

学前教育名师开出幼儿“暑假成长套餐”

以最好状态迎接入园的美好时光

邵阳日报记者 李超 实习生 王笑笑

幼儿园,是孩子步入社会的第一步,秋季学期,又有一批幼儿即将解锁新身份,带着对家人的眷恋和对新环境的期待,离开“小家”,走进“大家”。从“家”到“幼儿园”是成长的挑战,每迈进一步家长心中都充满很多不安。本报特邀请邵阳市卿茜学前教育名师网络工作室主持人、湘中幼专蓓蕾幼儿园副园长卿茜,为广大幼儿园新生和家长分享入园准备经验,希望幼儿能利用这个暑假,充分做好各项准备,以最好的状态迎接幼儿园的美好时光。

卿茜指出,幼儿要在家长的指导下,做好心理、生活、交往、物品四个方面的准备工作:

心理准备

利用入园前这个暑期,家长可以和幼儿一起憧憬幼儿园的生活,为幼儿讲讲有关幼儿园有趣的事情,还可以选择一些关于幼儿园的绘本跟幼儿一起读一读,普及幼儿园的生活常识,缓解他们的人园焦虑,让他们对幼儿园产生美好向往和期待。家长还可以在家里和幼儿一起角色扮演,模仿幼儿园的生活情景,将幼儿园有趣的事情描述并共同表演出来,提前感受快乐的幼儿园生活。在条件允许的情况下,家长可以带孩子提前参观幼儿园,让他们熟悉环境,减少陌生感和恐惧感。

生活准备

家长要提前了解幼儿园的作息制

度,利用暑假帮助幼儿逐步调整作息时间,特别是帮助幼儿养成午休的习惯,培养规律的作息。幼儿园需要独立进餐餐点,家长要培养幼儿独立进食、定时就餐,以及不挑食、注意进餐卫生的习惯。面对幼儿园的全新环境,一些幼儿不会自己如厕,又不敢向老师报告,经常会发生“尿裤子”的现象,因此,家长一方面在培养孩子自己如厕的同时,还要鼓励幼儿放松情绪,有困难时及时找老师帮助。此外,家长还要从现在开始,抓住每次换衣服的时间,引导幼儿学习认识自己的衣服(颜色、图案等),分清鞋子的左右,学习穿脱衣裤和鞋子,从而更好地适应幼儿园生活。

交往准备

幼儿园生活是集体生活,需要幼儿拥有一定的社交能力。暑期,家长可以鼓励幼儿多和同龄小朋友一起玩耍,鼓励幼儿分享自己的玩具等,帮助他们学会社交,培养人际交往能力。家长要教会幼儿正确表达自己的需求,而不是靠“哭”来表达,要引导幼儿学会谦让,知道如何正确地展示自己的本领,同时还要教会幼儿使用“请”“谢谢”“对不起”“没关系”等礼貌用语,培养幼儿的文明行为,不抓人、打人、伤害同伴,教育幼儿遇事不任性、不发脾气,学会正确的与人交往。

物品准备

在秋季学期开学前,家长还要为幼

儿准备好入园后需要用到的物品,如适合季节的衣物、小书包、水壶等必需品,还要在幼儿的衣物、书包等物品上贴上标识,如名字贴等,以便幼儿能够快速识别和找到自己的物品。

除了幼儿园新生外,卿茜也为幼儿园在读幼儿暑假生活提出建议。卿茜认为,幼儿应该在暑假中做到“四个学会”:

学会生活,即帮助幼儿一日生活有规律,什么时间该做什么要像在幼儿园一样遵守规则。建议中、大班的小朋友,在家长的指导下,做个小小的暑假计划,比如大班小朋友学习看钟表、认识时间,从小培养做时间的主人,做生活的主人。

学会做事,即自己的事情自己做,如小班幼儿学习自己穿衣、系扣、穿袜,中、大班幼儿学会叠被子、整理衣物、收拾餐具、洗袜子等,鼓励幼儿帮助父母和老人做些力所能及的事情。

学会交往,即让幼儿在与成人或同龄伙伴及客人的接触中,学会礼貌地与人交流,大方地展示自己的才艺和作品,使幼儿感受与他人交往的乐趣。

学会学习,即鼓励小朋友们通过与自然、社会的接触,学习更多生活的知识,可以读一本书、讲一个故事、画一张画、做一件手工作品、帮家长做一件有意义的事等等,让幼儿在享受暑假生活的同时,有新的成长进步,从而以全新的面貌进入新学期幼儿园的学习生活。



