

◆成长

掌心中的父爱

武冈市展辉学校羽丰文学社 陈玉婷

当我再次牵起这双手，才发现是如此的粗糙，如此的厚实，难怪能带我走过拥挤的人潮，为我遮风挡雨，为我撑起一片蓝天，让我大步向前进……

你曾用那双温暖的大手，轻轻抚摸着 我泛红的头皮，让我感受到掌心中那厚重的父爱。四岁时，妈妈嫌我头发少，为了让我长出更多的头发，便将我不及肩的头发全部剪掉。那时的我虽然还小，但也知道臭美，看到镜子里那副丑相，“哇”的一声哭了。这时，你伸出那双温暖的大手，一边抚摸着我的头，一边低声呢喃：“头皮怎么红成这个样子？怪不得我的婷婷哭了。别哭，别哭……”十年过去了，我如今似乎还能感受到那夜你那只大手掌的余温。

在你的精心呵护下，我慢慢成长，是

你的大手把我牵进了学堂。然而，家庭生活的重担像座大山压在你的肩上，于是你只得背井离乡，南下广东挣钱。不过，你身在异乡，心系家乡，时常打电话给奶奶，询问我的情况。我暑假时，你还把我接到广东团聚。你带我到小梅沙游泳，到世界之窗游逛，到民俗村看演出……让我获得了无穷的快乐，还学到了许多书本上没有的知识。

暑假即将结束时，我哭着不肯回老家，想一直待在深圳，留在你与妈妈身边。你就向公司请假陪我回家，并等开学把我送进学校。中考时，我考得不理想，为了不让我的成绩继续下滑，你又千里迢迢赶回来参加家长会。当时，你本来说不回家的，我很失望，哪知你竟准时赶到学校……当你出现在教室时，我的眼泪像断线的珍

珠，不停地往下掉。我问你为何突然回来了。你说：“我的宝贝女儿都快上高中了，我总不能缺席她的家长会吧。”我一听，牵起你的手，来到我的座位。你手心的温暖传递给我，我被幸福包围了。

爸爸，你虽然身材不够魁梧、高大，却能为女儿撑起一片蓝天，让我获得足够的安全感；你虽然文凭不够高，却掌握了教子的奥妙，激励我积极上进；你虽然能力有限，却努力用有限的力量，把我举得更高送得更远，让我能看到更广阔的天地。

爸爸，你是我人生的避风港，在我遭受风浪时，随时可以停港避难；你是我人生的驿站，在我疲惫不堪时，随时可以进站休息……

（指导老师：林日新 苏贤林）

青少年文艺

QINGSHAONIANWENYI

◆成长

太阳花开了

武冈市第二中学2101班 李培裴

外祖父与母亲在厨房包着饺子，为明天的立冬做准备。不一会儿，外祖父叼着一支刚点燃的烟走出厨房，蹲在门口眺望远方。对面的山林被泼上了最鲜艳的颜料，枫叶红得像一片火。田野里的水稻金黄黄的，像是天上下了一场黄金雨。

一个身影由远及近。她冲我挥手，哦，原来是我的好友阿雅。她笑嘻嘻地向我打了个招呼，然后左手拉着我走出屋子。她神秘兮兮地把右手向我前面一伸：“瞧，瞧这是什么？”我瞧着是几粒太阳花的种子，黄黄的圆圆的，心中十分不屑：“我还以为有什么稀奇的东西呢。”阿雅伸出一根食指晃了晃，然后向我解释：“这是几颗种子，算作我送你的礼物。”我笑着接过，打趣地说：“这么寒酸的礼物，我还是第一次见嘞。”阿雅没有再说什么，她只是叹了口气。

阿雅的父母长年在外地打工，她只能由老态龙钟的外祖母照顾。外祖母腿脚不便，每逢过节时，阿雅都会来我们家蹭节。我曾问为什么不在家陪外祖母，她说是外祖母让她来的。

阿雅送了礼物就离开了。第二天清晨，她带着一罐枸杞敲响我家的门。母亲拍掉她身上的水珠，带着她在客厅坐下。那时，我在房间穿衣服，隐约听到客厅里她们的谈话声。“阿

姨，谢谢你们的照顾，今天我就要跟爸爸妈妈一起离开这里啦。请您告诉裴裴，一定要照顾好我送给她的礼物。”母亲一面应着，一面嘱咐她要听父母的话。

我打开门，客厅的两人看了过来。阿雅的脸因为高兴而显得红扑扑的，她的眉眼弯弯，眼眶有些红。她站起身走来，拉住我的手，言语中是盖不住的高兴：“我爸妈今天来接我了，不知道我俩什么时候才能相见……你要照顾好我送给你的礼物呀！”我为她的离开既高兴又难过，眼里盈满了泪。

