

◆成长

我战胜了自己

邵阳市第六中学 刘诗涵

人生的旅途中,最大的对手往往不是别人,而是我们自己。

我一直以来都是一个比较内向、缺乏自信的人。在人群中,我总是习惯性地保持沉默,害怕被他人注意,更不敢表达自己的观点和想法。这种性格让我在人际交往中显得被动,也让我错失了很多展示自己的机会。

然而,生活的轨迹总是在不经意间发生改变。有一次,学校组织了一次演讲比赛,每个班都需要派人参加。我原本想着这个事情肯定不会落到我的头上,出乎意料的是,语文老师竟然选择了我去参赛。这个消息让我非常忐忑,因为一想到要上台面对这么多人演讲,我就腿肚子打颤。正当我想去找语文老师拒绝参赛的时候,

老师把我喊到了办公室。她拍拍我的肩膀说:“你的普通话很好,形象气质也挺不错,相信自己,你一定可以的。”面对老师期盼的眼神,我咽下了想要拒绝的话。我想,我应该给自己一次尝试的机会。于是,我决定接受这个挑战,开始了一场与自己的较量。

我积极准备演讲稿,一遍又一遍地修改、打磨,并学习如何控制语速、如何运用肢体语言、如何与听众建立互动。在准备的过程中,我不断地鼓励自己,告诉自己要有信心,要相信自己可以做到。

终于,比赛的日子到了。我站在台上,看着下面黑压压的观众,心里不禁紧张起来。但是,我想起了自己的准备,想起了自己的付出,我知道不能辜负自己的努力。于是,我深吸

一口气,开始了我的演讲。

演讲过程中,我尽量保持冷静,尽量让自己的声音听起来更加自信。我讲述着自己的经历和感悟,分享着自己的观点和见解。虽然过程中有些紧张,有些磕磕绊绊,但我还是坚持了下来,完成了整场演讲。

当掌声响起的时候,我知道自己战胜了自己。我战胜了那个胆小、内向、缺乏自信的自己,我成功地站在了舞台上,展现了自己的风采。

这次经历让我深刻地认识到,人生最大的对手其实是自己。从此以后,我变得更加自信、更加勇敢,敢于面对挑战、敢于追求梦想。

我相信,在未来的日子里,我会有足够的勇气,迎接更多的挑战。

(指导老师:陈小宁)



云中路

郑国华

摄

◆回望

怀念祖母

武冈市展辉学校初395班 陈凌薇

在那漫长的岁月中,总有一些人如璀璨的星辰,在记忆的天空中熠熠生辉。而我的祖母,便是我的人生岁月中那颗最明亮的星。

祖母是一个平凡而又伟大的女性。在我的印象中,她总是穿着那件洗得有些发白的蓝色碎花布衫,头发整齐地梳在脑后,用一根黑色的发簪固定着。她的脸上刻满了岁月的痕迹,每一道皱纹都在诉说着一段光阴的故事。

小时候,父母工作繁忙,我便被送到祖母家生活。那是一个宁静的小乡村,四周环绕着青山绿水。祖母的家是一座简陋的土坯房,虽然简陋,但却充满了温馨。

每天清晨,当第一缕阳光透过窗户洒在炕上时,祖母便开始了一天的忙碌。她淘好米熬粥,再打开鸡笼、鸭棚,然后才回到房间,轻轻地唤醒我。接着,她便为

我穿衣、洗脸、拭香、梳头、扎辫……早餐虽然简单,只是一碗热气腾腾的玉米粥和一碟自家腌制的咸菜,我却吃得有滋有味。

吃完早餐,祖母把碗洗净,把餐桌拭净后,会带着我去田间劳作。她弯着腰,在田地里辛勤地耕种着。汗水顺着她的脸颊滑落,滴在土地上。我在一旁玩泥巴或摘花草,偶尔也会帮着祖母递一递轻小的农具。这时,祖母总会露出慈祥的笑容,轻轻地夸我:“薇薇真能干。”那笑容和话语,如同春风。

午后,祖母会搬出一把竹椅,坐在树荫下,为我织毛衣。她的手指灵活地穿梭在毛线之间。我则坐在一旁,静静地看着她,听她讲述那古老而又动听的神话故事。她最喜欢讲的是《田螺姑娘》,希望我长大也像田螺姑娘一般美丽、温柔、能干。

