

“中医药文化夜市”点亮群众健康夜生活

邵阳日报记者 伍洁 通讯员 余翠娥

逛夜市、看名医、品药膳、猜药名……9月30日晚上,一场在北塔区举行的别开生面的“中医药文化夜市”为城市夜生活注入了别样的烟火气。市中医医院的专家们变身“夜市摊主”,为广大市民提供丰富多彩的中医文化体验和健康养生服务,将中医药文化以生动有趣的方式融入日常生活,营造了“中式养生”的浓厚氛围。

活动现场,人潮涌动、草药飘香,名中医专家义诊、中医疗法体验、中医药文化展示、养生药膳茶饮品尝、经络养生操表演等主题展区在夜市中格外亮眼。把脉问诊、针灸推拿、耳穴压豆、养生茶饮、经络养生操示范教

学、中医药谜语竞猜、中医药膳品尝……形式多样的活动吸引了众多市民前来参与。市民们不仅能品、能看、能玩,更能治未病、学养生、涨知识,零距离、沉浸式感受中医文化的博大精深和独特魅力。

“医生,我儿子肠胃不好,给他把个脉吧。”在义诊咨询台,省级、市级名中医现场义诊,解答群众关于健康的疑问,讲解中医养生知识,为群众提供个性化的中医健康建议。

“我还想再喝一杯茶。”在养生药膳茶饮品尝区,姜苏奶茶、陈皮红豆莲子粥等俘虏了许多大人和孩子的心,许多市民对于医院研制的随时可煮喝的茶包很感兴趣。“我觉

得这杯中药奶茶非常好喝,它虽然是中药做的,但没有想象中那么苦,口感味道都不错。”市民周女士说。

“这样的中医夜市太有创意了,让我不仅体验到了中医的特色治疗,还深入了解了中医药文化知识……”赵先生激动地说,他希望这样的便民服务能越来越多。

据了解,此次活动是市中医医院贯彻落实“2024年服务百姓健康行动”的首次创新尝试。该院希望通过这样的活动,进一步推广和传承中医药文化,普及中医药健康知识,让市民在轻松愉快的氛围中激发对中医的兴趣,从而更加信任、喜爱并使用中医。



▲把脉问诊。
►养生茶饮。



浓浓医患情 锦旗表谢意

邵阳日报讯 (记者 傅畅璐 通讯员 屈慧 肖如意 彭颖异) 9月25日,患者彭女士在出院之际,与家人一起将一面写有“医德双馨守杏林,仁心仁术解患忧”的锦旗送到市第二人民医院外一科医护人员手中,对该团队精湛的医术与住院以来的悉心照料表示由衷感谢。

来自双清区的彭女士,61岁,因间歇性腹痛,来该院消化内科门诊就诊。肠镜检查显示彭女士“距肛门10cm、20cm 直肠肿物伴狭窄”,病理分型为“中分化腺癌”,随后收治于该院外一科。

入院后,医师仔细询问了患者病史,为明确其是否为双源癌或者多发癌,予以常规完善腹部增强CT与盆腔MRI及增强扫描,并再次行胃肠镜及病理检查。根据彭女士的各项检查结果结合临床,最终她被诊断为:乙状结肠-直肠恶性肿瘤。这让本来就心情低落的她情绪更加焦虑。

见彭女士思想负担重,情绪起伏大,住院期间,该科主任艾平带领科室人员每日查房,耐心地询问彭女士每日的病情变化,细致地解答家属疑问,并积极组织科内人员认真分析患者病情,讨论治疗方案,为彭女士精心设计手术路径,制定详细的诊疗计划和围术期护理措施。

“当前,我国结直肠癌发病率位居第四,死亡率第二,随着腹腔镜操作技术经验不断积累以及器械不断完善,医院腹腔镜手术已经为诸多老年胃肠疾病患者提供优质的手术和生存机会。”艾平说。

经过充分的术前准备,在征得患者与家属同意后,9月13日,艾平带领科室手术团队于全麻下顺利为彭女士进行腹腔镜下乙状结肠-直肠恶性肿瘤根治术+肠粘连松解术,手术过程顺利,术中仅出血20ml。术后,在医护人员的悉心照料下,彭女士逐渐康复,疗效满意。

女孩误食毒蘑菇 血浆置换重获新生

医生提醒:不要吃野外或非正规渠道购买的蘑菇

邵阳日报讯 (记者 刘敏 通讯员 谢翠玲 肖双双) 近日,邵阳学院附属第一医院儿童重症室PICU团队通过多次开展床旁连续性血液净化、血浆置换3600毫升,成功挽救了一名13岁因误食毒蘑菇中毒而生命垂危的女孩。

