

砥砺前行 “医”路奋进

——邵阳医师龙则灵获国家级竞赛第一名的背后

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑

日前,2023年全国结核病临床诊疗技能竞赛总决赛圆满落幕,市中心医院感染科副主任医师龙则灵在全国224名选手中脱颖而出,获个人总成绩一等奖(排名全国第一)。“如何能在高手云集的竞赛中拔得头筹?”9月18日上午,面对记者的询问,龙则灵十分谦虚:“拿到第一也有运气的成分。不过,坚持不懈地训练和脚踏实地的心态应该是我夺冠秘诀。”

国赛中的“邵医底气”

“强技术、重人才、优服务。”这9个字,在与龙则灵的对话中被多次提及。他说,有幸拿奖,这一切的背后离不开一支专业素养过硬的医疗队伍来支撑。龙则灵介绍,市中心医院感染科设有结核病科,作为我市结核病质量控制中心以及我市结核病定点医院,该科设置有结核病门诊及单独分区的结核病住院部,配套床位60张。科室致力于诊治各类重症疑难复杂及耐药结核病等疾病,年门诊量在18000人次,年收治住院病人1800人左右,一直以来,在全市结核病防治方面发挥着主力军作用。

今年3月,2023年全国结核病临床诊疗技能竞赛启动。全国各省、自治区、直辖市以及新疆生产建设兵团在开展分级培训的基础上,遵循严格、公正、公开、公平的原则,认真组织分赛场竞赛,选拔本省份代表队参加全国总决赛。赛前,该院积极配合市卫健委统一安排、精心组织,认真筹划,在市、县两级层层选拔优秀医师。

近年来,伴随着高素质人才的引进与先进设备的使用,市中心医院感染科已全面开展结核感染T细胞检测、利福平快速耐药检测、大咯血的介入止血及

手术治疗、耐药结核病药物治疗等,极大地满足了我市结核病患者的就医需求,并通过与支气管镜室、胸外科、影像科、病理科开展多学科合作,对疑难复杂的结核病具备一定的诊治能力,达到省内先进水平。

在科室的快速发展中,龙则灵不断精进,持续学习成长,提高疾病诊疗整体观、规范诊疗思维、培养临床思维。在此次市级选拔中,龙则灵通过多次比拼脱颖而出。随后,他与全省其他优秀参赛选手同台竞技,角逐晋级全国大赛的名额。6月初,从省级竞赛再到站上总决赛,龙则灵的心态却在此时悄然发生了变化。“科室的工作非常忙,缺人手了怎么办?”“第一次参加全国性的大赛,我到底行不行?”

得知龙则灵的顾虑和担忧,该院负责人多次找到他给予支持和鼓励。“你放心去,不管你工作、生活上有任何困难,都可以第一时间报告。”对此,原本信心不足的龙则灵没了后顾之忧。他说,这多亏了团队的支持。为了让他有更多时间复习相关知识,医院向科室调派骨干、同事们主动帮他承担部分工作职责,并为他加油鼓气,这令他感到信心满满。

新征程的“拼命三郎”

8月14日,龙则灵与其他来自省、市、县的选手一同来到湖南省胸科医院参加学习,专心备战。期间,湖南省结核病防治所(湖南省胸科医院)组织多名相关学科专家对参赛队员进行了为期一个月的专业培训。培训期间,省队实行“淘汰制”晋级方式,在平日的7次练习、3次模拟中选出综合分数前7位代表晋级,最终参加全国总决赛。

龙则灵回忆:“那时候压力很大,十几位专家轮番上课,三天考一次试,每天从8时一直学到24时。我代表邵阳出战,我告诉自己一定要全力以赴。”9月9日,决赛入围名额下来之后,龙则灵长舒一口气,绷紧的神经终于得以放松。

全国比赛分为基础知识、影像阅片、病例分析三个部分,龙则灵告诉记者,影像阅片对他来说是最有难度的考核。为增强自己对影像图片的判读能力,他虚心向省队队员请教。大家围绕疑难病例开展阅片、讨论,以此不断提高阅片能力。“想抓住一切可以学习的时间。”龙则灵笑着说,就连比赛前2小时自己都还在记知识点。

