



耄耋老人被三叉神经痛折磨十年

## 一根针巧治“天下第一痛”

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 刘浩宇 李文娟 孟天笑) 近日,市中心医院神经内科在C臂机精准引导下,为一名89岁的老人行左侧三叉神经半月节球囊压迫术,成功帮助其摆脱三叉神经痛困扰。被这“天下第一痛”折磨了10余年的患者,脸上也露出了久违的笑容。

89岁的尹女士,被左侧面部疼痛折磨了10余年,长期服用口服药物治疗缓解疼痛,也曾辗转邵阳地区多家医院。随着时间的推移,药物治疗效果不佳,一直无法根本上摆脱疼痛折磨。经病友介绍,她了解到市中心医院开展先进技术治疗三叉神经痛,于是满怀希望来到该院。

该院神经外科接诊后,对尹女士进行了全面的检查,诊断其左侧面部疼痛是因为三叉神经痛。神经外科主任蒋开源以及该科功能组组长、副主任医师李朝霞查看患者后考虑到了患者高龄,开颅风险大,还有风湿性关节炎、胃炎病史。医疗团队进行术前讨论,很快制定了治疗方案。经家属同意后,团队决定为尹女士施行微创手术——三叉神经半月节球囊压迫术。

三叉神经半月节球囊压迫术简称PBC,是在介入下经皮穿刺到卵圆孔,将微球囊导管置入麦克氏囊,压迫半月神经节来治疗三叉神经痛。手术切口仅一个针眼大小,相对于传统疗法,此疗法可减少手术痛苦,最大程度降低术后眼部并发症的发生率。而且,相对于传统药物治疗,PBC治疗时间短,恢复速度快,避免长期服药及药物带来的不良反应。

术中,手术团队巧用“一根针”,穿刺精准,手术过程非常顺利。术后效果立竿见影,患者表示再无疼痛。

蒋开源介绍,三叉神经痛号称“天下第一痛”,是最常见的脑神经疾病,以一侧面部三叉神经分布区内反复发作的阵发性剧烈疼痛为主要表现,多见于中老年人,且女性多于男性。疼痛性质如刀割、针刺、闪电或烧灼样,骤然发作,持续数秒或数分钟后骤停。疼痛不定期发作,发作间歇期同正常人一样。可由触摸面部、说话、洗脸、刷牙、表情变化等诱发。很多患者被误诊为“牙痛”而把牙齿给拔了。

目前,该院神经外科已常规开展三叉神经痛的开颅微血管减压术、经皮三叉神经球囊压迫术,疗效确切持久,为患者提供了更多个性化镇痛方案,为更多的三叉神经痛患者带去福音。

## 糖尿病足“伤”不起 日常护理至关重要

医生提醒:防治关键在于严格控制血糖

邵阳日报讯 (记者 傅畅璐 通讯员 王群 郭晓波) 近日,家住大祥区的伍女士出现口干、多饮、多尿症状,同时还发现双下肢不对称性凹陷性水肿,其中左下肢水肿更为严重,并且伴有左足背皮肤溃烂,在其他医院诊治后左足背皮肤溃烂的情况未见明显好转,血糖控制不理想。为了寻求进一步的有效诊治,伍女士辗转来到市第二人民医院老年病科就诊。

伍女士被诊断为“2型糖尿病伴血糖控制不佳皮肤溃疡”,该科医生朱苗苗为其定制了个性化的治疗方案,不仅帮助伍女士控制血糖,还针对她左足背的皮肤溃烂进行精心治疗,促进伤口愈合,提高伍女士的生活质量。经过10余天的治疗和护理,伍女士的伤口面积逐渐缩小,下肢水肿消退。

“糖尿病是一种常见的慢性疾病,而糖尿病足是糖尿病严重的并发症之一。”朱苗苗提醒,糖尿病足是由于糖尿病患者长期处于高血糖状态,导致下肢神经和血管发生病变,使得足部容易出现感染、溃疡和深层组织损伤。如果不及治疗,甚至可能导致截肢等严重后果。

对于糖尿病足患者来说,日常护理至关重要。朱苗苗建议这类患者应每日检查足部,仔细观察足部有无红肿、水疱、破损、鸡眼等异常情况。保持足部清洁,用温水洗脚,避免使用刺激性的肥皂,洗脚后用柔软的毛巾轻轻擦干,尤其要擦干脚趾间的水分。要正确修剪趾甲,剪成平直状,避免剪得过短或过深,以免损伤皮肤。选择宽松、舒适的鞋袜,避免挤压足部;袜子要柔软、透气,避免穿有破洞或补丁的袜子。同时要注意保暖,但要避免使用热水袋、暖宝宝等直接接触足部取暖,以防烫伤,并定期进行足部按摩,促进足部血液循环。

