

瞄准关键需求 送健康留技术

邵阳学院附属第二医院首批省级巡回医疗队奔赴湘西州永顺县

邵阳日报讯（通讯员 于豆）10月21日，邵阳学院附属第二医院省级巡回医疗队赴湘西州永顺县芙蓉镇，开启此次巡回医疗工作第一站。

“当地老百姓最常见的疾病有哪些？”“你们现阶段最需要指导的专科是什么？”巡回医疗工作开始前，该院医疗队联络员、医务部副主任彭志辉便和永顺县卫健局、芙蓉镇中心卫生院相关工作人员反复沟通，确保实现精准帮扶。抵达芙蓉镇中心卫生院后，医疗队针对当地需求开展疑难病例讨论、疾病诊疗、急诊救治、义诊、健康宣教等服务，现场教学与交流讨论相结合开展技术支援和管理指导。

同时，医疗队与卫生院医务人员进行了疑难病例讨论及“老年共病”管理的交流，对治疗效果欠佳的患者进行了详细的病史询问、查体，结合现有的检查结果及资料等，给出进一步检查以及治疗方案调整的建议。针对老年病人患共病的特点，医疗队进行了典型病例的分析和诊疗思路的梳理。

医疗队了解到当地居民的饮食习惯偏好重油重盐，较易引发慢性疾病，慢病管理效果不佳，成为了当地居民的“疑难杂症”。义诊现场，专家们耐心地与每一位前来咨询和诊疗的居民交流，为他们提供测血压、测血糖、发放药品等服务，并向他们讲解慢病管理健康知识，叮嘱他们要合理膳食、均衡营养、适当锻炼、定期体检，引导群众树立健康生活理念。

该院医疗队专家、中医科主任邓成明深入卫生院中医科，实地查看了中药房、煎药室、理疗室及中医诊疗设备设施，详细了解了卫生院中医药工作开展情况，结合实际工作经验，为医护人员答疑解惑。邓成明重点讲解了当地常见疾病的临床特点、诊断标准、鉴别诊断和针灸治疗、康复等方面内容，着重指导了中药方剂、中药敷贴、针刺法、拔罐、推拿、刮痧、艾灸等中医治疗方法，并对前来就诊的患者进行健康指导。

医疗队专家、儿科医生吴双凤通过教学查房、病例讨论、现场培训等形式，分享

了基层医疗机构儿科常见病、多发病的最新诊疗指南、诊疗趋势，积极传授先进的诊疗理念和丰富的临床经验，并前往卫生院儿科病房查看患儿，给予规范合理的诊疗建议。

义诊现场，吴双凤还为前来咨询的群众科普了儿童生长发育知识，详细讲解了儿童生长发育过程中存在的常见认识误区，引导家长加强对儿童肥胖症、矮小症及性早熟疾病的认知，提出应合理搭配膳食、营养均衡；不要熬夜、保证充足的睡眠；准确测量身高，定期监测发育情况；坚持体育锻炼等方法，促进孩子身心健康成长。

在芙蓉镇中心卫生院，医疗队员共进行日常查房10余人，其中教学查房、疑难病例讨论3人，义诊患者150余人，组织培训讲座3场、健康宣教3场。接下来，医疗队将继续前往永顺县石堤镇、万坪镇、塔卧镇等地，开展为期三周的巡回医疗工作，践行卫生健康事业初心使命，提升当地医疗卫生水平，切实增进人民群众健康福祉。



胸闷气促 警惕是心力衰竭

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 王群 彭颖异）“现在不会胸闷，活动后也没有气促症状，最重要的是可以睡整宿，再也不用担心半夜被憋醒。”10月16日，在市第二人民医院老年病科，心力衰竭患者姚先生在出院时，握着该科医生的手激动地说。

