

邵阳日报记者 唐颖
通讯员 阳媚 李文娟 孟天笑

迎着盛夏的炽热,伴着清晨的微风。7月27日上午,市中心医院“专家博士齐助力 服务家乡零距离 四级联动健康行”(邵东站)大型卫生健康下乡活动正式开始。

当日,省肿瘤医院结对帮扶专家团、武汉亚洲心脏病医院、市中心医院以及邵东市人民医院、邵东26个乡镇卫生院及各村卫生室共1000余名医护人员及工作人员,共同为群众提供全面而细致的诊疗服务。

驻守26个站点,受益群众上万人次,为群众健康竭力奔走……此次义诊为市中心医院大型卫生健康下乡行动(邵东站)历站规模最大、参与人群最广、受益人数最多的一次活动,反响热烈。



韩啸在邵东市人民医院开展查房教学。



“0元挂号”惠民暖人心

每月22日,市中医院门诊挂号费全免

邵阳日报讯(记者 傅畅 通讯员 胡丽媛 余翠娥)7月22日,市中医院特别设立的“岐黄爱民日”吸引了众多市民的关注。在该院门诊大厅内,闻讯前来的市民络绎不绝。导医人员引导着市民有序排队,登记信息。各科室的专家满怀热情地投入到问诊中,耐心细致地为市民解答疑问,提供专业的诊疗建议。

“岐黄”是中医的别称,源自古代名医岐伯和黄帝,象征着中医的博大精深。为进一步弘扬中医文化,自2024年7月22日起,该院效仿中医先辈坐堂行医之举,结合现代人习惯阳历的特点,将每个月的22日定为“岐黄爱民日”。每月22日,该院门诊所有科室全天免除挂号费,部分检查项目9折,让更多市民体验到中医的独特魅力和治疗效果,减轻群众的医疗负担。

市民可通过“邵阳市中医院”微信公众号预约挂号,或拨打门诊部电话0739-5277746预约挂号。

难言之隐妙手除 巧解阿婆心头患

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 蔡敬)“原本以为很难治愈,没想到如今却能彻底摆脱这个‘大麻烦’,重新过上正常的生活,而且修复得那么好。谢谢你们。”近日,省肿瘤医院结对帮扶医疗专家团队与市中心医院乳甲外科团队为一名高龄皮肤癌患者实施根治修复手术。出院时,患者及其家属连连向医护人员道谢。

4年前,秦女士左侧大腿根部腹股沟区出现一处红斑,伴有瘙痒、脱屑、渗液。当时,秦女士以为只是普通皮肤病,没有引起重视,未料病变逐渐长大,溃烂发痒疼痛,严重影响行走和日常生活,这才来到市中心医院就医。接诊医生查看患者双侧手臂、左侧腹股沟多处皮肤病损,腹股沟区已溃烂渗液发出异味,局部活检为鳞状细胞癌,将其收治入院。

考虑到患者年逾古稀又伴有高血压、冠心病等多种基础疾病,尤其是腹股沟病灶范围广,常规手术难以达到根治效果,如需彻底切除肿瘤将会留下巨大创面,需要同时进行修补。为此,省肿瘤医院援邵专家周波、医疗骨干唐园园博士与市中心医院乳甲外科戴斌主任团队共同诊治。

专家团队对患者进行全面检查,明确病灶具体范围,评估秦女士的全身情况后,经过反复讨论,制定了创新手术方案:双侧手臂的小病灶采取扩大切除后直接拉拢缝合,腹股沟区病灶根治性切除后应用带蒂旋髂浅血管轴型皮瓣修复。

7月12日,周波、唐园园及戴斌医疗团队成功为患者完成这一台颇具挑战的手术。确保肿瘤根治的同时创面得到有效修复,提升了患者生活质量。经过医护团队术后精心治疗,患者目前恢复良好。

周波介绍,皮肤癌是一种常发生于皮肤的恶性肿瘤,早期主要表现为红斑状皮肤损伤,伴有鳞片状脱屑或痂皮形成,易与牛皮癣、湿疹等皮肤病混淆,传统的手术方法多采用局部切除。若无有效的修复手段,往往难以保证切缘的安全性。而肿瘤整形技术的引入完美解决了这一问题。整形技术的应用在保障肿瘤得到根治的同时,能够最大限度地修复创面,维持躯体的正常功能和外观。

对于高龄合并多种基础疾病的患者,治疗难度更大。此类肿瘤整形手术的开展,不仅展示了省级医疗专家先进的肿瘤整形修复技术,也体现了市中心医院过硬的综合实力和肿瘤的多学科团队协作诊疗水平。

“下一次,你们什么时候来?”

