

做群众家门口的“医靠”

——市中医医院推动优质中医药资源下沉服务基层百姓纪实

邵阳日报记者 傅畅嫫 通讯员 陈华 余翠娥

近年来,以国家中医药先导区建设为契机,市中医医院积极推动医疗卫生事业高质量发展,不断强化医疗卫生基础设施建设,通过参与专科联盟、加强医联体建设、强化基层中医药服务等有效措施,将优质的医疗服务送到了老百姓身边。

稳步建设 让中医技术“提上来”

2023年11月,湖南省肿瘤医院教授邬麟、张琳、胡小萍受市中医医院肿瘤内一科邀请,举行了“湖南省国际医学交流促进会肺癌规范化诊疗系列巡讲——邵阳站”学术交流活。这是市中医医院推动优质医疗资源扩容下沉,构建优质高效医疗卫生服务体系,推进省级区域诊疗中心和国家中医特色重点医院建设的重要举措。

2015年以来,该院积极参与湖南省中西医结合医院、湖南省肿瘤医院、湖南中医药大学附属第一医院、湖南省人民医院等省级知名医院组建的专科联盟,安排医疗骨干到上级联盟单位交流轮训,邀请联盟内知名专家定期到该院进行义诊、学术交流、手术并开展远程会诊。积极推进“邵阳市癌症防治中心”“潘敏敏国医大师二级工作站”“蒋益兰全国名老中医传承工作室二级工作站”“王晖劳模创新工作室”“毛以宁名中医传承工作室”平台建设,提升医院医疗水平,为患者健康保驾护航。

依托全国、湖南省老中医专家学术经验继承项目以及省、市名中医工作室,传承名老中医学术思想精华,该院从中探索学术经验传承及推广的有效方法和创新模式,培养出一支理论功底扎实、实践能力强并有所创新的中医药临床骨干队伍,建立起临床经验传承体系和共享平台。同时,该院充分发挥龙头引领作用,加强区域医疗中心建设的合作与交流,建设“5专科5中心”(即肿瘤、急诊、骨伤、心内科、脑病科5个中医重点专科和治未病中心、针灸康复中心、制剂中心及适宜技术推广中心、中医药特色诊疗中心),不断提升中医药服务能力,扩大优质中医药健康服务供给,持续推动医院高质量发展。

加强合作 让中医专家“沉下去”

“不用坐长途车出远门,在家门口就能享受到市级医院的医疗服务,既便捷又省心。”绥宁县居民苏先生的一席话,道出了近年来市中医医院以健康为中心,推进中医药优质医疗服务下沉所带来的变化。

2023年5月,苏先生因外伤导致右膝关节疼痛、畸形来到绥宁县中医医院就诊,经医生详细检查,确诊为右膝前、后交叉韧带断裂,内侧副韧带断裂,外侧半月板后角撕裂,撕脱性骨折,是膝关节复杂严重的一种损伤,如果处理不当,可能会造成膝关节严重的后遗症。

得知苏先生情况后,市中医医院骨科主任王懿带领团队成员奔赴绥宁县,为患者开展了关节镜下韧带重建术,并为患者带去了市级医院骨科常用的具有中医特色技术的康复方法。

“下沉”优质医疗资源是深化医院改革的一项重要举措,也是破解患者就医“最后一公里”困境、促进医院高质量发展的有效途径。近年来,作为我市唯一一家三级甲等中医医院,该院以满足基层群众医疗健康需求为导向,深入推进卫生健康领域改革,持续推动优质医疗资源扩容下沉,更好满足群众就近享有高质量中医医疗服务需求。

2017年以来,该院牵手18家基层中医医疗机构成立邵阳市中医医联体,推动医联体内各成员单位资源共享、优势互补、互惠互利和相互促进,进一步提升基层服务能力、稳步增长医疗业务,让就医群众满意。截至目前,该院与洞口县、绥宁县、隆回县、邵东市、新宁县5家中医医院,以及城步苗族自治县人民医院签订双向转诊、定点指导医联体协议;与新宁县一渡水镇卫生院、双清区人民医院等9家基层卫生机构签订双向转诊、定点指导医联体协议。

多年来,该院通过辐射肿瘤科、骨伤科特色专科的优势,以专科协作为纽带,整合特色优势专科专病,派专家进行疑难病例会诊及手术指导,双向转诊,积极开展远程会诊工作;帮扶医联体单位县级中医医院新建3个新学科,

