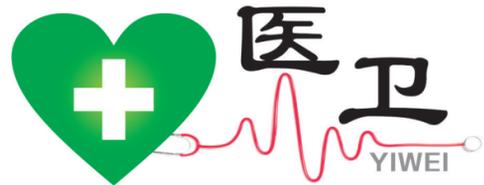


# 幼儿气道异物梗阻 路过医生“教科书式”施救



## 深入联点社区 推进平安建设

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 黄灵芝) 9月26日,市脑科医院在联点共建社区大祥区学院路社区开展平安建设宣传活动。

在“幸福敲门、平安到家”民情恳谈会上,该院党委书记王瑞见、院长李海军认真听取群众诉求及意见,了解记录居民生活中的具体困难和突出问题,并一一进行答复,表示将全力解决百姓急难愁盼问题。同时,该院领导干部对社区困难家庭进行入户走访,深入了解他们的生活情况和实际困难,并送上了慰问金,同时进行相关疾病的健康宣教与指导。

活动中,该院志愿者还通过悬挂横幅、设立咨询台、展示宣传展板、发放平安建设宣传资料及文创宣传产品等形式向社区居民进行安全生产、禁毒、电信网络诈骗、道路交通安全、学生防溺水、“利剑护蕾”防性侵等有关知识宣传,引导居民提高安全防范意识和自我保护能力,推动社区居民平安建设意识共同提升。

下一步,市脑科医院将继续加大平安建设宣传力度,不断创新工作方法和活动载体,努力营造“平安建设人人参与、平安成果人人共享”的浓厚氛围。

## 心血管疾病多发,如何给心脏减减“压”?

新华社记者 董瑞丰 彭韵佳

心血管疾病是国人健康的“头号杀手”。根据9月举行的第20届中国心脏大会公布的数据,我国部分地区冠心病死亡率在下降,但心血管疾病发病率仍呈上升趋势。

专家建议从控制高血压、管理日常压力等入手,以防为主、防治并重,给心血管疾病风险减压。

### 风险减压:加强针对性防治

全国每5例疾病死亡中有2例死于心血管疾病。

中国工程院院士、国家心血管病中心主任胡盛寿呼吁,聚焦“以防为主,防治并重”,进一步加强基础和临床研究,推动心血管发病率和死亡率下降的拐点早日出现。

### 控制血压:预防“三高”做在前

北京大学人民医院心内科主任医师孙宁玲表示,相当一部分心血管疾病患者由于血压控制不良,导致病情恶化甚至死亡。应当加大科普力度,提高公众知晓率,同时规范血压测量并合理用药。

对一些风险因素采取干预措施,不仅能够预防或推迟心血管疾病的发生,而且能够和药物治疗协同作用预防心血管疾病的复发。

葛均波表示,我国“三高”患者总量多,应全面倡导“三高”共管,建立起心血管疾病与代谢病共同管理模式和管理意识。

### 管理压力:良好生活方式打基础

专家介绍,通过健康饮食、适度运动、保持良好睡眠和心态,能减轻心脏负担,加上定期体检和健康

管理,将有效降低心血管疾病的患病风险。中国医学科学院阜外医院心脏康复中心副主任医师杜明昭表示,长期高压状态会显著增加患高血压、心脏病的风险,压力管理可以有效减少心脏病以及心血管危险因素的发生率。

(上接5版)

从教24年来,李玉梅始终把思想教育放在教育工作的首位,千方百计加强对学生的思想教育,并把思想教育融于丰富多彩的活动中。在她的班级中,班队活动周周有主题、期期有新招,每个学期的班级综合量化评比中,她所带的班级都名列前茅。

在班级管理工作中,李玉梅坚持精细化管理,坚持为班级每个学生做好个人成长档案,用评价、奖励等方式促进孩子们成长和进步,激励落后的学生奋力前行。

李玉梅积极了解每个孩子的家庭与现况,对于有困难的学生更是给予细致体贴的关注和呵护,尽自己所能帮助他们。479班的学生小文自幼丧母,性格内向,从不参加班级活动。李玉梅主动找其谈心,无论是在课堂上还是日常交往活动中,都投入更多的关注在小文身上,并经常给小文肯定与鼓励。每周二下午的活动课,她组织孩子们一起讲故事、唱歌、表演等,让小文感受到老师的关怀、集体的温暖。经过一年的不懈努力,小文逐渐变得开朗。

