

市中心医院打造儿童“无哭声手术室”

小改变大温暖

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑) “宝贝,你看看墙上是什么?”“是海底世界的大鲸鱼和水母,他们好可爱啊!”……1月25日9时,在市中心医院手术室里,8岁的小月(化名)即将接受一台扁桃体切除手术。刚躺在手术台上,她就被手术室里色彩绚丽、童趣满满的手绘墙所吸引。在接下来的过程中,小月不哭不闹,十分配合,手术也进行得格外顺利。

据该院手术室护士长李雪莲介绍,医院年均儿童外科手术量超过1000例。在寒暑假儿童手术的高峰时期,每天都有10多台手术。大多数的儿童会在术前产生严重焦虑,表现为担心、恐惧、烦躁、易激惹,以及对陌生人或环境的抗拒心理。为了破解这一难题,手术室医护人员集思广益,决定为孩子打造一个“儿童乐园”。

去年10月,该院手术室把儿童手术人文关怀服务作为一项重要举措来推进实行。在两个儿童手术间,设计了主题为“海底世界”“宇宙星空”的童趣墙绘,有效降低了患儿术前的焦虑恐惧程度,缓解了患儿的抗拒情绪,拉近了患儿与医护人员的距离,提升了患儿及家属的就医感受,打造了儿童“无哭声手术室”。

近年来,该院将护理人文设计思维践行在每一次实际工作中,以患者需求为导向,不断提升服务质量、改善患者就医体验。在护理部的指导下,手术室以“无哭声手术室”为重点,不断升级“儿童乐园”的装备,先后增加了动漫术前健康宣教、移动电视、儿童跑车、手术室童趣墙绘等内容,有效减轻了患儿哭闹,让孩子在愉快的氛围中进入手术间。“无哭声手术室”也得到了外科医生、患者及家属的一致好评与认可。

“原本孩子做手术我是很紧张的,但是没想到医院手术室还有个这么温馨贴心的小天地。在手术等待区陪着孩子玩了一会儿,她不仅没哭反而还很开心,完全忘记了手术带来的恐惧。”当日,小月的妈妈连连感慨,自己



▲小患者坐着“儿童跑车”进手术间。



▲“海底世界”主题手术间里,护士和小患者沟通。

看到的不仅是漂亮的手术室,更看到了医院有温度的医疗服务。

病人无小事,无年龄之分。李雪莲表示,下一步科室还将建立手术室儿童玩具箱、术等候儿童游乐区等多项举措来提升儿童舒适化

医疗服务,不仅营造充满童趣、“无哭声”的就诊氛围,还力争在优化流程、提升细节上作出更多改变,全方位开展人性化照护,最大限度为患儿及其家属打造有温度的舒适化手术服务体验。

市中心医院心血管介入门诊开诊

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 刘金武 李文娟 孟天笑) 1月22日,市中心医院心血管介入门诊开诊。

“心血管疾病起病急、发病快、风险大,猝死和心衰风险高,不及时合理治疗,大部分患者生活质量会随着年龄增长,心脏病的加重逐步下降,最终会以严重心力衰竭伴随呼吸困难或猝死。”该院心血管内科主任刘鹏介绍,随着心血管诊疗技术的进步,心血管疾病内、外科诊

疗方式日新月异,尤其是心血管疾病微创介入技术的发展,很多过去内科治疗效果不佳的疾病现在都可以通过微创介入诊疗手术诊治,为广大心血管疾病患者带来了希望和福音。

为更好地满足患者方便、快捷、优质、高效的诊疗及复诊需求,该院心血管内科新开设心血管介入门诊。每周二、四、六上午,该门诊由心血管内科高级职称医师坐诊,为有心血管疾病诊治要求以及心血管介入术后需要复诊的患者提

供诊疗服务,并会根据患者情况调整专科门诊时间。

市中心医院心血管内科是湖南省重点专科、国家临床重点专科培育学科。目前,该科可常规开展各类复杂的心脏介入诊疗手术,包括冠心病的微创支架术、先天性心脏病的微创介入封堵术、瓣膜病的微创介入瓣膜置换术、心动过缓的永久起搏器植入术以及心动过速的射频消融术等,年手术量达6000余台次。

