

5·12 国际护士节
发展护士队伍 优化护理服务

致/敬/最/美/白/衣/天/使

弘扬南丁格尔精神 致敬新时代护理人

我市各医院召开庆祝“5·12”国际护士节暨优秀护士表彰大会

编者按

为隆重纪念“5·12”国际护士节,进一步弘扬南丁格尔精神,关心关爱广大护理人员,推动护理事业高质量发展,近日,我市各医院召开庆祝“5·12”国际护士节暨优秀护士表彰大会,共同庆祝属于自己的节日。

邵阳学院附属第一医院

邵阳日报讯(记者 刘敏 通讯员 谢翠玲) 5月8日,邵阳学院附属第一医院召开了以“发展护士队伍 优化护理服务”为主题的护士节表彰大会。

2023年,该院成功完成了三甲复评、国家医保飞检、卓越服务医院验收等重点工作,医院护理团队以实际行动践行了“普爱源于责任”的院训,践行了“人民至上,生命至上”的理念,始终坚守职责,锐意进取,持续提升专业素养,优化服务质量,创新管理模式,以细致入微的服务守护患者生命安全与健康。

大会对10名“三十年护理奉献奖”、4名“优秀护理管理者”、63名“优秀护士”进行表彰。来自该院护理部副主任周国辉,普儿科护士长戴海青,ICU护士陈新连分别作为代表发言。三位代表用真挚的言语,讲述了自己工作中的收获以及对护理工作的热爱。

会议要求,全院医护人员要一心向党永相随,在践行新思想中展现志向,争做信念坚定、理想高远、爱党爱国的新时代“白衣天使”;要矢志奋斗勇作为,在创造新业绩中展现担当,进一步增强责任感和使命感,将个人理想、家庭憧憬、事业规划与医院高质量发展大局紧密结合起来,坚定发展的信念不动摇;要自强不息展风采,在塑造新形象中展现风貌,始终坚持在能力提升上下功夫,热爱学习、终身学习,不断掌握新知识、熟悉新领域、开阔新视野,自觉以学习开启心智、升华自我、闪亮人生,努力成为光芒四射的新时代医护人员,共同书写医院高质量发展事业的新篇章。

市脑科医院

邵阳日报讯(记者 刘敏 通讯员 黄灵芝 王茜颖) 5月11日,市脑科医院召开“5·12”国际护士节表彰大会。

大会对17名优秀护士、4名优秀护理管理者、1名三十年护理工作进行了表彰,并为荣获心理护理案例竞赛一、二、三等奖的获奖队伍颁发荣誉证书。

大会强调,全体护理人员要继续传承和发扬南丁格尔精神,进一步提高政治站位,立足本职、扎实工作,不断提升自身的专业素养和护理技能;要结合医院文化,打造特色护理品牌,体现专科特色,扩大医院影响力;要加强党建引领,推动医德医风建设,以高尚的医德、良好的医风和精湛的技术为推动医院高质量发展作出新的更大贡献。

表彰大会后,该院3名高级催眠师陈志英、徐严秀、朱云华以及心理护理小组团队组织护理人员开展了“团体催眠减压活动”。

5月9日,该院还举办了第一届心理护理案例竞赛,来自各临床科室的13支队伍同台竞技,全面促进提升护理人员的心理护理技能。

市中心医院

邵阳日报讯(通讯员 阳媚 孟天笑) 5月6日,市中心医院召开2024年五四青年节暨“5·12”国际护士节庆祝表彰大会。该院领导班子、全院获奖代表、青年代表、护士代表近400余人参会。

大会对在医疗工作中作出突出贡献的青年和护士们进行了表彰。优秀青年代表和优秀护士代表依次上台交流发言。他们用自己的亲身经历和感悟,诠释了青春与奉献的真谛,赢得了现场阵阵掌声。

该院党委书记朱鹏程指出,当前是医院高质量发展的重要时期,青年和护理人

员在推动医院发展中起着至关重要的作用,要立足岗位、与时俱进,迎接新的机遇和挑战,为将医院建设成为湘中、湘西南区域医疗中心贡献自己的力量。

会议要求,广大青年医护要守住青春初心,努力奋斗、开拓创新;要守住南丁格尔初心,恪尽职守、无私奉献;要守住邵医人初心,以实际行动践行“仁心仁术、博爱博施”的院训和“追求卓越、永续品质”的医院精神,把“关爱与帮助无处不在”的服务理念落到实处,用心用情服务患者、服务社会。



邵阳学院附属第二医院

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 申伟红) 5月10日,邵阳学院附属第二医院举行“5·12”国际护士节表彰大会。

会上,4名省卫健委组织评选的30年护龄护理人员、4名优秀护士长、32名优秀护士、30名专科小组先进工作者、1个优秀专科小组以及省市级竞赛中获得荣誉的先进集体和优秀个人接受表彰。

会议强调,要强化服务理念,不断提升护理服务质量;要加强学习,不断提高服务群众的本领;要重视护理教学工作,不断提升教学水平;要加强正面宣传,营造尊重护士、爱护护士、重视护理、支持护理的浓厚氛围。在新起点新征程上,进一步弘扬南丁格尔精神,提升优质护理服务内涵,助推医院护理事业高质量发展。

