

## 小马头痛越来越严重 自体血注射治疗解除病痛

邵阳日报记者 傅畅珺 通讯员 唐晓霞 彭颖异

2月18日,刚入学的高三学子小马(化名)头痛不适,在当地医院行头颅CT未见明显异常,腰椎穿刺检查结果正常,但小马头痛症状越来越严重,无法坐起及站立,平躺后好转。为求进一步诊治,小马的家人陪同他来到了市第二人民医院脑血管二科就诊。完善检查后,小马被确诊患了由自发性脑脊液渗漏引发的低颅压性头痛。

次日,该科为小马开展了“硬膜外血贴疗法”,将小马自体血液通过专用工具注射到脑脊液渗漏处的硬膜外间隙,将漏口封堵住,从而直接缓解了头痛症状。当日下午,小马头痛症状完全缓解,能正常行走;第3日就出院正常上学,大大缩短了常规治疗时间。

该科主任蒋新作介绍,低颅压头痛一般是指低颅压综合征,正常成人脑脊液侧卧位时为0.785kPa至1.765kPa(80mmHg至180mmHg),若脑脊液压力低于0.686kPa(70mmHg)则提示颅内压降低,从而会引发以头痛为主要特点的一系列症状;低颅压头痛多位于额部和

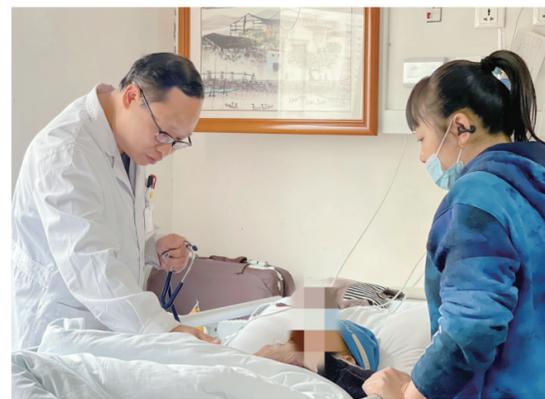
枕部,有时波及全头,或向项、肩、背及下肢放射,性质为钝痛或搏动性痛。低颅压头痛与体位有明显关系,当患者坐起或站立时头痛剧烈,平卧或头低脚高位则很快消失或明显减轻,因此常被迫卧床不起。临床上颅内压低常见于脱水、外伤、腰穿及腰麻等,也有些患者是硬脊膜先天发育不良,有一些位置比较薄弱,而在特殊情况下薄弱位置自发破裂从而诱发低颅压头痛。

“临床上一般采取保守治疗,首先卧床休息,大量补液等对症治疗,治疗周期长,疗效相对来说不是那么明显。市第二人民医院脑血管二科开展的‘硬膜外血贴疗法’是将患者自体血液15ml至20ml缓慢注入腰或胸段硬膜外间隙,血液从注射点上下扩展数个椎间隙,可压迫硬膜囊和阻塞脑脊液漏出口,迅速缓解头痛,适于腰穿后头痛和自发性低颅压性头痛。”蒋新作说。

2023年6月,市第二人民医院头痛门诊开诊,这是全市首家由中国研究型医院学会认定的头痛门诊,主要为广大

群众提供头痛相关咨询诊疗服务。该门诊由市第二人民医院脑血管二科专业资深医疗团队坐诊,开放时间为每周四8时至12时、14时30分至17时30分。该门诊诊疗范围为各种类型的头痛、面痛,包括偏头痛、紧张性头痛、三叉神经自主神经性头痛以及各种继发性头痛等。目前,该门诊副主任医师黄晨敏可在门诊开展枕神经阻滞术、星状神经节阻滞术、耳颞神经阻滞术、眶上眶下神经阻滞术等治疗,操作简单,病人耐受良好,见效快,无需住院及等待。

据了解,该院脑血管二科团队除对各种难治性头痛有丰富诊疗经验外,对脑血管疾病、中枢神经系统感染、运动障碍性疾病、周围神经病、神经变性疾病等神经系统常见病多发病亦有丰富临床经验。脑血管二科介入手术小组能熟练运用介入技术治疗急诊脑血管取栓、脑血管狭窄支架置入、颅内动脉瘤等脑血管疾病,并开展硬膜下、硬膜外血肿、脑出血、蛛网膜下腔出血等疾病的微创手术治疗多年。



伍继初(左)在病房查房。

## 以不渝之心 护桑榆之晚

——记市中心医院老年老干科副主任伍继初

邵阳日报记者 唐颖

2月19日,在市中心医院老年老干科门诊30多平方米的诊室里,或解释科普,或宽慰安抚,该科副主任伍继初总是细心、耐心为每一位患者解决问题。

“一天看了70位病人,今年的节后就诊高峰比以往来得更猛烈。”伍继初说,前来就诊的患者主要以老年人为主,有时候同样的问题要解释好多遍,还有的患者眼睛看不清、耳朵听不清。对此,如何问出、听懂老人们的诉求和症状,又如何将医疗决策和方案说明白尤为重要。

