

# 心中的那片海

坐了十几个小时的火车,终于来到了心中向往的青岛海滨。这里曾是我做梦都想去的地方。

驻足沙滩,只见眼前的这湾水一望无际。在阳光的照射下,海水泛着粼粼的波光,就像被洒了点点碎银。那深蓝略显墨绿的海水,如同水墨画的底色。闪闪的贝壳散落在海中,随着舞动的波浪忽隐忽现。此起彼伏的波,如莲花般的浪,翻腾着,舞蹈着,拍打着金光闪闪的海滩,时而如万马奔腾,时而如薄纱飘荡。比起以往去过的大海,青岛的海面上多了一群群海鸥。它们时而群飞,时而散

飞,时而跟在游船后面。它们是大海的精灵,守护着沉静而又汹涌的大海。

来到海滨浴场,我迫不及待换上泳衣,套上游泳圈,一头扎进了海里。我用最擅长的蛙泳拼命向前游,可没游多远就被一个个浪头往回推。我呛了一小口海水,那味道“不错”,又咸又涩。我才不认输,再一次顶着浪头栽进了海里,可划了几米后,再次被冲回沙滩。大海的力量可真大呀!我灵机一动:我为何不脱下游泳圈,顺着大海的力量来享受一番呢?我仰面躺下,双脚轻轻划水。海水的浮

力把我托起来了,我便像叶子一般乘着海浪漂来漂去,感觉美妙极了!就这样,我徜徉在大海里,和海水拥抱,与浪花嬉戏,直到夕阳西下。这时,又一群海鸥飞过,牵引着我飞翔的梦想。

夕阳照在我的脸庞,我就是浪花一朵!

这是我与大海的一次亲密接触,珍贵的回忆将永驻心中。大海,期待与你的下次相遇!

邵阳市第七中学2321班  
左敏瑜  
指导老师 傅海平 杨丽

无论是清晨还是傍晚,无论是平凡的日子还是特别的节日,您都在默默奉献着。您是我们学习路上的引路人,是我们生活中的榜样。您的辛勤努力和付出将会在我们心中留下永恒的印记。

亲爱的老师,再一次感谢您的辛勤付出!我们会努力学习,成为对社会有用的人。愿您永远幸福快乐!

大祥区西直街小学225班  
张乐怡  
指导老师 童晓光 尹芝佳

## 老师,您辛苦了

亲爱的老师,您辛苦了!您每天早早起床,为我们讲解知识;每天晚上,您还要批改作业,准备第二天的教案。您不辞辛劳,为我们默默付出。

在您的课堂上,我们感受到了知识的魅力。您用生动有趣的教学方式,让枯燥的课本内容变得生动有趣。您耐心解答我们的问题,引导我们思考,培养了我们的好奇心和探究精

神。您像一盏明灯,指引着我们走向知识的海洋。

您总是保持微笑。您的微笑给予了我们安慰和鼓励,让我们面对挑战时充满自信。

老师,我们知道您付出了很多,但也希望您能保重自己的身体和心理健康。请您合理安排休息时间,调整好自己的状态,让自己更有精力来教导我们。

我等呀,盼呀,终于等到了今天。因为今天是个特殊的日子——我的生日!

清晨,在露珠还在做着美梦时,我就起床了。我走进妈妈卧室,满怀期待地问:“妈妈,你咋还没起床呀?你知道今天是什么日子吗?”妈妈睁开蒙眬的睡眼,不耐烦地说:“不就是个平常日子吗?有啥大惊小怪的?”“哦,那我去上学了!”我嘟囔着嘴,失望地走向学校,心想:还说有多爱我,这么重要的日子都能忘记,今天可是我的生日呀!

哎,美味的蛋糕泡汤了,梦寐以求的生日礼物泡汤了,早就约好的小伙伴聚会全都泡汤了吧?我越想越气,都不知道自

己是怎么到的学校。我无精打采地坐在教室里,根本没有心思听课,感到度日如年。

放学后,我漫不经心地走回家。刚推开门,一股奶油香味扑鼻而来,桌上竟然摆着一个大大的汽车型蛋糕!我三步并作两步地走进屋里,这时,大家从各个房间走出来,一边拍手一边大声说:“祝你生日快乐。”顿时,一股暖流涌进了我的心里。我愣住了,一时都不知道该说些什么,只是傻傻地对着他们微笑。妈妈高兴地抱起我,笑着说:“傻孩子,我怎么会忘记

## 快乐的生日

你的生日呢?”爸爸递给我一本厚厚的书,正是我最想得到的《昆虫记》。还有好多小伙伴也凑过来,祝我生日快乐。我鼻子一酸,想说点什么,却哽咽得说不出话来……

后来大家一起分享蛋糕,并举行了有趣的蛋糕大战。我们笑呀闹呀,大大的客厅顿时成了欢乐的海洋。屋子里乱糟糟的,妈妈却还一个劲地笑呢!

