

践行社会主义核心价值观·文明旅游

长阳铺水杉林

给你梦幻而文明的体验

邵阳日报讯(记者 袁进田) 冬日,暖阳,好探幽。11月28日上午,邵阳县长阳铺镇泉井村一片梦幻般的水杉林,再次迎来一大拨游客。游客们或者拍照,或者翩翩起舞,感叹美景的同时,小心呵护着一草一木,自觉做一名文明游客。

据了解,这片水杉林距市区约18公里。上世纪六十年代,修建泉井水库时,当地村民在水库旁边种植了大量的水杉,经过几十年的成长,这里成了我市最大的水杉林之一,也成了市民郊游的首选去处。据当地群众介绍,这里的近千株水杉,形成了一道自然美景,一年四季呈现给游人不同的景观,每一个季节都有她的惊艳时光。尤其是进入深秋,水杉便将翠绿的绿装换成了殷红的色彩,让人眼花缭乱。特别是在朝霞或夕阳的映照下,再加上水中倒映的装点,这近千株水杉便显得十分的靓丽与壮观。

“我来这里好几次了,每次都有不同的感受。我总觉得到了这里,时间好像静止了下来,这享受太美好!”游客王中岳感叹不已。

记者发现,在水杉林一带,湖面清澈,没有漂浮物,水杉林内干净整洁,文明新风扑面而来。



如梦似幻的水杉林。



游客在打太极拳。

檀江街道

将文明新风吹进千家万户

邵阳日报讯(记者 傅畅 通讯员 舒得胜) 为深入推进移风易俗,将文明新风吹进千家万户,11月22日,大祥区檀江街道以“移风易俗破陋习,文明新风暖人心”为主题开展宣传活动,引导居民以实际行动移风易俗,革弊立新。

活动中,工作人员向居民发放移风易俗倡议书,宣讲移风易俗的意义和相关知识,引导大家从自己做起、从身边做起,厉行节约,争做文明新风的倡导者。

同时,该街道召开了院落会议,征求广大居民的意见,结合村社区的实际情况,指导村社区制定了相应的村规民约,并通过微信公众号、微信工作群等载体,对移风易俗进行多渠道宣传,有效提高居民的知晓率。此外,该街道积极向居民宣传“婚事新办、丧事简办、孝老爱亲、勤俭节约”等文明风尚,引导广大居民树立正确的丧事办理观念,抵制婚丧事大操大办及封建迷信活动,倡导文明节俭之风。

践行社会主义核心价值观·乡风文明

救在身边 守护健康

邵东市蓝天救援志愿服务队开展急救演练志愿服务活动

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 刘碧玉) 为进一步提高群众的自救互救能力,构建群众健康安全屏障,11月22日下午,邵东市蓝天救援志愿服务队在邵东市新时代文明实践中心开展“救在身边,守护健康”急救演练志愿服务活动。

“心肺复苏术是为了保障重要器官的血液供应,按压标准是每分钟至少100至120次。按压的时候应当右手扣住左手,掌根部用力,按压两侧乳头连线的中点,肩肘腕保持在一条直线上,垂直往下压。”活动现场,志愿者们细致地向大家讲解了心肺复苏、

心跳骤停的抢救、心脏按压技术等急救知识。随后,志愿者利用人体模拟教具一对一指导群众,让大家快速掌握心肺复苏的操作技巧。

“通过此次志愿服务活动,我们边学边练,掌握了急救知识,提高了自救互救的能力。”居民们纷纷表示,这些急救知识非常实用,在面对突发情况时能争取宝贵的抢救时间,挽救生命,为大家的生命健康提供了有效保障。

志愿服务在邵阳

文明化雨 润物无声

——双清区第一实验小学积极创建文明校园

邵阳日报记者 袁进田 通讯员 刘恩杰 王帆

初冬时节,来到双清区第一实验小学,随处可见学生志愿者们迎着阳光清扫校园;路边无数双捡拾垃圾的小手显得格外抢眼;学生之间的文明礼貌与互帮互助的身影不断闪现在眼前……一股文明新风扑面而来。近几年来,该校在文明建设方面取得了较好的成绩,先后获得“双清区文明标兵校园”“邵阳市红领巾示范学校”等荣誉称号。

“不学礼,无以立。”建设文明校园,

是当前教育领域的重要任务之一。双清区第一实验小学全面贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。该校高度重视文明校园建设,将其纳入学校发展规划,成立工作领导小组并制定相应的政策和措施,积极开展“大手拉小手”“追寻劳动者的足迹”等文明创建活动,切实把创建文明校园工作落到实处。该校通过开展以“扣好人生第一粒扣子”“阳光成长”为主题的系列