从医19年来,伍继初以高尚的医德、高超的医术,挽救了一个个垂危的患者,深受赞誉。

### 业务精湛 不负患者生命之托

伍继初是心血管方面的专家,擅长于心血管内科急危重症的诊治,对高血压、冠心病、心脏瓣膜病、心肌病、心律失常、双心疾患等积累了丰富临床经验。2021年担任市中心医院老年老干科副主任后,伍继初的业务及管理得到了进一步体现。

近日,73岁的李石(化名)因黑蒙晕厥、胸闷、呼吸困难感到不适,来到该院老年老干科检查治疗。经过检查,李石患有心力衰竭、心肌梗死、高血压、糖尿病、肾衰竭、前列腺增生等疾病。面对李石多病并存的情况,伍继初为他制定了一个简、精、准的综合治疗方案。首先是控制危及性急疾病,纠正急性心力衰竭,还有就是防范其他器官衰竭。伍继初为他做了一系列改善心力衰竭、无创呼吸机纠正呼吸衰、床旁超滤、胃管保证营养供给等治疗,确保抢救患者的生命,并以最大限度保留功能和提高生活质量。

像李石这样的病人,在该科有很多。老年老干科擅长老年多病共存患者的诊治,对涉及多器官、多系统病变的老年患者或病情复杂、诊断不明确的患者,该科利用自身专业优势及综合医院的多学科专业优势,组织科内GIT专业团队及多学科会诊,将优秀的临床思维与先进的诊疗技术相结合,为患者提供“个体化、综合化、一站式”的治疗策略,避免患者多个专科之间反复转科。

去年11月,75岁的患者余心(化名)突发气促,伴咳嗽、咳痰,情况万分危急。伍继初立即组织团队展开抢救,给予无创呼吸机辅助呼吸,床旁心电监护,建立静脉

通道,同时给予精准药物展开抢救。在该科医护人员的全力救治下,患者生命体征逐步稳定,心衰得到纠正,病情好转,器官功能得以恢复,最终康复出院。

市中心医院老年老干科经多年发展,救治危重患者的能力已得到很大提升,越来越多的危重患者在这里获得重生。“随着老龄化加剧,不仅仅是医疗技术的进步,更多的是先进优秀理念的引入和创新,我们的目标不仅是将他们从死亡线上拉回来,而是使更多老年危重患者获得更有质量的生活。”伍继初说。

### 深耕不辍 让老年人更有“医”靠

走进市中心医院老年老干科病房,只见医生、护士亲切地称呼患者“爷爷”“奶奶”。遇到听力不佳、理解能力差一些的患者,医生护士会不厌其烦地耐心沟通。该科不断将人文关怀融入到诊疗过程中,努力为老年患者提供“有温度”的医疗服务。该科获评省、市级老年友善医疗机构牵头科室、市级老年医学临床重点学科。

采访间隙,一位老年人急切拿着自己的检查报告和病历来找伍继初咨询。尽管身体略微疲惫,但伍继初面对老人依旧耐心,他一一讲解报告数据以及用药需要注意的细节。伍继初介绍,这是一位跟了自己十几年的老患者,老人听力减退,一句简单的话可能需要跟他反复说上十几遍,他才能听懂。在这些患者眼中,伍继初不仅仅是医生,更是亲人般的存在。近年来,该科的业务量逐年增加,高超的诊疗水平、贴心的服务赢得了越来越多老年患者的信赖,“回头客”占了大多数。

此外,为进一步提高医院之间的合作交流,在人才的培养上、医术的交流上形成合力,伍继初积极申报并组建市级老年医学专业委员会、质量控制中心主委单位、市级老年医学专科联盟基地,通过专科帮扶、技术推广、学术交流、科研协作等形式,推进优质老年病科资源下沉,提升老年健康服务能力水平。

“未来,我们还想建设自己的老年医学中心,重点围绕老年专科疾病的救治展开研究,造福更多患者。”说起老年老干科的发展使命,伍继初说,在老龄化趋势来临的今天,他们还将通过不断创新、不断改进、不断完善,真正让老年患者“老有所医”,让老年人就医更舒心、更有爱。

## 慰问先进典型 传递榜样力量

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 于豆)2月19日,邵阳学院附属第二医院党组走访慰问第二届湖南省“最美医生”张鹏飞。