心系患者 仁心情暖

邵阳日报讯 (记者 傅畅珺 通讯员 杨丽君 龚平) 1月24日,在得知胎儿可以生育后,家住新邵县严塘镇的夫妻俩激动地给市妇幼保健院医学遗传科主任彭锦萍送来“为患解困情似海,敬业正直暖人心”的锦旗,感谢彭锦萍在看诊过程中,给予他们如亲人一样的帮助,诠释了一段浓浓的医患真情。

2023年11月22日,一对脊髓萎缩症携带者(SMA)的夫妻来到该院医学遗传科门诊就诊。由于夫妻俩曾生育过一个脊髓萎缩症的患儿,因此妻子怀孕后,其家属特别紧张。彭锦萍得知他们情况后,表示夫妻双方虽为脊髓萎缩症携带者,生育胎儿有四分之一的概率为脊髓萎缩症患者,但也有四分之三的概率是可以生育的。在彭锦萍耐心的解说下,家属的情绪逐渐缓解。为了节省费用,彭锦萍决定分两步给孕妇进行羊水穿刺,产前诊断如果排除胎儿为SMA患

者,则用备用羊水进一步完善常规基因组病检查,如果胎儿为SMA患者,则不行基因组病检查。结果最终确定胎儿不是SMA患者,彭锦萍第一时间打电话告诉孕妇及家属这个好消息,然后再进行基因组病的检查。夫妻双方悬着的心终于可以放下了。

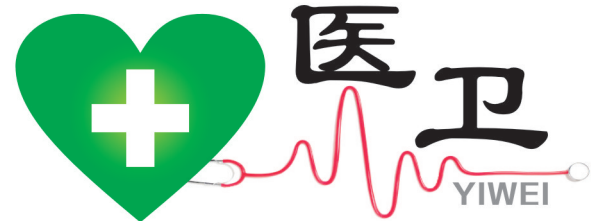
“此次收到这面锦旗,是患者对我们医护人员工作的认可和赞许,也是一种鞭策,今后我将与科室团队一起继续以精湛的医术,贴心的服务,造福更多的患者。”彭锦萍说。作为医学遗传科一线工作的临床医生,彭锦萍始终秉承着“医者仁心”的理念,为来院就诊的患者提供优质医疗服务。

2017年1月,市妇幼保健院医学遗传科成立。该科是邵阳市唯一一家经过湖南省卫健委验收批准的产前诊断中心,是湖南省罕见病产前诊断联盟副主席单位。该科主要开展遗传优生咨询、

孕早期,孕中期产前筛查、无创DNA检查、无创PLUS检查、地中海贫血筛查及基因诊断、扩展性携带者基因筛查、新生儿四病筛查及串联质谱遗传代谢病筛查、外周血染色体检查、流产胚胎染色体检查、羊水穿刺检查胎儿染色体、FISH、CNV-Seq、SNP-array等分子生物检查。还开展胎儿羊水中地中海贫血、SMA、DMD等常见单基因病产前诊断。

近年来,市妇幼保健院医学遗传科以广大群众优生优育的保健需求为导向,实践新技术、拓展新服务项目,对确保邵阳地区产前筛查技术的规范开展、推动产前筛查与诊断、降低出生缺陷、提高人口素质、实现优生优育具有十分重要的意义。

邵阳市妇幼保健院
做妇儿的守护天使



显微外科手术成功救治急性脑出血患者

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 郑雯 李小欣) 近日,邵阳县人民医院成功实施显微镜下颅内血肿清除术,抢救了一名急性脑出血患者。此例手术的成功开展,标志着该院神经外科从“肉眼时代”进入到“显微时代”。

患者戴林(化名),61岁,江西省外来务工人员,因突发神志不清,左侧肢体活动障碍伴恶心、呕吐1小时于1月18日晚被送入邵阳县人民医院神经外科。神经外科医师在接诊患者后立即开启绿色通道,完善相关检查。检查结果提示,患者右颞叶脑出血,出血量约30毫升。医生电话联系其家属交代病情,并暂时采取对症支持保守治疗。

1月19日上午,复查CT发现患者颅内血肿增大,出血量约达40毫升,此时患者家属还在赶往医院的路上。神经外科主任阳治国在查看患者后,组织医护人员在给予脱水、止血、控制血压、护脑等对症支持治疗的同时,严密观察患者病情进展,并制定了详细手术方案与应急预案。