10月4日，41岁的姚先生因胸闷气促进行性加重，在家服用药物后，症状无明显改善，遂紧急入住该院老年病科。姚先生有冠心病病史3年，平均每半年就要来该科住院治疗。

此次，姚先生胸闷呈憋闷感，夜间需高枕入睡，伴有夜间阵发性呼吸困难，还出现腹胀、咳嗽等症状。医生体查发现姚先生双下肢重度浮肿，结合患者病史及主诉、体征，当即考虑姚先生为“心力衰竭”。

针对姚先生的病情，该科治疗团队迅速制定了全面的治疗方案。医护人员给予姚先生强心药物治疗，增强心脏的收缩力，提高心脏的泵血功能。同时，为姚先生进行抗凝治疗，防止血栓形成，减少心血管事件的发生风险；并通过调整姚先生体位，辅助心衰的治疗，使其保持半卧位或高枕卧位，以减轻心脏负担；再结合利尿治疗，通过促进姚先生体内多余水分的排出，有效减轻心脏的前负荷；扩冠治疗帮助改善姚先生心脏的血液供应，缓解心肌缺血症状。

在治疗过程中，医护人员密切观察姚先生的生命体征和病情变化，根据实际情况及时调整治疗方案。住院第二日，

姚先生胸闷症状有所改善，无腹胀，夜间也能安稳入睡，无憋气感，活动后气促症状也有所改善。又经过一周的精心治疗后，姚先生惊喜地发现自己瘦了14斤，身体内的水分排出，心衰症状明显改善。

“引起心力衰竭的因素有很多，其中最常见、最重要的诱因是感染所致，以呼吸道感染最为常见。”该科主任蔡青成介绍，预防心力衰竭应积极控制血压、血糖、血脂，积极治疗原发病，避免可增加心力衰竭的危险行为如抽烟、饮酒等，避免各种诱发因素如感染、过度劳累、情绪激动等。饮食宜低盐低脂易消化、营养丰富，每餐不宜过饱。肥胖者应控制体重，消瘦者应增加营养。运动锻炼可以减少神经激素系统的激活和延缓心室重塑的进程，对减慢心力衰竭病人自然病程有利，是一种能改善病人临床状态的辅助治疗手段。所有稳定性慢性心力衰竭并且还能够参加体力适应计划者，都应当考虑运动锻炼。运动方式以有氧运动为主，但每天的运动量因人而异，若在活动中出现呼吸困难、胸痛、心悸、头晕、疲劳、大汗、面色苍白、低血压等情况时应停止运动。如休息后症状仍持续不缓解，应及时就医。

蔡青成提醒，心衰患者要做好个人管理，包括坚持服药、改善生活习惯、避免可能加重心衰的因素等。每月随访，如出现疲乏加重、水肿再现或加重、静息心率增加、活动后气急加重时应及时就诊，不可拖延，以免引起更加严重的后果。



开展登革热应急演练 提高应急处置能力

提高药事管理质量 保证患者用药安全

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 李招玲 于豆）10月18日，邵阳学院附属第二医院应急与公共卫生部组织开展了收治登革热患者应急演练。

此次演练模拟一位登革热疑似病例来院门诊就诊并被收治住院的事件。演练前，该院应急与公共卫生部、医务部、护理部、院感与传染病管理办等参与演练科室进行了桌面推演，梳理演练流程，反复推敲各个环节。

演练现场，大家分工明确、紧密协作，该院四位专家对预检分诊、发热门诊及住院病房医务人员病史询问、标本采集送检、防控措施落实、疫情报告、健康宣教等予以考核评分。

演练结束后，该院应急与公共卫生部组织召开演练复盘会议，对演练全过程进行了全面总结和深入分析，对发现的问题提出了改进措施和建议。

“此次演练全面检验了相关医护人员应对登革热等传染病的应急处置能力，提高了医护人员的防控意识，进一步规范了我院登革热疫情应急预案。”该院党委委员、副院长肖体君说。

邵阳学院附属第二医院加入湖南省用药安全联盟暨抗凝药师联盟

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 曾燕 于豆 王珏）10月10日，湖南省用药安全联盟暨湖南省抗凝药师联盟成立大会在长沙举行。在成立大会上，邵阳学院附属第二医院正式加入湖南省用药安全联盟暨湖南省抗凝药师联盟，成为联盟成员单位，标志着该院在用药安全和抗凝药师领域得到了专业认可。

