

人体环游记

入夜,在风的轻拂下,我沉沉地睡过去。

迷糊中,我感觉自己变成了一块饼干,而且是正在被吃下的饼干。我从人体的食道滑落下去。“砰”,我摔在了地下。这一声可不小,引来了许多奇奇怪怪的东西,他们对着我指手划脚。我发现自己长出了手和脚。其中一个说:“你是从哪里来的?叫什么名字?”我老实地说:“我是从外面来的,是一块饼干。你们又是谁?”他们争先恐后地介绍自己——“我们是人体器官,我叫肝”“我叫肺”……听得我脑袋嗡嗡响。之前那个主动说话的很有领导范,咳了几声:“大家先安静一下。”顿时,大家安静了下来。那个人接着说:“我叫肺,是这个器官王国的宰相。”

“我先带你去见国王吧。”说着,他便在前面引路。我一走边,一边向四周看去。四面都是用血液筑成的房屋,有太多陆地是用垃圾食品组成的,黑不溜秋的。肺介绍道:“这些是我们按照外面人类世界设计的。你一定很好奇我们怎么了解外面的世界,其实很简单,是牙齿大将与舌头伯爵在人类张嘴时看到的。而在不久前,一群号称‘垃圾’的东西占领了我们大量的国土,国王下令谁能消灭他们,便封侯。可是过了许多天都没人能消灭。器官王国的一些子民,因为被垃圾们散发的臭气影响,生了重病。连我也被污染了一点,但不是很严重。”

肺说着说着,我们便到了一座房子前。肺推门而进。里面传来一个中年人的声音:“是小肺吗?”肺恭敬地说:“陛下,我带人来了。”

中年人吃力地从床上爬起。我这才看清楚,原来是一颗硕大的心脏,上面都成黑色的了。中年人说:“这是你带来的勇士吧?咳咳,你带他去吧,咳咳。”肺便带我去打“垃圾”了,只留下屋里一片咳嗽声。

我们来到那片大陆,只见门口写着——“垃圾王国”。垃圾国王是一个身长10厘米的小孩,最爱垃圾食品。他端坐在华丽的皇位上,看见我们非常慌张。“擒贼先擒王”,我拔出事先准备的宝剑,狠狠地向他刺去……垃圾王国群龙无首,过了不久,为了争夺皇位,他们自相残杀,最后不攻自破。垃圾王国正式灭亡。器官王国子民的病全好了,他们欢庆了三天三夜。

一天,我掉进了一个洞穴,看见了两只大于我几倍的动物。我与它们斗了几下,自然是斗不过。正当它们准备一口咬住我的时候,我“啊”了一声,便醒来了。

这次冒险有惊无险。朋友们,请珍爱生命,远离垃圾食品。

双清区前进小学121班 黄信乐
指导老师 赵小明 陈小燕



云海
郑国华 摄

为学生照亮未来之路

——记邵阳市第二中学教师贺茵

邵阳日报记者 傅畅瑛

在市二中,有这样一位教师,她以扎实的基本功、独特的教学风格以及深厚的德育情怀,成为无数学子心中的“灯塔”。她就是青年教师贺茵。

在教学中,贺茵始终坚持因材施教的原则,为学生量身定制个性化的教学方案。对于基础薄弱的学生,她耐心辅导、循循善诱;对于学有余力的学生,她则给予更高层次的指导。在贺茵的悉心指导下,学生们不仅在市级赛事中崭露头角,荣获佳绩,更在省级、国家级舞台上大放异彩。在第二十届“叶圣陶杯”全国学生新作文大赛中,贺茵指导的学生祝浩淼、吕琦获得全省一等奖;在第六届和第八届全国中学生语文能力竞赛中,她指导的学生李嘉祺、罗思媛、唐斌玲和黄峰也脱颖而出,分别获得全国二等奖和

难忘的跳蚤市场

听到小记者协会要举办跳蚤市场的消息,我非常兴奋。但是我要准备些什么去呢?

