

# 上好开学第一课 促进学生全面发展

邵文萍

又是一个开学季,广大学子重返校园,迎来新学期。过完暑假归来,部分学生还沉浸在假期的轻松与愉快中,面对开学即将迎来的紧张学习,难免会有些不良情绪。因此,学校应充分利用开学第一课,减轻学生返校的思想负担,培养学生良好的学习、生活习惯,鼓励学生做有信念、强本领、勇担当,德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

开学第一课,是学校教育的关键一环,也是社会关注的焦点。上好开学第一课,与其说是新学期的开始,不如说是新时期育人树人的开端,不但能帮助学生缓解开学的焦虑,帮助他们收心归位、明确新的学习目标和任务、踏实迈入更高学习阶段,对于引导广大青少年传承红色基因、坚定理想信念、厚植爱国情怀、树立报国志等,也具有非凡意义。因此,如何讲好开学第一课成了热点话题。

习近平总书记在全国教育大会上强调:“要在厚植爱国主义情怀上下功夫,让爱国主义精神在学生心中牢牢扎根”。开学第一课是对学生进行思想教育的一个良好契机,各学校要充分发挥开学第一课是一堂生动鲜活思政课的作用,积极引导学生在培育和践行社会主义核心价值观,传承红色基因、坚定理想信念,帮助青少年筑牢思想之根、价值观之基。要引导广大青少年学生从小感党恩、听党话、跟党走,不断坚定对党的忠诚信仰,把党史学习教育和“四史”宣传教育贯穿开学第一课全过程,引导学生学习历史、敬畏历史、珍惜当下。要落实立德树人根本任务,引导广大青少年学生“扣好人生第一粒扣子”,把爱国主义精神融入青少年的精神血脉,让他们在成长过程中始终葆有一颗

爱国报国的心,树立为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的信念。

国富则民强,民强则国盛。我们每个人的前途命运都与国家和民族的前途命运紧密相连。青少年学生是国家的未来和希望,正处在人生观和理想信念形成的关键时期。“少年何妨梦摘星,敢挽柔弓射玉衡”。因此,要充分利用好开学第一课,引导广大学生树立远大理想,立志成才,将个人理想与祖国发展紧密结合起来,争做有理想、有担当、有知识、有道德,能担当民族复兴大任的时代新人。要通过开学第一课引导广大学生继承和发扬“修身、治国、平天下”“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”的家国情怀,树立“为中华崛起而读书”的宏大志向,为国家的富强、民族的复兴而奋斗。

开学第一课,是学生的第一课,是老师的第一课,也是家长的第一课。上好开学第一课,是社会各界的共同责任。广大教师和家长要共同为孩子上好开学第一课,讲好砥砺奋斗故事,让学生们从小树立自强不息的精神,培育学生养成不怕挫折艰难、拼搏进取的良好意志品质。各地教育部门要积极会同有关部门,切实加强社会环境、网络空间等治理工作,用好社会育人资源,大力营造全社会各方面关心支持协同育人的良好氛围,给学生营造良好的成长环境,积极为返校学生提供学习和实践机会,与学校教育形成合力,共同推动学生在新学期有更多收获和更大进步。要鼓励青少年学生走出校园、走出传统课堂的“小世界”,走进社会现实的“大天地”,在社会实践中亲身体验与感受,在广阔的生活实践中积跬步至千里,得到多维度的发展,努力成长为能担重任的时代新人。

## 我市利用开学第一课引导青少年「扣好人生第一粒扣子」

邵阳日报记者 欧阳德珍 通讯员 雷秧花

### 激扬梦想 激励壮志

开学啦!开学啦!近期,我市各学校陆续开学。

新学期伊始,各学校从“立德树人”“扣好人生第一粒扣子”出发,全方位、多层次、多形式地开展开学第一课,帮助广大学生开启新的学习阶段,引导他们树立正确的世界观、人生观和价值观,坚定理想信念,厚植爱国情怀,树立远大志向,激发奋进力量,争做担当民族复兴大任的时代新人。

#### 别样开学礼 播种新希望

过启智门、点朱砂、行开笔礼……我市各学校分别组织各具特色、丰富多彩、寓教于乐的开学典礼欢迎学子们归校,开启新学期的校园生活,给孩子们带来满满的仪式感。

西直街小学以“童心逐梦启新航”为主题举行开学典礼,一年级的新生们牵着家长和高年级同学的手,一起步入“智慧门”,开启新学期新征程。学校还组织高年级同学给新生授校徽并正衣冠、老师为新生点朱砂、新生端茶水敬老师、新生开笔礼等环节,让新生对新的校园生活充满期待。

状元中学布置了拱门、红地毯、心愿墙等迎接返校学生,特别是新生们入校时,在家长的陪伴下走过“状元门”,将承载着希望与期待的心愿卡贴在梦想墙上,为即将到来的中学生活许下美好愿望。

邵阳广益学校利用开学第一课,举行“开笔启蒙·礼润人生”一年级新生入学礼,将传统文化融入“入学礼”,在孩子心中种下尊师敬长、知礼明理、笃志好学的种子。

翠园小学把铸牢中华民族共同体意识、厚植爱国情怀融入开学第一课,围绕“立德树人”根本任务,开展丰富多彩的文化活动,让民族团结教育的种子在校园内生根发芽,助力学生牢固树立正确的历史观、民族观、国家观、文化观。

