◆漫游湘西南

南山，我听你倾诉

曹正城

城步南山，湘西南边陲一颗美丽璀璨的绿色明珠。春风荡漾之际，南山，我终于兴高采烈地走进了你如诗如画的怀抱。

漫山的红杜鹃、苍翠欲滴的林海、绿色的草原、缥缈的云海、欢快的山泉、成群的牛羊、高耸云端缓缓转动的风电叶片，这一切的一切，让我沉醉、让我流连忘返。南山啊，我多想躺在你的怀里亲亲你，闻一闻那林木花草和泥土的芳香，听一听你对前世今生的深情倾诉……

你说，你是一座不屈不挠的山，在你的身上留下了太多太多沉重的回忆。

南山脚下日夜流淌的长安河不会忘记：自秦汉至清代，为了维护民族的生存权力，南山地区曾发生大大小小上百次农民反抗运动。尤其是明清时期，这里的民众长期生活在水深火热之中。因十分不满封建王朝残暴的黑暗统治，百里苗乡侗寨，万水千山之间，曾先后飘扬过蒙能、李天保、李再万、栗贤宇等率领的大规模起义的旗帜。起义烽火燃向了湘桂黔三省边区，聚众达数十万，一度建立了苗族史上第一个王国——“上堡古国”。由于历史的局限性，起义多次失败，但却极大地震撼了当时封建王朝的统治基础，迫使他们不得不调整改善了对苗疆地区的治理政策。一年的农历六月初六，义军用山歌传递信息和鼓舞士气，击退了上万官兵的围剿，夺取了重大的胜利。从此，为了纪念不畏强暴的起义壮士和六月六这个可歌可庆的日子，每年的农历六月初六这天，南山长安营的苗族和侗族民众，都要对唱山歌。如今，这一习俗，演变成了“湖南南山六月六山歌节”这张亮丽的民族历史文化名片。

你说，你是一座充满红色传奇的山，在你的身上铭刻了许多许多令人难忘的红色记忆。

1934年9月，红六军团作为长征的先遣队，曾翻越南山草原。中央红军主力血战湘江后，南山老山界是他们长征中走过的第一座难走的大山。红军在南山留下了棉裤、马灯、米升等实物，还有那《毛主席不收鲤鱼》《毛主席茶园界解衣暖苗民》《酸菜坛里有银元》《龙奶奶救护小红军》《红军教我唱红歌》等红色故事，书写了军民鱼水情深的佳话。

20世纪60年代初，南山的西山山顶（海拔1860米）曾设立了防空哨所。在艰苦恶劣的自然环境中，驻防官兵出色地完成了各项任务，被中央军委誉为“高山红哨”。1969年10月1日，高山红哨时任指导员周宜珍受邀到北京参加国庆观礼。高山红哨，如同一座永恒的丰碑，见证着一代军人的青春、理想和信仰，也记录着共和国一段永不磨灭的历史。2022年8月，南山大草原被国家文物局、国家林业和草原局命名为全国首批12处“红色草原”之一。

你说，你是一座金山银山，在你身上发生过很多很多艰苦创业、绿色发展，让世人瞩目惊叹的伟大奇迹。

南山，曾经是豺狼虎豹出没的荒凉之地。中华人民共和国成立后，在王震将军和开国大校、邵阳军分区首任司令员邹毕兆的大力关怀和支持下，通过成千上万知识青年和农牧民数十年的艰苦努力奋斗，沉睡千年的荒山终于被唤醒。劈岭开山，公路通了；拦河筑坝建电站，“夜明珠”降临了；修机场跑道，播撒草种的飞机腾云驾雾也来了。通过改良草场，三叶草、黑麦草、鸡脚草、红三叶、地三叶等高蛋白优质牧草，将百里南山装扮成了一个绿色的王国。国外的大批奶牛和肉牛，漂洋过海在南山成功安家落户。

如今，蓝天白云下的草原上有了成千上万撒欢的牛羊。而被誉为“南国净土里长出的绿色食品”——南山牌奶粉，其浓浓乳香飘向了大江南北，从此开启了南山新的辉煌。

南山，让我魂牵梦萦、永远难忘的大南山！你那连接大地云天的萋萋芳草和草尖上长满的神奇故事，还有草地上悠闲自在驮着希望和梦想的一群群牛羊，是我一生中最美的遇见！

南山，我真想敞开胸怀紧紧地拥抱你，再一次亲亲你！

（曹正城，邵阳市第二届优秀社会科学专家）

五彩田园　　郑国华　摄

◆六岭杂谈

豆　角

黄三畅

到了夏季，在寻常百姓家，豆角恐怕是餐桌上最常见的蔬菜。

豆角也容易种。不是专种蔬菜的农家，一般不会专门辟出一块地来种，而只是种在其他庄稼地的边沿，或在水田埂上种一行。种在水田埂上最好，不怕旱。我们这一带，豆角4月初种下去，过三个月就可以采摘第一批。

