

健步如飞的蜗牛

蜗牛妙妙爬起来可慢了，他一直都渴望自己能跑快点儿。一天晚上，他突然看见一颗流星划过，马上许下了这个愿望。

第二天早上，蜗牛睡醒了，他想去门外的草丛里喝露水。这时，神奇的事情发生了——平时要慢吞吞地爬好一会儿才到，现在竟然一眨眼就爬过去了。妙妙简直不敢相信，继续往前爬。他惊奇地发现，自己真的是健步如飞了！他兴奋得在林中飞奔起来。

跑着跑着，妙妙来到了蜘蛛奶奶的家门前。蜘蛛奶奶在叹气：“唉，这腿疼得厉害，我连去买药的力气都没有了。这可怎么办呀？”这时，妙妙抬头望了望蜘蛛奶奶，毫不犹豫地说了：“蜘蛛奶奶，让我给您去买药吧。”蜘蛛奶奶往下一看，发现说话的是蜗牛妙妙，便回答道：“孩子，谢谢你。可是，你爬得那么慢，得什么时候才能把药送过来呀！”妙妙听了，说道：“蜘蛛奶奶，马上。”说完，就溜烟不见了。不一会儿，妙妙就把药送到了蜘蛛奶奶手里。蜘蛛奶奶惊讶得瞪大了眼睛。

帮了蜘蛛奶奶后，妙妙继续高兴地往前跑。跑着跑着，来到了兔子阿姨门口。只见兔子阿姨焦急地站在那儿，妙妙赶紧上前问道：“兔子阿姨，您有什么急事吗？”兔子阿姨答道：“兔子贝贝忘记带笔去学校了，可她的弟弟还没起床，我走不开。”妙妙听了，赶忙伸出手说：“兔子阿姨，把笔给我吧，我给您送过去。”“啊？谢谢你的好意，可是，你爬得太慢了，等你送过去，她都放学了。”兔子阿姨说。妙妙拍着胸脯保证道：“兔子阿姨，我马上能送到，请您相信我，把笔给我吧。”兔子阿姨半信半疑地把笔递给妙妙。妙妙接过笔，一阵风般往学校跑去。兔子阿姨又诧异又高兴。

这一天，健步如飞的蜗牛妙妙帮助了很多

人，大家都对他刮目相看。

双清区高崇山中心完小1801班 徐梓淋 指导老师 彭兰南 陆丽

桂花味的小城

《小王子》中有一句话，我看了一眼，就烙印在了心里：“她是我的玫瑰，于我而言便有意义了，而于她而言，我也是特别的。”于我而言，这个不算发达的小城，是特别的，是亲切的、温暖的。我想我会永远爱她，爱这个小城的烟火，岁岁年年。

小城于我，是桂花味的。儿时不知何为秋，但我知道，最初闻到一缕一缕的桂香，便是秋到了。关于小城的评价，我曾听过最多的便是——“山好水好，可惜太落后了”。小城里不少年轻人背起大大小小的行囊，在家人依依不舍的目光里，奔向了他处。

父亲也背上了行囊，却没有立即离开。那些天，他总是在门口的桂树下望着，望着小城，闻着桂香。有一天，母亲将桂花采下，晒干，一袋袋地装好，塞进父亲鼓鼓的包袱。我吵着也要。母亲轻轻哄着、安抚着我，然后取一小撮桂花，泡了一大壶桂花茶。她说：“咱这的桂花，香气很浓郁。只这么一点，便香了一壶水。”我喝着，也觉得香，甚至感觉有一点甜。

父亲离开时，我和母亲去送他。他笑着对我说要好好读书，笑着对我说不要总是想他。车开远了，我突然生出一个可怕的念头：“爸爸会不会不回小城了……”我那时突然就悲伤了，流着泪问母亲：“爸爸还会回来吗？”但母亲只是平静又坚定地告诉我：“他一定会回来的。”“为什么？”“这是他的家。”

