

我骄傲，我是志愿者

“城市卫生环保，你我尽享美好。”在老师的带领下，我们进行了人生中第一次环保志愿活动，为城市美好贡献了一份力量。

星期六上午9时，碧空如洗，微风轻拂。在老师的带领下，我们来到了城南公园清理白色垃圾。同学们如同出笼的小鸟，叽叽喳喳，脸上洋溢着灿烂的笑容。我也兴奋得如同锅子里的爆米花，活蹦乱跳。

只见老师拿了许多工具：手套、夹子、塑料袋……同学们见了，蜂拥而上，把老师围得水泄不通。

拿到工具后，在环卫工人的指导下，我们开始了志愿活动。同学们扛着各自的“武器”冲向自己的“战壕”，热火朝天地干着活。我和几个同学负责打扫阶梯和周围的花坛。由于昨天晚上公园举行了文艺汇演，而阶梯上恰好是最佳观看地，因此一片狼藉——阶梯上全是垃圾。垃圾似一个个“小恶魔”，对我们龇牙咧嘴。同学们惊叹：“这么多垃圾，任务很重。”随即，我们埋头苦干起来。30分钟后，阶梯被我们打扫得干干净净。

同学们非常有成就感，但屁股还没坐热乎就又起来干活了。只见花坛边到处都是垃圾，把我们的下巴都吓掉了，可我们还是专心致志、勤勤恳恳地干活。忽然，一阵风吹来，垃圾们像玩捉迷藏似的，躲进了草丛中。幸亏老师想得周到，给我们每人准备了手套。我们戴着手套，开始清理草丛中的垃圾。一个小时后，我们带着令人骄傲的“战绩”去找老师。

我们顺利完成了清理任务，并给环卫工人赠送了我们准备的水和面包，感谢他们为我们的家园做出的点点滴滴。

“卫生城市美，人间四季春！”我骄傲，我是志愿者！

大祥区西直街小学229班 付楷峻
指导老师 徐素梅 童晓光

迷你潜水艇

我有许多玩具，如水弹枪、乐高、变形金刚等，但我最喜欢的还是这艘迷你遥控潜水艇。

这天，潜水艇被送进了家里。我迫不及待地拆开包裹，一艘酷酷的潜水艇跃入眼帘，它只有大约10厘米长，5厘米宽。我心想：说迷你，还真的迷你呢。我观察着它，虽然小，但很精致，拿在手上还挺有分量。我仔细看了说明书，先把遥控器的电池安装好，再将潜水艇放入水中，用遥控器操控起来。只见小小的它非常灵活，钻入水中后，尾部的双螺旋桨飞速运转。它在水中穿梭，闪着蓝光，时而下降到水底，时而上浮到水面，非常听指挥。

我玩着玩着，潜水艇突

然变大了，把我吸进了它的“肚子”，载着我来到了真正的海洋。我随意操控着驾驶台上的按钮，无意间来到了太平洋。我被眼前的一幕惊呆了，发现海水颜色越来越黑，鱼儿们不是生病了就是逃走了，海洋环境遭到了严重破坏……

突然，我发现，这艘迷你潜水艇又“滋滋滋”地在我面前的水池里游动。原来是我走神了。

之后，我跟朋友们分享了我们的“走神之旅”。他们听得格外认真，也都表示要保护海洋，保护我们的生存环境！

双清区中河街小学
213班 左浩睿
指导老师 申筑竹

爬崑山

夏季的一天，空气清新，我和爸爸兴高采烈地去爬崑山。

到了山脚下，抬头一看，哇，崑山这么高啊！那弯弯曲曲的石阶像一条长龙盘旋而上，一看我的心里就犯难了：这么高，肯定爬不上去。但是，我还是下定决心试一试。

爬到了半山腰，我就已经累得气喘吁

吁，满头大汗。我的脚就像粘了胶一样，举步维艰。正当我要放弃时，忽然想起了那句诗——“欲穷千里目，更上一层楼”。瞬间，我有了力量，一鼓作气就爬了上去。

到了山顶，我筋疲力尽，再也没有力气走了，便一屁股坐在石头上。我刚想抱怨，可抬头一看，一座接着一座的大山，或高或

包粽子

“五月五，是端阳。粽儿香，香厨房。艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，纪念屈原永不忘。”每年农历五月初五，是我国的传统佳节端午节。人们为了纪念爱国诗人屈原，都会包粽子、划龙舟、插艾草。今年端午节，我最高兴的事，是和妈妈学会了包粽子。