有点“麻烦”的是，必须打扦子，让豆角的藤蔓沿着扦子往上爬，匍匐在地它们可不干。它们也不是直接往上爬，而是绕着S形圈子——仔细看还是顺时针——往上爬，稳打稳扎的样子。那藤尖儿，特别有生气，一鼓作气地爬呀爬。扦子的长度总有限，爬到顶端怎么办？不要急，种菜的人早有准备，他们已在离扦子顶端不远的地方，系上棕叶条或稻草索子，再横拉过去，缠在相邻的扦子上……藤蔓儿就可横着爬。到了采摘的盛期，扦子上一叠一叠地挂着豆角，索子上流苏般地吊着豆角，于是绿叶、红里裹黄裹紫的花、不同颜色的豆角，互相映衬，显出一种朴实的美。

豆角的品种不少，农家只按它们的颜色来命名。白豆角是白萝卜一样的颜色；青豆角是豆角叶的颜色；红豆角并不是大红的，是一种带棕色的红；花豆角是红中夹着白点……长成的豆角有一尺多长，一般是成双成对的，是不是分公母，不知道；也有独身的，也有三根共柄的。

不嫩不老的豆角可以生吃，当然要吃新鲜的，最好是边摘边吃，边嚼边往口里送，味道不亚于树上的果子。这对我来说，印象尤深。小时候的一天，我从山上砍柴回家，又饿又渴了，放下柴担子，走到路边的梯田埂上，也不管是谁家的豆角，摘了一大把，回到路上大嚼。近水救了近火。那以后，再也没吃过那样好吃的生豆角了。

豆角一般的烹调方法是清炒和烩汤，都简单。豆角烧茄子，需要一点技术含量，主要是两样东西分别用油炸的时候要掌握火候。这种菜，豆角的脆嫩和茄子的绵软“相生相克”，鲜味盎然。豆角做菜，最好吃的恐怕还是经过“深加工”的。不很老的豆角浸在酸水瓮坛里，过几天夹出来，直接吃，酸中带点甜。皱着眉头嚼，欲罢不舍。切成短段，加点辣椒姜蒜炒细鱼虾，是下饭的“大王”。把豆角切成短段晒干，和晒干的茄子、刀把豆、辣椒等拌在一起，加点盐，洒点高度酒，放进瓮坛腌制。到了一定的时候，揭开盖子，香味扑鼻而来。炒一碗上桌，最有味的，是豆角里面被切断的籽儿。也可以把一根一根的豆角焯一下，晒干，那是上等的干菜了。蔬菜青黄不接的季节，它就可以“解人之厄”。

“菜蔬半年粮”的时代，豆角是最能顶“粮”的菜蔬之一。我们这一带的吃法是，把豆角掐成两个指节长的一段段，放进锅里煮，要多放些水。然后把和得较硬的荞麦糊或小麦糊或燕麦糊，用锅铲角将其一小团一小团地铲进锅里。煮熟后，菜和“粑粑”一起吃。

（黄三畅，武冈二中退休教师）

40年同行·我与《邵阳日报》　邵阳职业技术学院　协办　有奖征文

君子之交淡如水

杨运焰

我与《邵阳日报》交往久矣，直到现在还和她的关系“铁”着呢！我是她的铁心作者、热心读者，更是她的受益者。

近来，我翻看我在《邵阳日报》上所发表的第一篇稿子后，思绪联翩，感叹很多。我是“六七届”初中毕业生，业余时间读书看报是我最大的爱好。而《邵阳日报》是离我最“近”的报纸，我特别关注，每见必读。后我忽发奇想，既然能看，为什么不能写呢？写的稿子即使不用也没关系，反正编辑也不认识我。于是写了，贴上邮票就丢进了邮箱。想不到的是，投了几次之后，终于有一篇刊载在1985年11月19日的“双清”副刊上，编辑是刘鹏老师。初见成效，当然让我欢喜不已，也激发了我更大的写作兴趣。

为了进一步提高写作水平，多年来，我一面投稿，一面学习。即使稿子采用了，我也仔细对照，看编辑老师改动的地方，从中寻找自己的不足。

几十年来，我都坚持写稿，不拘一类，有感即写，写好即投。承编辑老师垂青，所刊发的有新闻稿、文艺稿等。长的是发在2002年5月5日的一篇《千古风流说武冈》，大约两千多字。但我到现在都没弄明白的是，我这不是新闻稿，也不是纯文艺稿，怎么成为当日报纸的头版头条？总之，这让我在朋友中风光了一阵。

