

老师，您能自私一点吗？

邵阳市六中512班 黄可涵

抬头遥望北斗星，夜空中最亮的那颗星。老师，它多像您！老师，您说，它会累吗？

老师，您一定累了吧？为了帮我们节省学习时间，您帮我们把扫帚摆放得整整齐齐，又把黑板擦得干干净净；为了让我们有健康的身体，您到操场上陪我们一圈圈跑步，一遍遍跳绳。改作业、写教案、批试卷，处理学生争端，接待来访家长……每次看到您中午守堂时，拖着疲惫的身体坐在讲台上握着笔睡着的样子，我总会莫名心酸。老师，您能不累吗？

您不仅对我们班如此，身为其他班的任课老师，您也从不懈怠。每次看到您微笑着从一个教室出来，又匆匆迈进另一间教室，每次看到您下课时一杯接一杯地灌水，每次听到您嘶哑的嗓音，我都会阵阵心痛。老师，

您能不累吗？

放学了，您还在耐心抽查我们背书，仔细批改我们的作业，直到华灯初上，暮色深沉。为了守护学生的梦想，您甚至忽略了面临高考的儿子。当我们成绩不理想时，您却只是轻轻摇摇头，缓缓地叹一口气：“没关系，我们一起继续努力。”老师，您能不倦吗？

亲爱的老师啊，既然您累了、倦了，为什么不停下来小憩一会儿？老师，我不明白，是什么力量支撑您这么长久而无私地奉献，又是什么信念让您放弃了所有的娱乐和放松？

流光总爱将人抛，即使它绿了芭蕉，又红了樱桃。老师啊，我亲爱的老师，您的学生恳求您，请您自私一点儿，您的生活也需要绿柳红桃呀！

(指导老师：龙潇君)

送给小猫的忏悔

邵阳市六中490班 戴嘉惜

今夜格外宁静，独坐灯下，脑中那只普普通通的猫一直睁着那双哀痛怨怒的眼睛，凝视着我内心深深的恨意与沉沉的歉疚。

那天傍晚，我独自在妈妈单位洗澡。偌大的澡堂，只有耳畔哗哗的水声，心里不免恐慌。关掉水龙头，我站定脚跟，就看到一团白乎乎的东西从我眼底下悄无声息地飘向窗台。我的心顿时提到了嗓子眼，后背渗出了冷汗。待我鼓起勇气定睛细看，才惊觉那不过是一只小猫！它正安详地伏在窗台上，然后扭过头来，睁大眼睛好奇地打量着我，眼里盛满了好奇与俏皮，纯净得似乎要滴出水来。

我感到一股说不出的愤怒，吓得我好苦！我顺手操起澡堂门边的一根木棍，狠狠地向它砸去。砸中！伴随着一声惨叫，猫消失在夜幕中。我却不由得愣住了。这短短的一瞬间，

这惊惧的叫声猛烈地撞击着我的心灵！那是怎样凄厉的一声尖叫啊，凄厉得像是要撕裂夜空。这叫声里，有控诉，有惶恐，有痛楚……

这叫声渐渐织成了一张无形的网，牢牢将我扣住。悔恨之情，直到现在仍然紧紧地缠绕着我。

一只猫能有什么过错呢？也许它不过是一只娇生惯养的猫，因为腻烦了家中的小天地，才出来闲逛。只是出于一点儿童稚的好奇，才从这扇敞开的窗户无意间闯入我的世界。它那简单的头脑，怎么会晓得要吓我呢？又怎么能料到我会因为紧张和愤怒，几秒钟内便对它痛下杀手呢？不谙世事的它呀，怎能知晓人心的复杂和暴戾？

可怜的小猫，你能否听到我深深的忏悔，还有我虔诚的心愿：希望我不再莽撞，不再轻视任何生命。

(指导老师：龙潇君)

善良的表哥

邵阳市魏家桥中学 付雯慧

我走过草坪，看到了一朵普通的小花。它虽然不起眼，但却散发着淡淡的清香，仿佛在默默地诉说着它的故事。我不禁想起了我的表哥，他是一个平凡的人，但他的青春却因为他的真诚和善良而闪烁着光芒。这朵小花和我的表哥一样，虽然平凡，但却有着自己的价值和意义。

他是表哥的同学，也是表哥的好朋友。他天生腿脚不便，下课也自然不会去找别人玩耍，使他成了班上的“小透明”。正是因为两人性格的相似，才让表哥和他成为了无话不谈的好朋友，也让我心生羡慕。