后来上学了，我偶然得知小城的另一个名字——宝庆。那日下午，母亲让我练字。我便写了一笔又一笔、一划又一划，但摊开一看，全是“宝庆”。那日父亲打来视频，如平常一样眉飞色舞地给我讲外面的一切新鲜事。末了，他又如往常一样叹息了一声，望着我，说：“都挺好，只是这儿的月总不如家里的圆、亮。”我懂父亲淡淡的乡愁。

邵阳市第三中学 杨梦元 指导老师 周仕

“关心呵护每一位学生，引导他们学会为人处世的道理。”9月6日，邵阳市第五中学英语教师邱艳华道出了她深植于心的教育理念。自2001年参加工作以来，她满怀爱心、耐心与高度的责任感，呵护学生茁壮成长。

邱艳华注意到，刚进初中的孩子，英语基础普遍比较薄弱，有一定的畏难情绪。在教学实践中，她努力构建既轻松又充满活力的学习环境，激发学生学习英语的兴趣和积极性。同时，邱艳华非常重视课后的个性化辅导与人文关怀，密切关注每位学生的学习进展与生活状态，适时伸出援

二十年后的家乡

一个漆黑的夜晚，我在一条羊肠小道上散步，忽见一颗酷似玻璃球的小珠子正发着点点微光。我将那颗珠子拾起，急忙跑回了家。

夜深了，我正苦思冥想，忽见家门口有一道蓝光闪耀。我壮着胆子跑下楼，轻轻打开门，只见一架列车浮在家门口。“这是这个时代的产物？”我喃喃道。抱着怀疑的态度，我踏上了列车。一道甜美的声音响起：“尊敬的旅客，欢迎乘坐未来号列车。”话音未落，我只感觉天摇地动，就晕了过去。



田园秋色

朱巨滨 摄

那是一个星期天，妈妈突然开始收拾行李，简单叮嘱我在家要听话，就急匆匆去出差了。也许是妈妈很久没有出远门了，我很不习惯。当写作业找不到字典时，我竟脱口而出：“妈，我的字典呢？”房间里空荡荡的，久久没有人应答。这下，我才回过神，妈妈不在家了！

说也奇怪，整个下午，楼梯口只要一响起皮鞋上楼“嗒嗒”声，我总情不自禁地侧着耳朵听。声音越来越近，是邻居。这时，我的心一下变得无比失落。唉，要是走上来的人是妈妈，该多好啊！时间一天天过去，我心里的小疙瘩越长越大，连爸爸买的肯德基吃

走好每一步

作为恰逢盛世的我们，谁不渴望无限风光尽收眼底的快乐人生？谁不想体验乘风破浪，实现自我价值的成就感？

“九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。”作为小学生，我们要一点一滴积累，打好基础，踏实勤恳地走好每一步。首先我们应该在思想上提高认识，端正态度，既要有“为中华民族伟大复兴而读书”的远大抱负，还要有“一屋不扫何以扫天下”的认识和态度。生活无小事。只有把小事做好了，才能通过持之以恒的努力和日复一日的积累，塑造自己良好的行为

邵阳日报记者 蒋易薇

三尺讲台展芳华——记邵阳市第五中学教师邱艳华

邵阳日报记者 蒋易薇

手，提供必要的帮助与鼓励。学生小谢(化名)性格叛逆，对学习缺乏兴趣。考虑到他的单亲家庭背景，邱艳华对他给予了更多的关注与理解。她发现，小谢对篮球有浓厚的兴趣，并有一定的天赋。于是，邱艳华以篮球为桥梁，鼓励他将这份热爱转化为学习的动力。在她的悉心引导与鼓励下，小谢初三阶段的文化课成绩

当我再睁开眼时，发现自己正处于一个春意盎然、山清水秀的地方。“这是哪？”我疑惑，打开手表一看，2044年。我蒙了，抬头一看，一块飘在空中的牌子上的几个字让我震惊：“欢迎来到万岁庙。”莫非这就是我二十年后的家乡？

我踏入了家门，一个科技感十足的场景出现在我眼前：没有灯，但很亮，是墙壁在发光。这时，妈妈走来，说：“这是发光墙，是用一种弹性泡沫板制成的，不但价格实惠，还坚固环保呢！”倏忽间，