做好学生的“知心人”“引路人”

——记洞口一中教师袁仁强

邵阳日报记者 李超 实习生 王笑笑

一根粉笔、两袖清风、三尺讲台、四季耕耘。他二十多年如一日扎根中学教育,踏实苦干、无私奉献,如老黄牛般在教育沃土上默默耕耘,用青春和热血浇灌花朵的美丽绽放,用骄人的成绩诠释着自己的教育人生。他就是洞口一中教师袁仁强。

从教以来,袁仁强始终以“爱岗敬业 教书育人”为己任,把满腔热情与精力全都投入到了学生身上。在班级管理,他坚持以学生为中心,了解高中生的心理发展特点,自学心理学知识为学生进行心理疏导,跟学生进行平等有效地沟通、推心置腹地交流,帮学生解决了一个又一个困惑。2007年至今,他先后接手多个高三毕业班,多次担任班主任,出操、辅导、查寝,生活节奏和步调与学生们作息完全同步,全身心地陪伴在学生左右。担任高333班班主任期间,袁仁强用700多个日日夜夜,深入了解每一个学生的性格特点和发展潜力,经常利用自己的休息时间和学生谈心,谈学习、谈理想,及时了解学生动态,稳定学生情绪,让每个同学都找到自己的人生目标,用情感人、以理服人,用无微不至的关

怀,赢得了学生的青睐和尊敬,得到了家长的好评和肯定。

作为学校公认的“教研先锋”,袁仁强每年自费订阅多种杂志,加强学习、积极探究,不断充实自己的头脑,抓住一切机会参加课改培训。2011年至2021年兼任数学备课组组长期间,他特别注重集体备课质量,总是耐心听取每位教师中心发言,就教材的教学目的、内容、要求和方法提出意见,并与课题组其他教师一起研究探讨。他努力探寻适合学生的课堂教学模式,积极采用分组合作式、启发式、讨论式、自主学习式等教法,因材施教,学中有变,方法灵活,全面调动了学生的学习热情。“每次听袁老师的课,都觉得是一种享受,原来数学还可以这么学的呀!”洞口一中457班尹婕同学说。

桃李不言,下自成蹊。近年来,袁仁强先后获评“洞口县骨干教师”“洞口县师德师风先进个人”等称号,还先后两次获县政府嘉奖。面对荣誉和肯定,袁仁强说,能和学生们在一起,真正做好学生的“知心人”“引路人”,就是他不懈追求和努力奋斗的目标。

播撒爱心 浇灌希望

——记邵阳县长阳铺镇中心学校教师钟又祥

邵阳日报通讯员 胡国雄

年过半百,头发花白,但精神矍铄,行色匆匆,每天7时30分准时到班辅导或个别辅导。虽未到上课时间,但教室里已经书声琅琅。就这样,他拉开了一天紧张而忙碌的工作序幕。

他就是教师们心中的榜样——钟又祥。他在乡村教育园地辛勤耕耘整整三十多个春秋,挥洒着青春与汗水,早已桃李满天下。如今仍然像一匹老骥,驰骋在金戈铁马的教育沙场,为党育人,为国育才。

钟又祥坚守“把学校的事当做家里事对待,把别人的孩子当作自己的孩子来教育”的信条,撒播爱心,悉心浇灌祖国的未来与希望。他深谙孩子们是千差万别的,无论是生活环境、个性特征、学习基础、行为习惯,因而总是不厌其烦地教育他们。对他们一视同仁,对“学困生”“心理障碍生”更是厚爱一等,不让一个孩子掉队。

唐涛(化名)父母离异,由外婆监管,性格上有缺陷,个别同学讥讽他。有一段时间,唐涛上课老迟到、不交作业、频繁与同学发生矛盾。钟又祥没有放弃他,多次找他谈心,陪他打羽毛球,发现他一点点进步就在班上表扬,增强他的自信心。帮他遴选作文并加工润色,上传在报纸上发表;推荐他参加班合唱队领唱,并获得县二等奖,让他体验到成功的喜悦。这样一来,唐涛的学习态度大为改观。

钟又祥虽然年过半百,但教起书来同年轻教师一样充满热情。他不断向报刊杂志学习,向网络名师学习,提升自我。

他将语文教学“简单化”,很

抓习惯养成,注重基本功训练。他安排学生每天15分钟练字,每天写日记,每周2节课名著阅读,每期师生协同编辑班刊《雏鹰》2期。为了保障以上活动落到实处,定期举行书法比赛、“十佳书香少年”评奖、讲故事与朗诵比赛。以上活动的扎实开展,极大地激发了学生语文学习兴趣,开阔了学生视野,提升了语文素养。