走在放学路上，我的心情糟糕透了。突然，前方出现了两个少年的背影，一个

高一个矮，显得格外引人注目。他们在路上踉跄地走着，笑声不断。我看到他们之间的友谊和互助，心中不由得涌起了一股暖流。他们的身影越来越小，直到消失在我的视线中。表哥三年如一日护送他回家，让我深深地感受到了表哥的坚韧和执着，也让我更加珍惜表哥的存在。

表哥的微笑，如同一缕温暖的阳光，照亮了我的内心深处。表哥无私和细微的举动，让我明白了助人为乐的真谛。他乐观向上的态度，让我懂得了积极面对生活的重要性。在他的身上，我看到了一种珍贵的品质。这种品质，如同一盏明灯，照亮了我的青春岁月，也将伴随我走向未来的道路。

(下转8版)

爸爸等“龙卷风”停下来后，连连摇头感叹：我找到怀孕的感觉了。

妈妈说：那你继续去找生孩子的感觉。

我笑得肚子都痛了。

深圳最美的风景在西涌。一望无际的蓝色大海与天融为一体，让人心旷神怡。光脚踩在细腻的沙滩上，闭上眼睛，感受海风拂过身体，海水按摩我的脚踝……感觉我的灵魂已经起飞，飞到海天相接的蓝色宫殿里，那里有蓝色的精灵朝我微笑。

“宏宏，快来看……”远处妈妈的叫声把我拉回了现实。我连忙跑过去，看到了一个超级大贝壳，和我的手掌一样大，浅咖色和黄色的条纹相交，煞是好看。

我们还坐了快艇。师傅故意开得很快，颠簸得我的屁股都痛了。没想到水也可以是“硬”的。

(指导老师：张敦裴)

旅游篇

暑假期间，我还去了深圳玩。

深圳果然是繁华又拥挤、开车导航都会走错路的地方。

“欢乐谷”里每一个玩耍的项目都人头攒动，至少要排一个小时的队才轮得上。最刺激的项目叫“龙卷风”。人在空中旋转、翻转，速度很快，眼睛完全没办法看清外面的东西。

便夹到奶奶碗里：“奶奶，您年纪大了，多吃点儿。”奶奶开心地接下后，夹了一个鸭爪给爸爸，让他吃个鸭爪好抓钱。爸爸边啃鸭爪边说：“那我就夹个鸭翅给老大，祝他展翅高飞，考个好大学吧。”

一顿饭就这样“你推我让”地吃完了。

生活不就是这样吗？不需要什么山珍海味，小小的一碗鸭肉就能吃出温情，吃出幸福。你看，鸭胸肉是奶奶的最爱，我夹给奶奶吃，她吃到的是孙儿的孝心；鸭爪是爸爸的最爱，奶奶夹给他，他吃到的是妈妈的慈爱；鸭翅膀是哥哥的最爱，爸爸夹给他吃，他吃的是爸爸的祝福。

(指导老师：龙潇君)

湖光山色

刘玉松 摄

青少年
文艺

QINGSHAONIANWENYI

岁，她就与奶奶一起来学校接孙子。有时，我奶奶没空，阿姨就接过奶奶的任务。后来，阿姨的脚摔断了，走不了路，阿姨就把接送我上学的任务全部包了。奶奶很过意不去。阿姨就说：“一个是接，两个也接，反正你家宗齐又听话，从不多事，接送的任务我打保票了。”

每次她来学校时，总是给我和她孙子一人一块薄荷凉糕。也许是凉糕的魅力吧，我慢慢地喜欢上这个我曾十分讨厌的老太婆。一直到我小学毕业，到城里读初中了，阿姨才与我的生活隔开了。

上周，我突然接到阿姨的电话说“阿姨去世了”，心里一阵大恸，打算回家为阿姨送葬。可奶奶说，阿姨去世前说，“孩子学习要紧，不要告诉他”。

听到这里，我早已泣不成声，脑海里又浮现出阿姨给我递薄荷凉糕的情景。那清凉、软糯、香甜的薄荷凉糕，是我至今吃过最好吃的美食。

(指导老师：林日新 彭慧芹)

任务也变得越来越繁重。每天在学校学习的时间越来越长，待在家的时间仅仅只是每天的晚上，与母亲说话的时间开始变得越来越短。但每天晚上回来，房间的书桌上总有一杯热乎乎的牛奶，热气弥漫整个房间。

仿佛就在眨眼之间，中考就朝我走来了。那天早上，我起得很早，但却在书桌上看见了母亲为我准备的早餐。我无法想象那个每天都等我睡着了才睡的母亲，是如何在我起床之前为我准备早餐的。中考那天，天气很好。

我的暑假生活

邵阳市第五中学479班 陈科宏

的篮球场就兴奋地跑了过去。篮球比赛中，我如神助，无人能挡。令我印象深刻的一个球，是我带球面对防守队员：我突然一个假转身，又晃回来，直接跳投。球在空中划过一道弧线，空心入网，旁边的人无不惊叹。

