



## 第一次包饺子

生活,是一朵芬香四溢的花,一个装着小秘密的五彩缤纷的宝盒,又是一条清澈见底的小溪,一场色彩斑斓、荡着欢笑、梦。生活宝盒里的故事就像那葡萄架上的葡萄一样,数也数不完,尝也尝不完。就让我摘下那个紫红的、闪闪发光的葡萄——第一次包饺子的事情说给大家听吧!

记得那天是冬至,早上起来,我洗漱完毕吃完早餐后,看见外婆正忙着准备包饺子。因为我是一个喜欢勇于尝试的男孩,所以,我笑眯眯地问外婆:“外婆,我可以和您一起包饺子吗?”外婆爽快地答应了:“可以呀,我正好需要一个帮手。”外婆介绍,先拿一张饺子皮,然后挖一些馅儿放在饺子皮上;接着,把饺子皮合拢,就完成了。

听完,我心想:包饺子可真简单,我一定会让外婆对我刮目相看!接着我拿出一

些饺子皮,照着外婆的样子,开始往饺子皮上放肉馅。第一次包饺子,量的掌握不够精准,在每张饺子皮上放的馅,有些多,有些少。包出来的饺子,有些像胖胖的屠夫,有的更是把饺子皮都胀破了,我只好一直拿着新的“布料”进行缝缝补补;还有一些饺子软绵绵,看起来有气无力,就像一个泄了气的皮球,着实不好看!望着我这两种与众不同的作品,我也像一个泄了气的皮球。

这时,外婆走过来瞧了瞧,看着我的作品。

“失败乃成功之母,继续包总会学会的。”外婆语重心长地说道。于是,我重整旗鼓。这一次我拿着勺均匀地分布着饺子馅,然后把饺子皮的边上沾了一些水,再用手轻轻一捏,饺子就成型了。我小心翼翼地拿着好不容易包好的饺子走到外婆面前。外婆高

兴地说:“宝贝,你真聪明!”听了外婆的夸奖,我的心里乐滋滋的。

那一天,我尝了我自己包的饺子,味道好极了!从中我也懂得了一个道理:劳动使人快乐!

大祥区华夏方圆学校 1909班

刘淞霖

指导老师 李莲芳 马翠兰

### 小记者园地

XIAOJIZHEYUANDI



### 红

好像红色的墨水瓶倒了,到处是红的。到哪儿去找这么多红?刮的风是红的,下的雨是红的。所有的红,挤在一起。

忽然一阵风吹来,所有的红,就整齐地按着节拍飘动。  
大祥区华夏方圆学校  
徐翊焜

指导老师 李莲芳 申雪梅

### 秋

秋大步向我们走来,夏,悄悄地走了。习习秋风,给大地换了一身衣服。它来到田野,把稻子变得金黄。

它来到森林,把树叶变得枯黄。  
大祥区华夏方圆学校  
孟志博

指导老师 李莲芳 申雪梅

## 美丽的南山

那天,我们一家出发前往一个美丽而神奇的地方——城步南山。

山脚下有一条碧绿的小河。阳光暖暖地洒下,河面上泛着点点金光。小河上漂着从树上落下来的叶子,美丽极了!

我们的车沿着弯弯曲曲的盘山公路向上走,不一会儿就来到了山顶。我打开窗户,新鲜的空气迎面扑来,青

草的香气中还夹杂着一股淡淡的牛屎的味道。我很好奇,就下车去一探究竟,原来周围有一群可爱的小牛!它们成群结队在高高的山上吃草,真有趣!天空中飘着朵朵洁白的云,像一群可爱的小绵羊正在窃窃私语!

大祥区华夏方圆学校 2108班 罗可昕  
指导老师 李莲芳

## “斗牛”游戏

说到斗牛,大家往往会想到西班牙斗牛场上激烈的斗牛比赛。那天,我们也在“斗牛”游戏里当了一回“小牛”。

老师把我们分成了两队——红方和蓝方,双方要保护好自己贴在背后的纸条。谁把对方背后纸条上的字念出来,谁就胜利。

预赛开始了,“红牛”和“蓝牛”摩拳擦掌,跃跃欲试。只听一声“开始”,双方便开启了猛烈的攻击,最后“蓝牛”胜利了,“红牛”垂头丧气地走下了“擂台”。

进入了决赛,是“蓝牛”小丽和“红牛”小强的对战。他们的战斗持续了好久,谁

也不甘示弱,虎视眈眈地瞪着对方。接着小丽来了一个“爱的魔力转圈圈”,小强晕头转向。“蓝牛”趁这个时机,揪住了“红牛”的肩膀,以迅雷不及掩耳之势绕到他的身后,大声地念出了“光速”两个字。最终我们队的“蓝牛”小丽获胜,大家欣喜若狂。而此时的“红牛”小强,就像一只泄了气的皮球,呆呆地站在那里。

