



摄影
基础班正
在上课。

老有所学 晚晴绽放

——市“爱晚”老年学校探访

邵阳日报记者 李熹珩

“今天我们学习拜厄的变奏7和8……”

10月9日，市“爱晚”老年学校电子琴教室，电子琴教师肖璐正带着学生唱谱，详细讲解曲目特点和



▲黄新姣正在上电子钢琴课。

弹奏技巧。73岁的学员黄新姣坐在电子琴前，专注地聆听讲解。一双手布满岁月痕迹的手，试探性地按下琴键。

习近平总书记在2024年全国教育大会上强调，要深入实施国家教育数字化战略，扩大优质教育资源受益面，提升终身学习公共服务水平。

为进一步深化全民学习、终身学习，做深做实老年教育，去年以来，我市扎实推进“爱晚”老年学校提质改造工程，整合各类教育资源，依托开放大学及社区教育体系，满足“银龄人”日益增长的学习需求，丰富其精神文化生活。

晚年生活有了音乐旋律

黄新姣来自绥宁农村，初中时便辍学务工贴补家用。来市“爱晚”老年学校报名上课之前，她的生活也并不轻松。做饭、带孙子等琐事填满生活日常。那时，找寻自己的兴趣爱好还是空想。如今孩子们也长大了，儿子儿媳也支持她追求自己真正的热爱。“现在时间自由，我可以全身心地投入到自己热爱的事情中去。”黄新姣说。

刚接触电子琴，黄新姣有些跟不上节奏，老师指导她从最基础的指法练起。“我会将复杂的指法拆分成简单的步骤。先用右手弹奏简单的旋律线条，再将左右手配合，弹奏简单的变奏。”肖璐说。

在老师的鼓励下，黄新姣逐渐掌握电子琴的基本指法。“这些课程之前没接触过，对我来说很有挑战性。”黄新姣说，丰富老年生活的同时，也算弥补了童年未受更多教育的缺憾。除电子琴外，她还对书法、形体和太极产生了浓厚的兴趣。“我一次报了四个班，全是我感兴趣的课程。”黄新姣笑着说，她很珍惜这样来之不易的学习机会，未来会一直学下去。

今年秋季，市“爱晚”老年学校在课程设置方面进行全面升级，开设了声乐、书法、国标舞、摄影、太极拳和电子钢琴等多门课程。“招生情况十分火爆。”邵阳开放大学继续教育学院副院长屈琳说。

迟来三十年的光影旧梦

“大家看，这张照片的光圈设置得

非常大，产生更强的虚化效果，从而突出拍摄主体。”10月15日，在该校多媒体教室内，教师张光向学员们展示以梅花鹿为主题的优秀采风作品。

“我们自己在拍摄时，也可以尝试运用这样的技巧，来拍摄出更加具有艺术感的照片。”张光鼓励学员拿起手机进行尝试，学员们不时调整光圈，试图找到最佳的拍摄效果。

“当年在听了邵阳日报社摄影记者杨民贵老师来我们单位讲的摄影课后，我爱上了摄影。”学员肖秋月回忆，上世纪八十年代用的还是胶卷相机，家庭出游、孩子的成长点滴以及捕捉日常生活的瞬间成为她镜头下不变的主题。

“当时胶卷价格昂贵，冲洗照片一不小心就会花掉一个月工资。”高昂的成本，加之工作繁忙，使得她在此后的三十年里不得不暂时放下摄影这一爱好。

2018年，临近退休的肖秋月重新燃起了对摄影的热情。她报名参加了市老年大学的摄影课程，由邵阳日报社退休摄影记者张光授课。“我是张老师的‘粉丝’！听说他也在市‘爱晚’老年学校授课，我立马报了名。”肖秋月笑言。

肖秋月对摄影有自己独到的见解。她发现，摄影不仅是一种记录生活的方式，更是一种表达情感和想法的艺术形式。“我们也经常出去采风，用镜头捕捉大自然和人文风情，边拍摄边创作，很有意思。”肖秋月

