



# 30 余名选手切磋职业技能

## 2024 年邵阳市旅游饭店职业技能大赛举行



中餐宴会摆台。

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 周奕杉）7月23日，2024年邵阳市旅游饭店职业技能大赛在城步苗族自治县举行。来自全市7家旅游饭店的30余名参赛选手，在“前台接待”“中式铺床+开夜床”“中餐宴会摆台+主题台型设计”“西餐摆台”“中式烹饪”五个比赛项目中展开角逐。

此次选拔赛由市文化旅游广电体育局主办，城步苗族自治县文化旅游广电体育局、市旅游协会和城步儒林大酒店承办。活动旨在弘扬劳模精神、劳动精神和工匠精神，为邵阳旅游饭店从业人员提供一个技能展示、学习交流的平台，进一步提高全市旅游饭店从业人员服务意识、服务技能，推动行业人才队伍建设，提升全

市旅游饭店管理水平，同时也为全省旅游饭店职业技能大赛选拔优秀选手。

各项比赛中，选手们沉着冷静，有条不紊地进行每一道程序，稳定发挥出专业水平，充分展现了我市旅游饭店行业的良好精神风貌和职业素养。“您好，请问有什么可以帮您？”正在参加“前台接待”比赛的选手笑容亲切、姿态标准地接待“客人”，比赛模拟了前台办理登记的场景，考察选手们的综合素质。在中式烹饪现场，锅铲碰撞声、油锅煎炸声交织在一起，热闹非凡，选手们正在操作台前紧张忙碌着。在他们的巧手下，简单的食材变成一道道艺术品。精美的造型、丰富的食材、鲜亮的色泽和诱人的香气，

无不挑拨着看客们的味蕾。

在中餐宴会摆台赛场，选手们优雅沉稳地在餐桌前摆设着精致讲究的中餐器具。摆台对于选手的身形身姿有较高要求，如果参赛选手注意力不集中或者基本功没有练好，就会出现摆台偏差，最终影响整体成绩。

西餐有着其本身固定的礼仪和规范，餐具也较多，西餐宴会摆台餐碟定位、餐椅定位、刀叉酒杯的摆放等，都需要注意细节。开单、抛单、定位、包角……“中式铺床”比赛中，选手们动作利落、一气呵成，在规定时间内有条不紊地铺好床单、被套，将枕头、棉被一一摆放整齐。

经过激烈角逐，城步儒林大酒店兰小红、邵阳市长城大酒店王婷分获前厅服务前2名，城步儒林大酒店王爱蓉、武冈皇冠世纪酒店王小艳分获客房服务前2名，城步儒林大酒店蒋红花、武冈皇冠世纪酒店张画分获中餐服务前2名，邵阳市紫鑫大酒店罗兮、邵阳温德姆至尊豪庭大酒店雷桂梅分获西餐服务前2名，城步儒林大酒店郭建军、杨文晃分获中式烹调前2名。获奖选手在集训后，将代表邵阳参加8月举办的湖南省旅游饭店职业技能大赛。

### 邵阳音乐人创作歌曲《问一声兄弟》

## 致敬救火英雄 传承精神火炬

邵阳日报讯（记者 陈贻贵）“夜色沉沉弥漫着大地/今夜我又想起你/眼含热泪我眺望远方/心儿痛到难以呼吸……”7月27日，一首为壮烈牺牲的洞口籍“00后”消防员袁志方而创作的歌曲《问一声兄弟》在网络迅速传播，受到了无数听众及网友的喜悦。

歌曲《问一声兄弟》由我市音乐人李锋作词，朱凤昱作曲，常志刚演唱。7月18日，洞口县黄桥镇九峰村的“00后”消防员袁志方在扑灭厦门市思明区浦南新村火灾过程中，为保护群众生命财产安全壮烈牺牲，23岁年轻的生命定格成为永恒。李锋有着丰富的人生经历，当过兵，做过火车站行李搬运工、列车售货员，后来又当过编辑、记者，现为武冈市人社局的一名干部。工作之余，李锋最大的业余爱好便是写小说、歌曲、诗歌和散文。