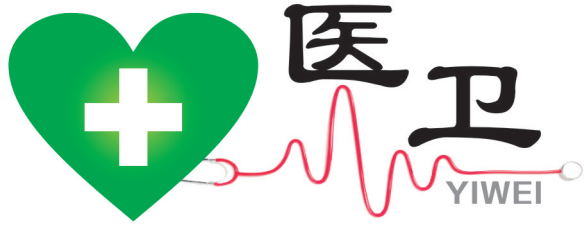
帮扶6个科室建设,涵盖重症医学科、肿瘤科、骨伤科、妇瘤科、脊柱外科、针灸康复科、呼吸科等科室。多形式、多渠道、多层次培养医联体内的各基层医院中医药人才,为中医药诊疗技术的推广提供强有力的技术支撑,提高了基层医院医护人员的业务能力,增强了基层医院自身的业务水平和影响力,实现医联体成员单位之间的互惠共赢,推动优质医疗资源下沉,让老百姓能在家门口得到三甲医院的专家和医疗技术服务。

服务提升 让中医资源“进基层”

2023年11月22日,该院内科党总支、医技门诊党总支党员志愿者走进市农业执法支队,开展“我为群众办实事 健康义诊暖民心”活动。专家们现场开展健康科普讲座与义诊,通过把脉问诊,为就诊人员提供治疗建议,指导健康科学养生,并给大家测血压、测血糖、测尿酸,提供中医外治法——火龙罐、头部刮痧、耳穴压豆等,让大家零距离感受到中医外治的神奇魅力。

作为邵阳中医发展的排头兵,该院始终在传播中医药文化中走在前列,依托院内优质医疗资源广泛组织开展送家庭医生服务、送卫生应急急救知识、送疾病防控知识、送中医药特色疗法,进机关、进校园、进社区、进乡村活动,连续多年承办中医中药中国行邵阳站大型宣传义诊活动和《中华人民共和国中医药法》实施周年系列义诊宣传活动,共计89场次,服务人群11524人,发放宣传资料13298份。通过多种形式普及中医药文化知识,该院将易于掌握、便于接受的卫生健康知识普及到群众身边,将群众急需、适宜推广的卫生健康服务送到社区乡村。

同时,该院在邵阳日报开设《二十四节气中医药文化健康科普》《青年医师与中医药的故事》等特色栏目,通过多种形式传播中医药文化,将易于掌握、便于接受的卫生健康知识普及到群众身边,将群众急需、适宜推广的卫生健康服务送到社区乡村,着力提升全民健康素养水平、不断增强广大人民群众健康获得感幸福感。



治病省时 结算省钱

邵阳学院附属第一医院开设“中医日间病房”

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 郑艳艳 谢翠玲) 近日,邵阳学院附属第一医院中医科开展“中医日间病房”医保业务。

“中医日间病房”是指白天在医院治疗,治疗后即可回家,同时又享受住院式的医保报销的一种新的医疗服务模式。符合住院条件,同时以中医作为主要治疗措施的一类疾病,可以办理中医日间病房。患者可以每天在医院做治疗,每日治疗结束即可回家,实现随治随走,同时又享受医保报销。

这一模式充分发挥了中医药“简单、方便、绿色、高效”的特色和优势,极大方便了患者看病就医,特别是对一些时间紧、压

力大的上班族以及有特殊需要的老年病患,增加了就医选择,时间上更加灵活,尽量减少了就医对病患日常工作生活的影响。同时,符合“中医日间病房”疾病标准,均可按照医保政策报销,减少了患者的医疗费用。

目前,该院中医科开设了9个中医优势病种的日间病房,主要有类风湿性关节炎、特发性痛风、粘连性肩关节囊炎、腰椎间盘突出、其他椎间盘疾患、神经根型颈椎病、面神经炎、带状疱疹、良性阵发性眩晕。该科开展的中医药特色治疗主要有:中草药内服、多种针法(普通针刺、温针、耳针、微针、电针等)、各种灸法(隔物灸、艾箱灸等)、拔罐、穴位贴敷、中医定向透药、熏洗、红外线治疗等。

养生之计始于“春”

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 郭文琪 刘璐) 2月4日16时26分,我们迎来二十四节气中的立春。立春,是二十四节气中的第一个节气,意味着在生生不息的春风中,一年的序幕由此开始。立春养生是肯定要“养”的,但到底怎么养?哪些方法可行,哪些又要不得?记者带着大家关注度较高的一些问题,来到市中西医结合医院心病科,听相关专家的权威解答和支招。

市中西医结合医院心病科主任刘向阳表示,早春时节乍暖还寒,不仅是流感、肺炎、哮喘的高发期,也容易突发中风、心梗等急性心脑血管疾病。立春正确养生,才能有效防止“春寒病”。

穿衣春捂防风。刘向阳说,初春冷暖不定,不可以马上脱去棉衣,建议“下厚上薄”原则,注意下半身和脚踝的保暖。上半身可以适当轻薄。饮食宜少酸多甘。少吃乌梅、酸菜等酸性食物,增加气味辛、甘、微温的食

