

践行社会主义核心价值观·新时代邵阳榜样

危急时刻显身手

——记邵阳市第六届道德模范周玉良

邵阳日报记者 傅畅璐

母子3人落水了!危急时刻,他不顾严寒与个人安危挺身而出,勇敢地跳入冰冷的河水中,将落水者救上岸,谱写了一曲见义勇为的“英雄之歌”。他就是隆回县荷香桥镇水口龙村村民周玉良。2020年,他被评为邵阳市第六届道德模范。

2019年2月14日,一名妇女因发生家庭矛盾,带着一双儿女来到荷香桥镇田中村荷香桥上,随后,三人落入水中。当时,51岁的周玉良听到河边传来呼救声,他和儿子及邻居一起奔跑 to 河边。看到3人在河水中挣扎,周玉良立即脱下厚重的棉衣,奋不顾身跳入河中。

正值寒冬,河水冰冷刺骨。一心想救人的周玉良,已经顾不了这么多。他只有一个念头,奋力游向落水者,赶快救人。到达落水者身后后,周玉良迅速扯着离自己最近的妇女往桥墩方向游。

该妇女身着羽绒服,衣服吸水后,她的重量增加不少,周玉良行动很困难。不久后,周玉良的体力便有些不支了,他只好放开妇女,拉起旁边的小女孩,带着她游向桥墩,并奋力将她托上桥洞。随即,他再次游回去救妇女和小男孩。这时,周玉良体力已严重透支。当他的儿子周润洪和村民胡林权、胡芳练等人开着船来到周玉良身边时,只见他全身通红,不停地发抖,他用全身的力气将落水妇女往上顶,使她的头露出水面。经众人合力,落水的母子3人和已精疲力尽的周玉良均拉上了船。

危急时刻,周玉良临危不惧、舍生忘死,成功救下母子3人。提及见义勇为的事情,周玉良说:“我小时候受过很多好人的恩惠,知恩就要图报。全社会的人都应该心怀善念,这样,这个社会就会更美好。”

大祥区举办“中国梦·劳动美”劳模宣讲活动

邵阳日报讯(记者 伍洁 通讯员 沈娟 扈祯) 9月27日下午,大祥区举办“中国梦·劳动美——凝心铸魂跟党走团结奋进新征程”劳模宣讲活动。

为深入学习贯彻落实党的二十大精神 and 湖南省工会十七大精神,将“中国梦·劳动美——凝心铸魂跟党走 团结奋进新征程”主题宣传教育和工人阶级宣传、劳模宣讲活动等落到实处,在即将迎来新中国成立74周年之际,大祥区总工会、区委宣传部、区发改局、区重点建设项目事务中心特主办此次活动。

当天,该区邀请4名劳模进行劳模事迹宣讲。其中,市先进工作者、大祥区法院民事审判庭员额一级法官徐韬宣讲的题目是《竭力维护社会公平正义,当好

新时代的人民法院官》;全国劳动模范、大祥区板桥乡龙头村的游长春宣讲的题目是《做新时代农民,担当粮安责任》;省劳动模范、邵阳市云峰新能源科技有限公司水泥分厂发运工段工段长陈龙水宣讲的题目是《让工匠精神在平凡岗位闪光》;市劳动模范、湖南粮安科技股份有限公司副总经理曹瑞宣宣讲的题目是《坚守“初心”做科研,竭力“攻关”为增产》。4名劳模把自己的工作成果和经验向广大职工进行宣传和推广,极大地激发了职工们干事创业的热情。

当日,大祥区还表彰了一批五一劳动奖状、奖章和工人先锋号的集体和个人,同时对大祥区重点建设项目劳动竞赛先进单位、先进班组、优秀个人进行颁奖。

明月千里寄相思

洞口邮政开展留守儿童手制月饼免费邮寄活动

邵阳日报讯(记者 袁进田 通讯员 杨芳丽 肖政) “宝贝,这是你做的月饼吗?你都会自己做月饼了,你真棒……”9月22日上午,洞口县花古街道跃龙村苗竹完小的留守儿童谭磊的母亲,在视频中看到了儿子亲手为她制作的月饼,想到过几天就能吃到邮政免费邮寄的月饼,内心激动不已。