8月下旬,患儿美美(化名)因误食毒蘑菇后呕吐,被紧急送入邵阳学院附属第一医院儿科进行抢救。入院时,美美已出现了急性肝肾功能衰竭等严重中毒症状,病情十分危急。

鉴于患儿中毒严重,该院第一时间上报市卫健委,市卫健委高度重视,紧急召集邵阳学院附属第一医院及市中心医院两家医院医务部、成人及儿童重症科、肾内科等学科骨干组成抢救小组开展病情会诊讨论。通过反复比对毒蘑菇图谱,抢救小组确定患儿误食的蘑菇为鹅膏毒肽蘑菇,该蘑菇毒性极强,病死率极高。

“蘑菇中毒没有特效药,血液净化是当前最主要的治疗手段。我们为她进行了多次床旁血液净化治疗,包括血液连续滤过、血液透析、两次血浆置换等一系列血液净化措施。”PICU负责人刘辉介绍,由于美美病情危重,加之年龄小,治疗过程中随时面临着置

管困难、血容量小、易发生管路堵塞、出血等并发症,床旁血液净化难度很大,每一次治疗都充满了风险和挑战。

凭借着团队丰富的经验和精湛的技术,经过近半月的精心治疗及严密监护,美美病情逐渐好转,肝肾功能逐渐恢复,各项指标逐步改善,成功脱离了生命危险。目前,美美已康复出院,投入正常生活及学习。

据了解,床旁连续性血液净化又叫CRRT,是采用每天长时间地、连续的体外血液净化疗法以替代受损的肾功能。这项治疗技术可以清除体内代谢废物、毒物,纠正水电解质紊乱,确保营养支持,促进肾功能恢复及清除各种细胞因子、炎症介质,是当前儿童急、危、重症治疗的一种强有力的救治方法。自2020年邵阳学院附属第一医院儿科在全市开展首例CRRT技术以来,极大地提高了邵阳乃至湘西南地区危重患儿抢救的成功率,让数百名危重患儿受益。

此外,刘辉特别提醒,每年夏季是蘑菇中毒的高发季,千万不要吃野外或非正规渠道购买的蘑菇,如不幸误食,出现不适后一定要及时就医。



改善就医感受 提升患者体验

邵阳日报讯 (记者 傅畅璐 通讯员 周文莉 龚平) 近日,市妇幼保健院提交的案例作品《换位COSPLAY 改善就医感受》在湖南省医师协会门急诊管理专业委员会学术年会上,荣获湖南省门急诊“改善就医感受 提升患者体验”百优案例品质案例奖。

在案例分享中,该院医务人员扮演成为服务对象,亲身感受挂号、分诊、候诊、检查、诊断、取药等就医全过程,切实体验患者就医时焦急、无助的心态,全面了解患者就诊时的感受,梳理出就诊过程中的问题与不足。并针对发现的情况,坚持以问题为导向,推出了改善就医十大举措。该院案例新颖的切入角度和生动形象的表述获得了专家评审的肯定和现场观众的好评。

交流临床经验 分享技术成果

首届耳鼻咽喉常见疾病内科诊疗学习班开班

邵阳日报讯 (通讯员 易琨 谢翠玲) 9月28日,邵阳市第一届耳鼻咽喉常见疾病内科诊疗学习班在邵阳学院附属第一医院开班。来自邵阳及周边地区各医疗机构骨干100余名耳鼻咽喉科及全科医学领域的专家学者齐聚一堂,共同分享临床经验、技术成果。

此次学习班邀请了11位资深专家莅临现场授课,专家们分别就耳科、鼻科、咽喉、睡眠、听力、眩晕等领域展开分享,主题包括“外周性眩晕诊治中常见的问题”“与内外科纠缠不清的耳鼻咽喉科症状与体征的鉴别”“儿童过敏性鼻炎的最新治疗进展”“咽痛的鉴别诊断及治疗”“阻塞性睡眠呼吸暂停综合征的诊断及治疗”“突发性耳聋的诊疗规范”“咽喉癌的化疗及并发症的处理”“声嘶临床思维的建立”等。

参训学员纷纷表示,此次学习内容丰富、精彩,涉及耳鼻咽喉常见疾病内科相关领域的临床经验、技术成果,实现了全方位交流,富有临床指导意义。

紧急救治“零等待” 垂危患者成功脱险

邵阳日报记者 傅畅璐 通讯员 彭颖异

9月24日,一名因脑动脉瘤破裂蛛网膜下腔出血而生命垂危的患者,在市第二人民医院脑四科医护团队的全力救治下成功脱险。

来自新邵县的患者孙先生,64岁。当日深夜,孙先生突感头痛剧烈呈爆炸样,并伴随呕吐不止的症状。其家属见状立即将其送往该院进行救治。到达医院时,孙先生已意识不清,陷入昏迷状态,情况十分危急。

