

◆ 励志

我家的家风

邵阳市第二中学初二397班 李政君

如果说家庭是组成社会的细胞,那么家风无疑就是社会风气的重要组成部分。说起我们家的家风,最突出的关键词就是“吃苦耐劳”四个字了。

我的爷爷和奶奶都是地道的农民,他们一辈子面朝黄土背朝天,每天起早贪黑,用他们辛勤的双手养活一大家子人。现在,他们二老都已经快七十岁了,仍然每天在菜园子里忙个不停。爸爸时常会对爷爷奶奶说:“爸、妈,蔬菜可以去市场买,你们就别那么辛苦啦!”可爷爷奶奶总是说:“买的怎么能比得上自家种的好,自己种的吃着放心。”如今,我们家的餐桌上总能见到色彩鲜艳的时令蔬菜,这可都是爷爷奶奶的功劳。

爷爷奶奶吃苦耐劳的精神品质深深地影响着我们全家人。

我的爸爸妈妈自主创业,开了一家汽车维修店。汽修是典型的脏活、累活,只要是工作状态,汽修人总是满身油污,从头到脚散发着浓浓的汽油味。在很多人的印象里,修车几乎少不了换零件。而最困扰车主的事情莫过于车子换了一堆零件,问题却还是得不到有效解决。爸妈深深理解车主们的烦恼,他们始终追求以最低的价钱寻找最优的解决方案。为此,他们总是仔细地查看每一条线路、每一个配件,反复认真地听每一处异响,经常累得腰酸背痛。记得有一次,一辆汽车的发动机出现异响,爸妈尝试了好几种维修方案都没能排除故障。但他们不气馁,拆下发动机的每一个零部件细心排查,终于发现了问题所在,原来是一个叫可变正时轮的零件内部发生了堵塞。经过细致地冲洗,发动机异响的问题得以完美解决。此时,爸妈已经连续工作了近8个小时,又累又饿,筋疲力尽。而车主则赞不绝口,满意而归。

爸妈常说,修车不仅是一门技术,更是一份责任。每一次修复,都是对司机安全的承诺,再苦再累也得把工作做好。

受到长辈们的影响,我的身上也有了一种能吃苦的精神。学习上,我敢于攻坚克难,不懂就问,执着地追求知识;生活中,我主动为父母分担家务,假期还会到汽修店里帮忙做事。

(指导老师:陶志)

一路向阳,逐梦而行

——记双清区昭陵中学教师谢佩

邵阳日报记者 陈贻贵

“学生是我工作的原动力。我愿意把一腔炽热情怀献给我所热爱的教育事业。”7月15日,双清区昭陵中学英语教师谢佩表达了自己从教多年的心声。

从事教育工作11年来,谢佩带着对学生的倾心关爱和对教育的满腔热爱,一路付出,一路收获。她所带的班级多次被评为“优秀班集体”。她本人屡获校“优秀教师”等荣誉称号。

每期开学,谢佩都会与孩子们共同制定班规,提升他们的参与感。同时实施学生日常学习行为积分管理制度,充分调动学生的积极性。她发挥班干部的榜样力量去影响其他人,利用班会等时机,对学生进行日常行为规范教育及安全教育。渐渐地,同学们的自觉性、集体荣誉感在无形中形成了,班风也就越来越好了。

作为班主任,她平等对待班上的每一位学生,努力做到因材施教。她及时关注学生课后行为,对学生良好的表现给予表扬,及时处理学生间的大小矛盾纠纷。她还从细节入手,关心理解每个孩子,了解他们遇到的各种问题,有时给予安慰、疏导,有时让他们进行自我反思,让他们从小树立正确的人生观、价值观和价值观。

要管理好班级和学生,不仅要树立榜样去影响学生,也需要班主任与家长共同努力,加强家校沟通。为此,谢佩常常通过线上沟通、家访等形式,拉近家校距离,搭建家校连心桥,携手共建有益于孩子健康成长的环境。

“我将继续满怀着对教育工作的赤忱与热爱,一路向阳,逐梦而行。”谢佩说,只要心怀热爱、辛勤耕耘,每一点付出都能如点点星光,最终汇聚成璀璨星河。

教育

JIAOYU

主办:邵阳市教育局 邵阳日报社

◆ 心声

我的烦恼

洞口县城关中学275班 林俊曦

“你怎么又不说话了,是不是根本就不可能有在听我说?”同学小瑜边敲课桌,边大声地朝我喊道。

面对小瑜的质疑,我无言以对。就在刚才,他在我身边对着我说了一大堆话,我却一句回应都没有。为了维持这份友谊,我只好略带歉意地说:“不好意思,我不会‘说话’。”其实,我不知道怎么和别人聊天。

“不会说话”是我现在面临的最大难题,它一直困扰着我,带给我无穷的烦恼。比如,和别人聊天,聊着聊着别人就气冲冲地离开了,而我却不知道说错了什么;放学回家和父母讲学校发生的事,明明是十分有趣的事,可父母却听得怒目圆睁;和妈妈去市场购物,妈妈和老板谈得好好的,快成交时,只要我一开口,生意保准黄了……我仔细回想每一个片段,可就是找不出原因。渐渐地,我只好以沉默来应对别人的话语。