朱苗苗提醒,糖尿病足的预防和治疗,关键在于严格控制血糖,保持血糖稳定在正常范围内。患者需要定期进行足部检查,注意足部卫生,避免足部受伤。一旦发现足部有伤口或异常,应立即就医,切勿自行处理。

# “国家级”呼吸诊疗中心落户邵阳学院附属第一医院

邵阳日报讯 (记者 刘敏 通讯员 谢翠玲) 8月7日,省卫健委下发《关于确认湖南省2024年国家临床重点专科建设(培育)项目的通知》,邵阳学院附属第一医院呼吸疾病诊疗中心获批2024年国家临床重点专科培育项目。这标志着该院重点专科建设工程顺利跨入“国家级”新台阶。

国家临床重点专科是国家卫生健康委遴选产生的代表我国先进医疗技术和管理

水平的优势临床专科。入选国家临床重点专科培育项目是学科综合实力和竞争力的重要体现。

近年来,邵阳学院附属第一医院持续锚定学科建设年工作目标,大力推进重点学科建设和医院高质量发展,通过培养高层次人才队伍,不断提升诊疗服务水平和辐射能力,持续为患者提供优质、高效的医疗服务。

据了解,邵阳学院附属第一医院呼吸疾病诊疗中心打破学科壁垒,是一个由呼吸与危重症医学科牵头,胸外科、肿瘤放疗科、血管外科、影像医学科、病理科等参与建设的多学科呼吸系统疾病诊疗中心。该中心现有床位194张,医护人员149人,医资力量较强。其中,主任、副主任医师共15名,博士、硕士研究生共14名,硕士生导师2名,博士后1名。



8月14日,邵阳市健走激励大赛参赛队员在进行赛后体质监测。为期100天的全国第九届“万步有约”健走激励大赛,该市组织了25个团队共300余名队员参赛,普及全民健康生活方式。李世近 摄

## 探讨业内最新进展和技术突破

2024年湖南省烧伤与修复重建学术年会在我市召开

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 马凯嘉 蒋艳) 8月3日,2024年湖南省烧伤与修复重建学术年会在邵阳市召开。

此次会议由省医学会烧伤与修复重建专委会主办,市中心医院、中南大学湘雅医院承办。中国工程院院士、陆军特色医学中心战创伤医学中心主任蒋建新,省外的6位专家及来自省内14个地区、45家医院的近200位专家、学者及业界同仁齐聚一堂,共同探讨烧伤与修复重建领域的最新进展和技术突破。

蒋建新分享了在“多发伤救治”领域的研

究成果,尤其是在爆炸冲击伤与战创伤并发症方面的治疗经验。上海交通大学附属瑞金医院烧伤整形科主任、上海烧伤研究所所长刘琰教授则针对“儿童深II度烧伤创面处理专家共识”进行了深入剖析和解读。

此外,武汉市第三医院烧伤研究所所长谢卫国、空军军医大学西京医院烧伤与皮肤外科科主任官浩、广东省人民医院烧伤与创面修复外科教授赖文、安徽省和南方医科大学附属第十医院烧伤与创面修复外科主任周军利分别就“混合移植与真皮替代物”“小儿吸入性损伤治疗”“糖尿病足伤口综合

管理”“瘢痕增生机制”进行了精彩讲座。省内42名专家也在“创面修复学组”“瘢痕与烧伤康复学组及护理”两个分会场作了学术报告,分享了他们的临床经验。

此次会议的参会人数创历史新高,线上收看近6000人。通过精彩演讲和互动讨论,不仅为烧伤与修复重建领域的专家提供了交流平台,还促进了相关学科之间的合作,激发更多创新思维。通过分享最新的科研成果和临床经验,共同解决临床实践中面临的难题,有助于提升全省烧伤患者的治疗水平和生活质量。

一个8岁小女孩在给邵阳学院附属第一医院医生易天华的信里写道——

## “谢谢你,让我重新听到美妙的声音!”

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 谢翠玲

在临床医学中,耳鼻咽喉头颈外科是一门极其复杂的学科,耳鼻咽喉科医生更是被誉为“刀尖上的舞者”。每一次刀尖在狭窄的神经、血肉组织空间里旋转、跳跃,都是对施术者技术的一次挑战和考验。从医14年,易天华已经大大小小经历了这样的战场上万次。