期 盼

起来也不香了。我疯狂地想念妈妈做的糖醋排骨、红烧豆腐、水煮鱼片……

终于熬到了星期五放学，我接到了妈妈的电话，她晚上要回来了！我欣喜若狂，三步并作两步往家里赶。一到家，房间里依然是静悄悄的，我只得安慰自己：这还没到晚上嘛。我时刻关注着上楼的脚步声。每次大门口一响起钥匙声，我总忍不住探出脑袋往下看。慢慢地，暮色降临，楼道里飘来香喷喷的炒菜味儿。我的肚子咕咕

期 盼

直叫，只好找来饼干凑合一下。时间一分一秒地流逝，还是不见妈妈的身影，我的心里生起了一股莫名的悲伤，眼泪也不争气地掉了下来。

夜越来越深，我的眼皮也越来越重。隐隐约约，我好像听到了钥匙插进门的声音。我的心也随之剧烈地跳动起来，一定是妈妈回来了！顾不上穿鞋，顾不上开灯，我冲向客厅！啊，客厅的大灯已经被打开，真的是妈妈！几天不见，妈妈疲惫憔悴了许多。我鼻子酸酸的，一下冲进妈妈的怀里。

双清区东塔小学234班 曾文艳 指导老师 申梦 邓芳

母准备一份爱心早餐，在他们疲惫时送上一杯热茶。出门在外要具有社会公德意识，爱护环境。要积极参与社会实践活动，提高自己的实践能力。

学习是一项终身的事业，我们要坚持学习不动摇。但学习有如为九层之台累土，过程必定是艰苦的、枯燥的，甚至是难熬的，我们将面临无数的困难和挑战。但雄鹰想要练就自由翱翔的雄鹰翅膀，必须要能经受住长期的训练和考验。我们读的每一个字，算的每一道题，都将化为给养融入我们的血液，滋养我们的生命。

北塔区状元小学122班 杨朗熙 指导老师 游艳梅 李海艳

只见一台机器人持着扫把正在扫地，屋子被打扫得一尘不染。

我又走出门去。干干净净的路面、小河，使我身心愉悦。清新的空气，使我心旷神怡。妈妈说：“这是扫地机器人和空气清新器的功劳。”

天色渐晚，那辆列车回来了，我再次踏上列车……

我希望，我们未来的环境能更干净、更整洁！

北塔区芙蓉学校 蔡腾晞 指导老师 龙高辉 王文利



期 盼

直叫，只好找来饼干凑合一下。时间一分一秒地流逝，还是不见妈妈的身影，我的心里生起了一股莫名的悲伤，眼泪也不争气地掉了下来。

夜越来越深，我的眼皮也越来越重。隐隐约约，我好像听到了钥匙插进门的声音。我的心也随之剧烈地跳动起来，一定是妈妈回来了！顾不上穿鞋，顾不上开灯，我冲向客厅！啊，客厅的大灯已经被打开，真的是妈妈！几天不见，妈妈疲惫憔悴了许多。我鼻子酸酸的，一下冲进妈妈的怀里。

双清区东塔小学234班 曾文艳 指导老师 申梦 邓芳

母准备一份爱心早餐，在他们疲惫时送上一杯热茶。出门在外要具有社会公德意识，爱护环境。要积极参与社会实践活动，提高自己的实践能力。

学习是一项终身的事业，我们要坚持学习不动摇。但学习有如为九层之台累土，过程必定是艰苦的、枯燥的，甚至是难熬的，我们将面临无数的困难和挑战。但雄鹰想要练就自由翱翔的雄鹰翅膀，必须要能经受住长期的训练和考验。我们读的每一个字，算的每一道题，都将化为给养融入我们的血液，滋养我们的生命。

北塔区状元小学122班 杨朗熙 指导老师 游艳梅 李海艳

导的学生荣获了九年级组的全国二等奖。因此，她荣获“全国优秀指导教师”称号。此外，她撰写的《初中英语分层教学案例及其效果》《学科核心素养下初中英语课程教学中的德育渗透》，在湖南省教师教育学会的教学案例评审中均获得较好评价。



