

新春走基层

产房里的温情坚守

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 谢翠玲

春节,是阖家团圆的时刻,但对于产科的医护人员来说,却是一场别样的“战斗”。

新年伊始,一大批“小龙子”“小龙女”“龙”重登场。作为邵阳市产科质量控制中心、邵阳市危重孕产妇急救中心的挂牌单位,邵阳学院附属第一医院产科一直以来是我市分娩量最大且孕产妇们首选的医院。春节期间,该院产科医护人员温情坚守,呵护新生,从除夕到正月初八,共迎来93位“龙宝宝”平安降生。

“哇……”2月10日(正月初一)5时55分,伴随着一声嘹亮的啼哭,首位承载着美好祝福的“龙宝宝”平安降临。“7斤2两,是个‘小龙女’呢!”助产士肖艳飞、罗姣容迅速为宝宝清理好面容,穿好衣物,将宝宝亲手送到孩子爸爸手中。新生的喜悦传遍了整个科室,感染了产房内外的每个人。

2月13日(正月初三),



▲2月13日,产科医护人员在进行剖宫产手术。

该产科迎来忙碌的一天。当日,这里诞生了16位“龙宝宝”。

当日6时15分,一名怀孕35周正在医院保胎的二胎妈妈,突然出现阴道大出

血。医生仔细检查后确诊为前置胎盘引发的大出血,并有早产征兆,病情危重,需要紧急剖宫手术。很快,在科主任袁巧的统筹安排下,手术顺利进行,产妇脱离危险,新生儿因早产转入新生儿科。

家属为新生儿办理住院手续时,罗姣容还贴心为患者家属解忧,担当起照顾大宝的“暖心天使”。

春节期间的产房里,有保胎待产的、有即将分娩的,还有刚刚结束分娩的孕产妇……助产士们脚不沾地穿梭于手术室、产房、病房之间。护士长刘秀梅亲自指挥,大家虽然忙碌,却依然有条不紊地开展着工作。忙碌的间隙,护士们还不忘在工作群里自嘲感慨“产科红红火火”。

“越是团圆的时刻,我们越要把好母婴安全关!”袁巧时刻提醒产科团队把母婴安全放在首位。她介绍,春节假期对于产科人来说,就是一个普通的工作日,大家都是正常排班,产科团队做好了提前预案,56名医护人员随时待命,随时在岗准备迎接新生命的到

来。“母子平安是我们努力的方向。”袁巧说,在手术台上,医生们高度配合,精准操作,确保每一台手术顺利进行;在产房里,医护人员时刻保持高度警惕,严密观察产妇的状况,及时应对各种突发情况。产科人以精湛的技术和优质服务,为每位产妇提供全方位的健康保障。

2月14日(正月初五),产房里的“龙宝宝”再次扎堆到来。“当日,一共生了14个,其中有8个都是我接生的。”助产士江媛媛笑着说,那天迎财神,刚好又是情人节,她在产房里忙得不可开交,开心的是,大家都生产顺利,母子平安。凌晨,她还在自己的朋友圈里晒出一张分娩记录表,写下了一段温情的祝福:今天和财神撞了个满怀,愿以后每天迎平安,健康,开心。

作为产科人,假期虽不能与家人团聚,但坚守的结果是甜蜜的。“选择了产科就注定选择了奉献。每当看到自己守护下的母亲安全、婴儿平安,所有的辛苦都会化作无尽的幸福。”刘秀梅如是说。



▲助产士和“龙宝宝”合影。

节后血站采血忙 坚守岗位暖意浓

邵阳日报讯(记者 傅畅璐 通讯员 赵芃)2月19日,市中心血站干部职工分为4个车组在邵阳四地同步开展大型无偿献血招募活动,活动期间共有245名爱心人士参与无偿献血,累积献血近9万毫升。

