

培育和践行社会主义核心价值观

冬日里的暖阳

爱心企业家袁盛智为母校捐赠书籍

邵阳日报讯（记者 袁进田 通讯员 罗蓉）“我终于有一本作文辅导书了！”12月7日下午，隆回县高平镇里湖村小学的小明（化名）接过一本《考场作文探幽》作文辅导书时，深深地给湖南智丹建筑劳务有限公司总经理袁盛智鞠了一躬。当天，袁盛智为该校捐赠了100本作文辅导类书籍——《考场作文探幽》。该校学生纷纷表示，一定要好好读书，做一个对社会有用的人。

据了解，高平镇里湖村为省级贫困村，地理位置比较偏僻，交通闭塞。近几年来，在村“两委”以及社会各界的努力下，该村的基础设施建设等各方面有了很大的改观。湖南智丹建筑劳务有限公司总经理袁盛智是该村人，今年三十岁。从小，他亲眼目睹了该村落后的现状，为了挖掉穷根子，寻找致富门路，2012年，年仅19岁的他，只身前往深圳闯荡，做小工，开挖机，经过几年的打拼，他带着攒下的积蓄，回到家乡，成立了湖南智丹建筑劳务有限公司。目前，公司发展势头良好，袁盛智是群众心目中的致富带头人。袁盛智致富不忘本，近几年来，他积极参与公益事业，先后为当地学校捐款捐物，为困难村民献爱心。



袁盛智正在为小朋友送书。

为孩子们点亮一盏心灯——记北塔区状元小学教师刘丽萍

邵阳日报记者 袁进田

在北塔区状元小学，有一位老师十余年默默坚守在心理健康教育一线，倾听孩子们的心声，为他们幼小的心灵搭建起避风的港湾，铺满暖暖的阳光。她就是刘丽萍老师，她先后被评为“北塔区心理健康教育先进个人”“邵阳市优秀心理教师”“邵阳市优秀少先队辅导员”。

缘起：豆蔻少女的知心姐姐

与心理健康教育结缘，始于23年前。

当时，刘丽萍从省城一所大学毕业，回到一个偏僻乡村中学任教。开学第一天，校长就交给她一个任务：“我们学校女老师少，女生辅导员的工作就交给你啦！”她发现，相对于城市里的孩子，农村教育最大的问题就是家校共建不够，父母参与度不高。当时，寄宿在校的学生80%都是留守孩子，豆蔻年华的女生，由于亲情的缺失，总渴望被认可和被关爱，但她们的这种情绪得不到慰藉。

为了拉近心与心的距离，她坚持尝试着和她们做朋友，经常睡在女生宿舍楼，有时会半夜被她们的歌声和吵闹声惊醒，也有半夜敲门诉说睡不着的……几年之后，她对学生的心理动态、思想性格有了全面的了解，师生间相互敞开心扉。

破茧：问题孩子的老师妈妈

2010年，刘丽萍来到北塔区茶元头完小任教，担任班主任和少先队大队辅导员。她接触到的虽然是小学阶段的孩子，但碰到的问题却很多：哭着不肯进教室的，不进校门去后山玩的，上课偷偷跑出来去树上掏鸟窝的……

她深知，每一个问题孩子背后可能有一个问题家庭。如果没有家长的协同配合，孩子们只会在人生道路上摔更多的跤。

那个上课掏鸟窝的孩子就是她班里的一名学生，他有强烈的厌学感，并多次旷课。为此，刘丽萍专程来到该学生家家访。她发现，该学生除了不守纪律学习成绩不好之外，在家里很能干。了解情况后，她每天早餐都多备了一份。第一次，他腼腆地笑着，怯怯地吃着。后来他拿来了家里的煮鸡蛋，他说：“如果妈妈在家，应该会像老师一样关心我。”刘丽萍心头一热，说：“那你就叫我老师妈妈吧！”后来，他再也没有旷过课，各方面都有了起色。

为延伸教育触角，她不定期开展家访活动，深入了解每一个学生的家庭环境和学习情况，有的放矢地制定教学计划，增进家校共建，提升教育效果。

坚守：心理咨询室的辛勤园丁

2015年，刘丽萍进入了北塔区状

元小学，担任数学教学，还负责学校心理咨询室的工作。她深知“要给学生一滴水，自己必须有一桶水”的道理，于是利用暑假和夜晚自费参加了心理培训机构的辅导，2018年，她取得了高级心理咨询师证后，又自费学习了心理绘画和沙盘分析的一些技能。在具体的心理辅导工作中，她认真上好每一堂心理健康课，根据教案编写了适合本校教学的校本教材。

在绘画心理分析中，一位女生画了天堂，里面摆了很多凳子，还有走进去的人。当时，看到那幅画时，她心里就“咯噔”一下，顿时紧张起来。她小心翼翼地走到小女生身边，轻轻地问了一句：“你出走过吗？”她的话刚落音，小女生就趴在桌子上大声地哭起来。她走过去轻轻地抱着小女生，让她尽情地发泄。五分钟后，小女生的情绪稳定下来，开始讲述“爸妈只爱弟弟妹妹”的故事……

听了小女生的诉说，她觉得自己的判断是对的。她和小女生谈生活的美好，谈弟弟妹妹是这个世界上她最亲的人……看着女孩擦干眼泪，背起书包轻松地走出教室，她心里的一块石头才落了地。后来，在家访过程中，她与女孩的妈妈促膝长谈。通过与家长的多次沟通，同时加强对女孩的心理疏导，终于帮助女孩打开了心结。

