探访新闻背后的秘密

150名小记者走进邵阳日报社

小记者们了解报纸印刷流程。

小记者们参观新闻直播间。

邵阳日报讯（记者 徐一雄） 新闻报道是如何生产出来的？报纸是怎么印刷出来的？新闻直播间是什么样的？带着这些疑问，8月29日，150名小记者走进邵阳日报社，进行实地参观采访。

第一站，小记者们来到了印刷车间。邵阳日报社印务公司总经理苏小青亲自担任向导，热情地为小记者们介绍印刷的原理和流程，还向小记者们展示了当天的报纸模版。当听到印刷机器每小时可以印刷3.5万份报纸时，小记者们不禁发出了阵阵惊叹。

近年来，邵阳日报社持续深入推进媒体深度融合，形成《邵阳日报》《邵阳晚报》、邵阳新闻在线、云邵阳客户端、邵阳日报官方微信、微博、抖音、视频号，以及智慧云屏、户外阅报栏等线上线下全媒体矩阵。通过机制创新、内容整合、平台联动，实现线上线下同频共振、双向促进，形成了“党报平面传播+PC端传播+移动端传播+阅报栏、电子屏户外传播”的全媒体传播新格局。

在邵阳日报社新媒体中心，小记者们在邵阳日报社全媒体记者何雅丹的带领下，参观了全媒体“中央厨房”，全面了解新闻“策、采、编、发”的全过程。此外，他们还饶有兴趣地走进新闻直播间，体验新闻的全媒体播报。最后，小记者们聆听了资深记者的新闻采写讲座，进一步加深了对新闻采访、写作的认识。

“新闻采编的过程比我们想象中还要奇妙。”活动结束后，小记者们纷纷表示，将认真学习新闻知识，积极参加各种采访体验活动，努力提高写作水平，争取以后成为一名优秀的新闻记者。

尹超：立足职位 尽责担当

邵阳日报记者 李超

为确保教师们廉洁从教，本学期开学之前，市第十中学纪检员尹超就和同事们部署谋划，组织教师学习有关文件精神，提前为他们铸牢思想基础，打好“预防针”。

“尽最大的努力做好教育发展的服务员。”自2006年从教以来，尹超先后担任过班主任、德育主任、纪检员等多个职务，虽然工作内容不同，但他始终心怀这样的信念，用心用情做好工作。

2007年，初当班主任的尹超发现班上学生小陈性格孤僻，穿着破旧，不与同学交往，读书不到半学期就退学了。在家访中，尹超了解到，小陈的父亲身体残疾，生活不能自理，其母亲离家出走。懂事的小陈在放学后不仅要做饭洗衣，还要照顾身体不便的父亲。生活的压力、拮据的条件，小陈逐渐变得非常自卑。在苦口婆心将小陈劝回学校后，尹超不但经常私底下开导他，为他辅导功课，还自掏腰包资助小陈。慢慢地，小陈打开心扉，重新找回了自信。如今，小陈已大学毕业，并且拥有了一份稳定的工作，成为家里的顶梁柱。

在市五中担任德育副主任期间，尹超坚持活动育人的原则，积极开展各种德育实践活动，培养学生树立正确的人生观、价值观、世界观、社会责任感以及社会实践能力。在他的牵头下，学校成立了60人的志愿服务队，经常性深入社区、福利院开展志愿服务活动，取得了较好的教育效果和社会效益。在市十中临时分管德育工作期间，尹超积极开展阅读工程系列活动，举办校园读书节、“图书跳蚤市场”义卖，打造书香班级，让书香溢满校园。同时紧扣时序特点，关注社会热点，每周举行“国旗下的讲话”，并通过观看禁毒影片、网络安全教育片等方式对学生进行德育教育，全方位、多角度育人。

如今，作为市十中纪检员，尹超紧紧围绕新时代党的建设总要求，深入推进全面从严治党主体责任的落实，以建设“清廉学校”为契机，不断加强师德师风建设，全面推动清廉思想、清廉制度、清廉纪律、清廉文化深度融入学校教育改革发展全过程，促进风清气正良好教育政治生态和育人环境的全面形成。

