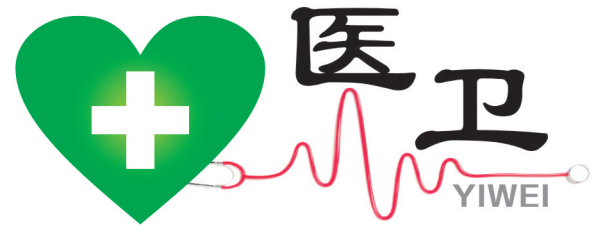


全国最大的结核病诊疗大赛圆满落幕 市中心医院龙则灵拔得头筹



筑牢生物安全“防火墙”

省专家组到市中心医院督查实验室生物安全专项工作

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 唐旖旎 李文娟 孟天笑) 9月11日,省临检质控中心专家组一行到市中心医院开展2023年度实验室生物安全专项检查指导评估工作。

专家组通过实地察看、查阅资料、点对点交流等方式,围绕实验室生物安全相关制度建立、组织管理、实验活动管理、设备设施管理、菌(毒)种及感染性材料管理、废弃物管理、人员管理及安全保障等重点方面进行督查指导,检查实验室日常实际工作开展情况,并开展了生物安全专项检查反馈会。

会上,省专家组对该院实验室生物安全工作给予充分肯定,同时对该院提出更高的要求标准。专家组指出,医院及实验室要深刻认识实验室生物安全工作的重要性,筑牢生物安全的“防火墙”。要定期进行实验室风险评估,定期检查设施设备管理情况、菌(毒)种及感染性材料管理情况、废弃物处置情况,将安全保障、人员管理情况全面落实到实处,全面落实自查整改工作,提高实验室生物安全保障能力,形成长效化管理制度措施。

下一步,该院将形成相应问题清单,立行立改,做到闭环管理,让整改落实到位,以查促改,全面提高实验室生物安全管理能力。

我市举办安宁疗护知识业务培训

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 黎龙波 王冬梅 徐雯倩) 9月14日至9月16日,我市举办全市第二期安宁疗护知识业务培训,全市各县市区卫健局分管局长和老龄健康工作负责人、“安宁疗护”专家库成员等参加培训会。

此次培训会由市卫健委主办,市老年病医院(市宝庆精神病院)承办。会议旨在充实安宁疗护医务人员的专业知识,掌握安宁疗护新技术,正确解读安宁疗护的政策标准,提升管理能力,适应新发展需要。

安宁疗护是一项跨学科的医疗服务模式,最早起源于临终关怀,旨在治“人”而不是治“病”。它致力于缓解重病患者及其家人的痛苦,针对治愈性治疗已不可能的疾病终末期或老年患者在临终前提供生理、心理、精神、社会等方面的支持与帮助,让人活得有尊严、有质量。

9月15日,在安宁疗护知识业务培训班开班仪式上,市老年病医院(市宝庆精神病院)主要负责人对医院开展安宁疗护工作情况进行了汇报。培训会邀请了湖南省肿瘤医院、市中心医院等有关专家围绕安宁疗护政策标准解读、症状管理、安宁疗护护理进行授课讲解。

据了解,市老年病医院(市宝庆精神病院)安宁疗护病房成立于2021年,现有床位52张,正在建设的省级示范性安宁疗护标准病房有22张床位。医护团队共14人,由医生、护士、营养师、麻醉师、护工、社工、精神心理治疗师等多学科人员组成。

该院开展患者舒适照顾和症状控制,同时根据患者的不同需求,探索开展沙盘游戏、放松疗法、音乐疗法、正念疗法等多种特色护理,为病人提供身体、心理、社会、精神等全方位照护。截至目前,医院共收治安宁疗护患者30余人次,病种涵盖多系统肿瘤终末期、终末期肾病、心衰、呼衰等疾病。

习,学习他生命至上的道德品质、精益求精的专业技能、严谨自律的作风纪律。市中心医院始终把医院的公益性放在首位,把提高医疗水平放在首位,把更好地服务社会放在首位,培养更多的技术专家,加强感染病相关学科建设和能力建设,打造优质人才队伍,将日常诊疗与疾病防控相结合,努力提高全市感染病救治能力和服务水平,进一步推动我市医疗卫生事业高质量发展,持续提升群众就医安全感、获得感、幸福感。

此次全国结核病临床诊疗技能竞赛,不仅是一次技能比拼、学习交流,更是对医院结核病临床诊疗技能的一次检验。下一步,市中心医院将进一步深入推进结核病诊疗服务规范化建设,加强结核病防治人才队伍建设,不断提升结核病防治工作水平和能力,为全市结核病患者的健康保驾护航,为推动健康邵阳建设作出贡献。