2010年,从郑州大学医学院硕士毕业后,易天华就来到了邵阳学院附属第一医院。14年里,他从一名普通的耳鼻咽喉头颈外科医生成长为如今的科主任,邵阳市医学会耳鼻咽喉头颈外科专业委员会的主任委员,并荣获邵阳市青年五四奖章、市最美医务工作者、市科技进步奖等诸多殊荣。

14年来,他始终坚守医者初心,秉承工匠精神,用一项一项新技术造福患者。由他先后开展的20多项邵阳市领先手术,为邵阳地区耳鼻咽喉头颈外科事业的发展作出了突出贡献。今年8月,他在省卫健委、省文明办启动的“湖湘好医生 湖湘好护士”评选活动中荣获了2024年首批“湖湘好医生”光荣称号。

2010年,刚参加工作的易天华,只身一人从家乡永州来到邵阳。为了更快地适应和熟悉工作,他每天都会花费很长时间泡在图书馆,精研技术。“只要是行业新出的书,我都会买回来,认真学习,仔细研究。”易天华说,那时候,只要科室里有机会送医生出去学习,他都会主动跟主任申请参加,他特别珍惜每次与同行、老师们的交流学习机会。

很快,凭借着勤奋钻研的这股劲头,易天华的医术水平突飞猛进,对相关领域的常见病乃至疑难杂症也有了独到的见解。

2017年,一位老年女性患者因顽固梅尼埃病导致眩晕频繁发作,严重影响生活。易天华为其实施了内淋巴囊减压手术,术后患者再也没有出现眩晕。这也是当时邵阳最早开展的首例眩晕外科手术,展示了高超的医术水平。

2021年,易天华率先在省内开展了经口颈内镜手术入路在头颈良性肿瘤中的应用,为有美容需求的颌下腺、腮腺及咽旁头颈肿瘤患者带来了福音;2022年,他在省内地市级医院中顺利开展了号称“耳神经外科最高水平”的第一例经迷路入路听神经瘤切除术,深受业内同行赞誉。

14年来,易天华先后创下邵阳地区耳鼻咽喉头颈领域20余项空白技术“第一”。“医学也是‘工匠’,干的也是技术活,只有不断精益求精,才能满足人民健康的需求。”易天华如是说,也是这样做的。

在14年的从医生涯里,易天华做过的手术上万台,却做到了患者“零投诉”。这源于他对待每位病人,都一视同仁,尽职尽责,是病人眼中贴心、暖心、放心的“360健康卫士”。

几年前,一患者半夜突发剧烈咽部出血,病人家属第一时间向易天华打来求救电话。在详细了解患者病情后,他第一时间帮患者联系当地人民医院做好接诊准备,并安排病人就近先到该医院做紧急处理。即便

当时患者的病情已基本得到控制,易天华还是不放心的,随即联系医院救护车连夜赶赴县级医院,将该患者接回科室。顾不上长途奔波疲劳,一刻也没有休息,他又马上投入到新一天的工作。

2015年,易天华下班回家,偶然发现一位老人蹲在交费大厅的一个角落里,独自发愁。出于医生的职业敏感,他赶忙上前询问,原来老人因为做手术花掉了所有积蓄,现在不仅买不起回家的车票,连吃一顿饭的钱都没有了。易天华赶忙帮老人从医院食堂打了一份热乎饭,又塞给了老人200元让他买票,并把自己的联系方式留给老人,叮嘱老人有什么不舒服的地方或者需要帮助就给他打电话。

真诚地对待病人,他也收获了不少温暖。至今,易天华还收藏着一位小患者送给他的手工小钱包,里面写了一封信:“谢谢易医生,让我重新听到美妙的声音,给予我新的生命!”原来,这是多年前,经他治疗,听骨重建、修复鼓膜、外耳道重建,重新恢复听力的一个8岁小女孩送给他的。他说,这是他从医以来收到过的最好的礼物。

2021年,湖南省首个“耳鼻咽喉腔镜临床医疗技术示范基地”正式落户邵阳学院附属第一医院。这意味着,该院耳鼻咽喉腔镜技术实现了从临床实施上升到技术推广、规范化诊疗与人才培养建设等多个领域。次年,耳鼻咽喉头颈外科被确认为湖南省临床重点专科建设项目。