物,如山药、春笋、韭菜等,以助阳气升发。

运动节奏和缓。随着气温的回升,增加户外运动的时间,建议选择节奏和缓的运动,如散步、慢跑、太极拳。不提倡剧烈活动,避免阳气耗伤。有的人体质虚弱,体内邪气多,或是有暗疾,那么他体内的春阳升发的就会比较慢,这样导致的结果就是春天没有足够的阳气消耗,人会缺乏精神,而且容易生病。这个时候大家可以使用一项中医理疗技术——艾灸来调理身体,艾灸可以增强体内阳气,疏通经络,培元固本。

刘向阳提醒市民,春天属木,与肝相应,肝喜调达而恶抑郁。立春时节,戒急躁易怒,忌心气抑郁,要保持心境平和恬淡,心胸豁达乐观。有的人肝气兴奋的太过了,出现肝火、肝阳上亢,容易导致心烦意乱,容易发怒,睡眠不稳,多梦,失眠。大家可以使用头部刮痧调节阴阳平衡,促进睡眠,也可使用脐灸疗法安神助眠。

翰墨飘香迎新年

市脑科医院开展写春联送春联活动

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 胡婉 胡昊) 1月30日,市脑科医院在大祥区学院路社区开展“新春祝福暖人心 民族团结一家亲”写春联送春联活动。

活动现场,该院书法爱好者挥毫泼墨,将新春的祝福和美好的祝愿融入一副副寓意吉祥的春联当中。在热闹祥和的氛围中,居民们热情地和书法

爱好者交流春联创作,领到心仪春联的居民们笑容满面,赞不绝口。此次活动共计送出春联100余副。

市脑科医院以送春联为载体,推进“我为群众办实事”,扩大“初心领航,脑医先锋”支部品牌创建影响力,不仅弘扬了中华优秀传统文化,也加强了医院与群众之间的交流互动,营造了其乐融融的节日氛围。

趣味“廉”运动 共倡廉洁风

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 徐雯倩) 1月26日,市宝庆精神病院举行“廉在宝精,结伴同行”廉洁趣味运动会。

“这场运动会真是‘廉’味十足,既能锻炼身体,活跃了氛围,又能武装头脑,我觉得有趣又有收获。”参赛选手黄玲说。

近年来,市宝庆精神病院积极倡导廉洁文化,着力打造“清廉医院”。此次活动通过新

返乡大学生急救培训学到真功夫

邵阳日报讯 (记者 傅畅嫫 通讯员 李妍希) 1月26日,由邵阳市红十字会主办,邵阳市乐希救护研究所承办的邵阳市“第四期大学生红十字救护员培训班(寒假班)”在邵阳市红十字会培训基地举行。30名寒假从全国各地返乡的邵阳籍在读大学生及6名志愿者参加了此次活动。

在培训班上,邵阳学院附属第二医院急诊科主任医师、邵阳市乐希救护研究所讲师李文峰讲解了红十字会的起源、新的救护理念、白金十分钟理论、心肺复苏术、海姆立克手法、AED的使用、创伤的止血包扎固定搬运及常见的意外伤害的处置等。志愿者手把手指导学生进行实操演练。经过个人理论、实操考核及团队合作实操考核后,学生们获得了“红十字救护员”证书。

“除了技能的学习,急救培训还强调了沟通和心理支持的重要性。急救不仅仅是为了处理伤病,更是一



▲活动现场。

种关心和支持的表达。这使我对急救的理念有了更加深刻的理解,学到了在危急时刻如何以温暖的心态对

待患者,为他们提供更全面的关怀。”玉林师范学院音乐专业大一新生夏之涵说。

市中心医院与新宁县人民医院共建省级边界类区域医疗中心

助力提升县域医疗“硬实力”

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 刘雅倩 李文娟 孟天笑) 1月31日,市中心医院与新宁县人民医院共建省级边界类区域医疗中心揭牌仪式在新宁县人民医院举行。

据了解,共建省级边界类区域医疗中心,是市中心医院践行“健康邵阳”战略的具体行动。该院将通过强化新宁县人民

医院学科建设、打造良好人才生态、推进优质资源扩容、老乡医疗专家服务团活动等一系列举措,持续提升新宁县人民医院医疗技术服务水平,并通过资源共享、技术交流,实现“技术帮扶无保留、人才培养全方位、双向转诊高效率、分级医疗见实效”的美好愿景,为新宁县广大人民群众提供更加便捷、高效的医疗服务。

此次两院共建区域医疗中心,旨在打破地域限制,促进基层医疗机构技术升级、管理理念更新、效率效益提高,形成能力兜底、政策配套、监管有效、齐抓共管的分级诊疗体系,实现由“以治病为中心”向“以人民健康为中心”发展方式转变,不断提高医疗服务的整体水平,实现社会认可度的共同提升。