“创作歌曲《问一声兄弟》，是想缅怀袁志方这位

为救火而牺牲的消防战士，表达我对英雄的敬意。”谈到创作歌曲的缘由时，李锋介绍，他在网上看到厦门民众冒雨送别、家乡人民怀着悲痛的心情迎接袁志方烈士魂归故里后的新闻报道后，心情久久不能平静，产生了为英雄创作歌曲的想法。

李锋连夜创作歌词，情绪饱满，一气呵成。写好歌曲后，他自费制作成歌曲并上传到网上各大音乐平台。歌曲感情真挚，饱含深情，字里行间洋溢着人民子弟兵的英勇无畏与伟大，让人对逝去的救火英雄油然而生无限崇敬，在网络上引起了较大反响。“歌曲告诉人们英雄不会被遗忘，在这个伟大的时代，需要伟大的作为、伟大的梦想和伟大的担当。”李锋表示，英雄虽然已逝去，但他们的精神是这个时代的丰碑，激励着人们不断上进，珍惜来之不易的幸福生活，带着感恩的心勇敢前行。

草丰林美、水天一色的天子湖。 申兴刚 摄



# 诗意乡村生活美 田园芬芳寄乡愁

## ——共青团邵阳县委推出暑期“三下乡”路线之二

邵阳日报记者 陈贻贵

白墙、黛瓦、篱笆，倒映在池塘；山坡、古树、小径，陶醉着游客，每一处美丽乡村都是“颜值担当”。在邵阳，一些“高颜值”的村庄已成为网红打卡点，自然优美的环境如亮丽的名片，吸引游客从四面八方慕名而来。美丽的“一村一景”、美妙的“一村一韵”，成为城乡居民观光旅游、休闲度假、健康养生、生活居住和留住乡村记忆的好去处。

近日，共青团邵阳县委紧紧依托邵阳县丰富的人文、自然资源，推出“重温红色历史”“走进秀美乡村”“体验非遗文韵”“探寻振兴之路”4条精品路线。本期跟着“走进秀美乡村”路线，走进邵阳县的美丽乡村，一起感受田园芬芳。

### 河伯岭森林公园

河伯岭群山环抱，云雾缭绕，古树参天，是天然的绿色氧吧。作为邵阳县第一高峰，河伯岭海拔1455米，登顶望远，群山尽收眼底。山涧瀑布数十处，源头大峡谷中的“浴仙盆”瀑布十分壮观，落差千尺，水声轰鸣，如丝如缕，让人流连忘返。在这里，不仅能欣赏到壮丽的自然风光，还能体验到休闲度假的乐趣和

生态康养的益处。

### 河伯乡济公岩

位于邵阳县河伯乡五皇村，为典型的喀斯特地貌原始生态区。因传说济公和尚路过河伯岭，在济公岩修道留下许多遗迹而得名。这里山清、水秀、石奇、洞幽，是理想的旅游度假、休闲养生之地。洞内53堆如塔如堡的红黄白三色钟乳石堆积成墙和屏风，把溶洞分为8个景区。洞内石笋、石柱、石花、石幔千姿百态，天然胜景格外神奇。

### 金江湖运动休闲度假区

金江湖运动休闲度假区内水绕山环，山在水中，水如画中。湖周绿树成荫，湖内有太阳岛、贞女亭、桃花洞、琵琶洞、金南山寺、古民居、古梯田等景点。平湖四周建有11公里的环湖公里和全省自行车大赛的赛场，还有悠闲的垂钓基地和颇具特色的农家乐庄园。

### 五峰铺镇弄子乡村生态旅游点

弄子景区四周环山，拥有湖景、山林等多种自然风光，五颜六色的灯光夜景更是别有一番风味。内设七彩滑道、高空索道、海盜船、水陆两栖车、摩托艇等娱乐设

施，还有独栋别墅风格的民宿。来这里，可以享受乡村振兴和区域经济发展带来的红利，感叹乡村建设的美好成果。

### 五峰铺镇高霞山

高霞山海拔898米，以其雄伟、险峻、秀丽的自然风光，吸引着无数游客前来探访。高霞山四季景色各异，春有百花争艳，夏有绿荫蔽日，秋有红叶满山，冬有银装素裹，无论何时前来，都能领略不同的美景。