活动,让同学们懂得文明礼仪的重要性,并内化为自觉的行为。学校还组织了丰富多彩的课外活动,组织学生积极参加校园特色“雷小锋”大行动的学雷锋志愿者服务活动、文化艺术书画展览、体育比赛等,这些活动不仅丰富了学生们的课余活动,还让他们在活动中学会了团结协作、尊重他人,提高个人的综合素质。

该校始终以“厚德求真”为办学目标,注重学生行为习惯的培养,加强日常管理。在文明班级特色建设中,提炼出代表本班精神的主流文化,凝结为富有班级特色的文明班级名片,使班级面貌焕然一新。

文明校园

甘做教坛老黄牛

——记双清区昭陵中学教师陈最祥

邵阳日报记者 李超

作为教师,他乐教善教,总是从学生的角度去思索教育教学的技巧和方法;作为办公室主任,他甘于奉献,扎实做好本职,推动学校各项工作的高效开展;作为教学副校长,他立足岗位,结合上级要求和学校实际调整学校教学策略,努力提升全校教学质量……他叫陈最祥,现任双清区昭陵中学副校长。从教三十多年来,他一直爱岗敬业、为人师表,把最好的青春投入到了他热爱的教育工作之中。

1989年刚参加教育工作时,学校离家并不远,但陈最祥仍然坚持住在学校,以便利用更多时间钻研教材、思考教法。课余时间,他每学期都会到所有学生家里至少家访一次,了解学生家庭情况,从而有的放矢、因人施教。一次,陈最祥在参加工会篮球赛时意外受伤,面对“住院治疗”的医嘱,他好说歹说,征得医生同意,绑着绷带回到学校,一直到彻底康复,近两个月的课程,他一节都没落下。面对如此敬业的老师,学生们也自觉地管理好自己,把更多的精力投入到学习中。

2008年,陈最祥履新学校办公室主任。他积极主动学习相关政策,明确自身任务,在学校领导的支持下,牵头编撰了《昭陵中学管理制度大全》,制定了《昭陵中学绩效考核》工作实施方案》《昭陵中学出勤管理制度》等,让学校管理工作有章可

循。同时,作为学校的“新闻发言人”,他积极向外推介学校办学成果,展示学校形象,学校声誉和品牌得到进一步提升。

由于工作出色,2020年,陈最祥被任命为学校副校长和“双清区第三届督学”责任督学。他认真调研学校教学工作的现状,总结经验,反思不足,有针对性地提出教学改革方案。“双减”“五项管理”等政策出台后,他充分利用这一契机,督“五项管理”,导“双减”落地,推动教学工作的高效开展。

陈最祥还积极推动校内课程的规范设计和课后服务的补充延伸。课堂上,他要求教师团队以研促教,努力改变教学模式,抓稳学生的主体地位,科学设计作业,提升教学实效,进一步减轻学生负担;课外,在普遍开展体艺活动、课外阅读、兴趣活动、作业辅导等项目的基础上,他组织推行“基本托管服务+多元兴趣服务”的课后服务模式,力促学生“课堂学好知识,课后强化素养”,为全校教学质量的稳步提升奠定了坚实的基础。

没有一番寒彻骨,哪来梅花扑鼻香。近年来,双清区昭陵中学先后被授牌为“邵阳市武术特色学校”“空军青少年航空学校生源基地”等,陈最祥也先后荣获“湖南省‘双减’督导‘优秀责任督学’”“双清区优秀班主任”“双清区教育系统优秀共产党员”等荣誉称号。

培育和践行社会主义核心价值观

双清区妇联

“365百姓故事汇”宣讲进校园

邵阳日报讯(记者 袁进田 通讯员 谢娟红) 为弘扬中华优秀传统文化,积极推动家庭文明建设,11月27日,双清区妇联开展了“365百姓故事汇”宣讲进校园活动。

活动现场,双清区妇联邀请了党史和地方志研究室的志愿者老师,结合他们带来的书籍——《科学家精神》,进行了详细宣讲,以小故事诠释大情怀,以平凡人物展现非凡担当,引导广大青少年树立正确的世界观、人生观,传承爱国爱党的良好家风。

学生们纷纷表示,在今后的学习生活中,将努力发挥自身力量,以青年之风貌,志存高远、心系家国,以青年之担当肩负起时代使命和责任,以青年之努力接力中华民族伟大复兴事业。

本次活动,以积极向上的道德力量,激发千万家庭的家国情怀,在该区推动形成爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的家庭文明新风尚。



图为活动现场。

未成年人思想道德建设