

推进健康邵阳建设的一次生动实践

——市中心医院“专家博士齐助力 服务家乡零距离 四级联动健康行”(洞口站)大型卫生健康下乡活动侧记

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 阳媚 李文娟 孟天笑

4月27日,由市中心医院领衔的“专家博士齐助力 服务家乡零距离 四级联动健康行”在洞口县15个乡镇卫生院进行,市中心医院联合省肿瘤医院结对医疗帮扶专家团、洞口县人民医院及各乡镇卫生院为洞口县群众提供了一场前沿、全面、精湛、高水准的诊疗服务。

博士授课干货多多

对于基层医院而言,培训是提高基层医院诊疗服务水平的需要,是基层医院现代化管理的重要组成部分。此次活动充分发挥省级、市级医疗资源优势,以博士专家授课培训,加强基层诊疗技术的学习和推广,助力基层医疗卫生体系高质量发展。市中心医院内分泌科博士岳芳芝围绕“糖尿病的精细化管理”详细介绍了糖尿病的诊断标准、治疗原则和药物选择等内容,并强调了规范诊疗和合理用药、精细化管理的重要性,进一步指导提升当地医务人员在临床工作的用药问诊水平。

省肿瘤医院结对医疗帮扶专家团队深入洞口县人民医院肿瘤内科,通过查阅病历资料、查体、询问病史、辅检报告等,详细了解患者病情病况,针对疑难病例讲解诊疗思路、病情观察与治疗要点。消化肿瘤科博士杨烁以“免疫治疗相关不良反应的管理”为题,开展免疫治疗知识的宣教。“一对一”“面对面”的教学模式,进一步夯实医务人员诊疗服务能力,提升该院肿瘤领域诊疗水平。

“市中心医院的互联网+护理开展过程中积累了丰富的制度管理、服务规范、服务价格等运行经验,这些经验值得我们借鉴学习。”山门镇卫生院院长刘卫军表示,专家们将“互联网+护理服务”的前沿理念、创新应用等经验倾囊相授,为基层“互联网+护理服务”工作的开展提供了更多的智力支持。

前不久,省肿瘤医院结对帮扶专家团入驻市中心医院。在结对帮扶专家团的支持下,市中心医院“专家博士齐助力服务家乡零距离 四级联动健康行”第三站洞口站由原来的三级医疗联动升级成了四级医疗联动,进一步延伸服务触角,扩大服务范围,让优质医疗资源更加贴近群众、服务群众、惠及群众。

健康下乡情谊满满

当日,180余位博士专家在洞口县毓兰镇、花园镇等15个乡镇卫生院为群众答疑解惑、检查病情,给出诊疗方案、日常保健意见。持续进行的健康下乡活动中,除了送医送学下乡,还有许多温馨动容的场景涌现:搀扶行动不便的老人、为老年人穿衣、俯下身子讲解、紧握彼此的双手等。每一



▲市中心医院泌尿外科主任唐山(左一)为患者义诊。

个场景就是一个故事,那都是医护对群众的关爱、是群众对医护的信任,更是一次健康的守护、爱的传递……

“唐主任,真是感谢您!我在活动宣传单上看见您的名字,今天特意过来的。”在竹市镇卫生院,一位特殊的患者动情地对市中心医院泌尿外科主任唐山说道。14年前,唐山为该名患者进行了前列腺电切手术。时隔多年,这名患者终于在此次活动的现场道出了这声跨越了14年的感谢。

在花古街道社区卫生服务中心,记者遇到了正在耐心“笔谈”的市中心医院胃肠外科主任、博士李胜。原来,一位78岁的老人因为耳朵听不见无法与医护人员沟通病情,于是,在得知老人识字的情况下,李胜全程用纸笔与其进行交流。“我们不管遇到什么样的患者,都要站在他们的立场考虑问题,多一点耐心,多一点微笑,服务到患者心里边,做患者及家属的知心人。”李胜说。

在杨林镇卫生院,一名七旬老人在就诊过程中突发全身性抽搐,现场医护人员立即采取紧急救护措施,给予病人输液、吸氧,并进行心电监护仪、血氧饱和度监测。经过一系列处理,患者病情稳定。后经了解,该患者长年独自在家,前不久听说市中心医院有专家来看诊,特意从鹅峰村徒步2小时赶来。当日,市中心医院医护人员向老人留下了联系方式,以便满足老人日后问诊需求。