活动现场,工作人员以全新的状态、饱满的热情、昂扬的斗志全身心投入到

无偿献血招募工作中。当日采集的血液运输回该站后已是深夜,而成分制备科、检验科和血液储供科的工作人员还得继续投入到另一个“战场”。检验科工作人员争分夺秒检测血液标本,只为早些发放血液合格报告,成分制备科抓紧时间开展血液制备工作,血液储供科24小时待命,确保第一时间放行合格血液。

春节假期,我市采供血工作平稳运行。市中心血站采血一线、检验科、成分制备科、血液储供科春节期间不“打烊”,大家坚守岗位,确保血液采集、检验、制备、发放等工作的安全、及时与有效。工作人员用专业的技术和严谨的态度,保障着春节期间的血液供应,让急需输血的患者能够及时得到救治。

表彰先进鼓干劲 凝心聚力促发展

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 何霄峰 刘振 刘璐)2月19日,市中西医结合医院召开2023年度表彰大会暨2024年工作部署大会。

会议总结了2023年度市中西医结合医院在党建引领、学科建设、医疗质量、中医药传承创新发展、人才培养等方面取得的成绩,对该院21个先进集体、6个清廉科室、106名优秀员工、20名先进个人进行表彰。

2023年,该院始终把医疗质量与医疗安全作为管理核心,积极推动学科建设。医院推拿科、骨伤科分别经省中医药管理局竞争性遴选入围国家中医优

势专科、国家中西医协同旗舰科室;医院积极参与邵阳市建设湖南省国家中医药综合改革示范区先导区工作,与湖南省中西医结合医院签订医联体定点指导医院协议,挂牌成立卜献春名老中医药专家传承工作室二级工作站。

2023年,该院实现全院门诊病历电子化,开展护理创新项目8项、20个优质护理举措,高质量完成《湖南省中医特色护理技术规范标准》“中药竹罐”、火龙罐两个省标项目的撰写,开设了中医特色诊疗中心。该院在省市各类竞技比武中硕果累累,荣获“邵阳市中医药科普大赛”一等奖、“湖南省中医药应

对重大公共卫生事件和疫情防控骨干人才比武”团体一等奖、“湖南省第四届中医药科普大赛”二等奖。

2024年,该院将以党的建设为中心,进一步夯实基础工作;锚定“全力推进邵阳庆医院项目建设”“做好三甲复评准备工作”两个目标,推动医院各项工作迈向新台阶;以学科建设、“卓越服务”、人才培养、中西医协同、推动DIP支付改革、文化建设为重点,打造重点专科群,全面提升医疗服务质量,打造“人才高地”“融合高地”,全面规范诊疗行为,围绕内涵建设全面提升医疗服务质量,推动医院高质量发展。



“被动康复”变“精准康复”

市中心医院新增3个康复医学专病门诊

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑)为充分发挥医院优势学科和特色专科作用,为患者提供针对性和专业性的健康诊疗方案,2月19日,市中心医院康复医学科颈肩腰腿痛康复门诊、吞咽障碍康复门诊、神经源性膀胱康复门诊开诊。

该院康复医学科主任尹婵介绍,3个“专病门诊”是康复医学科根据患者不同病种和症状而新增设的门诊,门诊均以疾病和症状命名,简单、精确,方便患者迅速找到所需就诊的医疗资源,有利于医生采用综合性的治疗手段,提高治疗的针对性,确保诊疗的持续性,实现由“被动康复”向“精准康复”的转变。目

前,科室开展中医传统康复治疗与现代康复疗法相结合治疗疾病,可为患者提供个性化的康复方案。

颈肩腰腿痛康复门诊主要服务于患有颈肩部疼痛、腰臀部疼痛、膝关节疼痛、四肢疼痛等相关疾病的患者。吞咽障碍康复门诊主要服务于脑卒中、脑外伤、帕金森、老年痴呆、脑瘫等多种病因导致的吞咽障碍的患者。神经源性膀胱康复门诊主要服务于尿潴留、尿失禁、尿不尽、尿无力、尿频、尿急患者。3个门诊出诊时间为每周一至周五,门诊地址在市中心医院第二住院部一楼康复治疗中心3号诊室,有需要的患者可提前在市中心医院微信公众号上预约就诊。