1986年10月11日《邵阳日报》刊发的《武冈自来水达到生活用水标准》，是我的最短的新闻稿。全稿连标点符号都算在内，只有68个“字”。作为一张地区大报来说，这么短的稿子完全可以忽略不用，但编辑并不因为“小“而轻视。之后，报社给我寄来了稿费。我清楚地记得，稿费是两元，而报社付出的邮寄费好像也是两元。钱当然不算多，但却让我着实地感受到《邵阳日报》对待稿件和对待作者的认真程度。更想不到的是，这68个字后来作为史料编入了《武冈县志》。

感谢《邵阳日报》给了我一个成长的平台。如今，我加入了湖南省作家协会、湖南省诗词协会、湖南省民俗摄影家协会等。我还珍存着1993年报社发给我的通讯员证。看着这本证书，使我想起了几十年来与编辑老师交往的场景，我与刘鹏、邱刃、石擎岳、罗苍诗、罗础等许多编辑老师零距离地接触过。编辑中有年纪比我大的，也有年纪比我小的，但他们都是像老朋友一样接待我，对着稿子直言不讳给我指出毛病，使我每次都受益匪浅。所有的编辑老师除了对稿件的质量有要求外，从来没向我提过任何分外的要求。我清楚地记得，从我在《邵阳日报》发表第一篇稿子到现在，我从来没有给编辑老师送过一分钱的礼物。

君子之交淡如水。我珍惜这种纯真质朴的情感。

关心下一代　教育好孩子　有奖征文
邵阳市关心下一代工作委员会协办

儿子成长记

李振

儿子读研不久，便和同学从武汉去乌鲁木齐参加中国密码学会组织的第八届全国密码技术竞赛。回学校后，他发给我们一张三等奖荣誉证书的图片。半个月不到，他又发来一张荣誉证书的图片，他得到了硕士研究生国家一等奖学金。回想起儿子的成才之路，我颇多感慨！一切，从爱开始！

儿子出生后，生长顺利，而且喜欢咯咯笑，很可爱。我自然喜欢逗他玩，同时也注意给他色、声、香、味等感官刺激，促进他健康成长。

儿子三四岁能跑能跳了，我常常牵着他的小手到处转悠，东看看，西瞧瞧。一路上，他喜欢问“为什么”，我尽我所能地解答。他稍大一点，我开始教他《学前三百字》《唐诗三百首》。闲暇之余，便带着他玩各种球类，如乒乓球、篮球、羽毛球等。儿子似乎遗传了他妈妈聪明伶俐的优点，在我的口头指导下，学会了玩滑板，玩得还不错！

此外，为了培养儿子的细心和耐心，我常带他拆装玩具，把小零件拆下来，然后又带着他一个个装回去。有段时间，儿子不爱卫生，常常搞成大花脸，还不肯洗手洗脸。我耐心地给他讲“小白猪变成黑小猪”的故事。故事魅力很大，此后，儿子不仅洗手洗脸，洗完后，还冲我喊：“爸爸，看，我变成小白猪了！”这句话把我逗乐了！

作为父亲，对儿子有管教责任，这不是简单地为了“养儿防老”。我拿他当朋友看待，对他尊重、欣赏。甚至，我不要求他必须“听话”。还告诉他，在危急时刻，比如和爸妈走散了，可以大声呼喊爸爸妈妈的姓名。儿子读小学时就显露出数学天分，后来一直参加奥数辅导，中学里数学成绩突出，最终自己选择在大学里读数学专业。

我虽拿儿子当宝贝，但从不溺爱。读小学时，儿子看电视是要经过我同意的，而且只能连续看一小时。到了晚上九点，便张罗让儿子上床睡觉。除了学习，儿子还得做家务，比如扫地、洗碗。不过，我要用小卡片记账，好给他发洗碗的“工资”。儿子读初中后，我们有时还和他搞角色互换，要他当家长，负责买菜炒菜做饭。

高二的暑假，儿子提出要去打暑假工。我们同意了。他和同学在邵水西路某婚纱摄影公司发传单，跑业务。一天下来，他们走了一二十里路，才找了几个顾客，赚了一点钱，觉得太辛苦！他们又换了一家歌厅，没想到更辛苦！歌厅里每天工作的时间不长，但是在这里他们体会到了人情冷暖。暑假工打完了，儿子懂事多了，知道了赚钱不容易。

儿子现在长成一米八五的个子，喜欢打篮球，不近视，脾气也挺好的！我们父子俩偶而打羽毛球，如今，节节败退的是我！

（李振，任职于邵阳县文旅广体局）