携手共筑健康同行

深入推进健康邵阳建设、促进优质医疗资源下沉,既需要始终坚持新时代党的卫生与健康工作方针,深入贯彻党的二十大关于“推进健康中国建设”决策部署,也需要积极探索和生动实践。此次四级医疗联动卫生健康下乡活动提供了良好的示范。

活动现场,黄桥镇卫生院院长尹雄难掩激动的心情。慢病管理专家提供一对一的咨询,提供了更为精准的健康建议和慢病管理知识;康复科专家为村民提供推拿等服务并指导如何进行适当的运动;超声科医生为居民进行甲状腺超声检查,详细解释检查结果,并给出相应的健康建议……这一幕幕,他深受感动。

“通过传、帮、带及健康下乡活动,加强了与我们与省、市医疗专家的交流与合作,让我们更加坚定了提升基层医疗卫生机构服务水平及能力的步伐,也找到了一些具体的方法和路径。”尹雄说,希望今后有机会继续加强与上级医院的联系,引进更多优质医疗资源,为村民提供更加全面、专业的医疗服务。

和尹雄一样,各乡镇基层医务人员纷纷表示,此次活动内容从临床和基层实际情况出发,针对性、实用性强,增进了视野,拓宽了诊治思维,收获很大,深受启发,表示要积极把学习成果转化为实际工作成效,提升业务本领,更好地服务百姓,做好群众的健康守门人。

此次四级医疗联动健康行,免费为群众提供疾病咨询、测血压、测血糖、超声检查、X线检查、做心电图、眼底筛查等医疗服务7000余人次,发放健康教育处方10000余份,开展学术讲座14场。

“我们的四级医疗联动健康行活动将持续进行下去,不仅是在洞口,也将走向各县市区,衷心希望大家共同协作,搭建起一个由主管部门牵头,省、市、县、乡四级医疗机构的精准对接、长期长效的沟通交流平台,充分发挥区域医疗卫生服务体系整体效益,切实为基层人民群众健康保驾护航。”市中心医院党委书记朱鹏程表示。



卓越服务暖人心 老人集体赠锦旗

邵阳日报讯 (记者 傅畅珺 通讯员 王晔 彭颖异) 4月15日,在市第二人民医院脑六科医生办公室内,迎来了一幕温馨感人的场景。15名康复出院的老人,手捧写有“医护仁心 杏林楷模”的锦旗,向医护人员表达感激之情。

据了解,这15名老人在生活中是相识相知的朋友。今年3月开始,老人们因自身基础病复发陆续在该院脑六科接受治疗。在这里,老人们不仅得到了医护人员专业、细致的医疗服务,更感受到了他们全方位的照顾和支持,让老人在治疗过程中不再孤单和无助。

该科通过提供“一站式”服务,确保患者能够顺利康复。患者入院时,医护人员会详细了解患者的病史、病情及需求,为患者制定个性化的治疗方案和护理计划。在治疗过程中,该科密切关注患者的病情

变化,及时调整治疗方案,确保患者得到最佳的治疗效果。同时,该科还协助患者办理入院手续、安排检查、取药等琐碎事务,让患者能够安心接受治疗。在患者出院时,医护人员进行详细的出院指导,包括用药指导、康复锻炼建议等,从入院到出院,全程陪伴患者,确保患者在治疗过程中的每一个环节都能得到及时、有效地照顾。

对于老年人而言,身体的疾病往往伴随着孤独和焦虑。因此,该科十分关注老年人的心理健康。医护人员会主动与他们聊天、交流,了解他们的生活和心情,给予他们关爱和陪伴;为老人们进行心理疏导和安慰,帮助他们缓解负面情绪;对于生活自理能力较差的患者,还协助他们进行日常生活护理,了解他们的需求和困扰,为他们提供个性化的关怀和帮助。

医生巧手“补心”成功

市中心医院顺利完成一例体外循环下心内膜垫缺损矫正手术

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 肖丹丹 李文娟 孟天笑) 近日,市中心医院心胸外科成功为一位复杂先心病心内膜垫缺损患者实施了手术,取得满意的治疗效果,开启该院心胸外科心脏手术治疗新篇章。

患者李女士,33岁,20年前无明显诱因出现活动后胸闷气促,近半年来症状加重,发作时伴头晕。在外院完善心脏彩超提示部分心内膜垫缺损,二、三尖瓣中度返流,为进一步治疗,来到市中心医院就诊,以“先天性心内膜垫缺损”收住心胸外科继续治疗。患者既往有“血小板减少性紫癜”,长时间的疾病困扰,让她变得焦虑,害怕手术,担心手术效果。该院管床医生杨文胜了解情况后,一有时间就去跟患