龙须塘小学结合“创文明城市,建和谐校园”工作,在开学典礼上,老师深入浅出地向学生讲解邵阳创建全国文明城市的意义、《邵阳市文明行为促进条例》等知识。同时,倡导学生要从小做起,带动家人共同遵守相关规定,自觉抵制不文明行为。

“我们希望通过开展形式多样、内容丰富的开学典礼活动,传承优秀传统文化,引导学生从小培养爱国报国情怀,树立远大志向,树立正确的世界观、人生观、价值观,努力争做‘有理想、有担当、肯奋斗、懂感恩’的新时代好少年。”龙须塘小学李老师说。

#### 花样第一课 激发新动力

全市各学校通过有针对性地展开各具特色的开学第一课,给学生提出新希望、新要求、新建议,引导学生们快速找回学习状态,以积极的精神风貌和良好的学习状态投入到新学期的学习中来。同时,紧扣思想道德教育主题,组织开展以理想信念、社会公德、家庭美德、个人品德建设为主要内容的道德教育实践活动。

立根铸魂,明志致远。市一中组织全体学生开展“强国复兴有我,向国旗敬礼”活动,培养学生的爱国心、报国志,引导他们努力学习,成为祖国的栋梁之材。五里牌小学、华夏方圆学校、滑石村小学利用开学第一课,引导学生培育和践行社会主义核心价值观,大力推动社会主义核心价值观体系在校园中的建设,用核心价值观中的“诚信、友善”精神,引导同学之间做到相互了

解、相互尊重、相互包容、相互欣赏、相互学习、相互帮助。

心怀希望,向阳生长。许多学校通过开学第一课,积极培养学生综合素质。市第六中学以“凝聚奋进向前的精神力量”为主题开展演讲活动,勉励学生以自信、饱满的精神面貌迎接新学期。市第五中学通过组织初一学生观看心理健康教育课程视频,学习如何快速适应初中生活,积极地面对新同学,轻松地与教师相处。志成学校开展开学第一课主题班会,引导学生树立积极健康、乐观向上的人生观、世界观、价值观。

开学第一课上,东塔小学组织学生进行学习校规、班规,教育孩子们尽快调整心态,以组织纪律为保证,以师生互动为动力,以学习质量为目标,勇于超越昨天的自己。西直街小学通过非遗、机器人、绘画、足球、篮球等课后服务成果展,为同学们展示了学校五育并举、双减魅力,全面提升学生综合素质,助力学生健康快乐成长。市第十中学开展“开学第一课”从光盘行动开始的主题班会,培育学生节约爱粮惜食的好习惯。

大祥区西直街小学校长童晓光说:“新学期,我们会不断丰富各类课程,不断完善学校课后服务管理体系,让每个孩子都能找到自己的乐趣,愿每个孩子都能成为最好的自己。”

#### 社会大课堂 大爱润邵香

开学季,除了忙碌的老师、学生和学生家长外,还有许许多多的“志愿红”。

市教育局牵头联合公安、城管、交通等部门,认真抓好开学期间的安全工作,加强对学校及周边安全隐患的排查,抓好各种疾病的预防工作,确保开学工作安全有序。北塔公安分局巡逻大队的队员们在辖区校园及周边认真开展值守、巡查、交通疏导。针对上学放学等重点时段车辆多、道路窄、流量大等情况,巡逻队员们提前到达学校门前“护学岗”,做到校园门口见警察、学生途经主要路段见警车,为老师和同学们撑起“安全伞”。9月1日,大祥交警走进第十中学,开展“知危险 会避险”主题宣传活动。通过组织学生观看中学生交通安全警示教育片、学生交通事故案例和发放宣传资料的方式,向学生们讲解一盔一带、大货车盲区、正确过马路、安全骑行、安全乘车等交通知识。倡导广大学生争做文明交通的践行者和宣传员,提醒和督促大人遵守交通信号灯、遵守道路交通规则,养成良好的文明交通习惯,共同营造安全、和谐的道路交通安全环境。

市第四中学、华夏方圆学校邀请相关部门志愿者进校园开展安全教育开学第一课,通过举例子、互动提问、播放视频、图片讲解等方式,就交通安全、防溺水安全、上下学安全、校园安全等方面,对学生进行教育、警示,教育学生树牢生命意识、安全意识,确保身心健康和生命安全,使安全意识扎根于师生心中。

参加完学校举行的开学典礼后,市第十中学学生毛洁玲说:“在新学期新征程上,我要坚定理想信念,发奋学习,不负师长、不负青春、不负年华,努力把自己锻炼打造成为有文化、有理想、有抱负,对社会、对中华民族、对国家、对党有益的人,将来为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦作贡献。”

## 「开学第一课」丰富多彩寓教于乐

邵阳日报记者 欧阳德珍 通讯员 雷秧花



▲龙须塘小学老师在开学第一课向学生讲解创文知识。



▲大祥一中设置“智慧门”引导学生开启新学期新征程。



▲翠园小学开展丰富多彩的文化活动,让民族团结教育的种子在校园生根。



▲西直街小学开展非遗、机器人、绘画、足球、篮球等课后服务成果展。