

树立优良家风，夯实城市文明基础

邵文萍

“家是最小国，国是千万家”。家是国的基本构成要素，每个家庭的特殊气质与风格聚拢在一起，便形成了国家和社会的总体风气。万千家庭良好的家风，是文明社会风气形成的源泉。良好家风熏陶下养成的高尚品行和文明举止在社会交往中产生辐射效应，对其他社会成员能起到正向引导作用，会带动社会风气整体向善向好发展，能促进社会安定和谐，促进城市文明建设。

习近平总书记强调：“家庭和睦则社会安定，家庭幸福则社会祥和，家庭文明则社会文明。”一座城市由千万个家庭组成，只要每个家庭都树立优良家风、建设好文明家庭，那么千千万万个家庭文明的汇集，就能成为文明城市建设的磅礴力量，成为邵阳创建全国文明城市的坚实基础。

什么是家风？简而言之，家风就是一个家庭的风气、风格与风尚。家风是一个家族对修养、气质、智慧、人品的传承，是一个家庭在世代传承中形成的一种较为稳定的道德规范、传统习惯、为人之道、生活作风和生活方式的总和。家风是由家族长辈身体力行言传身教给家中后人树立的价值准则，又是社会主义核心价值观在家庭层面的展现，具有长期性、持续性、相对稳定性和传承性等特点。不同的家庭涵养不同的家风，或是勤俭持家、耕读为本，或是重诺守信、仗义疏财，或是敬老尊贤、乐善好施，或是清廉简朴、廉洁奉公。虽然，各种好家风的道德主张和行动规范不同，但崇德向善的目标是一致的。

好家风会潜移默化地影响家庭中的每个人，能给家中的孩子系上人生的“第一粒扣子”，能稳定幸福家庭。好家风不但对自己有利，对子女和家人有利，也影响着大众的道德水平与社会的风气。有道是，家风纯，则社会正。在现代社会的人际交往中，家风也是一种无形的标签，影响着为人处世的方方面面，更是构建和谐社会重要的构成元素和推动力量。家风建设是国家的德治之基。习近平总书记强调，千家万户都好，国家才能好，民族才能好。每个家庭的家风建设，关乎社会主义核心价值观的培育与践行，关乎全社会营造崇德向善的浓厚氛围与精神文明建设。

《中华人民共和国民法典》倡导性规定：家庭应当树立优良家风，弘扬家庭美德，重视家庭文明建设。新时代，家庭应当培育与树立怎样的家风？

首先，要传承利用中华优秀传统文化家风文化。中华优秀传统文化家风文化以儒家倡导的“修身、齐家、治国、平天下”为核心观念，表现为勉学、勤劳、孝顺、谦让、诚信、节俭等中华传统美德。新时代我们的家风建设应该赓续传承、发扬光大优秀传统文化。

其次，要学习发扬革命前辈的红色家风。红色家风是老一辈无产阶级革命家在长期革命、建设、改革的历史实践中，形成的家庭文明、传统习惯、行为准则及处世之道的综合体，是中国共产党人的精神、道德、价值取向及作风在家庭生活层面的集中体现。新时代我们的家风建设要发扬革命前辈的红色家风，并以此为基础，在全社会努力塑造优良党风政风，引领端正的社风民风。

再次，要积极培育和践行社会主义核心价值观。新时代家风建设是推进以德树人、全面育人的重要抓手，是推进社会主义核心价值观体系建设的重要依托，也是完善国家治理体系的重要举措，具有重要的时代价值。要通过家风建设与践行社会主义核心价值观的紧密结合，把家庭成员培养成为合格的社会主义公民。

总之，要积极践行传统美德、新时代社会道德，树立良好家风，教育家人做到：勤俭持家，艰苦创业，勤劳致富，遵德守礼，男女平等，家庭和睦，邻里友爱，礼待宾客，尊老爱幼，尊师重道，移风易俗，崇尚科学，乐善好施，热心公益，自立自强，公道正派，诚信友善，助人为乐，勤学好思，开明开放，廉洁奉公，遵法守纪。

习近平总书记指出，“家庭是人生的第一个课堂，父母是孩子的第一任老师。孩子们从牙牙学语起就开始接受家教，有什么样的家教，就有什么样的人”。家庭教育好坏和父母素养高低直接决定能培养出什么样的人。家风建设的关键在家长。家庭里有什么样的长辈、什么样的父母，就有什么样的家风。因此，要建设优良家风，家长的自身修养至关重要。为人父母要用言传身教影响和培养孩子从小追求善良美好的品行，塑造健康完整的人格，形成快乐感恩的心性。

