

对接国内先进技术 推进肿瘤防治工作

市中心医院挂牌“中国抗癌协会团体会员单位”并获评“肿瘤防筛、科普基地”

邵阳日报讯（记者 李焘珩 通讯员 李文娟 孟天笑）4月28日，中国抗癌协会培训基地揭牌仪式（湖南）暨院士大讲堂在南华大学红湘校区南校大礼堂举行，邵阳市中心医院正式挂牌“中国抗癌协会团体会员单位”，并获评“CACA肿瘤整合防筛、肿瘤科普宣教基地”。

中国抗癌协会理事长樊代明院士表示，中国抗癌协会组织13000多位专家，共同研发了一部融合国际视角与中国临床实践、兼顾国内外指南优缺点并强调综合诊治理念的指南——《中国肿瘤整合诊治指南》，贯彻了整合诊治的理念，是全中国专家的共识，对肿瘤治疗有着规范化的指导，对肿瘤疾病实现“防、筛、诊、治、康”一体化服务，全面提高肿瘤患者生存期和生活质量提供有力支持。此次新授牌各

CACA培训基地是经过严格筛选评选而出，各基地将以CACA指南为基础，通过组织学术会议、专项培训等活动，让肿瘤防治的新理念、新技术、新方法，更好地应用于临床，更好地为群众服务。

授牌仪式结束后，在“院士专家面对面”环节中，南华大学副校长、衡阳医学院院长王福梯引入了一场深入的讨论，汇聚了中国抗癌协会理事长樊代明院士，省卫健委党组副书记、副主任祝益民，《医师报》执行社长兼执行总编辑张艳萍，美国加州州立大学教授王希萌，南华大学附属第二医院党委书记李国庆，邵阳市中心医院党委书记朱鹏程，知无涯考研总裁张合增等众多医学界专家，共同探讨医学人才培养的现状与未来蓝图，着重强调了住院医师规范化培训的至关重要

性，同时呼吁社会广泛支持，共促医疗卫生事业的蓬勃发展。

按照省委、省政府关于湖南省高水平医院结对帮扶项目的部署，湖南省肿瘤医院专家团队于4月15日入驻市中心医院，开展为期3年的结对帮扶，将为市中心医院肿瘤相关学科迎来新的发展机遇。同时，市中心医院作为邵阳市抗癌协会挂靠单位，此次正式加入中国抗癌协会团体会员，并挂牌“CACA肿瘤整合防筛、肿瘤科普宣教基地”，具有里程碑意义。这是中国抗癌协会对市中心医院肿瘤防治工作的肯定和认可，将持续推动市中心医院与上级组织的交流学习，培养更多具备高水平肿瘤防治知识和技能的医疗人才，积极促进市中心医院肿瘤防治水平的提高，为邵阳地区抗癌事业的发展和百姓的健康作出新的更大贡献。



近日，邵阳学院附属第一医院妇科、产科、儿科等相关科室专家，前往邵阳县人民医院开展母婴安全行动暨专科联盟交流活动。图为活动现场。唐颖 张嘉凌 姜维 摄影报道

命悬一线!“刀尖造桥”守住最后防线

邵阳日报讯（记者 李焘珩 通讯员 李文娟 孟天笑）近日，市中心医院介入血管外科与多学科团队合作，率先在我市开展经颈静脉门-体静脉分流术(TIPS)，为一名老年患者疏通“血液通道”，有效控制了急性门静脉高压性大出血。

61岁的谭女士，近几年时常呕血、黑便，之前一直在洞口县黄桥镇中心卫生院接受治疗。3月30日，谭女士再次突发呕血、黑便，身体十分不适。“不能再等了，一定要彻底弄清病因。”为解决潜伏在身体里的“定时炸弹”，患者家属随即将谭女士紧急送往市中心医院就诊。入院后，综合ICU立即进行急诊胃镜套扎止血。胃镜套扎后虽止血却再发大量黑便，患者“命悬一线”。

病发紧急，市中心医院综合ICU召集多学科专家会诊。“该患者情况极其凶险，必须立即进行急诊TIPS术。”介入血管外科医生罗伟汉与患者家属

详细解释TIPS术原理，并告知手术必要性。

“常规治疗方法是用胃镜套扎，从嘴巴里伸进去一个镜子，把出血血管像捆橡皮筋一样扎紧，但这种临时性止血有可能会再次引发大出血。”罗伟汉介绍，“从肝走的血管叫门静脉，门静脉高压产生一系列的并发症，会导致大出血甚至死亡。只有将血流改道，分流肝脏里的门静脉高压，才能提高患者的生活质量。”经过交流，患者家属同意进行手术。

在质地柔软、像海绵一样能够吸收血液的肝脏上做支架分流血液，操作难度高，出血、休克可能性极大，堪比在刀尖上“造桥”，需要团队极力配合。在该院综合ICU、介入血管外科及消化内科等多学科团队协作下，于4月4日成功为患者进行急诊TIPS术。