我找到了一些我看过很多遍的书,有《米小圈上学记》《装在口袋里的爸爸》《西游记》……我还把一些不用的娃娃也拿了出来,一起放进袋子里。妈妈建议:“天气很热,矿泉水和冰的东西应该很容易卖出去。”于是,我们去买了一些碎碎冰和矿泉水。

一切准备就绪后,我们就出发了。来到目的地后,老师给我们每人都发了一张摆摊用的垫子。我们把商品拿出来摆在垫子上,等待客人。妈妈跟我说:“你这样什么时候才能卖出去呀,你要大声吆喝,别人才会来买你的东西。”我恍然大悟。于是,我大声吆喝起来:“卖水咯!两元一瓶的水!一元一根的碎碎冰!快来看快来买咯!走过路过不要错过呀!”可是我叫了半天,还是没有人来。我有点着急了。妈妈告诉我不耍泄气,多试几次就好了。于是我又吆喝了起来。功夫不负有心人,这次有一个阿姨来买我的东西了,她居然一口气买了三瓶矿泉水!我的那个开心劲儿呀,别提了!我赶紧给阿姨找了零钱,还喜不自胜地连声说着:“阿姨,谢谢你!谢谢你……”

之后,又没有客人来买我的东西了,我又着急了起来。妈妈建议我拿一些碎碎冰和矿泉水去美食街边走边卖,让弟弟守摊子。刚开始,我不敢主动去询问。只见妈妈大方地问别人:“请问要水吗?”脸不红心不跳,一点都不紧张。别人也只是有礼貌地摆摆手:“谢谢,不要。”我看到后,心里想:“也没有想象中那么尴尬呀!”于是,我就学着妈妈的样子,问别人:“您好,请问要水和碎碎冰吗?”一开始,大

我是一个乐观的孩子

人生,犹如一艘航行在茫茫大海上的船只,充满了未知与变数。我坚信,人生短暂,何必让悲观占据上风?与其在痛苦中挣扎,不如在快乐中绽放。我们生而为人,是为了感受生活的美好,而不是为了迎合他人的目光。

我的乐观并非空谈,而是体现在生活的点滴之中。记得有一次,我在学校的楼梯上不小心摔倒,手中的饭菜洒了一地。然而,我并未因此沮丧,反而笑着想:“还好,饭菜没有全部洒出,也许这是老天在提醒我,该注意一下饮食了。”这样的心态,让我在面对挫折时总能保持一颗平常心。

家都说不要不要。这时,看到一个姐姐拿着一个麻辣串,我赶紧满怀希望地跑过去问:“姐姐好,请问您要水吗?”姐姐却摆了摆手说:“不用,谢谢。”我神情有些失落。妈妈说:“没关系,我们再去找其他的人吧!”这次我们找到了一个带小孩的阿姨。我走过去一问,阿姨就买了我们的一瓶水,我笑得合不拢嘴。

有了这次的经验,我变得不再害怕了!我又找到了一个正在买麻辣烫的姐姐。她立刻就买了一根碎碎冰。我仿佛觉得这是一个天使姐姐!就这样,我又赚到了一块钱。

我们带着赚到的钱回到了摊子。弟弟居然卖出去一本书,赚到了一块钱。接着,换我来守摊,弟弟跟着妈妈去卖。

这时,老师说:“小摊主们可以介绍一下自己卖的是什么东西。”我有点不敢,可是看到很多小摊主都主动举手,我便也举起手来。介绍完没多久,就有一个同学过来买我的碎碎冰了。他说他先去拿钱。我看见他已经拿出了钱包,但是后来又把钱包放回去了,好像是他妈妈不让他买。看着他失落的眼神,我的心里也难过起来。过了一会儿,妈妈和弟弟回来了,他们把碎碎冰都卖完了,我真佩服呀!接着,我们又在摊子上吆喝着卖书和娃娃。

最后,老师让我们看一下自己赚了多少钱,看看谁赚到的钱最多,等一下要发奖励。于是,我数了数我的钱,赚到了25块钱。我和弟弟都得了三等奖!老师还给我们颁发了奖品——一个碗!我们别提多开心了!

双清区龙须塘小学2104班 戴诗雨
指导老师 姚瑶 汪慧



给外公扫墓

那天,是外公离开我们的第五天。上午,我和爸爸妈妈一起到佘湖山给我敬爱的外公扫墓。

来到墓地,只见一堆微微突起的黄土,外公就躺在里面。我们的心情沉重无比。妈妈更是伤心不已,哽咽着。在墓前,妈妈摆了三样贡果,紧接着点了三根香和两根烛,还烧了一些纸。然后,我随爸爸妈妈一起绕着坟墓转了三圈。我不由自主地想起外公生前对我的疼爱,眼泪忍不住在眼眶里打转。

听妈妈说,外公为了让小时候的我身体更壮实,特意在他的建筑公司搭建了一个喂养鸡鸭和鸽子的棚子。难怪我经常有美味的鸡肉、鸭肉和鸽肉吃。他给我夹鸡腿时笑眯眯的样子,今后我再也看不到了。今后,我再也听不到外公那慈爱的声音了。学着爸爸妈妈的样,我也恭敬地在墓前拜了三拜。此时,我在心里对外公说:您放心吧,我一定会好好努力学习的,长大了做一个对社会有用的人!