说，“在这里，我重新找回了对生活的热爱和追求。”

“考虑到手机的实用性、普及性与便捷性，我校创办之初便创办了摄影基础课程，邀请邵阳日报资深摄影记者授课，方便老年人更好地记录生活日常。”邵阳开放大学副校长金军华说。

据了解，市“爱晚”老年学校高度重视师资队伍建设，采取多项措施提升教师专业素养和教学能力。积极引进和培养优秀的教师人才，为我市老年教育的开展提供了坚实的人才保障；定期组织教师培训和学习交流活动，更新教育观念，掌握新的教学方法；提倡教师涉猎相关领域知识，多元化发展。

目前，该校已拥有一支由本校教师和外聘退休老干部等人士组成的相对稳定、教学经验丰富的师资队伍。通过探索，这一支高素质、专业化的教师队伍，不仅在教学上取得了显著的成绩，也为我市老年教育事业发展注入了新的活力和动力。

让老年学校更好托起“夕阳红”

走进该校，随处可见焕然一新的教室和“适老化改造”便民设施。

“学校拥有相对独立的固定办学场地，并将旧教室改造成新教室。可使用的办学面积达到400平方米以上，并设有4个及以上教室，每间教室均能容纳50人，充分满足了老年人的学习需求。”屈琳介绍。

“‘爱晚’老年学校提质改造工作作为省重点民生实事之一，市教育局一直高度重视老年教育工作，2024年全市提质改造的11所‘爱晚’老年学校，目前已基本完成，各学校皆开展培训。10月省督查组对我市‘爱晚’老年学校提质改造工作进行中期检查，对该项工作给予了高度肯定。下一步，我们将继续加大对老年教育的投入和支持力度，为老年人提供更加优质、便捷的教育服务。”市教育局职业教育与成人教育科副科长刘凯说。



▲“爱晚”老年学校的“适老化改造”设施。



主办:邵阳市教育局 邵阳日报社

用心对待每一位学生

——记市七中教师曾林玲

邵阳日报记者 艾哲

“教育是一门‘仁而爱人’的事业，爱是教育的灵魂，没有爱就没有教育。”

曾林玲，市七中教师，担任六个班的生物教学工作并兼任班主任，同时还担任备课组长，任教十余年。她经常说，如果用一种比喻的方式去描写教师的仁爱之心的话，可以类比于父母对孩子的爱；如果你不知道该怎么爱自己的学生，就像对待自己的孩子一样爱他们即可。

曾林玲担任班主任时，班上有两个特殊的孩子，学习上比较困难，生活中不善于与同学交往，每次考试成绩很低，参加班级活动也比较吃力，班上的一些同学认为他们拖了班级后腿。她会跟同学们说，每个同学都是班级的一分子，是班级的主人，相对于成绩和名次，老师更希望看见大家齐心协力、奋勇拼搏的过程。

中学生正进入青春期，自尊心强，内心敏感，更需要细心呵护，特别是有些性格内向的同学，你的一句话或者一个表情都可能给学生的心灵带来伤害。因此，当学生在课堂上答错问题时，她给予更多的是鼓励和引导。在曾林玲的课堂上，没有因害怕回答问题而趑趄不前的学生。以前，在她任

教高中时班上有一个女孩子，因其脸上有块黑色胎记，家庭又出现变故，自卑心理严重，自信心不足。在上课过程中，她就经常请她回答问题，适时予以表扬并借助课后辅导等机会，与其单独沟通交流，勉励她认真学习，微笑面对生活。慢慢地，这名学生性格变得开朗起来，学习成绩也全面提升，后来考上了重点大学。