压力篇

暑假作业已经够多了，妈妈每天还要求我做家务，美名其曰：为家庭贡献一份力。整个暑假我学会了搞大部分的菜，只是有时还是怕飞溅的热油。被油烫到的感觉真不好受，但是家人在吃菜时的赞赏声减轻了我的疼痛。

除了做家务以外，我的学

习任务也很重，不仅要预习新学期的内容，还要学习编程等，白天大概只有二三个小时休息，压力可见一斑。但是做出难题后的喜悦，减轻了我的压力。

快乐篇

刚放暑假，我不再像被关在笼子里的鸟，约上几个好友，到同学家所在小区打篮球。我们到了小区旁边，越发觉得不对劲，根本没有看见小区的入口。问了同学，才知道是到了小区后面，想要绕到正门要走很长一段路，我们一行人面面相觑。沉默良久，有一个人说从围栏上翻过去，我们都同意了。走到边上，大家警惕地观察四周，看看是否有监控或有人在。确认完毕后，大家手搭在围栏顶部，脚一蹬、再一跨，就翻过去了。可是有个运动能力没那么强的同学，腿上来不来，我们在对面使劲拉才把他拉上来。

我们一见到既陌生又熟悉

成长

一次家庭聚餐

邵阳市六中512班 夏子墨

下午，我一进家门，就闻到了厨房传来的香味。妈妈在做什么好吃的？太棒了，今晚吃鸭肉！

我坐在餐桌旁一边吃西瓜，一边等着好菜上桌。不一会儿，饭菜上齐了。我发现桌上竟然有三碗鸭肉时，不由纳闷了：“明明可以一碗盛尽的鸭肉，为什么要分成三碗呢？”妈妈笑着说：“你弟弟还

小，不吃辣椒，所以我在没放辣椒前，先盛了一碗给他。还有一碗，是留给你明天中午带去学校吃的。”哦，原来是这样啊，没想到三碗鸭肉里竟包含了妈妈这么良苦的用心。

我正吃得高兴，妈妈把一个大鸭腿夹到我碗中，一边含笑叮嘱：“读书辛苦，多吃点。”我看到有一块没有骨头的鸡胸肉，

回望

阿姨的薄荷凉糕

武冈市展辉学校羽丰文学社 陈宗齐

那天晾晒衣物，发现兜里有两块满是褶皱、略显寒酸的薄荷凉糕。睹物思人，铺天盖地的窒息感向我袭来，胸闷得有些难受，咽喉也随之哽咽……阿姨那张遍布皱纹的脸又一次浮现在我眼前。

最初相识，我对阿姨的印象特别不好。她那时含胸驼背、衣衫土气，听说还是个寡妇，这让本就讨厌她的我更加嫌弃她了。她常到我家与奶奶拉家常，说着说着，总是会话锋一转，将“矛头”指向我：“期末考试了多少分？在班上多少名啊？”“拿奖学金了吗？隔壁董钰姐姐又拿了呀！”“怎么天天玩游戏呀？多看看书不好吗？我们那会

儿想读书都不可以呢。”我很不耐烦地敷衍她，语言里充满了厌烦和嫌弃。

这时，阿姨就像变戏法似的，从兜里掏出几块薄荷凉糕塞在我手心。我本来就爱吃糖的，于是便不管讨不讨厌、嫌不嫌弃，迫不及待地撕开其中一块薄荷凉糕的包装，丢进嘴里细细品味起来。凉糕一进嘴，一股清爽的滋味就荡漾开来！我虽然很开心，但仍然对她心存芥蒂，只说了声：“谢谢。”但阿姨却笑得合不拢嘴，好像吃薄荷凉糕的人是她而不是我。

我读村小时，父母在广东打工，接送上学的任务就全在奶奶身上。阿姨的孙子与我同

青春

难报三春晖

湘中幼专希望文学社 黄丽华

我很小的时候，母亲因为很忙碌，将我寄养在外婆家。或许是因为那时候的我不懂事，就认为母亲是不在乎我的。总觉得那时的母亲格外温柔和美丽，但却显得分外陌生。

再大一点，上了初中，母亲考虑到我的学习，决定回来陪读。在我知道这信息

的那天，不知为何，心里格外兴奋，整个晚上在床上翻来覆去睡不着觉。刚开始，初中的学习任务比较轻松，所以与母亲在一起的时间比较长。不知道从什么时候起，我开始感觉她是我生命中不可或缺的一个。时间过得很快，一晃眼就进入了初三，伴随着学习科目的增多，学习