傍晚时分,夕阳将整个小乡村染成了金黄色。祖母会牵着我的手,走在乡间的小路上。我们的身影被夕阳拉得很长很长。回到家,祖母会做一桌丰盛的晚餐。

在祖母的呵护下,我度过了快乐的童年。时光匆匆,我渐渐长大,离开了小乡村,回到了父母身边。但我和祖母的联系从未中断,每逢节假日,我都会去看望她。

如今,祖母已经离开世界一年了。在这一年中,她的身影一直盘旋在我的脑海里。每当有人提到她,我便十分悲伤。伤心之余便会想起她的话,心中顿时就会涌起一股温暖的力量。

(指导老师:林日新 谢琳)



饭菜吃下肚,想到外婆,我的眼泪情不自禁地掉了下来,这个瞬间不知被谁用手机定格了——这就是那张照片的由来。我认识到了自己的错误,外婆分明是为了我好,我却向她撒气。

吃完后我向外跑去,找了很久,终于在菜园里看到了外婆。她背对着我,我想叫她,但又被她头上的白发吸引住了。她的头发再也不复以前那样乌黑。她的背也不再像以前那样挺立。我向她跑去,从背后抱住她说:“外婆,我错了。”外婆转过身笑着说:“知错就改是好孩子。锅里的饭吃了没?”我点点头。看着外婆脸上的皱纹,我暗暗想道:“我一定要好好学习,将来让外婆享福。”

那一刻,那个总爱赌气的小女孩长大了。

(指导老师:陈格格 朱媛君)

◆观察

拥抱自然

邵阳市五中493班 刘思琪

那日,我来到群山包围的湖边。放眼望去,水天一色。山峦的曲线起伏,最终延伸至湖中。山的颜色由近到远,逐渐变深。我无比真切地感受到“近山远黛”这个词的意义。我闭上眼,深深地沉迷在这画卷轴中。我张开双臂,想要拥抱它。

此时,微风绕过我的手指。我睁开双眼,四下望去,却见湖面上飘来几瓣花。我顺着它流来的方向看去,见到一团斑斓的色块。我加快速度跑过去,近了,更近了,我看清了花的模样。大片大片的粉红中,花香四溢。恍惚间,我听见了它们的呐喊。

“我开花了!”它们大声嚷嚷着。一朵朵粉花争相开放,它们用自己的方式,将树枝打

扮得鲜艳明亮。在这片林子,花朵肆意展现着自己的魅力,引得鸟啼处处。

一抹褐色的身影从我眼前闪过,停在了树上。我的目光也被它吸引了去,哦,是几只麻雀。它们叽叽喳喳地交流着。它们会交谈些什么呢?是说哪朵花更美,还是在说我这位陌生的来客呢?我屏住呼吸,担心惊扰了它们。可那些麻雀似乎丝毫不惧我,有一只飞下来,就落在我脚边。我干脆闭眼,选择将身心沉浸在此处。

不知过了多久,我从树林走出来时,“夕阳欲颓,沉鳞竞跃”。

拥抱自然,别具乐趣。

(指导老师:戴紫芬)

金秋的田野

新宁县巡田中学259班 蒋伊宁

美妙旋律源自歌手的深情吟唱,优美篇章出自作家的匠心独运,绚烂花朵则是雨露不懈滋养的杰作……你可曾探寻,那金秋田野的壮丽画卷,究竟出自谁之手?

一天,青山轻挽夕阳时,我到田野漫步。天际渐染微黄,与波光粼粼的河面相映成趣。狗尾巴草摇曳生姿。稻谷低垂,仿佛在向每一位过客致以最深情的敬礼。玉米杆挺拔如哨兵,绿叶间饱满的玉米粒仿佛要撑破束缚,展现生命的丰盈。柑橘挂满枝头,果香四溢,引人垂涎。高粱的穗状花序,宛如烟花般绚烂。

我不禁沉思,是谁赋予了这片田野如此生机?“哈哈……”一阵爽朗的笑声打断了我

的思绪。循声望去,只见一群头戴草帽、裤腿高挽的农人,在田间地头忙碌着。他们的脸上洋溢着满足与喜悦。汗水浸湿了他们的额头,却掩不住他们眼角的笑意和嘴角的幸福褶皱。他们的笑声,如同田野中最动听的乐章,让人感受到丰收的欣喜与幸福。

正是这些农人,用双手编织了丰收的秋天,用汗水浇灌了田野的美丽,用锄头挖掘了幸福的源泉。

正如音乐需歌手雕琢,文章需作家推敲,鲜花需雨露滋养,这金秋的丰收,需要农人的辛勤劳作。我站在田野间,惊叹这份美丽,更敬佩那背后农人的奋斗与坚持。

(指导老师:李峰 邓丝情)

◆记录

漂流小记

洞口县文昌学校 邓梓萱

呜呼,终于熬到放假了!一天,我与家人、好友背上行囊,踏上了那溪漂流之旅。汽车行驶在盘山公路上。我昏昏沉沉的,仿佛有一块巨石在我脑袋里撞击。不久,远处茂密的山林中透出些许磅礴的水声,似一把扫帚,一扫我之前的不适。我的心脏在胸腔中大幅度跳动。

“到了,就是这儿!”