一双眼睛看不住几十个学生，但一颗爱心却可以拴住几十颗心。当你真心爱着学生时，学生肯定能感受到你的真挚和热情，他们也会用真心回应你。一句“希望老师下学期能继续教我们”足以让人忘掉所有辛苦和劳累。她常常跟学生讲，父母、老师都真正希望你们好，父母是无所保留地对你们好，老师也是想将自己的知识毫不保留地传授给你们。很多学生，在大学期间甚至大学毕业之后，在考研、择业等方面经常咨询她的意见，因为他们都信任她、尊敬她、认可她。

多年来，曾林玲在教育教学中兢兢业业，任劳任怨，用真心热爱、爱心收获了累累硕果，多次获得省、市级比赛“一等奖”，被评为“市直教育系统优秀共产党员”，多次获市教育局“行政嘉奖”。

以爱育心 以智启慧

——记市十中教师简圆明

邵阳日报记者 陈星 李超

二十余年来，她在教育沃土上深耕细作，用爱与智慧点亮学生心中的明灯，书写新时代教育篇章。她就是市十中教师简圆明。

怀揣着“学高为师、身正为范”的职业追求，简圆明自走上三尺讲台以来，始终严谨治学、敬业爱生，用敬业、专业来影响、熏陶着每一名学生。在班主任工作中，她事事带头、率先垂范，陪伴学生们参加各种文体比赛活动，激励学生们奋力拼搏、勇于探索，助力学生全面发展。

简圆明坚信，爱是教育的本质。平日里，无论学生遇到了学习上的困难，还是生活中的困扰，她总是耐心倾听，给予鼓励和支持。她特别关注后进生的成长，经常利用课余时间进行个别辅导，帮助她们树立自信，克服学习障碍。女生小陈父母离异，关爱的缺失和家庭环境的改变，让小陈对学习提不起丝毫兴趣，上课时经常睡觉。在洞察青春期中女生

敏感脆弱的心理之后，简圆明给予小陈充分的关注和鼓励，还邀请小陈母亲开展家校协同管理的工作。慢慢地，小陈的态度有了明显转变，对学习不再抵触，甚至开始向母亲吐露心声。在后来的中考中，小陈取得了较好的成绩，考上了她理想的高中。

简圆明深知，教育不仅仅是传授知识，更是塑造灵魂、启迪智慧的过程。因此，无论是课堂教学还是课后辅导，她都力求做到最好，让每一堂课都充满活力和意义，给予学生关怀和启迪。日常教学之余，她还积极参与教师培训和专业研讨，认真学习最新的教育理念和教学方法，总结经验、探索创新，充分借助新媒体新技术来更新自己的教学模式，给学生带来更多更为丰富的学习体验，提高教学效率，提升教学质量。近年来，简圆明所带班级教学质量一直名列前茅，她也先后获得市十中“教学优秀奖”“优秀班主任”“优秀教师”等荣誉称号。

点赞！小学生路遇“疑似毒品”果断报警

邵阳日报讯（记者 李熹珩 通讯员 岳玲玲）“会不会是毒品？”10月13日16时30分左右，双清区龙须塘小学篮球队的熊翊棋在结束训练放学回家的路上，意外发现了一棵树下有一堆绿色片状物。

“这好像不是普通的药片。”熊翊棋大喊。“会不会是毒品？”几名小朋友迅速围了上来，大家面面相觑，纷纷猜测这些绿色的片状物可能是大麻。

短暂讨论后，该校2105班的两名学生向附近商铺老板求助，反映了这一情况。商户老板立即

帮忙拨打了报警电话。“警察叔叔，我们学校旁边发现了疑似毒品。”该校2108班李东阳说。

接到报警后，邵阳快警迅速赶到现场，了解情况后将该警情移交至双清区龙须塘派出所。经核实，可疑物品实为治疗癫痫的药物。值班民警对该校学生的防范意识提出表扬，并对该校禁毒教育及宣传工作表示认可。

龙须塘派出所民警提醒广大市民，日常生活中要时刻保持警惕，发现可疑物品或情况要及时报警，共同维护社会安全。