

党建引领助力高质量发展

——市中西医结合医院2023年工作回眸

邵阳日报通讯员 何鸾峰

2023年,市中西医结合医院坚持党建引领,全面贯彻落实党的二十大精神和健康中国战略部署,积极参与邵阳市建设湖南省国家中医药综合改革示范区先导区工作,奋力开创了中西医结合事业高质量发展新局面。

聚焦教育培训,强化思想引领。2023年,该院严格执行院党委会“第一议题”学习机制,打造党委领导带头学、中层干部紧跟学、普通党员延伸学“三学模式”。组织中心组学习12次,举办了年轻干部培训班、共青团员学习贯彻党的二十大精神讲座,并通过线上线下、自学讲学方式,推动学习贯彻党的二十大精神走深走实;抓好“一月一片一课一实践”。2023年,该院党员上微党课120余次;观看党员教育片800余人次;组织党员进社区、进学校、进企业、进机关开展志愿服务活动40余次。

同时,抓好调查研究等工作。该院大兴调研之风,深入新宁县中医院、武冈市中医院、新邵县严塘镇卫生院等单位,共调研了11次,解决问题20个;制订主题教育活动实施方案,成立工作专班,针对不同群体,灵活多样地开展学习研讨。

切实扛牢意识形态工作责任,唱响时代主旋律。2023年,该院在微信平台共发表通讯稿253篇,在国家、省、市级

媒体发稿90余篇,制作健康科普视频72个。2023年,在市直政务微信号季度影响力榜单均排名前20名。

聚焦全面从严治党主体责任,持续推进清廉医院建设。该院深入推进“明方向、立规矩、正风气、强免疫”干部队伍建设专项活动、涉酒问题专项整治、“两带头五整治”专项活动、医德医风问题及医药领域腐败集中整治活动。

同时多措并举深入推进清廉医院建设,持续深化“三莲六清”活动,进一步优化采购管理制度和重点岗位人员定期轮岗制度,出台了紧急采购管理办法、招标采购评审专家和专家库管理办法。打造清廉文化阵地,把清廉文化与中医药文化有机融合,营造了富有中医特色的清廉文化氛围。

持续引领业务发展,综合实力稳中有进。充分发挥“国考”指挥棒作用,持续优化收入结构,去年,该院业务收入增长14.3%，“国考”成绩由B提升到B+;患者满意度在“国考”中较上年度提升15分。持续领航“卓越服务”工作,医疗服务能力明显提升。

2023年,该院宝庆医院项目建设取得实质性进展;修订完善各项医疗质量与安全制度、加强十八项医疗核心制度落实情况的督查力度、加大对临床用药

规范管理力度,积极开展医疗病历质量常态化控制工作。举办全院首届病例汇报大赛,开展全院规范化三级医师查房竞赛,规范临床诊疗行为,提高全院医疗质量,同时也实现全院所有工作人员“第一目击者”培训全覆盖。

2023年,该院积极推动学科建设,推拿科、骨伤科分别经省中医药管理局竞争性遴选入围国家中医优势专科、国家中西医协同旗舰科室;积极参与邵阳市建设湖南省国家中医药综合改革示范区先导区工作,与湖南省中西医结合医院签订医联体定点指导医院协议,挂牌成立卜献春名老中医药专家传承工作室二级工作站。

2023年,该院完成了省级项目西学中培训的理论学习,中医全科医师转岗培训项目顺利开班,吸纳接收湖南中医药大学及自联实习30余名,年底顺利通过中医类别助理全科医生规范化培训评估检查;成功推荐6名中医入选市级名老中医,遴选3名青年骨干人才成功申报省“十四五”第二批人才培养,选派16名医护人员进修学习。

2023年,该院在邵阳市中医药科普大赛中荣获一等奖,在湖南省中医药应对重大公共卫生事件和疫情防控骨干人才比武中荣获团体一等奖,在湖南省第四届中医药科普大赛中荣获二等奖。

市老年病医院打造“养老社区+医院康复”模式

老年人养老变“享老”



▲养老家庭式居住环境。

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 覃邵明 徐雯倩）人性化的家庭式居住环境、高大上的适老化家具家电配备、惬意的老年休闲娱乐项目、细致贴心的专业化健康管理……走进市老年病医院江南世家社区养老服务站,护士组织老人们正聚在一起,认真地做着各项运动,锻炼身体。这里的各种设施设备、居住环境,让人感受到家庭般的温馨和舒适。

“我原来身体不太好,住到这里后身体好多了。这里跟自己家里一样,住得舒服,心情愉悦。”70岁的李女士笑呵呵地说。

在市老年病医院江南世家社区养老服务站,像李女士一样的老人很多,她们的面容都透露着恬静与悠然……

“老人年龄大,难免有一些慢性疾病,像高血压、糖尿病,这里每周都有健康检查,每月医生会来进行体格检查,每年还有健康体检,我把我妈送到这里放心。”家属张先生说。

该服务站采用“养老社区+医院康复”的模式,为入住老人提供“预防—治疗—康复—长期护理”闭环综合型医养服务,全方位照护老人健康。服务站位于大祥区江南世家小区内,是市老年病医院倾心打造的集生活照护、健康保健、精神抚慰、文化娱乐等多项养老服务为一体的养老服务站。

