



忙碌的产房,三名
产妇同时待产中。

走近“助产士”这个平凡而又特殊的群体,聆听这个职业背后的故事

守护“生”的光亮

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 谢翠玲 刘奕

今年3月,教育部出台文件,将助产专业列入了国控布点专业,这意味着国家对于助产专业的人才培养有了新的方向。

今年9月,邵阳学院护理学院迎来了第一届助产本科班的36名学员,这也是邵阳地区首次招录本科助产。那么,什么是助产,助产的工作职责是什么?在推进“健康中国”战略中,助产士们扮演着怎样的角色?

近日,记者走进邵阳地区危重孕产妇救治中心、邵阳市产科质量控制中心——邵阳学院附属第一医院产科,走近这支连续多年接产量居全市之首的优秀助产团队,去探寻助产这个职业背后的故事。

“摒弃世俗理念,实现职业化” 助产起源是妇幼健康事业的开端

在我国古代,助产先后被称为“稳婆”“产婆”“接生婆”。人类要生存、繁衍,就需要有专人参与照顾妇女的生育过程,这就是早期助产护理的雏形。由于在分娩中常常会出现不可预测的困难,于是就有一些稍微年长且有过生育经验的妇女来帮忙,以协助产妇顺利分娩。随着时间的推移和分娩经验的累积,这些妇女得到了身边人的认可,于是,“接生婆”变成了一种职业。

20世纪初,西方女医学传教士将先进的助产理念带入中国,与传统的接生理念发生重大碰撞,推动了中国近代助产的发展,也成为了我国近代妇幼事业的开端。

今年76岁的朱爱群,是邵阳学院附属第一医院退休多年的妇产科护士长,也是邵阳地区较早接触并从事助产专业的人。1968年,20岁的朱爱群在邵阳卫校学习完助产专业后,碰上知青下乡,来到了隆回县荷香桥(区)医院工作。“当时,医院很小,到医院来生孩子的人很少。”她回忆,由于当时农村交通不便、医疗落后、思想保守,村里的妇女基本上都选择在家生孩子,生产时,只需准备一把剪刀,一壶热水就可以了。“除非是遇到引产的,生产困难或产妇产后大出血等一些危急情况,实在是自己解决不了的才会上医院。”朱爱群表示,正是由于当时落后的生育观念,产妇难产、人口出生质量不高等一系列问题都成为了那个年代的记忆,并因此产生了“妇女生孩子就像过鬼门关”的说法。

1977年,朱爱群回到邵阳学院附属第一医院妇产科工作。当时,妇产科人员设备均很紧张,仅2张床、2名助产士。科室开始陆续收到一些因流产后大出血,从下级医院转来的生命垂危的病人,也有一些因

身体特殊原因不能顺利分娩的孕产妇。1983年,我国开始推行“独生子女”政策,提倡晚婚晚育少生优生。此时,大家的生育观念有所转变,到医院生孩子的人也开始慢慢多了起来。

“舒适幸福分娩,展现技术性” 助产发展是女性健康多元化的产物

1992年,国际助产士联盟发起倡议,将每年的5月5日定为国际助产士日,旨在通过庆祝助产士的节日,突出助产服务在健康和安胎妊娠及分娩中的关键地位,从而让更多人意识到助产士工作的重要性。也就是在这一年,助产中专毕业的申星更加坚定了自己的职业选择。

从1988年到2018年,申星在产房工作了整整30年,从一名普通助产士成长为产房质量组长、副主任助产师,再到大家口中受人尊敬的“申老师”,她真真切切、实实在在地感受到了助产这门学科的发展,以及助产技术的现代化带给女性健康乃至家庭和谐的变化。

“从最开始生产不能有陪人,剪伤口不能打麻药到后来的一对一、二对一助产陪伴分娩,再到分娩镇痛技术的应用,生孩子没有了鬼哭狼嚎,更多的是一件快乐而幸福的事。”申星说,随着大家生育观念的转变以及全面二孩政策的实施,孕产妇对于健康多元化的安全分娩需求日益突出,从最开始去医院生变成我要去医院好好生,这对助产从业人员的能力和水平也提出了新的任务和更高的要求。

