

“‘天花板’级手术,家门口就能做”

——市中心医院心胸外科多项新技术应用齐头并进

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑



三伏天这样灸 逼出体内寒湿

邵阳日报记者 陈红云

进入7月后,就到了所谓的三伏天。三伏天是中国农历小暑与处暑之间的一段时间,它是一年中气温最高而且潮湿、闷热的日子。气温节节攀高,各类健康问题也接踵而来,暑热暑湿就成了我们防范的重点。三伏天艾灸法(简称三伏灸)能够帮助人体散寒祛湿、达到防病健体的作用。下面,市中西医结合医院中医护理门诊给市民朋友科普有关三伏灸的相关健康知识。

三伏天天气炎热,空气湿度较大,人们喜欢摄入大量水果、冷饮等寒凉之物,加之长期待在空调房,所以易感寒湿,导致阳气受损,阴阳失衡产生不适。三伏天是一年之中阳气最盛之时,所以在三伏天做艾灸是提升体内阳气最好的时候。

三伏灸根据冬病夏治,春夏养阳的理论实施,以经络腧穴理论为基础,通过对经络腧穴的温热刺激,起到温经通络、散寒祛湿的作用,进而达到改善体质、恢复

健康,提高免疫力的目的。

三伏灸对中医辨证为气虚证、阳虚证以及寒湿证的患者疗效显著。具体分为以下几类:

呼吸系统疾病:过敏性鼻炎、慢性阻塞性肺疾病、哮喘等;

消化系统疾病:慢性胃炎、慢性肠炎、慢性腹泻等;

肌肉骨骼系统疾病:颈椎病、腰椎病、肩周炎、关节炎、四肢怕冷等;

妇科疾病:痛经、产后尿失禁、老年性尿失禁、脏器脱垂、慢性盆腔炎等;

男科疾病:男性不育、阳痿、早泄、慢性前列腺炎、慢性前列腺增生等。

2024年三伏灸时间表

7月5日至7月14日(引灸)
7月15日至7月24日(初伏灸)
7月25日至8月3日(中伏灸)
8月4日至8月13日(中伏加强灸)
8月14日至8月24日(末伏灸)

市脑科医院坚持以青少年心理健康促进工作为抓手

多措并举护航花朵“向阳”而生

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 吕许艳

7月9日,市脑科医院组织开展了一场湘郡铭志学校六年级学生、家长共同参与的青少年心理健康成长研究性学习活动。活动中,医务工作者充分利用该院心理健康的技术优势,帮助孩子们学会自我减压和情绪调整等方法技巧,赢得了家长的一致好评。

今年上半年,市脑科医院坚持以青少年心理健康促进工作为抓手,多措并举加强对我市大中小学心理健康教育和指导,通过深化家校协作,为广大学生筑牢心理健康防护网,全方位守护青少年心理健康。

深化医教协同 构建青少年心理健康防护网

近年来,青少年焦虑、抑郁等现象多发,引发社会广泛关注。怎样才能从根源上构建青少年心理健康防护网,护航花朵“向阳”而生?那就是深化医教协同,充分发挥医院资源优势,与各大中小学校开展心理教学研究,建立学生心理健康定点合作关系,实现心理健康问题的早期监测、识别、危机干预和有效转介。

今年年初,市脑科医院与大祥区、双清区教育局签订了中小学生心理健康“医教协同”合作协议,为中小学生患者开通了绿色就诊通道,进一步畅通了学生心理危机干预的绿色通道。

今年3月,经过前期多方沟通协作,市脑科医院挂牌为邵阳学院教学医院。双方在教育教学、科学研究、学科建设、人才培养、师资队伍建设等方面展开全面合作,共同培养高素质的优秀医学人才。

4月下旬,市脑科医院又先后与邵阳学院、邵阳职业技术学院、湘中幼儿师范高等专科学校、邵阳工业职业技术学院四所学校签订了医校合作协议,这标志着我市大学生心理健康教育医校合作有了新的突破。

同时,该院还先后走进这些高校,为大中院校的学生开展一系列心理健康指导,一定程度上,为邵阳开展大学生心理健康教育领域深度合作、积极推进医校共建合

作、构建相对完善的心理危机干预和预警体系迈出了重要一步。

线上线下发力 护航中高考学子身心健康

为了应对中高考季带来的一系列青少年心理健康困扰,市脑科医院进一步强化医校紧密合作,畅通转介、诊断、治疗一体化“绿色通道”,开展了主题为“心育”护航考生的公益活动,通过线上公益讲座、线下家访、线下心理援助等方式,切实保障了考生身心健康。

5月17日,市脑科医院的七名专家来到市一中、市二中等七所学校,参加市教育局“心育护航·筑梦未来”2024年邵阳市高考考前心理咨询活动。专家们根据每个学生的具体情况,提供个性化的建议和支持,帮助他们应对考试压力和焦虑。

5月28日,市脑科医院心理咨询中心在市十三中为该校即将参加中考的初三学生举办了一场主题为“调整状态激发潜能赢中考”的心理辅导活动,不仅提供了实用的减压技巧,更是传递了积极向上、自信迎接挑战的精神。该院还与市十三中教师深入考生家中开展了心理家访活动,对他们进行了细致深入的心理访谈,深入洞察学生的心理状态,为他们量身定制出个性化的心理辅导计划。

5月30日,该院党委副书记、院长李海军、心理睡眠、少儿心理科主任雷风华参加健康科普公益讲堂活动,通过线上心理疏导,为广大中高考生分享考前心理辅导的实用技巧和有效的减压方法,得到了学校及家长的一致好评。