在李玉梅的悉心教导下,她所带的班级班风优良、学习氛围浓厚,学生健康快乐成长。她也多次被评为学校优秀班主任、名优班主任。

院,一边询问母亲小孩疾病情况。听母亲简单诉说后,他凭借多年的临床经验判断,考虑孩子是气道异物梗阻。此时,时间就是生命,必须立即施展急救措施。“孩子妈妈,你按我说的做,你把小孩反转脸部朝下,倒转成‘头朝下、脚朝上’的状态,拍打他背部,然后用手环住孩子的腹部进行挤压,快!”

1分钟后,车上传来小孩呼吸声。看着孩子面色逐渐红润,蒋开源立即致电该院急诊科安排绿色通道,迅速启动院级RRT(危急重症快速反应小组),最大程度上保障患儿的安全。该院急诊科、门诊导诊、儿观察室、PICU(儿童重症监护室)通力协作,紧急救治,孩子生命体征平稳,脱离危险。

终于,在医护人员共同努力下,孩子的病情逐渐趋于稳定,各项指标趋于正常。目前,孩子已经出院回家休养。

“治病救人本就是我们医生的天职,我相信任何一名医护人员遇到同样的情况都会出手相救的。”蒋开源表示,这次经历也深刻体现着院前急救、院内MDT(多学科诊疗模式)合作的重要性,他希望能有更多的群众主动学习急救技能,当意外发生时可以在“黄金四分钟”内及时施救,降低患者的死亡率和致残率。而这一次“教科书式”的院前

急救和该院常态化开展的“现场救护——第一目击者”培训密不可分。

作为联盟参与单位,该院自2017年3月起组织开展以“‘救’在身边——急救知识进万家”为主题的志愿服务活动,面向大众免费开展急救知识培训。特别是2018年10月被确定为全省首批31家公众急救知识技能普及工作试点医院以来,该院依托现有的危急重症救治平台,通过提升区域内民众在第一现场的急救应急能力,结合区域医联体的高效联动,从而逐步构建较为完善的急救救治黄金圈。

截至目前,该院院内累计开展培训130余期,参训人员4000余人,基本实现全院覆盖,进一步普及了急救救护常识,有力提升全院急救救护能力。院外累计开展培训110余期,参训及掌握急救技能超1万人次。

下一步,该院将继续开展“‘救’在身边——急救知识进万家”公众急救知识技能培训工作,发挥社会团体的参与推动作用,提高全社会参与程度,不断加大急救知识的宣传力度,共同推动“第一目击者”“‘救’在身边”等一系列急救救护培训,创新开展特色志愿活动,积极延展志愿服务形式,为健康邵阳贡献力量。

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑 阳媚) “幸好碰到了蒋主任,是他及时救了我孩子的命。现在孩子已无大碍,我们很感激!”10月8日,患儿家属刘女士带着一面“医德高尚暖人心 情深似海永记心”的锦旗来到市中心医院神经外科,向科主任蒋开源表示感谢。

刘女士回忆,10月4日早上,她往1岁的孩子嘴里喂了一根米粉,没想到出现了窒息。孩子出现窒息后,情况十分危急,嘴唇发紫,四肢无力,意识模糊。刘女士见状,立即冲出门店,着急地向正在路边巡逻的交警挥手求救:“快来帮帮我,我家孩子被食物卡住了。”巡逻的交警立刻帮助刘女士在路边拦车救援。恰巧,碰到蒋开源开车路过。

“我当时看见一群人围着,旁边还有交警,我以为是交通事故,但又不像。”出于医生的职业本能,蒋开源放慢车速上去看究竟。这时,一名交警将蒋开源车拦下,请求他立即将这位母亲和小孩送往市中心医院进行抢救,“我就是邵阳市中心医院医生,可以帮你们处理,先上车。”蒋开源应声答道。

在车上,蒋开源一边脚踩油门前往医



近日,市中心医院口腔科以“口腔健康 全身健康”为主题,来到市蓓蕾幼儿园开展大型义诊活动,普及儿童口腔健康知识,为儿童口腔健康保驾护航。

唐颖 李文娟 孟天笑 摄影报道

## 加强职业卫生监督 提升职业健康水平

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 刘钢 马凯威) 9月21日,市卫生计生综合监督执法局对浙江宝树建设有限公司驻湖南新龙矿业有限责任公司开展监督检查。