适逢中秋佳节,洞口邮政开展关爱留守儿童中秋节手工制月饼免费邮寄活动。洞口县花古街道跃龙村苗竹完小的93名留守儿童在学校老师、县派商务局驻村工作队队员与该村村干部的组织和陪伴下,跟着糕点师学习制作月饼,并将自己亲手做的月饼寄给远方的父母。

“先把月饼皮压得扁扁的,要搅和均匀,再把馅儿放进去,用皮把馅儿包住。”专业月饼师傅一边向孩子们介绍中秋节的传统习俗,一边教孩子们制作月饼。揉面、包馅、压模,每一个步骤都

详细演示,然后让孩子们自己动手体验,在实践中感受传统节日文化。在手把手的帮助下,孩子们每人做了豆沙、莲蓉口味的月饼,并用模具印出自己喜欢的图案。孩子们还给父母写了一封信,这封信将伴随着孩子手工制作的月饼,通过邮局免费寄往千里之外的父母,特别优秀的文案作品,将会推荐给儿童杂志社及报社。

苗竹完小负责人说:“感谢邮政为这些留守儿童提供一个这么好的平台,希望通过这样的方式,让孩子们感受社会关爱的同时,增强动手能力,对中秋节有更深入的了解。”据了解,当日,孩子们制作了300多个月饼,邮政工作人员当天将月饼和孩子们写给父母的信件按照地址寄送出去。

未成年人思想道德建设

践行社会主义核心价值观·文明旅游



在紫薇公园健康步道两旁,经常有小摊贩摆摊叫卖凉粉、矿泉水等物品,很多游客纷纷反映,此举有损景区形象,希望相关部门管一管。

记者袁进田摄于9月26日上午

我们的节日

北塔区『和美小区』闹中秋



图为活动现场。

邵阳日报讯(记者 伍洁 通讯员 周斌) 9月26日下午,北塔区状元洲街道柘木社区中驰公馆小区里热闹非凡,北塔区民政局组织北塔区社工站举办的党建引领共建“和美小区”中秋国庆齐欢乐志愿服务活动在这里快乐上演。

为建设“和美小区”,促进民族团结进步,北塔区民政局特组织举办此次志愿服务活动,为小

区居民带去丰富多彩、形式多样的中秋节民俗文化志愿服务,教育和引导广大居民认知传统节日、感受美好生活、弘扬爱国和民族团结进步精神。

活动现场,在游戏互动区,居民们争先恐后地参加公鸡下蛋游戏,6人一组同时进行,3分钟内把箱子里全部球抖落出来的人可获得礼品;投壶游戏,4人一组同时投壶,每人投中1支即可拿奖品,现

场游戏气氛一浪高过一浪。在手工月饼区,志愿者带领居民现场制作手工月饼,每个居民自己制作的手工月饼可带走,让他们体验中秋节传统文化的美好。在政策宣传区,志愿者现场将低保政策、未成年人保护法、民族团结、垃圾分类、反电诈等政策知识进行宣讲。活动期间,北塔区民政局志愿者还入户走访慰问10名困难群众,给他们送去大米、食用油等过节物资。

城北街道:载歌载舞迎佳节

邵阳日报讯(记者 袁进田 通讯员 陈星群 邓凤姣) 9月26日,由市司法局、大祥区委统战部、区发改局、区文化旅游广电体育局、区创文办、城北街道共同主办的迎中秋庆国庆文艺汇演在北正街社区举行。