在生活照护方面,该服务站帮助入住老人清洗衣物,定期更换床单被套,协

助老人日常生活料理,提供三餐饮食;在健康保健方面,每周为老人检测血压、脉搏、血糖,每月做一次体格检查,每年一次免费健康体检;在精神抚慰方面,了解入住老人心理及生理需求,陪老人谈心,鼓励老人保持良好心态。

在文化娱乐方面,该服务站组织入住老人开展一些适合老年人的文化娱乐活动,如下棋、麻将、看书、绘画、书法、养生操等,为老年人创造充满健康与活力的高品质养老生活。在设施设备方面,为老年人提供宜居宜养环境。该服务站采用真正适合老年人居住的设计,以现代化医疗服务为

支撑,营造温馨、舒适的居家环境,打造新型社区养老服务新标杆。

在健康管理方面,打造全方位健康管理服务。该服务站的人员团队配备是由1名常驻护士、1名护工和多名多点执业医师组成的专业工作人员团队。同时,还有健康管理师、营养师、康复医师、心理咨询师等打造而成的综合服务团队。

“为每位老人带去真挚的笑容,让长辈舒心,让家属安心,是我们的初衷,我们致力于让老人们拥有快乐、活力和关爱,让幸福成为老人们人生的常态。”该服务站负责人刘苏容表示。

PRP治疗为膝关节患者带来新希望

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 何鸾峰 易强 刘璐）近日,市中西医结合医院骨伤一科多名患者接受PRP注射治疗后,疼痛明显减轻,恢复良好。

患者田先生,今年61岁,因右膝关节肿胀疼痛7年,加重1个月入院。右膝关节肿痛,屈伸活动严重受限,行走及上下楼梯时疼痛加剧。第1次治疗后,田先生膝关节疼痛明显缓解,行走已基本无疼痛感。

同样接受PRP治疗的还有曾女士,72岁,双膝关节疼痛10年,以膝后侧为主,站立下蹲及上下楼梯时疼痛加重,经

PRP治疗3次后病情好转,膝关节疼痛明显改善,能独立完成日常生活,行走自如。

据了解,PRP注射治疗,即富血小板血浆(PRP)治疗,PRP是通过离心的方法从病患自体血液中提取出来的血小板浓缩液,含高浓度的血小板、白细胞和纤维蛋白。注射到组织局部的血小板激活后能分泌多种生长因子,其中白细胞和单核细胞可防止感染,纤维蛋白能在局部构建组织修复所需的三维结构,收缩创面,促进伤口闭合。这些PRP成分不仅为组织修复提供了“浓缩的营养”,还提供了更好的修复环境,从而促进和加速组织修复。

PRP注射是目前康复再生治疗的核心技术之一,已被广泛应用于临床治疗。其主要优势表现在PRP的自源性,使用自身血液进行分离萃取血小板血浆,亦大大减少了治疗后排斥的可能性,无疾病传染风险及免疫排斥反应,安全有效;而且,PRP治疗无副作用,无并发症,痛苦小,可以放心使用。

PRP注射同时具备消炎止痛和促进肌腱、软骨和骨组织修复的作用。在疼痛控制上,起效迅速,治疗效果维持时间长。超声引导下注射是一种可视化操作,提高注射的准确性,减少治疗风险,安全有效。



近期呼吸道疾病感染人数增加——

如何有效防治？听听医生怎么说

邵阳日报记者 陈红云 通讯员 何鸾峰 刘璐

春节过后,我市又迎来了一波寒潮,很多人发现自己或周围的人频繁出现感冒发烧咳嗽等症状。为什么最近感冒发烧的人多?怎样预防治疗?市中西医结合医院肺病科副主任肖明珠进行了解答。

问:为什么最近感冒发烧咳嗽的人多?

病毒感染
冬春季本就是呼吸道感染疾病高发的季节。绝大多数的呼吸道疾病是由病毒感染引起的。目前,医院就诊的患者里较多见的是甲流、乙流以及支原体感染的病人,也有一些新冠病毒感染以及腺病毒感染的患者。同时,也有不少多种病原体混合感染的病例。

人员聚集
近期呼吸道感染人数增加,也跟春节走亲访友、外出旅游相关。

不戴口罩
新冠疫情高峰过后,个人公共场所的放松,在公共场所不佩戴口罩,也会提高一些呼吸道病原体传播的风险,增加交叉感染的机会。

问:流感、支原体、合胞病毒哪种毒力最大?