作为第一批国家分娩镇痛试点医院,邵阳学院附属第一医院产科助产团队一直用心探索,从20世纪80年代尝试开展笑气、水针镇痛,到2007年全市首开先河,推行无痛分娩(连硬外麻下镇痛分娩),再到近年来推出的音乐导乐陪伴分娩、自由体位分娩、温柔分娩等,让分娩成为一种幸福体验的理念真正走进现实。

龙凤胎宝妈张女士仅靠一条墨西哥围巾自由体位顺利平产。二孩生育高峰期,张女士躺在丈夫的怀里温柔分娩一个5.1公斤的胖宝宝。37岁的二胎妈妈刘女士曾是一个痛感极低,连打针都会晕针的女人,结果,在邵阳学院附属第一医院产科轻松实现了三年抱俩。

经历过生育高峰期,最高一天接生过30多个宝宝,参与过羊水栓塞孕产妇的大抢救,也亲手迎接过双胞胎、龙凤胎、三胞胎乃至多胞胎的平



母子平安,产妇亲吻婴儿。

安诞生。申星说,助产这份工作让她倍感幸福。

“助产士主导全程,突出专业性” 助产目标是硬核保障母婴安全

“深呼吸,用力!用力!”“宝宝的头露出来了!加油!使劲,再来一次!”“呀!你真棒,孩子马上就出来啦!”

对于大多数女性来说,分娩的过程神秘而未知。作为助产士,双手托着母婴两条生命,同时也托举着一个家庭的希望。在邵阳学院附属第一医院这支助产团队的背后,托起的是每年近5000个家庭的希望。

那么,一名好的助产士到底需要哪些技能?85后助产士罗姣容告诉记者,一名专业的助产士不光要技术过硬,还必须做到临危不乱、决策果断。助产士的工作不仅靠脑力,靠体力,更靠眼力。听胎心、查宫口、接生,助产士要了解产妇的基本情况,密切关注产妇的进程进展,预判产妇可能会遇到的状况,及时与医生保持沟通。罗姣容说,作为产房中始终坚守在第一线的人,助产士不仅需要敏锐地发觉异常,及时上报,在医生赶到后,她们还要作为医生的“助手”,严格执行医嘱,帮助产妇转危为安。同时,她们还要随时为产妇提供情绪上的鼓舞和心理上的安慰,为她们提供安全感和信任。

如今,助产士的职责早已不是简单的护理工作,助产士的工作范围也不仅限于产房接产,还延伸到了产前及产后的保健指导,这也是当前国际上倡导的助产士主导模式。2021年,邵阳学院附属第一医院就专门开设了助产士门诊,为广大孕妈妈们提供专业服务,旨在通过有效的干预和管理来保障母婴安全 and 健康。

记者手记:妇女儿童健康是全民健康的重要组成部分,是人类可持续发展的基础和前提,也是实现“健康中国”战略目标的重要支撑。助产技术对降低孕产妇及胎儿死亡率、提高人口生育水平,提高人口质量发挥着重要作用。

助产士,一个致力于让新生命降临过程成为家庭美好回忆的群体,她们在守护新生、保护女性和家庭健康中发挥着至关重要的作用。或许,她们不是医院里待遇最好的,也不是医院里地位最高的,但她们一定是母婴安全健康的把关人,产妇产后最信赖最需要的人,是值得被看见、被致敬的一个群体。

医路揭秘



妙手仁心 锦旗传情

邵阳日报讯 (记者傅畅珺 通讯员李洪余翠城) 9月6日,患者曾女士将一面绣有“医术精湛,热情服务”的锦旗,赠予了为她悉心治疗的医生肖炼、羊岚,同时也向市中医医院针灸康复诊疗中心主任郭艳波表达了诚挚的谢意。

3月前,一场突如其来的车祸给曾女士的生活带来了沉重的打击。她的右小腿不幸遭受重创,腓骨长肌部分断裂,右腓骨近端骨折。更为严重的是,曾女士腓深神经也受到了损伤,导致脚踝和脚趾活动能力大减,行走时步履蹒跚,每一步都显得异常艰难。这样的状况不仅严重影响了她的日常生活质量,更让她陷入了深深的焦虑之中。