针对学校微腐败易发领域，尹超牵头形成相关制度，开展“学位”突出问题整治、违规办学行为治理、廉洁风险排查、办公用房清理等工作，对物资采购、研学旅行等工程项目招投标全程监督。此外，对发现的苗头性、倾向性问题，及时进行提醒谈话和警示约谈，形成了不敢腐、不想腐、不能腐的“三不”一体推进新局面。

师德师风建设，是学校高质量发展的基础性工程。在学校党总支的大力支持下，尹超牵头在校内大力开展师德师风建设，组织开展师德师风问题大检查，推出一批教书育人先进典型；制定《师德师风建设实施方案》和《师德师风建设考核制度》，确保师德师风建设常态、长效，成果运用准确、有效。这一系列措施，有利推动了市十中教育行风持续向好，师德师风方面投诉举报件长年归零。去年，该校教师金钰被评为全市“师德师风先进个人”，教师肖世雄家庭被评为“全市最美清廉家庭”。

服务教育，奉献教育。尹超说，他将始终不忘从教初心，牢记育人使命，在教育高质量发展的道路上尽心竭力。

教育 JIAOYU
主办：邵阳市教育局 邵阳日报社

灌辣子

“哇，太神奇了，你们那里的辣椒竟然还长了‘馅’。下次给我奶奶带些这种辣椒的种子，让我奶奶也种一些。”话音一落，全家人都笑得前俯后仰。

这是今年暑假，奶奶从四川姑姑家带回来的笑话。姑姑远嫁四川，前几年因为疫情不能远行，后来姑姑又生了小孩，好多年都没能回趟娘家。奶奶牵挂姑姑，姑姑想念奶奶。于是，今年奶奶决定带着我和家乡的特产腊肉、灌辣子等去看看姑姑。没想到，表弟没见过这种灌辣子，以为它长出来就有“馅”，才闹了个笑话。

在我的家乡绥宁，灌辣子是老少皆爱的一种美食。听奶奶说，灌辣子制作方法较繁琐，先要将个头不大不小且较嫩的青辣椒洗干净，在开水里翻滚1至2分钟，捞出放置太阳底下晒至辣椒变成白色；然后将之前准备好的各种馅，如干蕻头、干韭菜、糯米粉、干紫苏等（可根据个人喜好增减），用尖尖的筷子在辣椒柄旁戳一个洞，将馅慢慢灌进辣椒里。奶奶说，辣子灌馅可是个技术活，不可灌太多，太多，难晒干，还影响口感；太少，又没味道。至于到底灌多少，全凭经验。最后，灌好馅的辣椒，还得在太阳底下暴晒上几天至焦黄，干燥后才能打包储藏。

每年夏天，家家户户，门前院后，都会有乡亲用各种各样的簸箕、筛子晒满了灌辣子。那晾晒场面，简直就是一道独特的风景。

灌辣子有多种吃法，可水煮吃，也可用油煎炸吃，后一种是我的最爱。油炸后的灌辣子又香又脆，可当小吃，还可做下酒菜、下饭菜。在我们绥宁，这道菜是下馆子的必点菜，也是每家招待客人必备的家常菜。平时，我若因为饭桌上没有喜欢的菜而嘟囔着嘴时，奶奶就会宠溺地对我说：“好、好、好！给你炒个灌辣子。”这时，我定会喜笑颜开，并美滋滋地吃上两大碗饭。

说到这，你是否很想尝尝它到底是啥味道？那不妨来我的家乡绥宁做客，我一定请你吃这道特色菜。

绥宁县长铺镇第三小学六(7)班
杨丽琳
指导老师 唐丰婕

等车记

公交车站台旁，两位老人家正在下象棋，“飞象”“拱卒”“架炮”，激战正酣。我这个小棋迷按捺不住内心的冲动，刚凑到棋盘前准备观战，突然有人大叫一声：“车来了！”我立马转身。然而没等我反应过来，公交车便已“咣当”一声关上车门，绝尘而去。