面对这一突发状况,该院脑四科主治医师邓成江立即为孙先生开通了绿色通道,完善了相关检查,确诊其为脑动脉瘤破裂蛛网膜下腔出血。这是一种极为凶险的脑血管疾病,如不及时治疗,可能导致孙先生永久性脑损伤甚至死亡。

在明确诊断后,该院脑四科主任邓焱坤带领介入团队紧急制订治疗方案。考虑到孙先生病情的严重性和紧迫性,该团队决定立即为其进行手术。然而,在手术准备过程中,医护人员了解到孙先生夫妻年迈,不会使用智能设备,且因出门紧急未携带医疗费用,其子女又远在广州打工,一时之间无法赶回。面对这一特殊情况,该院通过启动绿色通道,简化就医流程,确保孙先生手术治疗“零等待”。

在征得家属同意后,该科手术团队为孙先生实施了脑动脉瘤栓塞术+脑室钻孔引流术。手术过程中,医护人员凭借丰富的经验和精湛的技术,成功栓塞了破裂的脑动脉瘤,并引流了蛛网膜下腔的出血。经过手术,孙先生终于脱离了生命危险。

术后,孙先生被转入抢救病房进行密切观察和治疗。在医护人员的精心照料下,孙先生逐渐恢复意识,病情也趋于稳定。第二日,孙先生的儿女从广州赶回时,看到父亲已经转危为安,感激之情溢于言表。

邓焱坤介绍,近期天气变化,时常有患者以“爆炸样头痛”来该院就诊,而这种头痛往往暗示患者有可能患颅内动脉瘤,一旦动脉瘤破裂将会立刻危及生命。目前,诊断颅内动脉瘤的金标准是脑血管造影。如果确诊为脑动脉瘤,治疗方法有脑动脉瘤夹闭和介入栓塞治疗。脑动脉瘤夹闭治疗需要开颅,对脑组织的损伤较大,风险是介入栓塞的数倍。而脑动脉瘤栓塞术是利用神经介入技术治疗的一种微创方法,不需要开颅,只需在大腿根部做动脉穿刺,将微导管送入脑动脉瘤内,以弹簧圈、支架、医用胶等材料闭塞脑动脉瘤,从而防止脑动脉瘤出血,达到痊愈。

癫痫患者莎莎就诊之路很感人

湘雅名医常驻邵阳 情系家乡“医”心为民

邵阳日报讯 (记者 李熹珩 通讯员 李文娟 阳媚) 9月27日一大早,市中心医院神经内科癫痫中心就有十几位患者在排队就诊,中南大学湘雅医院神经内科主任肖波与患者互动交流,耐心地为他们解疑答惑。

肖波仔细询问每位患者的病情变化、症状改善情况及用药效果,全面评估病情后提供针对性的诊疗方案。问诊间隙,他还对该院神经内科团队进行现场指导,耐心讲解复杂病例的诊疗思路。“今天是我在邵阳市中心医院开展的首场义诊,未来一年我还将定期回来开展讲课、教学查房、疑难病例讨论、义诊等活动。作为一名邵阳籍医生,能为家乡父老贡献绵薄之力真的很开心。”肖波激动之情溢于言表。

义诊现场,来自洞口县的患者莎莎(化名)是中南大学湘雅医院神经内科主任肖波的“常客”。只是,以往莎莎都要跑几百公里去省城就诊。“中心医院太贴心了,‘足不出邵,名医自来’义诊活动让患者在家门口就能享受到国内顶级专家的医疗服务,省时又省钱,为他们点赞。”莎莎激动地竖起了大拇指。

五年前,莎莎在怀孕期间突发癫痫,昏迷不醒,情况十分危急。家属当即将她送往中南大学湘雅医院。肖波邀请了产科等科室进行多学科会诊,成功控制了患者的病情,确保了母婴安全。2019年7月11日,莎莎在市中心医院顺利分娩。“孩子现在五岁,非常健康。”莎莎说。此次义诊,肖波仔细询问了她自上次就诊以来的病情变化、症状改善情况及用药效

果,全面评估病情后,及时调整用药。

据悉,作为市中心医院的重点发展学科之一,目前癫痫中心不仅配备了包括视频脑电图、动态脑电图以及先进的高分辨率磁共振大脑扫描等尖端诊疗设备,还设立了癫痫专科门诊。同时,癫痫中心还积极引入国内外前沿的治疗药物和技术,致力于为邵阳地区癫痫患者提供更加精准且高效的诊疗方案。

市中心医院神经内科主任邹永彪说:“此次义诊标志着市中心医院神经内科在学科发展上迈出了坚实的一步,实现了新的突破。我们将以与湘雅医院深度合作为契机,进一步推动我院癫痫中心在学术研究和临床实践上的双重飞跃,为邵阳地区的癫痫患者提供更加优质、高效的诊疗服务。”