“稳住！稳住！”综合ICU医生积极稳住患者血压，为介入血管外科创造手术机会。介入血管外科团队成功建立

TIPS分流道支架，安全有效地保留了肝脏的功能。手术顺利完成，患者及家属心中悬着的石头也终于落地。

“感谢市中心医院的医疗团队，保住了我的肝脏功能，手术的报销比例也很高。”谭女士充满感激。据了解，此次手术属于医保改革范畴，手术费用10万元，报销比例高达70%。

罗伟汉介绍，肝脏作为人体代谢和解毒的重要器官，质地像豆腐一样脆弱，对于手术的要求极高。而TIPS术作为外周介入的“掌上明珠”，是治疗肝硬化大出血的“最后防线”，全省范围内极少有地级医院能够开展此项手术。据了解，该院介入血管外科已成功实施多例TIPS术，为多名患者的生命安全“保驾护航”。此次成功救治，体现出该院多学科团队精诚协作、力破难关的合作精神，更展现出该院高超的综合急救实力，为此类患者带来了更优质、有效的治疗方案。

加强学术交流 推动学科发展

市中心医院开展“心血管国家重点专科培育项目”“动脉硬化化学湖南省重点实验室邵阳分中心”学术活动

邵阳日报讯（记者 李焘珩 通讯员 李文娟 孟天笑）4月29日，市中心医院开展“心血管国家重点专科培育项目”“动脉硬化化学湖南省重点实验室邵阳分中心”学术活动。

活动中，北京大学教授、博士生导师唐朝枢与嘉宾亲切交流。他指出，医教研协同发展，要以国家需求和医院发展需求为导向，推动医院与高校及省重点实验室合作，推动临床基础研究纵深发展。坚持问题导向，找准研究领域，注重实验论证及新技术的开发及应用。“小題大做深做，大处着眼小处着手”，通过观察小样本、先导性研究以及个案研究等方式来寻找临床研究突破点。同时，他认为，临床研究不止活跃在实验室，还应活跃于学

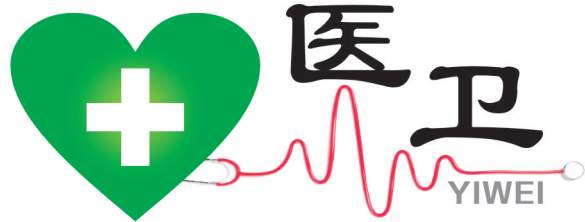
界。医生、学者应积极参与各类学术交流会议报告及讲学，组织专题研讨会，积极申报基金项目和举办培训推广班等，以此推动学科发展。

随后，市中心医院各科室主任、研究生导师、博士、在读研究生等代表发言，分别就临床问题如何深化为科研问题、如何进行科研立项及如何更好进行学术研究等与唐朝枢进行深入研讨。唐朝枢从自身经验出发给出可行性建议。

北京大学第二临床学院教授、博士生导师庞永正，首都医科大学附属北京安贞医院实验研究中心主任，北京市特聘专家教授、博士生导师蒋宏峰，宁夏医科大学党委副书记、校长教授、博士生导师姜怡邓，南华大学党委委员、副校长、

教授博士生导师姜志胜分别作研讨和表态发言。与会专家充分肯定了市中心医院的平台优势和医疗资源，希望该院切实利用现有医疗资源、技术、平台和资金支持，突出科研的专业性，打造具有地域特色的科研品牌，优化人才结构并开展多种形式的对外合作，促进人才与学科共同发展。

在市中心医院门诊四楼分会场，一场精彩的学术报告会同步举行。首都医科大学附属北京安贞医院实验研究中心主任，北京市特聘专家教授、博士生导师蒋宏峰带来《心血管疾病多组学研究临床转化》学术报告。南华大学公共卫生学院院长、博士生导师杨飞带来《自然浓度藻毒素长期暴露致炎症性肠病的作用及机制研究》学术报告。



“小通道”排出“大结石”

市中医院成功完成一例左侧经皮肾镜碎石取石术

邵阳日报讯（记者 傅畅 通讯员 阳锋 张勤 刘宇耀）近日，来自新邵县雀塘镇的李先生在市中医院泌尿外科进行了左侧经皮肾镜碎石取石术，解除了左侧肾结石疼痛。

李先生是一位饱受双肾结石病痛折磨多年的患者。入院后，通过完善相关检查，显示李先生双肾铸型结石伴左侧肾积水。考虑到李先生双肾多发囊肿且肾功能受损，该科专家团队经过多次治疗方案讨论，最终决定为该患者采用创口小、出血少、恢复快、取石彻底的超声定位下经皮肾镜碎石取石术。