记得七年级新学期刚开学的前几天,我几乎没说过几句话。看到同学之间聊得热火朝天,就像相识已久的老朋友,我心里干着急,也想加入他们的队伍。可我不知道怎么和新同学沟通,只好装作若无其事,坐在座位上“偷听”他们的谈话。

小瑜是我进入初中半个月后熟识的第一个同学。当时我和他是同桌,他主动跟我说了好多话后,我才试着问他叫什么名字、哪所小学毕业的、有什么兴趣爱好……这样我们才慢慢地熟络起来。

“不会说话”带给我的烦恼远不止这些。走亲戚时,面对亲戚们的亲切问候,我就手足无措,抓耳挠腮,只好尴尬地“嘿嘿”两声……

朋友,你能给我指点指点,让我走出这个烦恼吗?

(指导老师:彭玲香)

◆ 记录

母亲的肩

新邵县陈家坊镇中学299班 陈妍静

母亲的背影很好认。她不高不矮,一头棕黄的卷发,随意地散落在肩头。那肩头,我很熟悉,从小到大我都喜欢靠在母亲的肩头,肆意撒娇。尽管长大了,长高了,我还是一如既往。我觉得母亲的肩膀是我最为舒适的枕头。

母亲的肩膀很窄,窄得我两手就能完全覆盖,可她却能扛起千斤重担。

我的母亲是一名教师,不需挑扁担、扛重物,可她肩上的担子,却比这些要重得多,她总是有忙不完的事情。在母亲的口中,总有谈不完的学生。而在我的脑海里,却积攒了一个又一个过期的约定……母亲为更好地了解学生,自学心理学知识,学习与孩子相处的方法和技巧。她也是我的班主任。即使有再重的任务、再多的事,她也总是会抽出时间,关心我们,监督我们,事无巨细。

一次,母亲因感染了“诺如”病毒,发热、呕吐、腹泻,本就瘦弱的身体不停地颤抖,耳后碎发凌乱地垂落在肩头。可她依然坚持上班,为我们操劳。母亲用她那瘦弱的肩膀硬扛下了一切。

母亲的肩膀很宽,宽得能为我挡下一切的风风雨雨。

我自幼和母亲关系甚好,胜似朋友。我们常一起去教室,一起回家。还记得有一次,雨下得特别大,我们只拿了一把伞。我比她高,可她硬是要撑伞。她一手撑着

父亲的陪伴

隆回县第二中学高一2312班 曾诗琪

听母亲说,我出生第3天那晚,家中忽然停电。我泪雨淋漓,整个屋子都回荡着婴儿的呜哇。父亲紧拥住我和母亲。后来,我握着父亲的小拇指,即刻入睡。那双紧握就能令我深感安然的手,我一牵就是十六个春夏又秋冬。

我有着别样的童年。父亲刮胡子前,总要将我高高举起,并轻吻我的面庞。每当此时,我就会笑着拍打他。每次父亲将车开到了楼下,我总因不愿爬楼梯而装睡。父亲总会心照不宣地将我放至他宽厚的脊背上,安定自若地答复母亲无奈的嗔怪,一口气带我跃至五楼。然后,他再将我轻轻地放到门口,说:“好啦小家伙,你可以起床咯!”

父亲是我人生的第一位导师。正值岁月转换期的我情绪并不稳定,整日忧心忡忡。有谁能包容我莫名而起的小情绪呢?谁会在我落寞的至暗时期,毫不犹豫不顾一切拉我上岸,带我杀出重围呢?只有父亲。他捕捉到了少女烦恼的镜头,于是用爱编织出一张满怀盛夏心事的大网。后来,我学会了接纳一切,允许所有事发生,迎接每一种情绪的来访。我学会了自由热烈,学会了乐观洒脱,成为真正的自己。

在荒凉孤舟上的我,因迷茫而无所适从。是父亲用他那双了不起的大手,扬起了奇迹的帆。

(指导老师:郑建华)

食趣

洞口思源实验学校160班 严文佩

豆腐倒了进来,进行充分搅拌。看着快要出场的米豆腐,我不禁有些期待,心中努力回想着它的味道。最后,老板往上面抹了一圈辣椒酱,撒了把葱花,便递给了我们。我看着碗里花花绿绿的一片和一个个圆润似珠的米豆腐,便一刻也不迟疑地舀起一勺吃了下去。

一口下去,辣中带酸的味道刺激着我的味蕾,在我的舌尖跳跃。米豆腐裹满酱汁,爽口极了。这就是记忆深处的味道吗?这碗米豆腐竟勾出了我对老家的回忆。那时,炎热的夏日来一碗冰凉的米豆腐是多么愉快的一件事啊。

妈妈突然开口:“你外公以前最爱吃了。”忽然间,我明白了什么是“食趣”。

如今在这里摆摊或是游玩的食客又有多少是在外闯荡,不常回家乡的人呢?也许就是这样一道平常的小吃,就能勾出许许多多人对家乡的怀念。

(指导老师:付敏慧)