“斗牛”游戏,不仅锻炼了我们的反应力,还增进了同学之间的友谊,真有意思呀。

大祥区三八亭小学 刘配池  
指导老师 李良芳

## 寻找快乐

“我独自待在黑暗的泥土里,真难受。”种子唉声叹气。

这时,它听到外面的嬉笑声,偷偷将泥土掀开一条小缝,看了一眼又一眼,然后又胆小地缩回去。一旁的小蚯蚓,调皮地挠着种子的小脚丫。“出来呀!这里有花草树木、各种动物,还有无限的快乐。”小蚯蚓的热情没收了种子的害羞。

“什么是快乐?”种子轻声问道。“快乐就是感到轻松、舒适和开心。”“哦,我明白了。”

过了几天,种子慢慢钻出地面。这时,

一阵春风拂过,让种子感到前所未有的舒适和愉悦。“风阿姨,你是快乐吗?”“不,可爱的种子,我不是快乐,快乐会使人充满力量。”种子听了点点头,似懂非懂。

又过了几天,种子已经长出了两片小小的叶子。它看见一群蚂蚁正在搬运一个比它们自身还大的食物,有说有笑的蚂蚁们的力量让它感到快乐。它好奇地问:“小蚂蚁,你们是快乐吗?”小蚂蚁们先是愣了一下,然后异口同声地说:“不,我们不是快乐。”“可快乐不就是像你们这样使人感到充满力量吗?”“不,最能使人快乐的是

给予他人帮助,给他人温暖。”种子听了,点点头。

又过了好长一段时间,种子已经长成了一棵大树,它的身上结满了果子,可它还是不开心。这天,一只饥寒交迫的小鸟飞了过来,看到眼前的果树,欣喜若狂。它凭着自己的最后一口气,落在了大树上。小鸟喘了一口气后,把树上的果子吃得快没有才心满意足。这时,小鸟好奇地问大树:“你是快乐吗?”

大树愣了一下,好熟悉的问题……

大祥区祥凤实验学校

邓芸熙

指导老师 夏妮花 黄一鸣

丰收季节 龚顺松 摄



## 只为花朵竞相开

——记北塔区状元小学教师刘窈

邵阳日报记者 李超

“人生如大海,出海越远,越觉其浩瀚无边。教育也如此。”今年教师节前夕,谈及从教14年来的心得,北塔区状元小学教师刘窈如是说。

从事教育工作以来,刘窈虽遇到过不少“山重水复疑无路”的困惑,也常常品尝“柳暗花明又一村”的惊喜。14年的耕耘与守望,使她越发爱上了教师这一平凡而充实的职业,她也暗下决心要成为一名“一片丹心育桃李”的名师。清晨,和煦的阳光洒进教室,她静静地守在三尺讲台旁,在孩子们琅琅的读书声中“如痴如醉”;傍晚,在夕阳的映衬中,她目送学生们离开校园;返回办公室后,看到孩子们稚嫩的笔迹逐渐变得成熟,欣慰的笑容在她的脸上弥漫开来。

随着工作时间的延长,她愈发感觉到提高教学水平之于教师的重要性。因此,她总是抓住一切机会去提升自己:走进优秀同事的课堂去听课,学习他们的先进教法;积极参加研讨交流,总结提炼优秀教育方法;参加各项培训,提高自身素质和业务能力……通过个人所学所悟,再结合他人的宝贵经验,刘窈不断更新教学