大祥区滑石小学123班  
邓志远  
指导老师 郭金宝

桌上,它就跳了上来,用爪子猛抓了几下。我只好把那一块块鱼肉都分给了它。它飞快地叼起鱼肉,跑到一边,疯狂地吃了起来。

除了贪吃,“白雪”也十分善解人意。它心情好的时候,会咕噜咕噜地叫,好像在说:“小主人,小主人,快来搂我呀!”而且,在我失落的时候,它还会安慰我呢!

双清区前进小学120班  
袁周俊宇  
指导老师 王平华 陈小燕

## 可爱的“白雪”

我家的猫“白雪”,有一身雪白的毛,有一双水汪汪的大眼睛。它的尾巴长长的,总是轻轻地摆动着;它的胡子高傲地向上翘着,厚厚的脚板像是长了一张肉嘟嘟的“脚垫”。

“白雪”的性格有点小调皮。说它乖吧,它会在窝里躺着,呼呼睡觉,半天都不会起床。但它又很淘气,抓着笔到处乱涂,弄得墙上、地上满是笔

迹,甚至连书本都不放过,弄得书本“遍体鳞伤”。

“白雪”十分贪吃。记得有一次,我和妈妈买了一条长长的鱼回来。我们刚一进家门,“白雪”大老远就闻到了香味,像一只离弦的箭一样飞奔过来。它蹿起了脚,抱住了我的腿,喵喵地叫着,仿佛在说:“小主人,小主人,快给我一点儿鱼,我也要吃!”我刚把鱼放到

## 我们班的“热心肠”

一说到班上的“热心肠”,同学们会不约而同地想到钟沐涵。她,一双水灵灵的眼睛,一张樱桃似的小嘴,笑起来脸上还有两个浅浅的小酒窝,可爱极了!

一次上美术课的时候,同学们都在专心致志地画画。突然,有一位同学大喊一声:“老师,小玉吐了!”我转身一看,只见小玉脸色苍白,两眼无光,精神萎靡,弯着腰,手捂着嘴巴,桌子上、地上到处都是吐出来的脏东西。坐在旁边的同学大声叫起来:“臭死啦!臭死啦!”还没等老师开口,“热心肠”飞一般跑到水池拿了拖把和抹布,清理桌面和地板上的呕吐物。她来来回回跑了好几趟,豆

大的汗珠从她脸颊流下来。同时,也有几位同学帮忙清理。不一会儿,地板被拖得干干净净,臭味消除了。

我也常被“热心肠”感动。那次,我正在画图,一不小心将铅笔芯扎进了手中,痛得直掉眼泪。“热心肠”注意到了,急忙凑过来,一只手紧紧掐着我手心的肉,另一只手小心翼翼地捏着露出来的半截笔芯,试图把它拉出来。无奈,露出来的笔芯太短了,她只好把肉掐得更紧,疼得我哇哇直叫。她安慰我说:“没事没事,再忍一会儿就

不疼了。”不知过了多久,笔芯终于拔出来了!她似乎比我还激动。

钟沐涵真是名副其实的“热心肠”呀,和她在一起真幸福!

大祥区三八亭小学  
朱宇妍  
指导老师 王莉军 王静

小记者园地  
XIAOJIZHEYUANDI



浆果 杨运焰 摄

## 不忘初心 立德树人

——记大祥区西直街小学教师谢亮辉

邵阳日报记者 李超 通讯员 戴文慧

“对教师职业的无比热爱,让她在工作中务实创新、不断超越。”近日,大祥区西直街小学教师谢亮辉的一名同事如此评价她。从教25年来,谢亮辉始终躬耕教育教学一线,任教过语文、数学、思品、音乐等多个学科,当过班主任,做过少先队辅导员……无论在哪个岗位,她都用一个个骄人的实绩赢得了学生和家长的信任、同事的赞誉、领导的肯定。