妈妈先把糯米提前泡好，再把粽叶洗刷干净，最后准备好红枣、花生等馅料，就可以开工了。

看着妈妈娴熟地包着粽子，我不禁跃跃欲试。我先拿起两片粽叶背对背叠在一起，卷成一个“小漏斗”，然后放点糯米，加上红枣、花生，再盖一层糯米。一切都很顺利，可接下来的“裹粽”最难了！

只见妈妈将粽叶向下一折，盖住口，顺着三角的边转了几转，最后用绳一扎，一个漂亮的三角粽子就完成了。可我手中的粽叶就是不听话，怎么也包不出粽子的

我和二郎神大战

在霜洁的月光中，一个小男孩，已进入了他那美丽的梦乡。

“妖猴，拿命来！”我顿时一惊，猛地睁开了眼睛，看到的是一个身材魁梧、手拿神器三尖两刃刀、身穿雕着白龙的直上青云甲的人。当目光移到他脸上的时候，我突然一惊，因为在那个人两只炯炯有神的眼睛正上方，竟然还有一只睁开的大眼睛！我心中一惊，便突然想到了一个符合这些特征的人，他就是传说中的显圣真君杨戬了吧。

不过，我万万没有想到，杨戬这家伙，竟然趁我在思考问题正入迷的时候来偷袭我！我以迅雷不及掩耳的速度躲开了这次攻击。为了报复这个家伙，我直接一脚踢到杨戬的头上。万万没想到，我的力量竟然变大了，一脚就把杨戬踢飞了好几米。哈哈，这

难道就是偷鸡不成反蚀米吗？

杨戬一见我踢他，一下子就气急败坏地说：“孙悟空，你十分成功地惹怒我了。”说完后，就挥起三尖两刃刀向我斩来。我连忙从耳朵中抽出如意金箍棒来，也向着杨戬冲去。二郎神一刀劈下，我闪身躲开，举起金箍棒，一棒子就打下去了。二郎神召唤出哮天犬，朝我咬来。我见此，拔下几根毛，变成十个齐天大圣。杨戬分不清哪个是真，哪个是假。就在这个时候，我突然听见了一句：“起床了，太阳晒屁股了。”“什么？”我猛地一下睁开了眼，但此时面前的不是杨戬，而是我的妈妈。哦，原来一切都只是梦啊！

大祥区百春园小学88班 马诗杰
指导老师 张洁 张叶美

乡村

一个星期天，我们来到了乡下奶奶家。

来到客厅，只见饮料倒上了，饭菜摆上了，饭后水果也准备好了。大家都坐下来，互相给对方夹菜。大家一边说笑，一边吃饭。不知过了多久，大家才吃饱喝足。然后一直聊了半个小时，大家才去休息。下午四点，奶奶带我们去山林里摘金银花。花没有摘到，我们这些小孩却在山里玩起了游戏。

乡下的天空比城里的更加蔚蓝，空气是那么清新，使我总想高歌一曲，表示我满心的愉悦。一幢幢

楼房的四周，都是田地。农民们拿着农具去了农田，过了许久才汗流浹背地拿着东西回来。远处山峰的线条是那么柔美，那么清晰。许多座山连接在一起，好似一条游龙，蜿蜒向远方。这种画面，既让人感慨万千，又叫人沉醉不已。