市第二人民医院

邵阳日报讯(记者 傅畅璐 通讯员 彭颖异) 5月11日,市第二人民医院召开2024年科普宣讲竞赛暨“5·12”国际护士节表彰大会,旨在通过科普宣讲竞赛的形式,提高广大医务工作者在健康科普知识传播方面的能力和水平,表彰在医疗护理工作中表现突出的优秀护士。

竞赛现场,来自该院各科室的13组选手纷纷登台亮相,她们采用情景展示、PPT讲解、现场互动等形式,以严谨专业的态度、新颖的创作思路、通俗的表达方式,传递了丰富多样的健康科普知识。内容涵盖了疾病预防、健康生活方式、心理健康等方面。竞赛不仅展示了选手们的专业素养,也体现该院在健康科普方面的积极探索和创新能力。

邵阳的“神秘特工”

5月12日是国际护士节,今年我国护士节的主题是“发展护士队伍,优化护理服务”。在大家眼中,邵阳的护士每天需要干什么?

抽血? 打针? 发药?

no no no

他们看似普通,实则身怀绝技,深藏不露。他们是战斗力十足的“神秘特工”;他们是身怀绝技的全能护士。



(扫描二维码,让我们走进邵阳的“神秘特工”)

(邵阳日报社联合邵阳市卫生健康委员会出品)



推进药学服务高质量发展

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 伍德森 王冬梅) 5月9日,市卫健委召开2024年度药政工作会议暨处方点评工作培训会议。

会议通报了2023年度实施基本药物制度绩效评价结果情况,总结了2023年度全市实施基本药物制度药政七大方面工作,分析了当前面临的三大形势,部署2024年八项重点工作。

今年是实施“十四五”规划的关键一年,各级各部门要认真贯彻落实全国全省药政工作会议和全市卫生健康工作会议精神,以协同构建药品供应保障高质量发展新格局为主线,持续巩固国家基本药物制度实施成果,着力完善药物政策体系,有效提高药品供应保障水平,努力提升药学服务可及性,促进医保、医疗、医药协同发展和治理,不断增强人民群众高质量药学服务获得感,推动健康邵阳建设取得新进展。

如何科学地进行糖尿病治疗与护理?

市脑科医院 刘奕

糖尿病是一种常见的慢性代谢性疾病,其主要特征是血糖水平持续高于正常范围。糖尿病可分为1型、2型、妊娠糖尿病等不同类型。患者常见症状包括多饮、多食、多尿等。长期高血糖可能导致眼、肾、神经、心血管等多器官损伤。

糖尿病的高发以及日益年轻化已经引起了社会的广泛关注。科普糖尿病的病因、发病机制、治疗方法、护理技巧等相关知识很有必要。只有对糖尿病有更全面的认识,积极预防、及早发现和规范治疗糖尿病,才能提高患者的生活质量。

糖尿病的发病病因

1. 遗传因素。遗传因素是糖尿病发病的一个重要原因。家族中有糖尿病患者,子女患病风险较高。

2. 肥胖。肥胖是2型糖尿病的主要诱因。过量饮食、缺乏运动等生活方式因素导致体重增加,增加胰岛素抵抗性,进而诱发糖尿病。

3. 年龄。随着年龄的增长,人体胰岛素分泌能力下降,易导致糖尿病。

4. 其他因素。如饮食不当、长期压力、药物滥用等也可能诱发糖尿病。

糖尿病的症状与诊断

1. 症状。糖尿病的症状主要包括多饮、多食、多尿、体重下降等。部分患者可能无明显症状,需通过体检发现。

2. 诊断。血糖检测是诊断糖尿病的主要方法。空腹血糖、餐后血糖、糖化血红蛋白等指标可用于评估患者血糖水平。

糖尿病的治疗方法

1. 药物治疗。根据患者类型和病情,选用不同药物,如口服降糖药、胰岛素等。

2. 饮食治疗。合理规划饮食,控制总热量摄入,增加膳食纤维、蛋白质摄入,减少糖、脂肪摄入。

3. 运动治疗。适当增加运动量,提高身体代谢率,改善胰岛素抵抗性。

4. 中医治疗。中医认为糖尿病与肝、肾、脾等脏腑功能失调有关,通过中药、针灸等方法调节脏腑功能,改善症状。

糖尿病的健康管理及护理建议

1. 定期检查。糖尿病患者需定期检查血糖、血压、血脂等指标,以及眼、肾、神经等并发症。

2. 饮食管理。合理规划饮食,遵循低糖、低脂、高纤维原则,养成良好的饮食习惯。

3. 运动管理。合理安排运动时间、强度和形式,避免剧烈运动。

4. 心理健康。保持乐观心态,学会应对生活和工作中的压力,提高生活质量。

5. 药物治疗。按照医生建议,合理使用降糖药物,定期调整剂量。

6. 特别关注足部护理及低血糖反应护理。

总之,糖尿病患者主要的护理措施,总的原则是进行糖尿病相关的健康教育,通过基础的饮食运动控制,再结合药物的治疗,将患者的血糖控制在正常范围,以避免糖尿病的急性和慢性并发症的发生和发展,保证糖尿病患者的生活质量。对低血糖的患者最好随身携带一些糖果,以备不时之需。