伴随着爸爸高亢的话语,我和好友冲下车去。脚刚一着地,便好似有无限的动力涌来。我拉起好友的手,跑近漂流处。震耳欲聋的水声让我心里的恐惧值暴增。激动与胆怯混合杂糅,我不禁倒吸一口冷气。怎么办?伴艇入水漂流吧,似乎很危险;望水却步吧,又不甘心。唉!不等我俩细

想,爸爸在身后将我俩猛地一推。真不愧是我的亲爹!我眼睛都不敢睁开,瞬间下坠到一个软软的垫子上,被推着向前疾行。

“喂,喂,没摔死。”朋友用胳膊肘捅了捅我。我双眼勉强睁开了一条缝,提在嗓子眼的心终于回归正位,原来已经在艇上了呀。水流如一个温柔的女子,缓缓推着我们前行。我松了一口气,虚惊一场。这么霸气的水姑娘也有可人的一面呢,真令人意想不到。

“哈哈,你可真是胆小……”好友的话还没说完,就呛了口水。侧面的一个浪头打来,拍在我身上,冰冷刺骨,我的牙齿都在微微打颤。虽说是大夏天,这大山中的水却是不平常的。好友的情况也好不到哪儿

去,她的头发被淋成一绺绺的,衣服全都湿透了,脸被冻得煞白。我俩指着对方大笑起来。正得意时,我们的船又进入了第二处险点。块块陡峭的岩石交错纵横,一排排漩涡在水路上出没无常,不时给小艇扇上那么一巴掌。这下可好了,身子随艇向右旋,头却随浪向左扭,滑稽吗?是有一点儿的。更多的,可以算得上是惊悚了。

激流中央夹杂着我们的欢笑。水波似被冷落的孩子,愈加狂躁,将我们要得团团转。再后来,我们的小艇还差点儿被冲翻了。幸好,我们一直笑到了出口处。

这次漂流时,不知是不是有人点中了我的笑穴。从那以后,我再也没有笑得如此畅快过。

(指导老师:肖如意 彭玲香)

坚守讲台 书写青春

——记隆回县北山镇中心小学教师苏琳

邵阳日报记者 艾哲

“一直以来,我的梦想就是站在三尺讲台上,用自己的知识去点燃学生的激情,点亮学生的未来。”9月11日,谈及自己的从教心得,隆回县北山镇中心小学语文教师苏琳如是说。

苏琳深知阅读的重要性。4年前,她刚到学校,便四处找同学、找朋友、找社会热心人士募集图书,把原本空落落的图书架慢慢填满。每天来到学校,看到学生捧着图书认真阅读,她就会露出幸福的微笑。有时,她将学校订阅的《邵阳日报》《小学生导刊》及其他课外书带进教室,在课堂上和学生一起学习、一起讨论,开阔学生视野,提升他们的写作能力。她推广阅读的做法,成效显著,

广受好评。为此,她曾被评为邵阳市书香教师。

苏琳深知教师的思想道德、言行举止、仪容仪表,对学生起着潜移默化的作用,所以她时刻严格要求自己。特别是担任班主任后,她更是以身作则地去影响学生。

教学生涯中,有很多令苏琳感动的故事。但有件事,让她格外难忘。班上有个女生,不像其他女生一样留长发,而是一直留短发,超短的那种。起初,只是听说该生家庭条件不太好。苏琳后来才知道,这个女孩的姐姐患病,经常拽她的头发。为了防止意外,这个女孩不得不留短发。知道真相后,苏琳一边安慰女孩,一边为她筹款,并时常给她送衣

服、送被子。此后,女孩变得越来越阳光,越来越可爱。另外,苏琳也时常给其他品学兼优、家庭陷入困境的学生筹集助学金。

由于教育教学成绩优异,苏琳先后获得隆回县优秀教师、优秀班主任等荣誉称号。未来,她将继续坚守三尺讲台,书写无悔青春。



主办:邵阳市教育局 邵阳日报社