教育工作是一种管理的艺术，是爱心传递的艺术，更是心灵沟通的艺术。像这种心理危机干预的案例数不胜数，十多年来刘丽萍始终坚守在心理咨询一线，为需要帮助的学生搭建起一座心灵的桥梁，点亮一盏心理辅导的明灯，照亮孩子们的健康成长之路。



12月14日，双清区短陂桥小学组织开展了“反对浪费，崇尚节约”主题班会活动。各班通过播放视频、学生谈感受等方式，让学生了解餐饮浪费、水电资源浪费、纸张浪费等常见浪费现象，引导学生在生活中践行勤俭节约的优良作风。图为班会现场。

记者 袁进田
通讯员 李海珍 摄影报道

一片“红”心 守护碧水

邵阳日报讯（记者 袁进田 通讯员 李志明）12月5日，市政协李炯峰委员工作室的王钰锋等委员与邵阳市生态环境保护志愿者联合会的志愿者们一道，开展巡护母亲河活动，志愿者们忙碌的身影，与开阔的江面相映成景。12月5日上午，王钰锋等委员与邵

阳市生态环境保护志愿者联合会朱加援、杨润君等志愿者来到资江南路风光带。在净滩过程中，志愿者们在垂钓者身边捡拾垃圾时，不忘劝导垂钓者注意卫生，提醒他们将自己产生的废弃物带走。垂钓者们二话不说欣然接受了，并承诺一定会注意卫生。

志愿服务在邵阳

学习进行时·四史

缅怀革命先烈 传承红色基因

市中心医院赴宛旦平故居等地开展主题党日活动

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 谢雨航 李志平）近日，市中心医院门诊医技第六党支部组织党员赴新宁开展“支部联建增合力，砥砺奋进促发展”主题党日活动，重温红色历史，传承红色基因，提升党性修养，强化实干担当。

来到新宁县人民医院，该支部党员按照各党员的岗位职责，深入门诊急诊药房、临床药理学、药库各部门，围绕药事管理、药学临床服务等方面开展帮扶工作。通过对《三级医院评审标准实施细则》梳理解读、查看资料、经验介绍等方式，着重在药事管理、药品供应保障、特殊药物监管、药学服务模式、药学管理信息化建设等方面进行精准帮扶。

帮扶指导工作结束后，该

院门诊医技第六党支部党员来到了宛旦平故居，以实地参观体验的学习方式追寻红色足迹，传承红色精神。“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定……”所有的党员佩戴着鲜红的党徽，郑重举起右手，重温入党誓词，用激昂的声音、响亮的誓言，表达了对党的无限忠诚。随后，在讲解员的带领下，大家依次参观了宛旦平烈士英雄事迹陈列馆、革命烈士纪念馆、开国将帅功勋陈列馆、双拥国防教育展览馆、烈士纪念碑、烈士陵园等红色景点。大家纷纷表示，在今后的工作和生活中，要牢记党的使命，将精神血脉赓续，为邵阳地区的药学事业发展贡献智慧与力量。

追寻红色记忆 感悟担当使命

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 吴滨玮 刘成）12月8日，武冈市迎春亭街道组织省、市、县人大代表一行参观武冈市荷塘村红色纪念馆，进一步感悟革命精神，凝聚奋斗共识。

在武冈市红色纪念馆，代表们认真参观了展柜里大大小小的展品，以及墙上不同时期的老照片老画报，在实景实情中了解革命先辈们救国救民的初心使命、奋勇拼搏的艰辛历

程，深刻体会到老一辈革命家们在艰苦的环境下，仍然心怀崇高理想的爱国主义精神和民族精神，让红色基因融入血脉、沁入心间。

参观学习后，人大代表们纷纷表示，今后要坚定不移传承红色基因，牢记初心使命，在思想上正本清源、固本培元，立足岗位继续奋斗，以更加拼搏进取的精神状态投入到工作中，为武冈的发展贡献智慧和力量。

践行社会主义核心价值观·文明旅游



西苑公园是市民休闲的一个好去处。然而，不少游客来到西苑公园游玩时，随意攀枝摘花，随手将垃圾扔到公园树林里，既破坏了公园的卫生，又有损文明形象。“看到随意丢垃圾的市民，我就忍不住上前劝阻，但有的市民不但不听，还要反驳，真让人气愤。”市民徐先生感叹。图为西苑公园树林里到处都是垃圾。

记者 袁进田12月13日摄

宪法宣传零距离 普法惠民入民心

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 王擂）12月1日至12月7日，洞口县花园镇在辖区内以多种形式开展国家宪法日宣传活动，让宪法宣传“热”在基层、“融”入生活，力争做到人人懂法、人人守法。

抓专题普法，提升针对性。为切实提升辖区群众的法律意识，该镇开展全体镇、村干部的法律知识讲座，剖析典型案例，引导大家用法律武器保护自身合法权益。宣讲师以扎实的理论功底，用通俗易懂的语言，向现场的群众普及法律知识，大家积极互

动，现场气氛火热。

线下宣传，提升渗透力。洞口县花园镇联合各部门、村、社区通过走访入户与线下集中宣传相结合的方式，采取悬挂宣传条幅、设置咨询台、发放宪法宣传挂历等，向居民宣传“宪法规定的义务”“公民行使自由和权利应当注意什么”等知识，让居民了解与自己生活息息相关的法律内容，引导居民办事依法，遇事找法，解决问题用法，以理性、合法的形式表达诉求，增强广大群众的法律意识和法治观念。