控的知识和综合技能。

在9月15日的激烈角逐中,龙则灵不负众望,拔得头筹,荣获了2023年“全国结核病临床诊疗技能竞赛”基础知识优胜奖排名第五、影像阅片优胜奖排名第六,病例分享优胜奖第五以及个人总成绩一等奖排名第一,并拿下团体优胜奖一等奖。龙则灵表示,通过此次比赛,不仅能跟全国同行们进行交流和竞争,更能通过培训和指导,提升自己与医院在结核病临床诊疗上的能力。

9月16日晚,市卫健委党组书记、主任何育新一行来到市中心医院,向载誉而归的龙则灵表示热烈祝贺,并充分肯定了龙则灵在此次竞赛中的优异表现。他说,龙则灵充分展现了我市医务工作者在结核病临床诊疗工作中的真功夫和硬本领,充分体现了我市结核病临床诊疗的能力素质和业务水平。全市所有医务工作者都要向龙则灵学



医师在进行超声可视化助针刀手术。

超声可视化助针刀手术更精准

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 王珏) “我一个月前因为摔了一跤,肘部肌肉损伤,手抬都抬不起来。原本以为要做手术才能治好,没想到高医生用一根小小的针,就帮我治好了。”55岁的王女士激动地说。

王女士说的这根针,其实是邵阳学院附属第二医院康复医学科的一项新技术——针刀治疗。针刀治疗是一种特殊的针灸治疗,使用的工具是一种新型医疗器械,具有微型手术刀和针灸的双重功能。针刀可以降低肌筋膜张力,消除无菌性炎症,松懈粘连卡压,对疼痛类疾病有良好的治疗作用。

传统针刀是在非开放非可视的条件下进行微创手术操作,因为不能用肉眼直观看到病变及治疗部位,很多时候不能有效刺激病变部位,并且偶尔会导致一些不良反应和并发症的发生。邵阳学院附属第二医院康复医学科将超声技术和针刀技术结合起来,很好地解决了这个问题。在超声引导下超声可视下精准定位患者病变部位,然后利用小针刀对纤维处进行松懈。

邵阳学院附属第二医院康复医学科

有关专家表示,超声引导下针刀疗法是中西医结合的治疗技术,其优势非常明显:

1. 可视化操作,超声能够清晰显示神经和血管,极大地提高操作的安全性和准确性。
2. 能够发现物理检查和X线不能查及的软组织损伤,提高针刀治疗的精准性和临床疗效。
3. 无明确禁忌症,无放射性损伤,操作简便。通过仅几分钟的治疗,就能解决困扰患者数月的疼痛,其治疗过程便捷、对人体损伤小、安全的特点颇受患者青睐。

那么哪些疾病适合做针刀?

1. 组织损伤性疾病:各种急慢性软组织损伤引起的四肢、躯干疼痛,如肩胛提肌损伤、菱形肌损伤、肩周炎、肱骨外上髁炎(网球肘)、肱骨内上髁炎(高尔夫球肘)、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎、屈指肌腱腱鞘炎、棘上、棘间韧带损伤、第三腰椎横突综合征、鹅足滑囊炎、慢性跟腱炎、跟痛症等。
2. 周围神经卡压而引起的放射性疼痛,如枕大神经卡压、肘管综合征、臀上皮神经卡压综合征、股前外侧皮神经卡压综合征、腕管综合征、梨状肌综合征等。

小支架巧解肠梗阻 93岁患者转危为安

邵阳日报讯 (记者 傅畅璐 通讯员 曹芳丽 夏倩 陈华) 近日,市中医医院多学科协作,顺利为一名93岁高龄肠癌导致的肠梗阻病情危重患者实施手术。目前患者病情稳定,在ICU进行后续治疗。

今年93岁的赵先生因肠梗阻入住该院外二科。赵先生患有高血压、冠心病、脑梗塞、阿尔兹海默症等多项基础疾病,同时并存着酸碱平衡紊乱、电解质紊乱、感染性休克、心衰等病情变化,随时可能发生心衰、呼吸功能衰竭、心脏骤停,手术风险极大。该院医务部立即组织消化内镜室、外二科、麻醉科、ICU进行多科室联合会诊,最后决定对赵先生实施肠道支架置入术。在取得患者家属同意后,医院开通绿色通道,对赵先生实施全麻插管下行急诊肠道支架置入术。