守护健康不打烊

邵阳学院附属第一医院开设傍晚全科医学门诊

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 王志福 李幸洲)为缓解近期晚夜间急诊科接诊压力,确保患者得到及时诊治,2月16日,邵阳学院附属第一医院开设傍晚全科医学门诊。

目前,肺炎支原体、流感、肺炎链球菌等多种呼吸道病原体处于流行阶段。该院门诊接诊人数攀升,尤其是晚夜间的急诊科人流大,就诊排队时间长。为缓解患者晚夜间就诊难的问题,2月15日,邵阳学院附属第一医院党委召开部门联席会议,安排部署开设傍晚全科医学门诊。

全科医学科接到开诊通知

后,立即调整科室医生的排班,协调开放诊室。傍晚全科医学门诊于2月16日开诊,出诊时间为每日18时至22时,就诊地点在该院急诊科1楼。

据了解,邵阳学院附属第一医院全科医学科创建于2018年6月,是集医疗、教学、科研为一体的全科医学中心,是国家第三批住院医师规范化培训基地。该科室坚持以人民为中心,以预防为导向,为患者和亚健康人群提供以疾病治疗、危险因素预防、个体化健康管理为一体的全面综合的健康服务,为广居民传播健康知识,增强健康意识。

患者省时省钱省心

市中心医院开设“中医日间病房”

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑)为积极发挥中医药“简单、方便、绿色、高效”的特色和优势,方便群众看病就医,提高中医药医疗服务质量和服务效率,优化诊疗服务流程,近日,市中心医院康复医学科开展了“中医日间病房”医保结算业务。

该院康复医学科主任尹婵介绍,“中医日间病房”是指符合住院条件且以中医辨证用药及中医适宜技术治疗为主,在非治疗期间无须在院观察,在当日治疗结束后可回家休息的治疗模式,即“医保报销、无须住院、随时回家”。邵阳市内参保人员,符合中医日间病房收治标准,均可按照医保政策报销。

尹婵表示,该模式能充分

发挥中医药的独特性和中医诊疗的优势,助力中医适宜技术的普及与应用。患者既能回家休养,又能享受医保政策。对于患者来说,自费部分更少,床位费和护理费的收费标准也相应降低。此外,这也降低了家属陪护照顾所需的人力成本。该模式还优化了诊疗服务流程,减少患者候诊时间,提升医疗服务质量与效率,真正实现了减轻患者负担、提高患者满意度的目标。

目前,该院康复医学科开设了9个中医优势病种的日间病房(椎间盘疾患、粘连性肩关节囊炎、带状疱疹、特发性痛风、三叉神经痛、阵挛性半面痉挛、良性阵发性眩晕、脑梗死后遗症、2型糖尿病)。

成人肥胖等多项新版食养指南印发

新华社北京电(记者 董瑞丰)国家卫生健康委近日印发4项2024年版食养指南,鼓励居民参考指南推荐内容,结合自身情况,合理搭配日常膳食。

这些食养指南分别为《成人高尿酸血症与痛风食养指南(2024年版)》《成人肥胖食养指南(2024年版)》《儿童青少年肥胖食养指南(2024年版)》《成人慢性肾脏病食养指南(2024年版)》。

据介绍,食养指南旨在发挥现代营养学和传统食养中西医

联合的优势,将食物质、新食品原料融入合理膳食,针对不同季节、不同地区、不同人群提供食谱套餐示例和营养健康建议,提升膳食指导的适用性和可操作性。

上述指南依据了《健康中国行动(2019—2030年)》《国民营养计划(2017—2030年)》等相关要求,后续将鼓励各级卫生工作者包括营养指导人员,结合工作需要和患者实际,参考指南指导应用,辅助预防和改善慢性病。