母亲给阿雅盛了两碗饺子，说是让她与外婆吃。

阿雅对我说：“这个种子春天才下种，到开花时，你可要拍张照片给我，我会想你的。”

我问：“我俩什么时候才会再见呢？”

她忧郁地说：“我也说不准，但愿在太阳花开的季节吧。”说完就端起两碗饺子走了。

翌年春，我把这几颗太阳花种子种进花坛里，然后就天天等待它们发芽。

六月，太阳花开了，我很高兴，想拍几张相片给她，可这时却听到她患白血病去世的噩耗，我的心像被针刺一般痛。我泪如雨下，泪珠不停地滴在太阳花上……

（指导老师：匡小花）

◆回望

姥姥的温馨厨房

武冈市第十中学 龙涌泉

每当我回忆起小时候的事，脑海中最鲜活的画面之一就是姥姥的温馨厨房。那个小小的厨房，不仅仅是食物的制造工厂，更是爱和温暖的源泉。

姥姥是一个非常慈祥的老人，她总是微笑着迎接我。每当我放学回到姥姥家，一股诱人的食物香味就会扑面而来。姥姥是一位出色的厨师，她擅长制作各种美味的家常菜肴，尤其以她的拿手菜——红烧肉和鱼香肉丝最为出名。姥姥总是一边翻炒锅里的食材，一边不厌其烦地告诉我如何烹饪这些美味佳肴。她的双手娴熟地操作着，如行云流水，仿佛一场魔法表演，而我则是最快乐的观众之一。

在姥姥的厨房里，我不仅学会了如何做菜，还学会了许多人生的道理。有一次，我和姥姥在厨房里一起准备晚餐。当时，我不小心把一个碗摔碎了。我感到非常抱歉，怕她会生气。然而，姥姥没有责备我，反而微笑着说：“碗破了没关系，但要记住，每一次失误都是一次宝贵的经验。”她告诉我，烹饪就像是生活的缩影，需要耐心和热情。她教导我珍惜食物，不能浪费，因为世界上还有许多人在饱受饥饿。

姥姥的厨房是家人团聚的地方。在那里，我们分享着食物和故事，房间里还洋溢着笑声和温情。姥姥告诉我，家庭

是最重要的财富，家人团聚是最幸福的时刻。她的话让我懂得了亲情的宝贵，我十分珍惜与家人在一起的时光。姥姥的厨房不仅是美食的乐园，还是心灵的港湾。当我有烦恼或困扰时，姥姥总会耐心地倾听我的诉说，然后便温柔地安慰我。“人生会遇到许多挫折和困难，但只要有一颗坚强的心，就能战胜一切。”她鼓励的话语让我充满信心。

姥姥的教诲和关爱不仅仅在厨房里体现，更渗透到了生活的方方面面。她的温暖和智慧一直是我成长的力量之源。她的教导一直激励着我，让我成为一个更好的人。除了烹饪和生活的教导，姥姥还传授给我许多关于爱和包容等重要价值观。她和姥爷的爱情故事一直是我们的家庭传奇，他们一起经历了生活的风风雨雨，彼此支持，相互理解，直到白头偕老。姥姥告诉我，家庭是最坚固的堡垒，爱是最强大的力量，而包容和理解是维系家庭和和睦睦的秘诀。

如今，每当站在灶台前，我都会回想起姥姥的笑容和她智慧的话语。姥姥的温馨厨房不仅仅是食物的制造地，更是我成长道路上的的一座灯塔，指引着我走向更加温暖、坚强和有爱的人生。我永远感激姥姥，因为她让我的童年充满了爱和温暖。

（指导老师：庾媛媛）

◆心声

我喜欢足球

武冈二中初2110班 黄正东

“传我，快！”
“哎呀，怎么不射门？”

自从我们组建了足球队，操场上经常可以听到我们几个小足球队员喧闹的声音。的确，足球一直吸引着我。梅西、姆巴佩、哈兰德、C罗……这些世界球星的名字，我都能倒背如流。伊涅斯塔那漂亮的插花脚，梅西的横向拨球，伊布的“蝎子摆尾”，动作那样优美、娴熟，使人陶醉惊叹。我一看到这些动作，脚下就痒痒，也想立刻踢几脚才痛快。

每到放学，队员就都来找我，我们便展开了“鏖战”。

“小鹿，你这么胖，还是当后卫合适。”身高体大的潘加旦有些瞧不起我。有什么了不起的，不就是加入了学校“足球社”吗？还不是一副“菜鸟”的样子。我暗中不服气，决心进几个球给大家看看。