慰问组与张鹏飞亲切交流,感谢他长期以来对卫生健康工作的支持,对医院发展尤其是在疫情防控方面作出的积极贡献,希望他在2024年继续立足岗位、再接再厉,用实际行动来影响和带动身边人,用先进事迹来教育身边人,持续用榜样的力量、楷模的风范带动全院干部职工见贤思齐、积极向上、奋发进取。慰问组同时号召全院干部职工不断修医德、行仁术,以饱满的工作热情、务实的工作作风,真正把医院打造成为政府放心、社会满意、群众信任的三级甲等综合医院,为人民健康保驾护航。



2月23日,市中心医院团委组织干部职工、在院实习生及相关工作人员开展志愿献血活动。

唐颖 阳媚 摄影报道



## “湘女关爱保” 保障女性健康

邵阳日报讯(记者 伍洁)“今年我市2家保险公司要积极开展发动适龄妇女主动参保,稳步推进湘女关爱保工作,为患病参保的适龄妇女做好理赔服务,减轻她们的治病压力。”这是2月23日召开的邵阳市2024年“做好民生实事,关注女性健康”湘女关爱保健康保险工作推进会上提出的要求。

2023年,我市适龄妇女健康险覆盖人数78985人,全年完成湘女关爱保健康民生保险789.85万元。2023年共有659名患病妇女享受到了“湘女关爱保”的理赔服务,得到506万元的理赔金额。

今年人保财险首次加入“湘女关爱保”工作,与人寿保险共同推进我市湘女关爱保健康民生保险工作。我市适龄妇女只需购买100元“湘女关爱保”,患病参保妇女最高可获得特定疾病保险金4.6万元理赔。

中国人保财险邵阳分公司负责人表示,公司将以“湘女关爱保”项目为契机,积极与全市各级妇联密切合作,不断探索助力民生保障的新路径,把关爱保障女性健康作为首要任务抓实抓细。

## 市中心医院肝胆外科增设3个特色专病门诊

### 精准索医 专病专治

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑)近日,市中心医院肝胆外科增设了肝胆胰肿瘤与脾疾病门诊、肝胆管结石门诊、小儿外科门诊,进一步提升患者就医体验,解决患者就诊问题,满足患者健康需求。

该院肝胆外科主任李巨仕介绍,市中心医院肝胆外科现为湖南省重点专科、邵阳市重点专科,是以各种肝脏、胆道、胰腺和脾脏疾病、小儿疾病诊断和手术治疗为重点,以肝胆胰疾病的微创治疗为特色的专科科室。此次增设特色专病门诊,患者可对症挂号、按病索医,能快速找到对应的专病特色门诊,精准选择此疾病最专长医生,有效节约就诊时间和医疗资源,享受到更加规范化、精准化、个体化的诊疗服务。

肝胆胰肿瘤与脾疾病门诊主要诊疗方

向为原发性肝癌、继发性肝癌的腹腔镜微创精准手术以及射频消融、介入、放疗、靶向、免疫、中医中药等综合治疗;胆管癌、胆囊癌、胰腺癌的腹腔镜微创手术治疗;肝巨大血管瘤、肝腺瘤、肝局灶性结节性增生、肝囊肿的腹腔镜微创及超声引导或腹腔镜下射频消融微创治疗;巨脾、脾功能亢进、脾脓肿的手术治疗,出诊时间为每周一、周五9时至12时。肝胆管结石门诊主要诊疗方向为各种类型的胆管结石及胆囊结石的微创治疗,出诊时间为每周二、周四9时至12时。小儿外科门诊主要诊疗方向为各种类型的儿童及新生儿普外科疾病,出诊时间为每周三9时至12时。专病门诊在第三住院楼9楼肝胆外科住院部胆道镜室,专家门诊在门诊三楼专家诊区第七诊室。

## 治癌新希望 巴西成功合成蜘蛛毒液中的抗癌物质

新华社圣保罗电(记者 周永穗)巴西布坦坦研究所近日发布新闻公报说,该研究所参与的一个团队在当地一种蜘蛛毒液中提取的物质表现出可以对抗癌细胞的潜力,并成功合成了该物质,为治疗癌症带来了新希望。

公报说,研究团队以一种生活在巴西圣保罗州沿海地区的毒蜘蛛为研究对象。他们在这种蜘蛛的毒液内发现了一种可以对抗癌细胞的多胺物质,并在实验室成功实现了该物质的合成及纯化。

研究人员表示,他们用两种已知的分子合成了这种多胺物质,无需再从蜘蛛的毒液中获取,从而使整个过程更加高效。

公报说,这种化合物和大多数化疗药物的最大区别之一,在于前者能够通过启动细胞凋亡机制杀死肿瘤细胞。这意味着细胞能够通过受控方式自我破坏,而不会引起炎症反应。此外,研究人员还观察到,人工合成的化合物保留了在毒液中的天然毒素中检测到的抗肿瘤活性,并且该化合物能够消除对化疗有耐药性的白血病细胞,白血病又俗称“血癌”。