红歌联唱《东方红》《歌唱祖国》拉开活动序幕,开场即高潮,居民们跟随气势恢宏的音乐节

奏,不由自主的高声合唱。三句半《文明创建赞城北》入耳鼓心,舞蹈《开门红》《我和我的祖国》、太极表演《42式太极拳》、旗袍秀《茉莉花盛开的地方》、大合唱《集合在党旗旗下》《天下邵阳红》等传统现代文艺节目轮番上演,优美的旋律、悦耳的歌声、轻盈的舞蹈,激起了观众的共鸣,赢得了热烈的喝彩声与掌声。

据了解,此次汇演以群众喜闻乐见的形式,营造充满节日氛围的欢乐舞台,整场演出内容丰富、形式多样,每一个节目都赢得了在场观众的阵阵喝彩和掌声,现场气氛十分融洽。

下一步,城北街道将继续以群众需求为出发点和落脚点,不断夯实街道文化基础,坚持贴近群众、贴近生活的原则开展各类活动,激发辖区居民的参与热情,不断增强群众的归属感和幸福感。



一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。9月25日上午,双清区短陂桥小学三年级组织召开以“反对浪费、崇尚节约”为主题的班会,旨在制止餐饮浪费行为,切实培养学生的节约习惯。图为学生在主题班会上积极发言的情景。

记者 袁进田
通讯员 李海珍
摄影报道。

不争花开 傲然自放

——记隆回县九龙学校教师周爱华

邵阳日报记者 袁进田

有一种兰草,生于大道旁,不与百花争艳,静待花谢花开,站好自己的岗,散发自己的香。在隆回县九龙学校,有这么一位静如兰花的老教师,她就是该校初中部的周爱华老师。“做为一名教师,就应该默默地奉献自己,散发自己的芬芳。”9月26日,在谈及自己20多年的教学生涯时,周爱华如是说。

2003年,刚刚褪去青涩的她,背着行囊走进了大山深处的大水田中学任教,在那里一呆就是9年。她把自己的青春和热血奉献在了那片青山中,把爱和知识的种子播撒在了大山孩子的心里。

冰心老师曾说:“有了爱,就有了一切;有了爱,就有了教育的先机。”班上有个叫小建(化名)的同学,那是个平凡而普通的孩子,坐在班上毫不

起眼。有一天却引起了周爱华的注意,因为他上课睡觉了。下课后,周爱华多方了解了小建的情况,得知他学习兴致不高。于是,周爱华开始找小建的“麻烦”:上早读课的时候,她特意找了一首比较容易的古诗,让小建上去默写。当叫到他名字的时候,小建很惊讶。他大概没有想到自己会成为语文老师口中的“幸运儿”。纠结的时间有点长,但是最后还是走上讲台,默写了那首诗,而且他也写对了。当周爱华表扬他的时候,他居然脸红了。后来,在语文课上,周爱华总会给小建制造一些“惊喜”,让他们在课堂上能够有发挥自我的舞台。课后也经常和他们闲聊,聊他们感兴趣的篮

球、羽毛球、聊大水田的白马仙姑的故事……慢慢地,小建的眼睛里渐渐有了光亮。后来,这个孩子考上了体校,成为了一名体育老师。在周爱华从教的二十年里,这样的孩子还有很多很多。

2019年,周爱华调到隆回县九龙学校。2020年,她担任了两个毕业班的语文教学工作,还兼任着学部教务员的工作。从此,她每天两点一线,从教室到学部办公室。学部的工作繁杂而又琐碎,但她一路坚持了下来。在九龙学校的这几年,周爱华用自己的行动赢得了学生和同事的尊重,所教毕业班均取得了很好的成绩。工作20年来,周爱华工作认真负责,善于总结思考,写了很多的教学论文和教学设计,多次在县、市、省获奖。她独立主持的课题,获省二等奖。

周爱华就是这样,静静地做着自己的事情,就如路边的兰草,不争花开,傲然自放。

培育和践行社会主义核心价值观