

市中心医院成功开展首例经导管二尖瓣钳夹术

心脏瓣膜病微创介入治疗取得重大突破



邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑) 1月4日,在北京安贞医院心内科教授宋光远的指导下,市中心医院心血管内科主任刘鹏带领团队为一名功能性二尖瓣重度反流患者成功完成 MitraClip(二尖瓣钳夹术)植入。这是我市开展的首例经导管二尖瓣钳夹术,也是市中心医院在心脏瓣膜病微创介入治疗领域的又一次重大突破。

患者杨先生,53岁,因“反复胸闷、气促半年余,加重伴咳嗽半月”入院,心脏彩超检查发现二尖瓣关闭不全,且伴有重度反流。经强化药物治疗后,患者仍反复心衰发作,而且多次复查胸片及心脏彩超,二尖瓣反流未得到改善。考虑到患者心功能差,且二尖瓣反流属于功能型,经全面评估,最后专家们一致认为,实施二尖瓣钳夹术是最好的选择:一方面能解决患者二尖瓣重度关闭不全的问题,另一方面微创手术创伤小、恢复快。

1月4日,在宋光远团队全程指导下,

市中心医院心内科、麻醉科、超声科团队紧密协作,为患者实施经导管二尖瓣缘对缘修复手术。手术为患者在全麻状态下经股静脉置管、经食道超声(TEE)引导房间隔穿刺后置入导引鞘管,将夹合器精准送达二尖瓣反流区。在 TEE 及 X 线引导下,手术团队先后植入 1 枚 NTR、1 枚 XTR、1 枚 NTR,共计 3 枚二尖瓣夹,均准确捕获二尖瓣前后瓣,且成功释放。术后,超声评估患者二尖瓣反流量从术前 > 4+改善至 1+,且夹合稳定,肺静脉逆流基本消失,手术取得成功。

那么,什么是经导管二尖瓣钳夹术呢?刘鹏介绍,经导管二尖瓣钳夹术治疗二尖瓣反流已被证实是一种安全的治疗策略,是无须开放式心脏手术的新型微创治疗法。MitraClip 使用特制的二尖瓣夹合器,经股静脉进入,穿刺房间隔,进入左心房及左心室,在三维超声及 DSA(数字减影血管造影)引导下,使用二尖瓣夹合器夹住二尖瓣前、后叶反流部位,使二尖瓣

在收缩期由大的单孔变成小的双孔,从而明显减少二尖瓣反流,阻止心脏扩大,改善心功能。

二尖瓣反流是最常见的心脏瓣膜疾病,病史长,严重影响患者生命质量和生命安全。以往二尖瓣反流治疗最有效的手段是心外科二尖瓣修复或人工瓣膜置换,但外科手术本身创伤大,并存在一定的风险,包括围术期的相关风险等。患者往往因为心功能差、高龄、合并症多等高危因素而无法耐受外科开刀手术,使得很多高危重症患者未得到有效治疗,还有一些患者因为畏惧外科手术而耽误了治疗。

刘鹏表示,与传统治疗方式相比,二尖瓣钳夹术创伤小、安全性高,术中无需体外循环,术后恢复较快,数天即可出院。另外,在有效性方面,能显著降低二尖瓣反流至中度及以下,治疗效果不劣于传统外科手术。经导管二尖瓣钳夹术技术的出现,使更多的高危患者具备了手术条件,为他们带去了生的希望。



1月2日,绥宁县中医医院举办“展风采 强技能 促成长”护理技能竞赛活动,检验护理人员掌握的中医特色治疗专业技能。

孙芳华 肖友德 摄影报道

共建医联体 合作谱新章

省儿童医院与市妇幼保健院举行医联体授牌仪式

邵阳日报讯 (记者 曾彦菲 刘昌鸿 通讯员 颜琼 肖湘) 1月5日,省儿童医院与邵阳市妇幼保健院医联体授牌仪式举行。这不仅标志着两院的深度合作,也将为我市广大妇女儿童的健康提供更好的医疗选择和个性化治疗方案。