为求进一步康复,曾女士来到市中医医院针灸康复诊疗中心治疗。郭艳波组织医

护团队进行细致评估后,肖炼为其制定了关节松动、肌力训练、神经肌肉电刺激等康复治疗方

案。粘连的关节很僵硬,松懈时候难免会有疼痛,在治疗中,肖炼不断鼓励安抚曾女士,极大地缓解了

生死时速中创造生命奇迹

——记“湖南省卫生健康工作先进个人”陆中义

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 郑雯

心血管疾病是我国居民生命的“头号杀手”,起病急,病情凶,一旦发作,抢救刻不容缓。心内科医生,担负着打通“心路”重责,也是距离心脏最近的人。他们在无数次惊心动魄、生死时速的抢救中创造生命奇迹,守护每一位患者的心脏律动。

9月4日,记者来到了邵阳县人民医院心血管内科一区。初次见到副主任陆中义,是在等候了2个小时之后。那时,他刚刚为患者完成了一例冠脉介入手术走出手术室。“手术很顺利,几乎无出血。”虽然他说话时面带微笑,但仍然掩盖不了脸上的疲倦。

大学毕业后,陆中义选择到邵阳县人民医院工作。

刚到医院时,由于心血管内科医生紧缺,陆中义就被分配到了心血管内科。2019年,陆中义去了中南大学湘雅二医院进修。进修期间,陆中义第一次接触到了心脏介入这项技术。他了解到,它是治疗冠心病的有效手段之一,特别是对急性心梗患者有着立竿见影的效果。

“那时我就在想,要是这项技术能在我们医院开展,那该有多好。”这次进修让陆中义意识到,引进先进心脏介入手术迫在眉睫,这将会极大地提高医院心血管疾病方面的整体诊疗水平和医疗服务能力。

结束进修后,陆中义选择带着这些新知识、新技术回到邵阳县。

心脏专业风险高、压力大,这几年,陆中义带领的心脏介入团队一次次挑战自我、突破自我,在全县率先开展心脏再同步除颤起搏器植入(CRT-D)术、经房间隔穿刺行射频消融术、室早射频消融术、卵圆孔未闭(PFO)介入封

堵手术……一项项新技术填补了该县心血管介入治疗领域的又一个空白。

多年的积极探索,每一例手术的总结积累,让陆中义在心血管疾病的诊治方面形成自己独有的风格。病情研判清晰准确,手术完成干净利落,再加上沉稳不张扬的个性,让他赢得了好口碑。陆中义现在每年心脏介入手术近千台次,在全省县级医院处于前列水平。

作为科室的骨干力量,为了加强整个团队的专业知识,陆中义把自己丰富的临床经验,毫无保留地传授给年轻医生。同时,他还积极选派医生到上级医院进修,学习先进技术,拓宽视野,启发思维。

今年63岁的庄先生被反复的头痛折磨已30余年,曾辗转就诊多家医院未见好转后,来到邵阳县人民医院心血管内科一区。科主任李能信、副主任陆中义凭借多年丰富的临床经验,结合庄先生的症状及检查结果,判断应是卵圆孔未闭所致。

在导管室、超声科等科室的配合下,陆中义率领团队成功为患者完成该院卵圆孔未闭(PFO)介入封堵手术。“我们看了很多家医院,做了多次的脑CT、磁共振等,吃了很多止痛片,但一直不见好转,这次多亏了你们,没想到居然是心脏的问题。感谢你们。”出院时,庄先生感激地说道。

庄先生在陆中义的诊疗中不是个例。在他看来,每一位患者的诊断都需要通过不懈努力和细心思考,为其找到最佳的治疗方案,提供最有效的帮助。“要多为患者着想,要给他们最合理的治疗。”他是这么说,也是这么做的。今年9月,陆中义被评为“湖南省卫生健康工作先进个人”。



温柔的分娩战场。