球一开，我便往前跑，一边跑一边喊着：“传我，传我！”可他们偏不听。结果由于我的“失取”，让人家进了一个。

“别往前跑了，你进不了球，还是老老实实在后面待着吧！”

他们都瞧不起我，我很不高兴，心想：非进一个漂亮的球不可。于是我抢

过了球快速地带着，向左一拐，过了一个人；向右一拨，过了第二个人；过第三个人的时候顺势向上一挑，来了个“凌空”飞踢。啊，进了！我真不敢相信自己的眼睛。进了这个球也算是扬眉吐气吧，后面的同学都鼓起了掌。此时此刻，我是多么高兴，多么喜悦。

从此，我被大家推选为队长。为了长期保持这个荣誉，我必须更好地练球和掌握足球知识。无论几点钟，只要有足球比赛，我是必看的。还有什么《足球》报、《足球》杂志都成为了我的好朋友。小时候只知道模仿球星的动作，现在长大了，觉得足球也是一门艺术，那优美的动作，不正是艺术造型吗？

随着时间的推移，足球给我带来越来越多的快乐和艺术享受，我也就越来越喜欢足球了。

（指导老师：刘丽梅）

踝。我更喜欢泡上一杯淡淡的茶，看着窗外的阳光，听着门外的蝉鸣。

秋之实

当枫林似火，当黄澄澄的橘子挂满枝头，人们便奔走相告：秋天来了。

我想，大抵没有人不喜欢秋天了吧？“稻花香里说丰年，听取蛙声一片。”秋风吹过稻田，翻起一阵阵金黄色的稻浪，那便是最美的画面。金色的桂花，散发出浓郁的香味；树上的红柿子，像一个个红灯笼压弯了树枝；三五成群的小伙伴们，扛着一根根大竹竿，敲打树上的大红枣，笑声洒满了整个村庄。

冬之曲

当呼啸的北风刮过，当梅花在寒风中争奇斗艳，冬姑娘就穿着白裙，带着钢琴，踏着风雪悄无声息地过来了。

冬姑娘的琴声，把小溪变白了，把树叶变银了，给大地盖上了厚厚的白毯子。我和小伙伴在雪地里堆雪人、滚雪球、打雪仗，好不快活。累了，我便回到灶膛边，一边烤火一边吃着香喷喷的红薯，喝着爷爷亲手酿的甜酒，心里美滋滋的。“瑞雪兆丰年！”我想，明年应该又是一个丰收年！

（指导老师：唐敬贤）

◆观察

神奇的大自然

邵阳市第五中学476班 黄书涵

大自然像一位神奇的画家，草草几笔便勾勒出色彩斑斓的美景。有时她又似一位技艺高超的音乐大师，弹奏出一串又一串动人的音符。有时她摇身一变化作一位诗人，用激情澎湃的诗文来抒写美妙的世界。

亲近自然，去探索大自然独特的美，你会发现一年四季各有各的韵味。

春之梦

当湖面的冰破裂之时，大抵是春姑娘从远方给冬天捎了信：一切事物开始从沉睡中苏醒。它们一个个张开了明亮的眸子，好奇地张望着世界，吸天地之灵气，吮甜美之甘露。瞧，小草破土而出，打了个哈欠，好奇地打量着世界。竹笋从睡梦中惊醒，伸了个懒腰，一不小心撑破了盖在身上的黄衣裳。含苞欲放的花骨朵儿，探头探脑，羞答答的，一团团一簇簇，聚在一起，像是在说着不可告人的秘密。

我和小伙伴躺在草地上，闻着花草的芬芳，聆听着鸟儿虫儿合奏的交响曲，

看着远远的山上薄雾起来又散去。

突然，竹林沙沙作响。嘘！别作声，是春雨来慰问了。这滋润万物的使者悄然出现了，淅淅沥沥，像牛毛，像花针，像细丝，轻轻地洒落到大地的每一个角落。我仰着头，它轻轻地抚摸着我的脸；我伸出手，它深情地亲吻着我的手。

春天的雨，一下就是一天一夜。雨滋润过后，大地焕然一新，草儿更绿了，花儿更美了，树上冒出了嫩芽。溪水哗啦哗啦，欢快地流向了田野。

夏之韵

当娇嫩欲滴的荷花探出水面，当知了不知疲倦地在树上一遍又一遍地歌唱，我便知道炎热的夏天已经来临。

夏是浓烈的、热情的，更是多姿多彩的、富有韵律的。雷声，蝉鸣，雨响，虫叫……这些都是夏之韵，编织在一起，就是一种美妙的声音，是大自然之声！

夏天，我喜欢甜甜的冰激凌在口中慢慢融化，我喜欢清凉的溪水漫过脚