他认真对待每一堂课,课前反复钻研教材,观看教学视频,用心撰写教学设计,做到胸有成竹。课上驾轻就熟,游刃有余。在他精心设计的导语中,学生不知不觉进入文本学习,然后研读,讨论,交流,每一个环节兴趣盎然,不时迸撞出智慧的火花。同时,他不忘对学生进行“随风潜入夜 润物细无声”的思想教育。如教《最苦与最乐》时,他引导学生找出产生共鸣的句子,结合生活经历谈观点,及时纠正学生片面的想法,帮助他们树立正确的责任与担当意识。如教《驿路梨花》时,他引导学生发扬助人为乐的“梨花精神”。

参加工作以来,钟又祥教学成绩突出,多次被评为市县“优秀教师”与“师德标兵”等称号,被聘为“邓彬省级历史网络名师工作室”顾问,主编的《杨柳风》获校本课程市二等奖。他先后被评为县“教学质量先进个人”“骨干教师”“书香教师”,连续三年获县政府嘉奖。

这些成绩与荣誉的取得,源于他对乡村教育的情怀与执着。老牛亦解韶光照,不待扬鞭自奋蹄。钟又祥怀揣着对乡村孩子们深沉的爱,奔走在乡村教育的路上。

邵阳职院“三下乡”志愿服务实践团深入武冈、绥宁等地

在社会大课堂中提升自身价值

邵阳日报讯 (记者 李超 通讯员 伍菲) 养殖技术指导、兽药科普讲座、现场答疑、送药上门……进入暑假以来,邵阳职院“三下乡”志愿服务实践团分别前往武冈、绥宁等地,开展暑期“三下乡”社会实践活动。

在武冈市桐树塘镇飘坪村,该校电梯工程学院志愿服务实践团围绕留守儿童教育情况,进行了实地调研及入户家访,开设了非遗漆扇手工课、书法课等课程,进行了普通话推广普及;针对“防溺水”、卫生安全及未成年人保护、禁毒、反电诈、反邪教,实践团开展了法治理论宣讲等主题教育。

在绥宁县东山侗族乡东山村,该校“石榴红·一家亲”红色工匠民族团结实践团参观了民族民俗博物馆和天圣场钟鼓楼,感受少数民族地区和新時代农村的风貌变迁、经济进步和民族自信,深刻理解民族团结进步和乡村振兴的伟大意义。实践团还围绕民族融合和产业发展开展了调研活动,积极向当地村民宣传党的民族政策,引导民族地区铸牢中华民族共同体意识。

在武冈市水浸坪乡天鹅村,该校生物工程学院“春笋·新农人”乡村振兴实践团聚焦农业政策法规、病虫害防治、经济作物实用技术等方面,把科技送下乡,走访了50余户农户,向养殖户赠送了近千元的兽药,并针对农



▲实践团参观东山民俗博物馆。

◀开展兽药科普活动。

户提出的具体疫病现象,给出用药指导;在东山村,“红色工匠”民族团结实践团为当地养殖户开展兽药科普活

动,现场为村民答疑解惑,用科学帮助村民解决燃眉之急,助力打通科技助农兴农“最后一公里”。

高崇山中心完小女足夺省赛一等奖

邵阳日报讯 (记者 李超) 在刚刚结束的2024年湖南省青少年校园足球夏令营活动(小学组)中,双清区高崇山中心完小女子足球队以惊人的毅力和出色的表现,从16支参赛队伍中脱颖而出,荣获一等奖,刷新了我市女子足球队在省级比赛中的历史最佳成绩。

此次夏令营活动于7月10日至7

月18日在衡阳市举行,吸引了来自全省各地的优秀青少年足球队队伍参与。在激烈角逐中,高崇山中心完小女子足球队队员们凭借默契的配合、顽强的斗志和精湛的球技,一路过关斩将,最终斩获佳绩。

近年来,高崇山中心完小一直坚持“小足球,大教育”的理念,将足球作为推动学校素质教育、促进学生全面发

展的重要途径。该校足球队“山鹰追梦团队”在教练和队员们的共同努力下,不仅在技术上不断精进,更在精神上形成了独特的团队文化。“我们将以此次获奖为契机,进一步加大校园足球的投入力度,完善训练设施,优化教练团队,努力打造精品乡村教育,为更多乡村孩子提供展示自我、实现梦想的舞台。”该校校长周新建表示。