主办:邵阳市教育局 邵阳日报社

小记者园地/教育7

2024年9月13日 星期五



那个梦

梦想是引领我们向前奔跑的明灯。小时候，常听老师提起“梦想”两字，却不懂其中的含义。等到再年长些，对梦想似乎才有些浅显的理解。

那一天，我放学回到家，看见妈妈正在看电视。我放下书包，坐在沙发上，想着一起看。在电视里，我第一次认识了心理咨询师这一个职业。当时的我，对它充满了兴趣。我觉得，当心理咨询师很酷，学习的心理知识也很有趣，最重要的是你可以像医生一样，治病救人。

再后来，我看新闻，有许多跟我一样的同龄人因为压力患上了各种各样的心理疾病，比如抑郁症、自闭症、焦虑症、双相情感障碍等等。他们都痛苦不已，其中最为严重的就是抑郁症。我的好闺蜜在会考期间也因为压力大而患上了轻度抑郁症。那时的我，既担心又害怕。我学习了许多关于心理疾病的知识，充分了解了抑郁症病人的症状以及忌讳。于是，我一直陪伴着她，安慰她。我也了解到了抑郁症患者的痛苦。还好，会考后，她很快好了起来。这也更加坚定了我要成为一名心理咨询师的梦想。

我会努力考上心仪的大学，学习心理知识，成为一名优秀的心理咨询师，救治更多的人。

新宁二中 陈梦洁 指导老师 胡 婷 余文晖

母 爱

夕阳悄然隐没于山峦之后，吝啬地收回它最后一抹金辉。

放学途中，母亲的电话接连不断，话语虽简，却满载牵挂。

推开家门，热腾腾的饭菜映入眼帘。这份温馨，曾几何时，我只是心安理得地享受。此刻，我内心深处涌起一股反思的浪潮。若我能早些懂得珍惜与把握，或许岁月的风霜便不会在母亲的容颜上刻下如此深刻的痕迹。望着母亲那日渐瘦削的背影，泪水不禁模糊了双眼。记忆的闸门轰然打开，那碗温暖的蒸雪梨再次浮现心头。

那天，夜深人静，我仍埋头于书海之中。母亲轻轻推开房门进来，而我却浑然不觉。寒风吹来，带着刺骨的凉意。我不禁打了个寒颤，连忙关紧了窗户。这时，母亲的声音如同春风拂面：“夜深了，怎么还不披件衣服？”责备中带着几分心疼。随即，一件外套轻轻披在了我的肩头。我劝她早些休息，她却只是微微一笑，轻轻合上了门扉。

过了不久，我无意间发现厨房的灯依旧亮着。疑惑之下，我悄悄走近，只见母亲正忙碌于灶台前，蒸制着雪梨。我轻声责备：“妈，您怎么还没休息？”她转过身来，眼中闪烁着温柔的光芒：“你这几天咳嗽，吃点雪梨能止咳。”那一刻，我的心被深深触动，泪水在眼眶中打转，最终化作无声的感激。我借故离开，任由泪水肆意流淌。

邵阳市五中486班 何欣怡 指导老师 李峰

长 城

当我站在山脚下，仰望那绵延起伏的城墙时，不禁感叹：长城真像一条巨龙。登上长城，我亲眼看到了课本上描述的垛口、箭楼和烽火台。长城经历了千百年的风雨洗礼，依然屹立在天地之间，默默守护着这片土地。

我轻轻触摸着脚下的青砖，脑海中浮现出古代工匠们冒着酷暑严寒，肩挑背扛，用血汗筑起这道城墙的情景。没有现代机械的帮助，他们完全依靠手工，一块砖一块砖地砌起这座伟大的建筑。想到这里，我对古代劳动人民的智慧和毅力更加感到敬佩。

站在长城上，眺望远方，我的心中充满了自豪感。在历史的长河中，长城承载了太多的故事，也见证了中华民族不屈不挠的奋斗精神。长城，这座屹立在中华大地上的伟大建筑，将永远激励着我勇敢前行，不断奋斗。

双清区华竹中心完小154班 王晓雯 指导老师 周思平 谢覃