省儿童医院将加强儿科医师俱乐部成员互动、完善双向转诊机制、为医联体成员单位预留紧缺号源、提供临床药师免费咨询,同时也将开展更多协作,在医院管理、学科建设、人才培养、科研教学等方面给予帮助与支持,努力辐射带动区域内儿科医疗服务水平提升,更好地满足人民群众多层次、多样化的就医需求。

市妇幼保健院将以“精益管理、人才培养、学科建设、绿色通道”为突破口,推动医院全方位、立体化取得进步,实现高质量发展。并通过两家医院的合作,搭建崭新的医疗卫生交流平台,让邵阳市民在“家门口”就能



▲省儿童医院专家义诊现场。

享受到湖南省儿童医院专家的诊疗服务。

仪式结束后,来自省儿童医院心血管内科、新生儿科、儿童保健科等领域的专家在医院门诊开展爱心义诊活动,为

居民提供免费医疗咨询和诊疗服务;并组织专家团队开展基层医师培训,提高为儿童健康服务的能力。

“很感谢这次妇幼提供的免费义诊活动,我们带着

小孩不用奔波去省城看病了。”市民彭女士说。



全面加强产前筛查、产前诊断质量管理

新华社北京电 (记者 李恒) 记者从国家卫生健康委了解到,国家卫生健康委近日组织制定并发布了《产前筛查和产前诊断质量控制指标》,要求全面加强产前筛查、产前诊断质量管理和母婴保健专项技术事中事后监督管理,推进出生缺陷综合防治,提升优生优育服务水平。

据介绍,此次发布的控制指标主要特点包括:一是科学性。根据目前产前筛查和产前诊断涉及的主要技术项目和服务过程关键环节遴选指标,充分考虑指标的质控价值、敏感度和导向作用。二是规范性。参照国际国内相关行业规范、指南和专家共识,定义质控指标和计算公式并说明。三是可操作性。充分考虑指标相关信息的可获得性,便于各级卫生健康行政部门、质量控制组织以及产前筛查机构、产前诊断机构和

开展相关检测项目的医学检验实验室在质量管理工作中应用。记者了解到,根据《中华人民共和国母婴保健法》及其实施办法,开展产前筛查和产前诊断的医疗机构和人员,须经卫生健康行政部门许可,并取得相应母婴保健专项技术服务资质。国家卫生健康委表示,开展产前筛查和产前诊断技术的医疗机构是产前筛查和产前诊断质量管理的第一责任主体,要严格落实相关法律法规、技术规范和标准要求,充分运用各项质控指标,加强产前筛查和产前诊断服务全过程质量管理,针对质量薄弱环节及时整改,不断提升服务水平。

与此同时,各级卫生健康行政部门要加强对辖区内所有产前筛查机构、产前诊断机构以及开展相关检测项目的医学检验实验室的质量管理。

四部门发文加强中医医师配备

新华社北京电 记者上月18日从国家中医药管理局获悉,为充分发挥中医馆作为社区卫生服务中心和乡镇卫生院中医药综合服务区的重要作用,解决少数中医馆尚未配备中医医师的问题,国家中医药局综合司、国家卫生健康委办公厅、教育部办公厅和人力资源社会保障部办公厅近日联合印发《关于深化中医馆建设 加强中医医师配备的通知》。

按照“十四五”中医药发展规划,到2025年,我国要力争实现全部社区卫生服务中心和乡镇卫生院设置中医馆,配备中医医师。通知要求,扩大基层中医药人员供给,根据需求合理确定专科或本科层次中医专业农村订单定向免费医学生招生规模,完善协议服务政策,毕业后优先安排至人员短缺的中医馆。鼓励有条件的地方对招聘引进的医疗卫生人才实行“县管乡用”人才管理模式,新招录的中医医师由县级中