回去的路上,我默默地想:杨柳枯了有再青的时候,桃花谢了有再开的时候,可是我敬爱的外公却再也不能回来了……

大祥区三八亭小学二年级235班 刘柯棣
指导老师 肖敏

书香如光

书,你是熹微晨光,是朗朗月华,是灼灼烈焰,拨开雾霾,抚我心伤。你是良师,是挚友,给予我厚积薄发的力量,赋予我兰薰桂馥的芬芳,赠予我拥抱世界的羽翼。

进入初中,在作业的重峦叠嶂里进退维谷时,怀揣对逍遥和自在的渴望,眼含对苍穹与远方的憧憬,我翻开了庄子的《逍遥游》。何须理会蜩鱼与学鸠的嗤笑?何必在乎朝菌与蟪蛄的易逝?我要借海风之力,挣脱羁绊,直上青云!

当我为几何图形中那一条条粗黑的线段缠绕得心浮气躁时,我便吟诵李后主的诗词。“胭脂泪,相留醉,几时重。自是人生长恨水长东。”我驰骋想象——欣赏秦淮纷飞的琼花和拂堤的烟柳,倾听吹断云水间的笙箫,阅读沉淀在江南上苑郁郁楼台间的南唐故事。

当大脑被杂事塞满时,我常常会将明朝沈周的《听蕉记》一读再读,浅吟深思。芭蕉、屋檐、炊烟,这不正是我阔别已久又魂牵梦萦的故园里的景物吗?芭蕉被祖父伺弄得亭亭玉立。东风徐徐,细雨霏霏。雨滴轻叩蕉叶,渐渐索索,是童年的音符,也是乡愁的旋律。“空阶滴沥肠堪断,更向芭蕉叶上听。”童年的蕉和现实的雨交织缠绵,把一阕成长的交响曲演奏得荡气回肠。

书香如光,烛照远方。

邵阳市第六中学512班 陈筱曦
指导老师 潘磊 王亚欧

水滴的旅行

我漫步在小溪边,悠闲地唱着歌。突然,一块调皮的石头把我绊倒,我跌进了小溪里。

“啊!”我一声尖叫,随后便在水中晕过去了。再次睁眼时,我却发现自己变成了一颗全身透明、芝麻粒大小的水滴!啊,怎么会这样呢?

随着气流的升腾,我和我的小伙伴们飞到了一块软绵绵的云朵上。上面,坐着许许多多的小水滴。我和一个叫小海的水滴坐在一起。“小海,小海,你打算落到哪里呀?”我轻轻地问道。小海皱着眉说:“还没想好……”这时,我惊讶地发现,云朵正在变色,渐渐地变黑了。可我刚上来时,它还是乳白色的呀!这是为什么呢?小海笑眯眯地解释道:“你是新来的吧,每当云彩变黑时,就会带着我们去闯荡世界了。看到自己满意的地方,就可以跳下去。”我似懂非懂地点了点头。

经过一片大树林时,身边的同伴们都争先恐后地往下跳,有的汇入了河流,有的在树叶上嬉戏……云上的水滴越来越少。我和小海看着一个个小伙伴往下跳,心里痒痒的,瞪大眼睛向下张望。

风伯伯鼓着腮帮把我们送到了一片沙漠。看到遍野黄沙,小海高声提议:“我们下去创造绿洲吧!”随后,就拉着我一起跳了下去。剩余的水滴们也纷纷扑向大地的怀抱。我和小海落在一朵快要枯萎的花上,亲吻着。

一年、两年、三年过去了,这里出现了一大片绿洲。春天时,这里鲜花盛放。

待我惊醒时,发现原来只是一场梦啊!手上一片花瓣也没有,却分明嗅到了淡淡的花香……

双清区东塔小学215班 姚凯瑞
指导老师 高飞龙

立刻拿出500元现金让班主任转给该同学,并且要班主任保密。敏敏高考落榜后,跟贺茵透露了复读的想法。贺茵又多方联系,为其找到了复读学校。后来,敏敏如愿考上大学。就在敏敏为筹集学费犯愁时,贺茵又给予其帮助。

2002年,贺茵代表学校参加了市直教育系统教师教学基本功比赛,获得全能一等奖和即兴演讲单项的冠军。此后,她又多次获得市级演讲和朗诵比赛一等奖。因教育教学成绩突出,贺茵连续两届被评为校“十佳青年教师”,2019年被评为校“骨干教师”,2022年被评为校“最美德育工作者”。

贺茵经常与学生谈心交流,了解他们的思想动态和生活情况,给予他们关心和支持。2017年,贺茵得知班上学生敏敏(化名)家境困难,她