卫生监督员根据《中华人民共和国职业病防治法》等有关法律法规要求,现场查看职业病危害因素公告、防护设施设置及个人防护用品配备使用情况。针对检查中发现的问题,卫生监督员现场进行反馈,提出整改意见,并责令整改。

同时,卫生监督员落实“谁执法,谁普法”工作责任制,对用人单位相关负责人和劳动者科普职业病防治法律法规、防治知识,督促用人单位牢牢守住职业病防治工作防线,全力消除各类隐患和风险。

下一步,市卫监局将加大职业健康监督执法力度,做好职业病危害用人单位的监督检查工作,督促用人单位落实职业病防治工作,切实保障劳动者的职业健康权益。



近日,市中心医院党员志愿者在新邵县石塘镇武桥村开展健康义诊活动,为群众提供健康咨询、疾病初筛、健康知识科普等服务。

唐颖 李文娟 孟天笑 摄影报道

## 分秒必争 与死神赛跑

### 市中医医院成功救治一名重型颅脑损伤患者

邵阳日报讯 (记者 傅畅 通讯员 蔡有粮 余翠城) 近日,一位女士把一面绣着“医术精湛保平安,仁心仁术品德优”的锦旗送到市中医医院骨伤一科。据了解,女士的爱人因车祸致重度颅脑损伤,命悬一线,经过骨伤一科联合多科室全力救治,目前已恢复良好出院,回归到正常生活之中。

3个月前,60岁的易先生过斑马线时,被疾驰而来的小车撞倒,当即不省人事。患者被送至市中医医院急诊科后,接诊医生立即开通急救绿色通道。

此时,易先生神志昏迷,心跳微弱,命悬一线。急诊科为患者建立静脉通路,进行气管插管、呼吸机辅助呼吸等一系列急救措施,并完善CT等相关检查。颅脑CT显示,易先生右侧额顶骨骨折伴右顶部硬膜外血肿;右侧额颞部硬膜下血肿;右侧额颞顶枕部多发脑挫裂伤出血;创伤性蛛网膜下腔出血;头皮血肿;左侧颞弓骨折;中线结构左移5毫米。专家会诊后,易先生被诊断为重型闭合型颅脑损伤。患者随时都有脑疝加重呼吸心跳骤停的可能,手术救治刻不容缓。

易先生病情危重,手术指征明确,医院快速完善术前准备。备血,患者家属未到场,立即启动院级绿色通道,急送手术室。患者从入院到手术室约50分钟。麻醉科快速完成麻醉后,消毒铺单。医生先在规划手术切口线的颞顶部做一3厘米长的切

口,止血,乳突撑开器撑开切口,钻颅,见硬膜外暗红色凝固血块溢出,吸除部分血肿,初步缓解颅内压;后进一步实施阶梯减压,缓慢剪开硬脑膜,见硬膜下血肿,清除血肿及严密止血,保护脑表面及静脉。患者颅内压进一步下降,脑组织搏动良好,以人工硬脑膜严密减张缝合关闭硬脑膜。

术后复查显示,易先生颅内血肿清除到位,中线复位,手术效果满意。术后易先生被送至ICU监测治疗,病情逐渐稳定,自主呼吸平稳,意识状态好转,转入专科继续治疗。后继续予以神经营养、预防感染、维持内环境等综合处理,配合中医特色治疗。

为预防低颅压,骨伤一科为易先生行颅骨修补术;通过3D打印,完成颅骨钛网,择期行颅骨修补术,颅骨修补手术成功。

患者病情恢复满意,出院前评估,患者神清,体查配合,对答切题,四肢活动正常,言语功能基本正常,反应稍迟钝。住院3月后,易先生回家休养,门诊随访。

骨伤一科神外主治医师马浩介绍,重型颅脑损伤是外科常见的危急重症之一,病情发展快,要提高救治率,离不开精密的医疗设备和经验丰富的医师。急救过程中的每一个环节都必须争分夺秒,需要急诊科、神经外科、重症监护室、手术室等多个科室团结协作、无缝链接。