与此同时,该院还启动了24小时中高考减压疏导心理热线,通过医院官网和微信公众号等平台发布了系列考前减压的科普文章,为考生提供全天候的心理支持和减压指导。

据了解,今年中高考季,市脑科医院共开展心理咨询公益讲座3场,接听心理咨询电话80余人次,极大地缓解了中高考学子考试压力,增强了考试信心,保障了学子们身心健康。



▲二尖瓣生物瓣膜置换术现场。

年,再发加重伴腹胀4日,收入该院心胸外科进一步治疗。入院后,曾女士完善相关检查,结果显示,其二尖瓣重度关闭不全,三尖瓣中度返流。经与患者及家属反复沟通,该科决定行体外循环下二尖瓣生物瓣膜置换术+三尖瓣成形术。

7月5日,在韩啸的指导下,姚发带领团队凭借精湛的技术和丰富的临床经验,顺利完成在体外循环下的二尖瓣生物瓣膜置换术+三尖瓣成形术。术后,患者恢复良好,达到满意治疗效果。

姚发介绍,在该院原先只能进行人工机械瓣膜置换,现如今开展的生物瓣膜置换对比以前有了大的提升。生物瓣膜置换对风湿性心脏病、老年退行性心脏病具有非常好的疗效,患者术后生活质量会明显改善,再也不需要终生服用抗凝药物,避免了血栓及出血的众多并发症。

据悉,这是市中心医院完成的首例心脏生物瓣膜置换术。该手术的成功实施,也标志着该院在心血管领域的技术实力再上新台阶。

专家常驻,“家门口”的福利

高精尖手术一次次的成功开展,患者不断康复出院,都离不开市中心

医院与武汉亚洲心脏病医院专家团队的紧密配合。

此次共同建设“武汉亚洲心脏病医院—邵阳心血管病中心”,韩啸常驻该院心胸外科,为患者进行诊疗、手术以及对相关学科进行技术指导。韩啸表示,未来还将通过合作,与心胸外科团队尝试不断挑战新技术,如IABP、ECMO的应用,进一步提升心脏危重症的救治成功率,改善患者预后,降低心血管事件发生风险,共同书写邵阳市心脏危重症诊疗新篇章。

截至目前,市中心医院心胸外科已成功开展心脏手术30余台。其中包含了非体外循环冠脉搭桥、体外循环辅助不停跳冠脉搭桥、心内膜垫缺损修补、主动脉根部置换+主动脉瓣置换+左右冠移植手术、胸腔镜右胸小切口房缺修补术、二尖瓣生物瓣置换等。患者术后均恢复良好。

“我们深知,每一次技术的革新都是为了更好地服务患者,让患者享受到更加安全、有效、舒适的医疗服务。”姚发表示,我们也将以此次合作共建为契机,聚焦优势医疗资源,继续秉承“以患者为中心”的服务理念,不断探索和实践新的医疗技术,更好地为邵阳地区人民的健康保驾护航。

7月13日,市中医院联合新宁县中医医院开展“邵阳市中医医院2024年名中医下基层巡回义诊”活动。此次活动,不仅传播了名中医学术思想,带动了基层中医药服务能力,提升了基层医疗机构医疗质量和安全管理能力,还让老百姓“家门口”体验到了免费优质的卫生健康服务。

傅畅珺 谢维星
余翠娥 摄影报道

产妇大出血命悬一线,医护紧急抢救保母子平安

产科里的生死营救

邵阳日报记者 傅畅珺 通讯员 谢翠玲

7月8日,邵阳学院附属第一医院产科上演了一场惊心动魄的生命保卫战。今年34岁的曾女士,在经历了一场看似顺利的分娩后,却遭遇了突如其来的产后大出血,出血总量高达3000毫升,瞬间将她推向了生命的悬崖边缘。面对这突如其来的危机,该院产科迅速响应,启动应急预案,展开了一场与时间赛跑的生死救援。

当日13时,曾女士胎儿娩出后,因胎盘黏连,行人工剥离胎盘后,子宫收缩乏力,突然出现大出血症状,陷入休克状态时,该院产科立即拉响了警报,紧急预案瞬间激活。一场集产科、输血科、ICU等多学科协作的紧急救治行动迅速铺开。该院各科专家迅速集结,形成了一支高效协同的救治团队。

在产科主任袁巧的指挥下,团队成员分工明确,动作迅速而精准。通过常规药物治疗并迅速为曾女士进行双合诊按压,同时果断采取纱条填塞法进行止血。由于曾女士出血量巨大,紧急输血程序同步启动,一袋袋承载着生命希望的血液源源不断地输入曾女士体内,为她的生命之火重新点燃希望。

面对曾女士如此危急情况,产科团队决定采用更为复杂的子宫捆绑术来彻底控制出血。这是一项对医生技术要求极高的手术,需要精准的操作和丰富的临床经验。在团队的紧密配合下,手术顺利进行,成功止血。成功控制出血后,医护人员并未丝毫放松警惕。在细致入微地检查中,她们敏锐地捕捉到了曾女士阴道壁的损伤,立即进

行了细致的阴道壁缝合手术。

曾女士的家属戴先生亲眼目睹了这场生死救援的全过程,他满怀感激地说:“非常感谢参与救治的医护人员,她们用实际行动诠释了‘生命至上、永不放弃’的高尚医德。”

7月12日,曾女士顺利从ICU转回产科普通病房。目前,她正在医护人员的精心照料下稳步恢复中,精神状态良好,母子平安。

作为市级产科控制质量中心、产前诊断中心、危重孕产妇抢救中心,邵阳学院附属第一医院产科在医疗技术、医资力量上一直保持领先水平,该科年分娩量4500余人次,年门诊急诊近20000人次,收治各类高危孕产妇,以精湛医术努力保障孕产妇及新生儿零死亡。