工作中的谢亮辉,可谓是“拼命三娘”。一次,学校推荐她参加区里的语文教师素养大赛。虽然女儿还小,父亲因病住院,爱人又远在外地工作,但她二话没说,一口应了下来。那段时间,她白天正常上课,课余备战比赛,下班后又带着女儿往医院赶,一个人化作“几个人用”。那次比赛共分课堂教学、书写展示、朗读展示、才艺表演、知识素养答题五个部分,比赛项目多、涉及面广,但备战时间短。为了不负重托,也为了提升自我,她每天利用下课后时间练习粉笔字,利用空余的时间练习普通话,抓住一切空余时间去备课磨课、提升储备。功夫不负苦心人,最终,谢亮辉不但拿下了区里比赛的特等奖,还晋级市级比赛,取得“最佳书法奖”和“综合素养二等奖”的好成绩。

谢亮辉对待工作“雷厉风行”,对待学生却温柔似水。作为有着15年班级管理经验的“老兵”,谢亮辉深谙“爱是教育之本”的道理,始终以奉献之心、理解之心、平等之心和宽容之心对待每一名学生。下课了,她会和学生像好朋友一样谈

心;放学了,她会把个别学困生留在办公室细心辅导。学生厌学了,她会耐心开导;学生间有了矛盾,她会通过贴心的思想工作让他们握手言和。周末和假期,她会走访学生家长,搭建起学校与家庭沟通的桥梁……在爱的浇灌下,谢亮辉和学生们建立起朋友般的关系,班风变得更加文明、健康、积极向上。她所带的班级还被评为2020年度邵阳市“雷锋式中队”。

从班主任到少先队辅导员,工作范围从一班扩大到一校,挑战不小,谢亮辉却毫无惧色。她一方面加强少先队中队阵地建设,一方面以“培养社会主义合格建设者和接班人”为宗旨,建立健全“一月一个主题大活动”制度,带领少先队员开展植树、清明祭先烈、学雷锋志愿服务活动,还通过“我的祖国”主题读书、征文等系列活动,持续加强对学生的思想道德、行为习惯等方面的教育,取得了较好的效果。

就是这样,谢亮辉一步一个脚印,久久为功,善作善成,用全身心的投入,演绎出了新时代教育工作者立德树人的精彩乐章。



主办:邵阳市教育局 邵阳日报社

## 让爱成为教育的底色

——记邵东市城区第五完全小学教师申颖玲

邵阳日报记者 李超 通讯员 王腾峰

“让爱成为教育的底色,努力做一名有职业幸福感的教师。”9月12日,邵东市城区第五完全小学教师申颖玲,讲述了自己从教以来不懈追寻的目标。

2001年,申颖玲以优异成绩考入教师队伍,被分配到邵东水东江镇任教,第一年便独自承担一个班的教学任务。非科班出身的她清晰地知道,既然选择了当教师,就要当一名合格的教师。她不断学习先进的教育理念和教学模式,观摩名师教学,钻研教学技巧,创新教学方法,还考取了湖南师范大学本科文凭。功夫不负有心人,她所教的班在当年质量监测评比中名列全镇“第一名”。

为了不断提高自己的业务水平,申颖玲经常参加各种教学比赛,在比赛中磨练、在磨练中蜕变、在蜕变中成长。在2017年邵阳市小学语文五项全能素养大赛中,已调入邵东市城区第五完全小学任教的申颖玲力压群雄,一举夺冠,随后代表邵阳市参加省级比赛荣获“一等奖”。

申颖玲一直担任班主任工作。爱在细微处、情在言语间,申颖玲善于体察学

生的情绪变化,及时走进学生的内心世界,用爱关心呵护学生的成长。学生小君(化名)在上课时写小说,申颖玲发现后,小声提醒她上课要注意听课。在课后的谈心中,申颖玲发现小君有写作的爱好后,抓住这个闪光点鼓励小君多写多练,还耐心地为小君指导和修改。慢慢地,小君的作文水平有了很大的提升,各项成绩也有很大的进步。

“做申老师的学生很幸福,不管是她的学生,还是实习生。”这是邵东灵官殿第一完全小学青年教师申莹的肺腑之言。2021年,她来到城区五小,跟随申颖玲实习。回忆和申颖玲在一起的时光,申莹说,在学生面前申颖玲既有师的威严又有友的亲切,让她看到了理想的师生相处模式。在申莹正式走上讲台后,申颖玲对工作的热忱和把钻研教学方式方法当做一种乐趣的态度,也持续影响着申莹。

22年的教学生涯中,申颖玲多次被评为优秀教师,还获得小学思品教学热点辩论赛最佳辩手、最美德育工作者等荣誉称号。