——市中心医院“专家博士齐助力 服务家乡零距离 四级联动健康行”(邵东站)大型卫生健康下乡活动侧记

距离,不只是物理上的缩短

炎炎夏日,却抵挡不了专家们为群众送医送健康的脚步,一下车他们就忙乎起来。

“你能帮我测下血压血糖吗?”“这些药品的疗效怎么样?会不会对肾脏有什么损害?”……在各乡镇卫生院门诊处,围满了寻医问药、咨询健康的群众。忙碌下来,尽管义诊专家们汗流浹背,但他们仍然仔细询问病情、查体、量血压、耐心向群众讲解相关问题。

在牛马司镇中心卫生院,市中心医院呼吸与危重症医学科主任医师刘卫庭正在忙碌着。他针对牛马司镇居民“尘肺病”多发的特点,与当地医护人员就该疾病的规范诊治展开交流学习。他表示,将发挥市中心医院作为“农民工尘肺”定点救治医院的作用,更好地服务尘肺病患者,提升尘肺病患者的健康理念,增强康复意识。

除此之外,专家们发现慢性肾脏病在村民中普遍存在,然而这些问题却没有得到及时的治疗和关注。市中心医院博士陈瑜瑜着力宣传肾脏保健知识,并为村民提供现场的初步筛查服务,以便及时发现和处理潜在的肾脏问题,确保他们的肾脏健康得到全面的关注和

有效的管理。

来到邵东市人民医院,武汉亚洲心脏病医院心脏外科专家韩啸开展了一次专业、系统、高效的专家带教查房工作。韩啸具有丰富的临床经验和学术背景,在查房工作中,他不仅对该院胸外科病例进行了深入分析,还对处理复杂病症提供了专业建议,并分享了诊断与治疗的新理念、新技术。

“这次,在家门口就可以看病,方便多了,放心多了。”省肿瘤医院妇科副主任医师范洁琳在邵东市人民医院查房时,碰到一位3年前在省肿瘤医院治疗过的卵巢癌患者。几日前,她听闻省肿瘤专家来邵东,特意一早从家里赶到医院。范洁琳仔细地查看她的病历资料,并详细地给她解释下一步的处理意见。

此次义诊活动,既是服务国家战略的生动实践,也是回馈家乡父老、情系桑梓的具体行动。市中心医院借助湖南省肿瘤医院、武汉亚洲心脏病医院优势医疗资源,扩大了医疗服务的覆盖范围,大大缩短了医疗服务与群众之间的距离,让基层居民感受到了实实在在的便利与关怀。

在这里看到希望

问病情、看片子、给治疗建议……在4小时的义诊过程中,灵官殿镇籍、市中心医院介入血管外科博士宁寅宽认真地帮助每一位患者进行专业的建议。

在灵官殿镇中心卫生院义诊现场,背着一袋蓝色大袋子的李先生格外引人注目。据李先生介绍,他来自灵官殿镇偃月村,母亲在去年5月进行了手术,这次是带着母亲来看病,袋子里面装的都是母亲的病历和检查CT,按照时间顺序放得整整齐齐。

李先生的母亲2个月来一直走路不稳,手脚不协调,始终找不到病因。“听说有省里、市里的专家会来义诊,就特别想教授专家帮我母亲看病。”这次义诊,李先生终于见到了专家。

“你这可能是缺血性脑卒中的预兆,情况比较危险,我先给你开些药,后续一定要来中心医院做系统的检查治疗。”宁寅宽认真记录下患者需要进一步检查和治疗的细节,并计划着后期对这位患者进行定期的随访和关照。“这次能够参加义诊活动觉得挺幸运,见到专家就有希望了。”李先生说,宁医生的话给了他信心,他会带着母亲继续看病,不放弃。

48岁的尹夫娣连日来出现心悸胸痛,由于腿脚不方便,她迟迟没有选择去县城就医。一个星期前,尹夫娣听到了专家要来义诊的消息,兴奋不已。这一天,她早早地来到堡面前乡镇中心卫生院就诊。

“医生,你帮我瞧瞧我这是怎么了?”接过尹夫娣的检查报告,市中心医院老年老年科副主任医师申思哲发现问题并不简单,立即邀请了市中心医院心血管内科博士金超一同会诊。结合患者的症状和心电图,考虑心力衰竭。因卫生院医疗资源和设备有限,申思哲建议尹夫娣赶紧前往邵东市人民医院救治。她立即联系卫生院院长宁跃军,安排尹夫娣转入上级医院治疗。

“想着是平常胸痛,或许过几天就好了,没想到症状并没有缓解。我行动不便,看到专家就看到了希望。”尹夫娣感激地说。

在义诊活动中,医护人员见证了无数患者对健康的渴望和对摆脱病痛期待的面孔,每一个被疼痛折磨的故事,都深深触动医护人员的心。在这个过程中,他们用专业的知识、细致的检查和温暖的关怀,为每一位前来咨询的百姓提供帮助。

下一次,你们什么时候来

“下一次,你们什么时候来?”这样的询问,在义诊现场不时就会传入耳廓。这背后,是所有人对“专家博士齐助力 服务家乡零距离 四级联动健康行”活动的认可和期盼。

一位患有多年腰腿痛的老先生,在火厂坪镇中心卫生院接受了专家的详细诊断和治疗建议后,脸上露出了久违的笑容,连连夸赞:“谢谢你们啊,大老远地跑来给我们看病,让我们在家门口就能享受到这么好的医疗服务。”

老党员谢明也感激地说:“虽然受老年病的困扰已经很多年了,但对于疾病的保健知识却知之甚少,不知道平时应该注意什么,医护人员不仅耐心解答了我们的疑问,还讲解了很多老年病的健康知识,今后自己会更加注意。”

“现在天气热,去市区也比较远,正好开展义诊活动我和村里人一起来了。医生很专业,完全解决了我的需求。”活动当日,野鸡坪镇仁风村的宁华卿和其村里30余名村民,一起来到了卫生院。他们虽然坐了一个多小时的车,却不觉得疲惫。



专家韩啸为患者诊断。
▲武汉亚洲心脏病医院心脏外科



为患者义诊。
▲市中心医院中医科专家李霖霖