经过术前充分准备，术中紧密配合，专家团队分期顺利帮助患者解决了困扰多年的双肾结石问题。

据了解，经皮肾镜碎石取石术(PCNL术)适用于2cm以上的肾结石、体外碎石无效或伴有明显肾积水的2cm以下的肾结石、以及部分输尿管上段结石，手术仅在腰部有一个公分左右的切口。通过此切口建立通道进入肾脏将结石击碎取出。多年来，市中医院外二科熟练开展泌尿外科常见多发病、复杂疑难疾病的规范化诊治及个体化治疗，为广大结石患者带来福音。

医教协同护航“花蕾”心灵健康

双清区中小学生心理健康医教协同工作启动

邵阳日报讯（记者 刘敏 通讯员 谢翠玲）4月24日，双清区中小学生心理健康“医教协同”启动会在邵阳学院附属第一医院举行。双清区政府、区卫健局、区教育局、区医保局、双清区未成年人心理辅导站、基层医疗卫生负责人，双清区各中心校校长及邵阳学院附属第一医院、市脑科医院相关工作人员参加活动。

近年来，青少年心理健康问题日益凸显引发社会关注。2023年中国心理健康蓝皮书报告显示，高中生抑郁检出率达40%，初中生抑郁检出率为30%，小学生的抑郁检出率为10%。由此可见，不断提升学校心理服务体系针对性，开展中小学生心理健康服务“医教协同”工作迫在眉睫。为进一步贯彻落实省委、省教育厅、省卫健委关于进

一步加强中小学生心理健康教育、心理健康服务医教协同工作的要求，确定邵阳学院附属第一医院为邵阳市中小学生心理健康定点医院。

启动仪式上，邵阳学院附属第一医院、市脑科医院分别与双清区卫健局、区教育局签订“医教协同”合作协议，双方将以此次合作为契机，实现资源优势互补，形成政府、医疗、教育三方合力，共同为中小学生心理健康保驾护航。

下一步，两家医院将分别对双清区辖区内38所学校开展心理健康筛查，通过定期举办中小学生心理健康讲座、教师群体心理健康教育培训、中小学生团体心理辅导等一系列活动，促进中小学生心理健康，逐步建立完善的中小学生心理健康服务体系，实现对学生心理健康问题的早预防、早识别、早干预。

医者仁心映初心

——记市中西医结合医院老年病诊疗专科主任夏铁崖

邵阳日报记者 王秀丽 通讯员 何雪峰

“我父母在夏医生这里看过病。夏医生，人品好，有医德。”4月19日，在市中西医结合医院老年病(心血管病二区)诊疗专科就诊的何先生对夏铁崖连连称赞。一句句贴心叮咛，一次次耐心问诊，夏铁崖凭借深厚的中西医理论功底和临床实践经验，为无数患者缓解了痛苦，构筑起了患者心中的温暖港湾。

2004年，夏铁崖进入市中西医结合医院工作，他将中医整体观念和西医微观辨识相结合，擅长运用中西医结合的方法治疗冠心病、心力衰竭等各种复杂性疾病。

夏铁崖的病人多数是老年人，为他们问诊治病，需要有足够的耐心、细心、爱心。时时放心不下患者的夏铁崖手机24小时待机，每个他接诊的患者都留有他的电话。接到患者的咨询电话时，他总会认真倾听、悉心解答。“要视病人为亲人，要对得起医生这个职业。”夏铁崖说。

患者谢女士因患冠心病、高血压等疾病，饱受病痛折磨，多次住院接受治疗。夏铁崖深入了解其病情后，不仅采用了先进的西医治疗手段，还辅以中医治疗。治疗过程中，夏铁崖耐心倾听谢女士的诉说，详细解答她对于治疗的疑虑，令她身体逐渐恢复的同时，心灵也得到了莫大的安慰。

“掌握牢固的专业学科知

识，对所处的领域有与时俱进的见解，是一名医生应具备的重要技能。”在夏铁崖看来，只有不断学习专业知识，才能使自己的专业水平不断提高，带给患者更优质的服务。为此，他先后前往国内多家知名医院进修学习，也师从湖南省知名老中医卜献春学习中医经典。

4月29日11时许，刚组织完完科室例会的夏铁崖，又马不停蹄地穿梭在办公室与病房之间。“我大部分时间待在住院部，这样可以更好地了解住院患者的情况。”夏铁崖坚信中西医结合是拓宽心血管疾病诊疗路径的重要手段，他常常亲赴病房一线，从细微处洞察患者病情变化。

平日里不苟言笑的夏铁崖在患者面前，却是热情有加。站在病床边，一手握着听诊器，一边详细询问患者情况，耐心地倾听患者的意见与需求，这是夏铁崖的工作常态。

夏铁崖深知医生的责任不仅是治病救人，更是传播健康知识，提高公众健康素养。他经常利用业余时间参加爱心义诊，普及心血管疾病防治知识，帮助市民建立科学健康的生活方式。“作为一名医生，我始终坚信医术是仁术。我将继续努力，不忘初心，不断提高自己的医术水平，为更多的心血管疾病患者提供优质的医疗服务。”夏铁崖说。