流感病毒
全年龄易感,老少更要注意。主要症状为发热或高热、咳嗽、咽痛、寒战,常伴有全身症状,如肌肉关节酸痛、全身乏力等。特点是季节性流行,主要由甲型和乙型流感病毒引起。传染性强,为丙类传染病。病程为5日至10日,因个体、病情而异。

肺炎支原体
多见5岁及以上儿童和青少年。主要症状为发热,以中高热为主;咳嗽较为剧烈,阵发性干咳,婴幼儿可有喘息,还可伴有咽痛、头痛、流涕等。特点是季节性流行,潜伏期可达2周到3周;通过飞沫、亲密接触传播。病程为1周到3周,部分患者病程较长。

呼吸合胞病毒
5岁以下,特别是两岁以下婴幼儿较为多见。也有部分年龄较大儿童感染。症状轻微者表现为上呼吸道感染,如鼻塞、流涕、咳嗽等或耳疼;低烧,甚至不发烧。症状较重者表现为下呼吸道感染,如毛细支气管炎或肺炎,咳嗽,婴幼儿常见喘息。特点是季节性流行,潜伏期4日至5日,传染性较强。病程短则3日至5日,长则持续一周。

流感病毒、支原体和合胞病毒各有其特点,但就毒力而言,流感病毒往往被认为是最具侵袭性的。尤其是在流感季节,流感病毒可以快速传播,并引起广泛的感染。

问:如何降低感染风险?

增强免疫力,避免感染。在面对这些病原体时,增强免疫力是非常关键的。以下是一些提高免疫力的方法:均衡饮食、充足的睡眠、适度运动、注重个人卫生。在流感、支原体和合胞病毒等病原体频发的季节,维护好个人的免疫力和采取适当的预防措施至关重要。

疫苗接种。

加强自我健康监测。
肖明珠表示,中医认为咳嗽的病位在肺,其病因与感受外邪、劳倦过度、饮食不节、年老体弱等因素相关。中医也讲究药食同源,在辩证的基础上,我们可以根据个人体质,科学地搭配食材,将食物作为药物,通过煲汤、煲粥、煮茶等药膳方法治疗咳嗽。下面介绍几种简便有效的药食方。

风寒咳嗽 咳嗽声重,气急,咽痒,痰液稀薄色白,鼻塞,流涕涕,头痛,肢体酸痛,恶寒发热,无汗,舌苔薄白,脉浮或浮紧等症状。

萝卜姜葱汤:白萝卜半根,葱白6根,生姜15g。将白萝卜洗净切块,放入砂锅加水炖,至萝卜煮熟,加入葱段和姜片,再煮5分钟加调料即成。温热顿服。具有疏风散寒,宣肺止咳的功效。

风热咳嗽 痰色黄稠,不易咳出,咽干疼痛,口渴,常伴有发热、头痛、舌苔黄等症状。

川贝百合雪梨饮:雪梨1个,川贝3g,百合5片至10片,冰糖5g。将雪梨洗净,横向切开将梨核挖出,川贝碾碎后,与百合、冰糖一起放入梨中,将切开的梨盖上,锅蒸15分钟至20分钟即成。作茶饮。具有清热润肺止咳的作用。

痰热咳嗽 咳嗽气急,痰多而黄,喉燥咽痛,咳吐不爽,咳引胸肋作痛,或有身热,口干欲饮,舌质红,苔薄黄,脉滑数等症状。

杏仁萝卜粥:苦杏仁10g,白萝卜100g,粳米50g。将苦杏仁放入砂锅中煎取汁,萝卜切块与粳米同入汁中,加适量水熬成粥。

痰湿咳嗽 咳嗽,痰多黏稠,色白或微黄,胸脘满闷,苔白或黄腻,脉弦滑等症状。

薏苡仁枇杷粥:枇杷10个,薏苡仁30g,粳米50g,少许白糖。粳米、薏苡仁淘洗干净,放入锅中,加清水煮沸。将枇杷去皮,除去果核,放入锅中,并改用文火煮,成粥后加入少许白糖。温热顿服。具有健脾祛湿、止咳化痰的功能。

气虚咳嗽 反复咳嗽,咳而无力,咳声低微,无痰或少痰,气喘,伴有疲倦乏力,气短懒言,出汗多,无胃口,舌质淡,苔白,脉细等症状。

乌梅敛肺饮:党参9g,山药9g,陈皮3g,五指毛桃6g,南杏仁6g,五味子3g,乌梅1枚,粳米50g。将上述诸品浸泡30分钟后下锅,大火煮沸后改文火煲30分钟,滤渣取汁,将粳米洗净放入药汁中,煮至米烂,晨起服用。具有益气健脾、敛肺止咳的作用。

阴虚咳嗽 干咳痰少,咯吐不爽,或痰中带血,伴有咽干口燥,形体消瘦,手足心热等症状。

银耳百合饮:银耳10g,百合10g,冰糖5g。将银耳浸泡1.5小时后洗净,冷水下锅,大火煮沸后改文火炖30分钟,待出胶后加入洗净了的百合,再炖30分钟,起锅前加入冰糖,煮2分钟即成。具有养胃生津、润肺止咳的功效。