吸取了刚刚的教训，我站在站牌下专心等车。夕阳火辣辣地烘烤着大地，连路边的小狗都伸长了舌头，大口大口地喘着气。等车的人越来越多。有人埋头玩手机，有人等得不耐烦，开始咒骂。终于，在众人的翘首企盼中，一辆载满乘客的公交车向站台缓缓驶来。瞬间，等车的人都恨不得把自己变成一把锥子，好穿透人群钻进那扇小小的车门。由于怕挤，我稍一迟疑，便又一次被公交车无情地抛下。

无奈，只好继续等。这次，为了能够顺利挤上车，我眼观六路，抢占了最佳的上车位置。万事俱备，只待车来。可谁知下一趟公交车，停在距离站台两三米处！人潮急不可待地向公交车涌去。待我奋力冲到车门前时，公交车已经载满乘客，像一个即将临盆的孕妇般蹒跚离去，只剩我一个人孤零零地站在站台。

已是暮色四合，我心里充满了后悔和焦灼。好在不久又来车了，我终于挤上了回家的公交车。

邵阳市六中512班 尹浩玮
指导老师 龙潇君

小记者园地 XIAOJIZHEYUANDI

四月八姑娘节

绥宁苗族四月八姑娘节，源于苗族女英雄杨黎娘的传说。

每年农历四月初八这天，出了嫁的当地苗族姑娘都要回娘家，举行盛大的庆祝活动。苗族的小伙子与姑娘们坐在大树下唱山歌，吹木叶，采“老茶叶”做黑米饭。如今，四月八姑娘节已被列入国家第二批非物质文化遗产保护名录。

今年四月初八那天，我跟随妈妈回到了外婆家，又一次体验到了四月八姑娘节的盛大与温馨。一大清早，舅舅就在我家楼下响起了喇叭，催促妈妈带我们快点回娘家。

刚到村口，就看见家家户户炊烟袅袅。一踏进家门，只见外公正在厨房门口忙着杀鸡宰鸭。厨房里的蒸气都溢出了窗口，整个院子里洋溢着一股浓浓的节日气氛。堂屋里的桌子上，摆满了各种新鲜的瓜果、好吃的零食。

走进厨房，就看见外婆端着一盆洗净的糯米。我见了，伸手便抓了上去。这时，外婆眼疾手快，阻拦道：“小外孙，这黑米饭还没做好，还吃不得呢！”妈妈将一碗黑水放在跟前，对一脸猴急的我解释道：“这是用‘老茶叶’制成的汁水，可以用来染黑米饭！”接着，妈妈便与外婆、外公一起在厨房里忙活了……

在一上午的焦急等待后，我终于盼到了心心念念的黑米饭。累得满头大汗的外婆端着散发着清香的黑米饭，高兴地说：“快来！快来！今天的黑米饭很成功，糯香可口，晶莹透亮。趁热赶紧吃，让我们一起欢度‘黑饭节’吧！”说着，大家便迫不及待地开动了筷子。

吃着喷香的黑米饭，看着窗外的美景，听着动听的苗歌，感觉生活真惬意啊！

远方的朋友，听到这儿，你是否心动了呢？那就请到我的家乡绥宁亲身体验吧！每年的农历四月初八，让我们一起相约绥宁，好客的苗族人民一定会热情地接待你！

绥宁县长铺镇第三小学六(7)班
李俊宏
指导老师 唐丰婕

雨过江南

烟雨
轻拥古镇
叩响濡湿的二胡弓弦
将如烟往事诉予青石长街

黄昏
伫立深巷
目送披蓑戴笠的村姑
奔向古老的黛瓦粉墙

青梅
坠入池塘
涟漪是春天不经意间遗落的
记忆

邵阳市六中512班 陈筱溪
指导老师 龙潇君