，市中心医院影像科在科研课题申报、论文发表、新技术新项目应用方面取得了较大进步。该院影像科作为医院平台支撑科室，积极发挥放射医学在精准诊疗中的重要作用，不断加强学科建设，医技护协同努力，推动医学影像高质量发展。

市第二人民医院省级赛事获奖

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 刘婷 彭颖异）11月17日，湖南省医学会检验专业委员会传来喜讯，市第二人民医院检验科罗艳和孙慧玲在该学会临床检验新技术应用培训班上举办的“检验与临床思维知识竞赛”中荣获二等奖。

该项赛事于11月15日

至11月17日在长沙举行，旨在加强检验医学人才的培养，进一步提升检验质量、丰富检验思维、提高临床综合诊断能力，展示全省检验人员在临床与检验中的成绩和风采，促进检验学科的高质量发展。赛事吸引了全国各地共173名检验人员参加。

六旬女子大腹便便 竟是盆腔肿瘤惹的“祸”
医生：定期体检，早发现，早治疗

邵阳日报讯（记者 刘敏 通讯员 扈雪芊 左芝）近日，邵阳学院附属第一医院妇科手术团队为60岁的王女士成功摘除盆腔内巨大肿瘤。

今年9月，王女士因腹部疼痛来到该院妇科门诊就诊，她身形瘦弱，唯独肚子显得特别大。医生查体时发现其腹部明显隆起，轻轻按压腹部有包块感。王女士平时没有疼痛，以为是年龄大了长胖了，没太在意。最近却发现腹部越变越大，疼痛次数也越来越

多，她感觉不妙。CT结果显示，王女士的盆腔内躺着一个巨大肿瘤，这个肿瘤已经长到了20cm×13cm。

面对盆腔内如此大的包块，该院妇科团队立即组织开展科内疑难病例讨论，并立即邀请医院影像、麻醉、普外科等进行多学科MDT讨论，对肿瘤进行更加全面、精细的评估，综合评定制订最优方案。

由于王女士的肿瘤位于盆腔，而人体盆腔位置较深，解剖结构较为复杂，与泌尿系统、生殖系统及消化系统关系较为密切，再加上肿瘤体积大，增长快，恶性可能性大，可能会与盆腹腔周围脏器粘连，手术难度大、风险高。肿瘤还可能侵犯周围的组织、血管或神经，强行分离可能会造成严

重的损伤，因此术中想要完整切除很具挑战性。此外，由于手术难度高、操作时间可能较长，术中麻醉的风险大，要求较高，麻醉科团队高度重视，制定了一套周密可行的麻醉方案，以确保手术的顺利进行。

手术当日，在各学科的紧密配合下，该院妇科吴嘉团队凭借着精湛的手术技艺，克服了瘤体巨大、手术视野受局限、大出血风险高等困难，成功为患者摘除了肿瘤。术中快速冰冻切片检查提示包块性质为畸胎瘤伴鳞癌变，属于卵巢肿瘤中比较特殊的一种。随后，手术团队按照术前讨论的预定计划继续为王女士实施了卵巢癌全面分期手术。目前，该患者已顺利结束术后三个周期的化疗，复查肿瘤标记物、CT等无异常。

吴嘉介绍，卵巢肿瘤是临床中比较常见的妇科肿瘤，可发生于任何年龄。卵巢肿瘤早期没有任何症状，一般有良性、恶性和交界性之分，卵巢恶性肿瘤早期诊断困难，患者就诊时多为临床晚期，病死率居妇科恶性肿瘤之首。因此，她提醒广大女性要定期进行健康体检，遇到腹部感觉不适或者异常隆起等情况时，一定要及时就诊，做到早发现、早治疗，才能取得好的治疗效果。