入手术室前,麻醉医师在有创动脉的实时监测下,顺利实施全麻插管。术中在多种升压药的维持下,李先生仍出现血压持续下降,腹部膨隆明显加重,这是病情加重的信号。疏通肠道刻不容缓,胃镜室医师沉着冷静,反复的置入导丝,造影、确定位置,空气中弥漫着紧张的气氛,约半个小时后,随着支架的释放,粪水涌出。最终,在该院麻醉科、外二科、手术室、内镜室和ICU等多科室通力合作下,手术顺利完成。

据该院专家介绍,肠道支架就是在肠镜引导下,将导丝穿过狭窄的肠腔,然后顺着导丝将支架置入狭窄的肠腔,最后通过支架的自膨胀作用撑开狭窄的肠腔,使狭窄或阻塞部位重新恢复通畅,使患者得以进行肠内营养。其适用

于因胃肠道晚期恶性肿瘤侵犯、压迫或其他恶性病变导致食管、十二指肠、小肠、幽门、结肠、直肠狭窄梗阻和吻合口狭窄的病人,也可以在肠道再次发生梗阻的时候,再次放置支架。同时,采用内镜下微创的方式解除肠道梗阻,患者痛苦小、并发症少。在术前解除肠梗阻,可使急诊手术转变为择期手术。患者在术前可以更好地清洁肠道、进行肿瘤评估,为腹腔镜下切除、一期吻合、联合肝转移切除等创造条件,从而减少患者损伤、降低造瘘率和并发症发生率、减少二次手术。对于无法手术切除的患者,内镜下结肠金属支架置入可以替代姑息手术,达到解除肠道梗阻的目的。相当于手术患者,置入支架的患者能更早接受化疗,有利于缩短住院日、改善患者预后。

他们未穿白大褂 陪检服务见仁心

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 王丽娟) “这是患者家属塞给我的100元,麻烦你们帮我交还给患者,我不能收下这钱。”说完,邵阳学院附属第二医院陪检员李中祥把钱递给了骨一科的护士。

9月14日,陪检员李中祥在陪同骨一科患者去做检查时,患者家属将100元递到了他手中,感谢他检查时耐心的陪伴和指引,对他的服务称赞有加。李中祥连连拒绝,但患者家属却一再坚持,他只好暂时收下了这100元。

在安全把患者送回病房、与护士交接完病人情况后,李中祥就立刻来到护士站,将100元交到了护士手中,并嘱托护士一定要将100元退还给病人。李中祥表示,陪同患者检查是他的本职工作,他们的职责就是把患者照顾好、服务好,并且要在陪检过程中关注患者的感受。他们虽没有身穿白衣,却深知自己也是医院的一份子,是卓越服务的践行者。

据了解,该院的全程陪检服务开展已有几年,去年开始更是对陪检人员也同步进行了卓越服务培训。每一位陪检人员都有一个共同的目标,就是让病人安全顺利地顺利完成各项检查,为家属分忧。“‘卓越服务,患者至上’这个理念,已经渗透到邵阳学院附属第二医院每个人的心里。”李中祥说。

预防出生缺陷 促进生育健康

市妇幼保健院开展预防出生缺陷日主题宣传活动

邵阳日报讯 (记者 傅畅璐 通讯员 陶婷 龚平) 9月12日是第19个“中国预防出生缺陷日”,市妇幼保健院以“预防出生缺陷,科学健康孕育”为主题,组织医学遗传科、产科、儿保科等专家团队开展宣传活动。

在孕妇学校,该院医学遗传科主任彭锦萍围绕孕前优生检查、孕前和孕早期叶酸增补、产前筛查和诊断、新生儿疾病筛查等关键环节,为孕产妇及家属们宣讲预防出生缺陷知识,引导夫妇主动接受相关检查。

在该院门诊,专家团队开展预防出生缺陷义诊活动,通过设立咨询台、悬挂横幅标语、摆放宣传展板、发放宣传折页等方式向广大群众宣传出生缺陷防治和残疾预防科学知识,增强他们的优生意识。专家们仔细地为他们答疑解惑,引导他们主动接受出生缺陷防治服务。

该院专家表示,预防出生缺陷是一项造福于社会、造福于家庭的工程,也是一项长期的政策性、专业性很强的工作,事关人民群众的生命健康与社会的稳定。倡导优生优育和科学备孕理念,强化目标人群主动接受并参与预防出生缺陷综合防治服务的意识,能够有效提高出生缺陷综合防治知识知晓率和出生人口质量。