19日17时,患者家属赶到医院,面对神志不清的戴某,家属提出想转长沙医院治疗。阳治国在了解情况后,与家属展开了充分沟通,分析了转院在路上的风险与留院手术治疗的详细方案,经过交流,患者家属同意在该院接受手术治疗。19日19时,阳治国带领团队为患者行小骨窗开颅经侧裂切开岛叶显微镜下清除血肿术。手术过程顺利,成功清除患者颅内血肿。术后患者意识障碍、偏瘫症状较之前有所好转,恢复良好。

阳治国介绍,显微镜下血肿清除术,是目前神经外科治疗脑出血的重要技术手段,比起普通的开颅手术,它具有手术精细,创伤小,血肿清除彻底,止血准确可靠,对脑组织损伤小,术后恢复快的优点。近年来,该院神经外科团队以医院“卒中中心建设”为契机,不断努力,开拓创新,对脑出血这一常见疾病的手术治疗已达到微创化、个体化、全面化的治疗水平,最大限度地保障脑出血患者的生命安全,降低致死率,提高生活质量。

五九争春日渐暖 做好防护保健康

邵阳日报记者 傅畅珺

通讯员 彭颖异 龚平

1月27日,进入“五九天”。“五九天”是数九中的五九,数九是我国民间广泛流传的习俗之一。数九即是从冬至算起,每九天算一“九”,依此类推,五九就是第五个九天。五九以后,大地逐渐回春,天气转暖。我市天气也很“应景”,根据预报,接下来几天天气略有回升。不过,虽有回暖迹象,但此时对低温天气放松警惕,脑血管、呼吸道感染等疾病很容易找上门,对人体健康的危害较为明显。因此,记者采访了市第二人民医院与市妇幼保健院的2位专家,为大家带来冬季防病指南,防范“五九”时节给健康带来的不利影响。

警惕脑血管疾病是关键

“近段时间,来院治疗的脑血管疾病的患者较平时增长了10%至20%。”市第二人民医院脑三科主任王波海介绍,冬季天气寒冷,血管收缩,人们活动量减少,血流缓慢,容易引起心脑血管供血不足;其次,回暖时节温差较大,血管壁已有的斑块容易破裂形成血栓或斑块脱落堵塞血管;民间有冬季进补的习惯,热量摄入过多等可导致体重增加甚至肥胖,脑血管疾病的发病率会进一步上升。

哪些人在冬季需要特别注意?王波海介绍,年龄大于50岁,伴有高血压、糖尿病、高脂血症等病史者属于脑血管疾病的高危人群,应定期进行体检,监测血压、血糖、血脂等指标,及时发现并控制危险因素。一旦出现口歪斜、吐词不清、吞咽困难、视力模糊或者失明、平

衡能力下降走路不稳等症状,要马上到医院接受治疗。在寒冷天气中,合理膳食、适量运动、戒烟限酒、保持心理平衡可有效预防脑血管疾病。

科学应对呼吸道疾病

发烧、咳嗽、咽痛……近期,不少人出现了一些呼吸道疾病症状,市妇幼保健院儿科门诊量是往常的2倍。该院儿科专家吕国强介绍,冬季本就是儿童呼吸道疾病的高发季节,早晚温差大,儿童免疫系统处于发育期,抵抗力相对较弱,更容易受到呼吸道疾病的侵袭。

“目前,儿童常见的呼吸道传染病表现为甲流与支原体肺炎。”吕国强说,科学佩戴口罩是儿童预防呼吸道传染病最有效的措施之一,如前往商场、超市、医院等公共场所或乘坐公共交通工具时务必正确佩戴口罩。外出回家、饭前便后、接触外界物品后,触摸口、眼、鼻之前,使用肥皂或洗手液,并用流动的清水洗手。同时,保持家庭和生活场所环境清洁,每日开窗通风,保持室内空气流动,减少疾病传播风险,通风期间要做好自身保暖。尽量避免前往人群密集、通风不良的区域,避免与呼吸道感染的患者密切接触。

儿童一旦出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状,应及时前往医院就诊,正确治疗,预防叠加感染,避免加重病情。孩子要打喷嚏、咳嗽时,用纸巾捂住口鼻,无纸巾时用手肘代替,将用过的纸巾丢入带盖垃圾桶内,在咳嗽或打喷嚏后要要及时洗手。