此次大会邀请了省内高等院校、医疗机构专家围绕用药安全、抗凝管理前沿进行学术探讨。

邵阳学院附属第二医院药学部目前已成为融药事管理、药学服务、药学科研究与教学为一体的技术职能科室。该科室目前主要承担药事管理、处方（医嘱）调剂和点评、临床药学、药学科

研与教学、不良反应监测报告等工作，负责药品进入医院后的全程质量管理。

近年来，该院药学部积极推进处方前置审核、处方点评、临床药师参与临床药物治疗、疑难病例讨论、临床教学、临床科研等工作，促进临床合理用药水平的提升，促进药学服务模式的转型，促进药学服务的高质量发展。

“从用药安全角度来看，加入联盟成员单位将促使我院进一步加强对药品使用的规范管理，提高医疗质量，保障患者的用药安全。”该院有关负责人表示，接下来，医院将通过联盟平台，与成员单位一同开展合理用药安全监测、管理与评价、临床科研等工作，为患者提供更加优质且高效、便捷的药学服务。



管好餐具集中消毒 守护舌尖上的安全

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 王永芳 杨仁）10月22日，省疾控局餐具集中消毒A级评估组来邵开展消毒公司评审工作。此次评审旨在确保餐具集中消毒企业的生产流程、卫生标准以及质量管理达到最高水平，为广大市民的饮食安全提供坚实保障。

评估组一行先后来到邵阳市康洁消毒中心、邵阳市金泽餐具消毒服务有限公司的清洗消毒车间，查看餐具清洗、消毒、包装等一系列工艺流程，对设备运行情况、消毒药剂使用、操作规范等进行了严格评估。

同时，他们还仔细查阅了企业的质量管理体系文件、卫生监测记录等相关资料，与企业负责人和工作人员进行了深入交流，了解企业在日常生产管理中的具体做法和遇到的问题。

“此次省疾控局餐具集中消毒A级评估组的评审工作，不仅是对邵阳市消毒公司的一次全面检验，更是对全市餐具集中消毒行业的一次有力推动。相信在评估组的专家指导下，邵阳市消毒公司将不断提升自身实力，为保障市民的饮食安全作出更大的贡献。”市卫健委有关负责人表示。

专科联盟强合作 共建共赢促发展

市妇幼保健院与广东省妇幼保健院成立生殖健康与不孕症专科联盟

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 龚平）10月23日，广东省妇幼保健院与市妇幼保健院共建生殖健康与不孕症专科联盟揭牌仪式在市妇幼保健院举行。专科联盟旨在通过深化合作，共同推进我市生殖健康事业的发展，为邵阳地区的不孕不育患者提供更为科学、方便、规范的诊疗服务。

授牌仪式上，双方代表共同签署了合作协议书，并为市妇幼保健院授牌。依托广东省妇幼保健院的优质医疗资源和先进管理经验，两院将通过学术交流、科研合作、人才培养、教学查房、疑难病会诊、专家坐诊、义诊、双向转诊等方式不断夯实专科联盟合作平台，共同推进生殖医学与不孕症专科联盟的创新发展。

在授牌仪式结束后，广东省妇幼保健院生殖科专家团队在市妇幼保健院开展了义诊活动。专家们为前来咨询的患者耐心详细地分析病因、解释病情，并根据患者的具体情况提出合理可行的治疗方案。活动现场气氛热烈，患者们纷纷表示，这样的活动让他们在家门口就能享受到省级优质医疗资源和服务，既节省了时间和精力，又得到了专业的诊疗建议。

下一步，市妇幼保健院将依托广东省妇幼保健院的优质医疗资源和先进管理经验，持续推动我市不孕不育特色专科创新发展，充分发挥广东省妇幼保健院的品牌优势、技术优势和资源优势，不断提高生殖健康诊疗服务水平。