医医院或县域医共体统一管理,人员安排重点向中医馆倾斜。在推动中医医师向基层流动方面,通知提出建立健全县级医院中医医师定期到中医馆提供服务机制,完善县域医共体上级医院医疗资源、服务和技术向医共体内基层医疗卫生机构下沉共享的长效机制。落实服务基层制度,中医医师晋升副高级职称应当有累计1年以上县级以下或对口支援的医疗卫生机构提供服务的经历,鼓励其优先在人员短缺的中医馆提供服务。在完善基层中医医师发展政策方面,通知提出,放宽长期服务基层的中医医师职称晋升条件,鼓励单独设立基层职称评审委员会或评审组,对基层一线中医药专业技术人员实行“定向评价、定向使用”。对长期在基层服务、业绩突出、表现优秀的中医医师,可适当放宽学历要求,同等条件下优先评聘。

呼吸道传染病高发 警惕冬季叠加感染

邵阳日报记者 傅畅璐 通讯员 屈慧 郭晓波

上月25日,4岁的妍妍(化名)因发热、咳嗽、流涕伴鼻塞3天,被妈妈带到市第二人民医院儿科门诊就诊。医生询问病史后了解到,妍妍最高体温达39.5摄氏度,曾在当地诊所予头孢类抗炎药输液后无明显好转。经该院门诊化验结果显示妍妍肺炎支原体阳性,流感病毒A抗原阳性,被诊断为甲型流感合并支原体感染。

据了解,今冬支原体肺炎、流感、新冠等叠加的就诊高峰,比往年的高峰就诊量加量了近30%。根据临床观察,支原体、甲流和新冠病毒感染容易产生叠加感染,其中,两种病毒叠加感染,以及病毒与细菌、支原体、衣原体等的叠加感染较为常见。这些感染情况包括“细菌+支原体”“细菌+病毒”“支原体+病毒”等。

“叠加感染又分两种情况,一是同步叠加感染,例如同时感染甲流病毒和支原体;或是先后叠加感染,例如先感染甲流病毒,过一段时间后又感染了支原体。”该院儿科主任吕伍梅介绍,其中,学龄儿童、

65岁以上的老年人,以及不健康作息,长期熬夜,过度疲劳,有吸烟、酗酒、饮食不当等不良生活习惯的人群更容易发生叠加感染。同时,免疫力低下、免疫力受损、长期应用激素、有慢性呼吸系统疾病的群体,如慢阻肺、支气管哮喘、支气管扩张等疾病的患者,如不做好防护更容易产生合并感染。还有一部分人是初期感染了一种病原体,没有得到及时治疗,或没有接受正规治疗,延误诊治后导致病情加重,进而出现叠加感染。

对于这波感染高峰,吕伍梅表示,预防重于治疗,发病初期,在家好好休息,多喝水,密切观察,但如果出现咳嗽剧烈,持续高热,口服退烧药效果不佳,有喘息、精神差、不思饮食等情况应及时就医。

吕伍梅提醒,家长不要自行给患儿用药,尤其是不要滥用抗生素。流感是病毒性疾病,除非患者出现混合性感染,一般不需要应用抗生素治疗。那么,生活中应如何防止流感叠加感染?

- 1.减少聚集。尤其是在流感季,尽量减少到人群密集场所活动。
- 2.保持良好卫生习惯。进餐及饮水前、上厕所后,公共场所触碰到公共设施之后,都要及时洗手。咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻。
- 3.居室、办公室要定期通风。保持空气流通,降低病原体浓度,减少被感染或叠加感染的机会。
- 4.注意防寒保暖。根据天气的变化及时增减衣物,不要受凉。
- 5.保证营养,均衡饮食,多补充优质蛋白。
- 6.保持规律的作息,避免过度的疲劳。过度疲劳会降低身体免疫力,从而发生各种各样的机会性病原体感染。
- 7.预防流感最有效的措施是接种疫苗,建议老人、6月龄及以上且无接种禁忌的孩子积极接种流感疫苗。虽不一定能防住流感,但能大大降低感染后的重症率。