功夫不负有心人。9月15日,龙则灵凭借深厚的知识底蕴和娴熟的操作技巧,斩获多项荣誉,获基础知识优胜奖(排名全国第五)、影像阅片优胜奖(排名全国第六)、病例分析优胜奖(排名全国第五)以及个人总成绩一等奖(排名全国第一)、并拿下团体优胜奖一等奖。

载誉而归后,该院为龙则灵举办了欢迎会。龙则灵就参赛备赛故事、如何加强感染病相关学科建设和能力建设等话题进行了交流分享。他说:“这个奖拿得很不容易。比赛对手强、周期长、难度大,整个赛程我都是在夹缝中找时间、怀疑中找自信。好在,我永远不是一个人在战斗,在那些头脑风暴、实践操作中,我和队友一起努力、互相支持,不断克服困难迎接挑战,汲取了更多的知识,激发了更大的潜能。”

展望未来,龙则灵表示,将以此次竞赛为契机,练好本领、夯实基础,团结科室,更好地为老百姓提供优质的医疗服务。



9月20日,邵阳县人民医院开展2023年度第二场“现场救护第一目击者”培训,旨在提升干部职工现场救护能力,助力三级医院及卓越服务示范医院创建。唐颖 郑雯 摄影报道

弘扬国医文化 播撒传承种子

市中医医院中医药文化进校园活动走进高崇山中学

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 谢维星 陈华)9月19日,市中医医院走进双清区高崇山中学开展中医药文化进校园活动。

脊柱是身体的脊梁、健康的支柱,也是人体的“第二条生命线”。活动中,该院针灸疼痛科副主任医师谢富军开展以“脊柱调试,中医有妙招——预防青少年脊柱侧弯”为题的授课,从脊柱的构造和作用、造成脊柱侧弯的原因、脊柱侧弯的危害等方面进行讲解。

中医在脊柱调理上讲究“筋出槽 骨错缝”,并有针灸和正骨推拿调理方法,同时八

段锦、五禽戏、太极拳对预防脊柱侧弯都有很大帮助。授课之余,谢富军还通过边讲解边示范的方式教导学生如何对脊柱侧弯进行筛查,并现场给与康复指导,通过纠正坐姿、站姿来进行调整,改善症状,对于症状明显的学生,提出诊疗建议。

此次活动的开展,不仅推进了中医药文化“四进”工作的有序开展,也让师生们了解了脊柱健康的重要性和脊柱侧弯给孩子们成长带来的危害性,同时对发生脊柱侧弯后的康复锻炼也有了进一步的认识,让学生们更加了解了中医药文化,热爱中医药文化。

接受红色教育 弘扬民族团结

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 彭卉 周腾飞)9月14日,市卫监局组织党员干部观看民族团结进步主题影片《红色土司》,引导他们重温身边的红色记忆,感悟革命先辈初心使命,接受红色精神的洗礼。

《红色土司》客观真实地再现了中国近代史上第一个率众参加革命的羌族土司安登榜平凡而光辉的一生,反映

了广大羌族人民的爱国情怀,弘扬了民族团结进步精神。

通过观影,该局党员干部深刻地认识到过去革命斗争的胜利是党领导全国各族人民团结一致、共同奋斗的结果,实现中华民族伟大复兴的中国梦需要不断增强和铸牢中华民族共同体意识,进一步激发广大党员干部听党话、感党恩、跟党走信念和立足岗位、奋勇拼搏的激情。

国家罕见病直报系统

已收集78万个罕见病例

新华社北京电(记者 田晓航 李恒)罕见病诊疗确诊难、缺少药、药价高,是世界性的医学难题。记者从23日在京举行的中华医学会第一届全国罕见病学术年会上了解到,国家罕见病直报系统已收集78万个罕见病例,我国初步建立罕见病“防、治、研”国家体系,加速破解罕见病诊疗和用药保障之困。

“约80%的罕见病与遗传有关,约50%的罕见病在儿童期起病。”中华医学会罕见病分会主任委员、北京协和医院院长张抒扬在会上作主旨报告时说,虽然罕见病单病种患病率低,但由于人口基数大,我国罕见病患者规模庞大。