家庭建设影响着社会建设，好的家风会带动好的社会风气。我们要从每个家庭做起，从自身做起，从严家教，培育家规，提升家风，让家家有个好家风，家家培育文明人，以文明家风促进城市文明、社会文明。

文明家庭引领文明风尚

邵阳日报记者 欧阳德珍

家庭是国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点，家庭和睦则社会安定，家庭幸福则社会祥和，家庭文明则社会文明。在创建全国文明城市中，我市将弘扬家庭美德、传承好家风家训家规等内容纳入到“最美家庭”“文明家庭”创建中，广泛普及家庭道德规范和文明理念，提升家庭成员的文明素质。充分发挥文明家庭在创文中的示范作用，引领带动更多的家庭、市民倡树文明新风，争做文明事、争当文明人、争创文明家庭、共建文明城市。

文明家庭，彰显城市文明

近年来，我市把文明家庭创建与文明城市创建有机结合起来，大力弘扬家风文明，倡导健康文明科学的生活方式，进一步加强家风文明程度的提升，使家庭成为社会最稳定的因子、文明最重要的动力源，用家风文明建设推动城市文明建设。

今年7月，双清区桥头街道开展“文明家庭”“文明商户”评选表彰活动，在表彰名单中，有三十年如一日悉心照顾老母亲的姚雄辉家庭；有乐于助人、积极担责的“知心三姐”雷三妹；有诚信经营、服务优质的商户夏爱莲……他们把新时代实践中的强大精神动力和有力道德支撑融入到了生活和工作的方方面面，在辖区内形成了崇德向善、见贤思齐的良好风尚。

双清区横木社区党支部书记石雄健，认真做好社区工作，热心服务社区居民。在他的努力下，横木社区党支部成为了先进基层党组织。他的妻子扈艳容努力当好贤内助，用自己的方式支持石雄健的工作。他们家庭和谐融洽、家风淳朴、孝顺老人。2021年，他的家庭被评为邵阳市文明家庭。

邵阳县塘渡口镇桂竹山社区唐楚华、何时姣一家，夫妻同心，相濡以沫，和睦温馨，尊老爱幼，传承家风，言传身教，热心助人，与邻居团结融洽，以良好的家风，弘扬社会文明新风。2022年，唐楚华家庭被评为邵阳市文明家庭。

城步苗族自治县儒林镇的杨艳兰夫妇，处事公道、爱岗敬业、与人为善、孝老爱亲、乐于助人、热心公益。2022年，她的家庭被评为邵阳市文明家庭。

文明家风，引领城市文明

习近平总书记在会见第一届全国文

明家庭代表时，盛赞代表们的事迹“温暖了人心，诠释了文明，传播了正能量，为全社会树立了榜样。”

近年来，我市积极组织文明家庭评选活动，以家庭之力，推动社会文明的进步与发展。以文明家庭为标杆，以榜样的力量引领风尚，彰显城市文明底色。

“这些‘文明家庭’‘文明商户’都是大家评选出来的。我也要向身边的这些榜样学习，尤其要向同一个社区的姚雄辉家庭学习，在家里培育良好家风，小家和谐了、文明了，大家才能相处更加融洽。”在社区的文明家庭评选活动现场，迴栏街社区居民王小红说，在今后的日常生活中，自己也要学习模范、争当模范。

5月31日，我市举行“书香飘万家——阅读经典 点亮未来”家庭亲子诵读比赛，活动既是贯彻落实党的二十大关于深化全民阅读活动重要部署的实际行动，也是推动“十四五”时期全市家庭教育工作高质量发展的有力举措，对于进一步教育引导广大家长和少年儿童从经典阅读中继承优良传统、弘扬家风美德、树立家国情怀有着重要意义。

家风正，则民风淳；家庭美，则乡风靓。近年来，隆回县金石桥镇黄金井村以“乡风民风美起来、人居环境美起来、文化生活美起来”为抓手，以“家风”扮靓“民风”、建设美丽乡村文明家园为目标，深入开展“文明家庭”“好家风好家教模范家庭”等群众性精神文明创建活动和新时代文明实践站，形成人人争当美丽村民、人人建设美丽乡村的良好风气。7月14日，该村评选出8户“好家风好家教模范家庭”，让优良家风家教深入人心，成为培育文明乡风、助力乡村振兴、推动乡村发展的一股强大精神力量。