不知不觉中，太阳已经偏西。该回城里了，可谁也不想走！是啊，乡村生活是那么宁静，景色是那么优美，谁会忍心马上分别呢？

湘中幼专附小147班 王骏玮
指导老师 岳艳梅

低，或陡峭或温柔，绵延起伏。一阵微风吹过，身上的疲惫一扫而光。山上那深沉庄重的墨绿，活泼调皮的翠绿，令人陶醉的浅绿，组成了最美的风景。

此时爬山的辛苦，已化成甜蜜的棉花糖。因为爬山不仅让我欣赏到了令人难忘的风景，还让我明白了坚持到底就是胜利的道理。

北塔区状元小学125班 刘昊轩
指导老师 刘果雨 朱伟娟

尖角来。妈妈见状笑着说：“万事开头难，刚开始学着包，不漏米就很厉害了！”我点点头，心里美滋滋的。对呀，粽子不管包成什么样，煮好后还是一样好吃的呀！

粽子煮好了，我迫不及待地剥开我的“杰作”，咬上一口，软软糯糯，真是太美味了！

“江米白，黍米白。大红枣儿甜又香！”包粽子，包的是一份快乐；吃粽子，吃的是一种幸福！

双清区前进小学116班 王紫琳
指导老师 刘娟 陈玲玲

今年暑假，爸爸妈妈带我来到贵州省的乌蒙大草原。走进乌蒙大草原，只见这里风景秀丽，很是迷人。小草绿油油的，看起来一片生机勃勃。远处马儿们快活地吃着青草，还有一匹雪白的小马卧在草地上，尽情地享受着阳光浴。我轻轻抚摸着小马的背，小马慢慢地进入了甜甜的梦乡。

接着，妈妈为了让我更好地感受草原的风光，还让我去骑马。这是一匹全身棕色的马，才刚刚成年。坐在马背上，我感觉自己像一个草原小英雄。这匹马慢慢地走着，生怕弄疼我。走了不久，这匹马看见了地上鲜嫩的青草，口水都流了出来。可是马儿想到背上还有我，便忍住了美食的诱惑，继续驮着我慢慢往前走。我想，这真是一匹善解人意的马。最后，妈妈还给我和马拍了照。

我下了马后，妈妈说：“你要不要去试着赶赶羊？”我很高兴，连连答应。于是我立刻去赶羊，结果羊儿们到处乱跑，吓得咩咩叫，还有些羊朝我撒尿。我恼羞成怒，疯狂地追赶羊群，它们吓得向远方跑去。这时一只母羊和小羊摔倒了，尽管小羊多次摔跤，可母羊还是带着小羊跑，母爱真是太伟大了。那些羊似乎“疯”了，尽管之后我没有再追它们，它们还是在疯跑，慢慢地消失在我的视线中……

天快黑了，带着对乌蒙大草原的美好记忆，我们依依不舍地离开了这个地方。

双清区华竹中心完小153班 邓文博
指导老师 李佳 肖嘉怡



小记者
园地
XIAOJIZHEYUANDI

厚植校园文明

——北塔区状元小学文明校园创建工作纪实

邵阳日报通讯员 游艳梅

近日，北塔区状元小学负责人介绍，自2022年被评为“邵阳市书香校园”“邵阳市文明校园”以来，该校不遗余力、持之以恒地将文明创建渗透在学校的日常工作中，并开展丰富多彩的德育活动，让文明融入师生的一言一行中。

近年来，北塔区状元小学进一步夯实创建文明校园的土壤，加强学生的文明礼仪教育，致力培养高素质、全面发展的社会主义时代新人。

大力推广普通话。小学阶段，是学生学习普通话的关键时期。该校通过系列主题活动，如国旗下的讲话、演讲比赛、“啄木鸟”比赛等，让讲普通话的观念深入人心。构建书香校园。从2022年开

始，该校为每一个学生准备了统一的读书笔记本，为每间教室设置了图书角，并加强阅览室管理，倡导全体学生大量阅读、广泛阅读、深入阅读，做到读有所思、读有所获。每个学期，学校对各班选送的读书笔记进行评比表彰，以此调动学生读书的积极性和主动性。此外，在每学期的阅读启动仪式上，一些爱心机构会为学校 and 被评为“阅读之星”的学生赠送书籍，鼓励学生读有用的书、做有用的人。

以评促改，以评促优。该校一周进行一次文明班级评比，每个季度进行一次新时代好少年评比，让荣誉感扎根在学生心中。每学期开学伊始，学校德育处组织大队部成员每天进行检查，对各班级学生的

纪律、卫生、礼仪等方面进行评分，并以此作为文明班级评判的依据。校园是守护文明的净土，是缔造文明的摇篮。而今天的状元小学，干净整洁，秩序井然，书香浓浓；孩子们彬彬有礼，德行兼备，这是该校着力创建文明校园以来取得的可喜成果。未来，该校将持续打造好校园文明，让学校成为培植文明之花的沃土。



教育
JIAOYU
主办：邵阳市教育局 邵阳日报社



为进一步推进师德建设，增强教师法律意识，9月8日，民革双清总支组织党员们来到双清区渡头桥镇严塘小学开展普法教育讲座，并对教师进行慰问。图为民革党员、湖南大行律师事务所执行主任唐武林为教师们开展普法教育。

邵阳日报通讯员 胡亚娟 杨美玲 李敏 摄影报道