者聊天,不断地开导鼓励她,缓解她紧张焦虑的心情。最后,患者接受了手术治疗方案。

4月3日,李女士完善相关检查后行体外循环下心内膜垫缺损矫正术(原发孔房缺补片修补术+二尖瓣成形术+三尖瓣环缩术),术中见部分心内膜垫缺损,房缺位于原发孔,直径约30×40mm,缺损很大,同时合并有二尖瓣大瓣裂,手术过程中很容易损伤房室传导束,引起房室传导阻滞。在科主任姚发带领的心脏外科手术团队的共同努力下,手术顺利。

术后患者康复情况良好,心功能逐渐恢复正常,达到理想的治疗效果。“一直担心手术效果,看到女儿恢复得这么好,我悬着的心终于放下了。”李女士妈妈握着姚发的手激动地说道。



4月25日是第38个“全国儿童预防接种日”,市疾控中心联合大祥区疾控中心在市区西苑公园开展预防接种宣传活动,通过现场咨询和发放宣传资料等方式,宣传儿童预防接种的重要性,提醒家长及时带儿童接种疫苗,共筑免疫屏障。 伍洁 摄

搭平台 建队伍 优服务

邵阳市护理学会普外科护理专业委员会、伤口造口护理专业委员会成立

邵阳日报讯 (记者 王秀丽 通讯员 申伟红) 4月27日,邵阳市护理学会普外科护理专业委员会、伤口造口护理专业委员会成立大会暨学术沙龙活动在邵阳学院附属第二医院举行。

两个专委会的成立标志着我市普外科护理和伤口造口护理翻开了专科护理建设

的新篇章,有助于提高护理人员的专业技能,推动伤口造口护理的规范化、标准化。各专科护理代表们将在专委会搭建的平台上,完善知识结构,共享科学理念和先进技术,为广大患者提供更高质量的护理服务。

学术交流活动中,湖南省护理学会造口伤口失禁专业委员会副主任委员杨静以“疑难

伤口的处理策略”为题,为参会人员讲解如何正确有效处理各类疑难伤口。市中心医院胃肠外科护士长王华、邵阳学院附属第一医院普外科护士长雷军彩、主管护师宁鑫、邵阳学院附属第二医院肝胆外科护士长朱魏芹、主管护师隆媛媛分别结合自身工作进行了授课,分享工作经验、拓宽护理工作者的学术视野。

一次技术改进 一次重获新生

邵阳学院附属第一医院成功开展胃代食管经胸骨后入路颈部吻合术

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 谢翠玲) “感谢医生的精湛技术让我重获新生,我会珍惜这来之不易的健康。”患者李先生感激地说。近日,邵阳学院附属第一医院心胸外科再传喜讯,在该院行胸腔镜辅助下颈、胸、腹联合三切口食管癌根治术的李先生康复出院。

据邵阳学院附属第一医院心胸外科学科带头人、医学博士、博士后尹辉介绍,传统的食管癌根治术在病变食管切除后,一般需用胃来代替缺损的食管,胃代食管一般经胸

腔内与食管重新吻合,但胃代食管经胸腔内与胸段或颈段食管吻合术有其缺点:一是压迫心肺,易导致肺不张、肺部感染或心功能不全;二是一旦发生胸腔内吻合口瘘,其死亡率高达50%。故食管癌的手术是一种风险高、创伤大、技术要求很高的手术。

该患者手术方式与传统食管癌根治手术有很大不同,是在原来的基础上根据病情进行了技术方面的改进,实施了胃代食管经胸骨后入路颈部吻合术。

所谓胃代食管经胸骨后入路颈部吻合

术,就是经胸、腹、颈三切口切除食管,再将胃代食管通过胸骨后、纵隔前的间隙牵至颈部与食管吻合。此过程对胸腔影响小,可使传统手术中各类并发症的发生率大大降低。

食管癌是一种常见的恶性肿瘤,早期症状不明显,容易被忽视。尹辉提醒广大市民,要注意饮食健康,杜绝长期吸烟、酗酒,避免过量进食腌制食品、霉变食物以及长期进食过烫的食物,预防肥胖,坚持定期体检。如有吞咽困难、胸痛等症状,应及时至正规医院就诊,做到早发现、早诊断、早治疗,以免错过最佳治疗时机。