理念,优化课堂教学结构,课堂教学效果越来越好。近年来,她多次承担学校公开课教学任务,参加各级教学比赛,也取得了较好的成绩。

在提升教学水平的同时,刘窈更是把一颗母爱般的心献给了她的学生。学生小陈(化名)学了点武术,却变得有些“暴力”:曾用脚踢了一名女生的背部,之后又与一名男生发生口角,甚至抄起凳子……小陈每次惹祸后,刘窈都会找他长谈,谈后果、谈人生、谈法律、谈理想。后来,刘窈让小陈做了班上的“安全员”,鼓励他利用特长保护好其他同学。慢慢地,小陈改掉了爱动手打架的坏习惯。上初中后,小陈还给刘窈写来了一封信,信中说:“请老师放心,我不会像以前那么冲动了。”读完信的那一刻,刘窈切实感受到了“为人师”的幸福。

只为花朵竞相开。14年的栉风沐雨、砥砺前行,刘窈用自己的心血与汗水,书写着新时代教育工作者爱岗敬业的精彩诗篇。

## 扎根乡村教育沃土

——记隆回县高平镇中学教师江立青

邵阳日报记者 易鑫 通讯员 刘波

“江立青老师是我成长道路上的指引者,用智慧和爱心点亮了我前行的方向。如果没有江老师,也就没有今天的我。”近日,谈及隆回县高平镇中学教师江立青,大学生小玉(化名)满怀感激。

江立青毕业于邵阳学院,先在高平镇侯田中学任教9年,2012年9月调入高平镇中学。她扎根乡村教育20年,把关爱送给了学生,把汗水滴落在讲台,自己却青丝变白发。

大山里的孩子需要更多的关爱。对孩子们而言,江立青既是老师,也是“妈妈”。

小玉在高平镇中学就读期间,性格内向,很少与人交流,成绩不佳,整天精神不振。有一次,江立青发现这个每天能准时到校的学生,连续有几天出现了迟到现象。于是,江立青立即前去查找原因,很快就发现,原来孩子的父母正在闹离婚,把小玉留给其婶婶照看。面对未知的未来,小玉心里满是

低落、无助和恐惧,越来越孤僻,产生了厌学情绪。

得知这一情况后,江立青组织班干部开了一个小会,共同商讨对策,并制订了一个切实可行的行动计划。她将班干部分为几个组:宣传组几位同学对小玉进行思想上的鼓励;学习组主动帮助小玉学习;活动组负责开展各种活动,鼓励小玉参加;生活组负责在生活上给予小玉力所能及的帮助。经过江立青以及各组一期的努力,小玉性格日渐开朗,学习成绩也稳步上升,最终以优异的成绩被省重点高中录取。几年后,小玉又考上了理想的大学。

工作以来,江立青教学态度严谨,教学方法得当,故其教学成绩总是位于全镇前列。她多次被高平镇人民政府评为优秀教师,在湖南省备课大赛及隆回县教学比武中多次获奖,还被隆回县教育局评为初中化学骨干教师,并在2021年、2022年连续两年获隆回县政府嘉奖。

对于未来,她充满期待地表示:“我将把这份爱的事业延续下去。”



主办:邵阳市教育局 邵阳日报社

(上接2版)

### 幼儿园里的“万能超人”

除了是“男明星”“保护神”,何洪文还是幼儿园“万能超人”。

“‘薯条老师’,我们班的电脑设备出现故障,请帮忙维修一下。”

“‘薯条老师’,我们班的走廊吊饰需要帮忙挂一下。”

“‘薯条老师’,我们班教学材料需要从一楼搬到三楼教室。”

在市蓓蕾幼儿园,诸如如此的求援消息经常源源不断地向何洪文发出。

新冠疫情防控关键时期,上级部门规定幼儿园师幼每天的核酸采样工作必须在园内自行完成。作为一名共产党员,何洪文主动报名参加核酸检测采样培训。从此,他每天协助园里的保健医生进行全园师生核酸检测采样。当时正值隆冬,每采样一人需要进行一次消毒,何洪文冻得双手失去知觉,依然确保不漏一人。

市蓓蕾幼儿园是全市的标杆幼儿园,需要经常前往其他幼儿园尤其是乡镇幼儿园“传经送宝”。每当此时,何洪文不仅是开展示范教学的主力队员,还是“教育下乡”队伍的“客运司机”和“器材挑夫”。

“我希望更多的热血男儿加入幼教队伍,成为一根根孩子们喜爱的‘薯条’,这既是我国幼教事业改革的方向,也是我们实现民族复兴的迫切要求。”现在已有一个2岁女儿的何洪文说。