据了解,国家罕见病直报系统收集了我国罕见病的诊疗、分布等信息,为制定人群干预策略、完善诊疗服务体系、提高药物可及性等提供科学依

据;中央专项彩票公益金支持罕见病诊疗水平能力提升项目已资助2万多个罕见病患者进行免费遗传检测。

近年来,我国多措并举加强罕见病防治,初步形成了罕见病“诊疗-研究-转化”支撑体系。张抒扬说,我国已遴选320余家医院组建了全国罕见病诊疗协作网,初步建成国家罕见病注册平台、国家罕见病直报系统、国家罕见病质控平台等国家罕见病数据平台,构建标准化、规范化的国家级罕见病生物样本库,推动建立国家罕见病医学中心等国家级研究中心。

随着国家卫生健康委等6个部门联合制定的《第二批罕见病目录》日前公布,我国迄今共有207种罕见病被纳入目录,加强罕见病管理、各方努力保障和维护罕见病患者健康权益的步伐不断加快。

九旬老人心脏顺利植入无导线起搏器

邵阳日报讯(记者 陈红云)近日,邵阳学院附属第二医院为一名91岁高龄患者完成新一代无导线起搏器Micra AV植入手术。该手术的顺利完成,标志着该院的心脏起搏疗法迈进了新的阶段,进入无“线”时代,为我市心律失常患者带来了福音。

Micra无导线起搏器,又叫“胶囊”

起搏器,和传统的起搏器不同,无导线起搏器无需切开胸前皮肤做皮下囊袋,也无需植入50余厘米长的电极,只需将胶囊大小的起搏器直接植入在患者心脏右室腔内。

新一代的Micra AV无导线起搏器,不但继承了第一代无导线起搏器的优点,比如体积非常小,仅胶囊大

小,重量仅约2克,兼容1.5T/3.0T全身核磁共振扫描检查,还通过算法革新,能智能感知心房信号,实现生理性的房室同步起搏,改善患者的心功能。

今年91岁的刘女士,因左股骨颈骨折前往当地医院治疗。刘女士存在严重的缓慢性心律失常,平均心率40次/分,最慢仅30次/分,手术风险极高,后被转入邵阳学院附属第二医院骨二科住院。

经多学科会诊,该院心血管内科医生评估其临时起搏治疗起搏器依赖的可能性极大,常规永久起搏器植入又面临感染率高,恢复时间长,患者又需要尽快行“左髋关节置换术”,于是启动了远程会诊,与湘雅二医院教授讨论后,决定行“无导线起搏器植入”。

9月14日,该院心导管室主任尹文跃带领团队为刘女士进行了无导线起搏器植入术。无导线起搏器通过递送系统顺利进入心脏内固定于右心室间隔部,一次释放达到完美参数(阈值0.38V/0.24ms,感知振幅11.2mV,阻抗530Ω),并达到良好的固定,整个手术总耗时仅为30分钟。



▲医师正在给患者植入无导线起搏器。

专家学者赋能 助力学科发展

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 赵梓琪 陈华)为加强医院的学科建设,不断提高医务人员的专业技术水平,9月18日,市中医医院邀请3位邵阳籍医疗专家来院授课,他们分别是美国斯坦福大学医学中心研究员、资深科学家王京,湘雅客座教授、美国雅礼协会理事谭建友以及美国罗格斯大学高级访问学者、美国斯坦福大学医学院博士后、中南大学湘雅三医院妇产科副主任医师李巧燕。

讲座中,王京重点讲解了目前糖尿病的诊疗情况以及近年糖尿病研究的

近况和未来展望。他特别强调了干细胞治疗糖尿病的两大策略。演讲结束后,王京耐心回答了现场医务人员提出的问题。

随后,谭建友以“癌症的预防、诊断和治疗”为题,开展精准医疗学术讲座。他从肿瘤和癌症的发生开始讲起,详细地解释了“什么是精准医疗和个性化医疗”“生物标记物的意义”“生物标记物的作用”,并强调了生物标记物在精准医疗中的重要性。

最后,李巧燕介绍了高强度聚焦超声(海扶HIFU)技术。她详细介绍了这

项技术的特点、工作原理、优点以及未来发展方向。这种具有完全自主知识产权的新技术,由于其安全有效、不开刀、不流血、不需麻醉、无瘢痕、无辐射、毒副作用小以及可重复治疗的特性,被认为是目前最理想的对患者伤害最少的微创治疗方式。

此次讲座,3位学者通过大量实验数据,结合临床经验,为该院医务人员带来了新的理论、新的思维、新的方法和新的观点。大家纷纷表示,此次聆听讲座受益匪浅,会将学到的知识应用到实际工作中。