### 邵阳县天子湖国家湿地公园

天子湖国家湿地公园水域辽阔，湖汊交错，草丰洲软，山秀林美，水鸟翱翔。这里水位恒定，水流平缓，特别适合浆板运动，是国家水上国民休闲运动中心。依托山清水秀的优美环境，这里举办了“中国浆板黄金联赛暨第一届天子湖浆板公开赛”、中国浆板超级联赛暨第二届天子湖浆板公开赛，千余名来自全国各地的浆板运动员在天子湖逐浪竞技。来这里游览，可以深入体验湿地的魅力，感叹大自然的神奇和美丽，探寻那些初见惊艳、再探情深的美丽风景，享受浆板运动的激情与乐趣。

## 隆回19对牵手青年

### 体验拓印滩头木版年画

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 肖扬）润墨、铺纸、按压、刷平、拓印……一通操作后，木版年画跃然纸上。7月27日，在隆回县举办的“隆城浪漫·心动一夏”青年联谊活动中，19对牵手成功的青年男女现场共同体验拓印滩头木版年画，感受传统文化的魅力。

年画作为我国传统民间艺术之一，承载着人们对来年万事顺意、平安喜乐的美好祝愿和向往。作为国家级非物质文化遗产，滩头木版年画历史悠久，色彩鲜艳，图案精美，是湖南省唯一的手工木版水印年画，以浓郁的楚南地方特色自成一派。活动中，滩头木版年画省级传承人尹冬香向青年男女介绍了滩头木版年画的制作技艺、拓印技巧。随后，青年男女

拿起棕刷，铺上红纸，有序地刷墨、拓印、揭纸，不一会，拓印出一幅幅充满喜庆氛围的“福”字、十二生肖年画等作品。手捧着手中制作完成的滩头木版年画作品，青年男女们欣喜不已，纷纷与作品合影留念。

通过参与木版年画拓印活动，让参与联谊活动的青年男女们深刻感受到传统文化的魅力和艺术价值。李安琪今年25岁，在隆回县滩头镇政府工作。当日，他拓印了两张生肖年画。拓印完成后，他开心地说：“滩头木版年画很受年轻人欢迎，当时很多人上去体验了。看着这个国家级非遗项目在自己手上成型，心里很有成就感，十分佩服古人的智慧，也更加理解了滩头木版年画的独特魅力。”

## 50 余名小记者实践中“充电”赋能

### 市松坡图书馆举办“采访与写作培训”暑期青少年公益课堂

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 易琳）7月24日上午，市松坡图书馆举办2024年邵阳市社会主义核心价值观教育系列活动之暑期青少年公益课堂——采访与写作培训。活动旨在培养青少年的社会观察能力、沟通技巧以及对社会主义核心价值观的深刻理解。

活动吸引了来自邵阳各个中小学校的50多名小记者参加。邵阳日报小记者协会的教师深入浅出地讲解了采访的基

础知识和技巧，包括如何确定采访主题、拟定写作提纲、与采访对象进行有效沟通以及如何撰写吸引人的报道等。小记者们聚精会神地聆听，不时举手提问，积极进行互动。

为了让小记者们更好地将理论知识应用于实践，市松坡图书馆精心安排了模拟采访环节。小记者们分成小组，围绕社会主义核心价值观的主题，选择“诚信在日常生活中的体现”“友善行为

对社会的影响”等角度，进行了实地采访。教师们鼓励他们勇敢地走向读者，提出问题，认真记录，展现出沟通能力和探索精神。

此次活动为青少年提供一个学习和成长的平台，引导他们在实践中深入理解社会主义核心价值观，培养他们的社会观察能力和创新思维。接下来，市松坡图书馆将继续举办更多丰富多彩的活动，为青少年的成长和发展助力。



▲青年男女展示他们拓印的年画作品。