邵阳县罗城乡开展“文明家庭户”创建评选活动，评选村级文明家庭户206户、乡级文明家庭户105户，对获得“文明家庭户”的家庭在其门口张贴“文明家庭户”荣誉牌，在全乡形成良好的示范激励作用。

文明家人，建设城市文明

小家庭的文明是作为大家庭的城市文明基础。我市注重用家风文明建设推动城市文明建设，以小家之力引领大家。

2017年，大祥区梅子社区唐磊接过母亲的责任，成为梅子社区党支部书记，自此便与群众打成一片，听群众之需、解群众之难，“在我的记忆里，家风就是艰苦奋斗、无私奉献。母亲不太会特意要求我该做什么、该怎么做，却用行动影响着我……”唐磊说，他当好党支部书记，是对家风的一种传承。

今年89岁的廖连清从1963年到2023年，义务理发60年。期间服务军人、工人、农民、离退休同志、卧床不起的病人等等不计其数。2004年，廖连清获得义务理发人数最多的基尼斯纪录，2014年他再次打破自己创造的纪录，第二次获得义务理发人数最多的世界基尼斯纪录。如今即将90高龄的他，仍在不断打破这项纪录。廖连清把这种义务服务作为文明家风建设内容，以身作则，言传身教。在他潜移默化地带动下，老伴积极要求进步，早早入了党，成为工厂的劳动模范、车间党支部书记，当选过邵阳市人大代表。他的几个子女都很优秀，成为各自领域的专家，为社会作出积极贡献。他的孙辈们也都积极学习，追求进步纷纷入党。

新宁县黄金瑶族乡金沙村谢仁生几十年如一日负责黄金瑶族乡邮政代办所的报刊发行、投递等邮政业务工作，以身作则，移风易俗，倡导新风，自己家里的喜事从不大操大办，用行动影响身边的人。他先后协助村“两委”开展民主评议和决策，化解地方矛盾数十起，劝好因家庭矛盾闹离婚的夫妻30余对。他的家庭获得2022届湖南省文明家庭荣誉称号。

“我希望多做一些力所能及的事情，用自己的微光照亮身边的人。”邵阳市2021届文明家庭获得者刘惟炳说。他于1998年9月与朋友组建了湖南第一个非营利性民间组织——新宁县环境保护志愿者协会。几十年来，刘惟炳始终热心公益事业，积极参加环保志愿服务活动，成为了当地有名的慈善明星。

文明家庭，引领文明风尚。每种优良家风的建设，都会让城市的文明更进一步；每个家庭的付出，都会让文明城市的成果更加饱满；每个家人的辛劳，都会让文明城市更加光彩。



大祥区学院路街道马鞍社区利用院落会宣讲优良家风家训知识。



“邵阳红”周末志愿行活动中，志愿者为老人们泡脚、剪脚趾甲，倡导尊老敬老的文明风尚。

新时代文明实践讲堂里，一场场“弘扬好家风 传承好家训”文明家风宣讲会，引爆掌声阵阵；

邻居节现场，文明家庭成员分享的一个个文明家风故事，让群众个个点赞；

周末志愿行活动中，志愿者把优秀传统家风家训、红色家风文化送到群众家中，讲进群众心坎里……

近年来，为深入践行社会主义核心价值观，引导和教育居民传承优秀的传统家风文化和道德风尚，建设和谐美满文明的家风文化，我市广泛利用各类新时代文明实践活动开展“好家风”教育活动。

在各类活动现场，理论宣讲志愿者向居民宣讲习近平总书记关于家训家规家风建设的重要讲话精神，分享经典家风故事；“邵阳红”志愿者用生动鲜活的事例、幽默风趣的表达，向居民讲解“家风、家训、家教”的意义，指导如何建设优良家风、创建文明家庭；文明家庭代表，分享好家风故事、讲述自家家风家训的建设……形式多样的教育活动，引导居民从自身做起，注重家庭、注重家教、注重家风建设，树立良好的家风家规意识，促进良好的民风、国风形成。各类家风教育活动，还聚焦家庭教育，普及家庭教育理念，传播立德树人家庭教育理念和知识，引导家长掌握科学教育方法，学会使用文明的沟通方式和语言技巧，让广大家长增强家庭教育的责任意识，促进未成年人健康成长。同时，各类活动积极倡导敬老爱幼、邻里和谐等行为，让好家风引领社会好风气，促进文明城市建设。

文明实践活动倡树文明家风

邵阳日报记者 欧阳德珍 通讯员 吕姿帆 赵智娅