

默默耕耘 无愧于心

——记邵东市第一实验学校教师姚海燕

邵阳日报记者 李 超

“从1993年进入邵东牛马司一所村小开始当老师,到今年正好是30个年头。”8月28日,回顾自己的从教生涯,邵东市第一实验学校教师姚海燕感触连连。在三尺讲台上的几十年,姚海燕始终牢记“身为师,必勤于学、精于业、乐于奉献”的理念,担负起“传道授业解惑”的重责大任,全身心地投入到教书育人的光辉事业之中。

学高为师,德高为范。从教以来,姚海燕坚持立足于教育工作的最前沿,将“让每一位学生在课堂上都有所收获”作为自己的教学目标。她积极探索先进的教育教学理念,不断提升自身驾驭教材的能力,努力突破教学中的重点、难点。在此基础上,她还综合运用现代教育理念和方

法,营造宽松、互动的学习环境,培养学生“愿意学、喜欢学、相信自己能学好”的心理,打造出独特的教学模式。多措并举之下,姚海燕取得了丰硕的教学成果:在县语文教学比武中获二等奖,多次获县政府嘉奖,多篇论文获奖……

在开展教学工作的同时,姚海燕还长期担任班主任工作。在班级管理

中,她坚持以人为本,注重在实践中创新,大力推行量化管理:和学生一起讨论量化管理的标准,全体学生共同参与制定并贯彻执行;实行轮流班委制度,每个学生轮流当“干部”全面管理班级工作,让学生都有机会参与实践……这些举措极大地提高了学生的竞争意识和集体荣誉感,班级的凝聚力和向心力明显提高。平日里,姚海燕坚持和学生摸爬滚打在一起,为学生排忧解难,深受学生喜爱。

由于工作认真负责,去年,学校安排姚海燕担任食堂管理员。这是一个事情繁锁且责任重大的岗位,每一项工作都要保质保优,出不得问题。姚海燕坚持“以人为本、健康第一”的宗旨,恪守职责,努力让全校师生吃得放心、安心,为师生的健康保驾护航。

“倾一腔热血,铸不朽师魂。”姚海燕说,面对未来,她将始终保持一丝不苟的态度,默默耕耘,不求功名利禄,只愿无愧于心!



主办:邵阳市教育局 邵阳日报社

张晓红:赤诚为教 潜心育人

邵阳日报记者 唐 颖

“要散发阳光到别人的心里,先要让自己心里有阳光。”8月27日,谈及自身29年来的教育心得,隆回县花门街道城西学校教师张晓红如是说,“教师心中的阳光就是一颗热爱学生的心,爱是世间最美好的语言。”

1994年9月,21岁的张晓红大学毕业后,被分配到隆回县石门中学担任英语教师。当时的石门中学严重缺乏英语教师,于是她就担任2个初三毕业班的英语教师、1个初二班的英语教师加班主任、1个初一班的英语兼政治教师。她深感责任重大,工作中不敢有半分懈怠,始终以高标准严格要求自己。没有英语磁带,张晓红就自费购买录放机和朗读磁带;没有试卷,她就自己刻试卷印试卷。在她的努力下,石门中学的英语教学成绩连续三年进入了全县前10强。1998年,她被评为了“县优秀教师”。

2000年9月,张晓红因教学成绩优异,被调到石门乡曾家坳中学。其时,学生小西(化名)因父母离异而辍学。张晓红前后10余次到小西家家访,传递真诚与关爱,终于让小西重返校园。后来小西通过刻苦学习,以优异的成绩被华中师范大学录取。

2020年9月,张晓红被调进隆回县花门街道城西学校。教学中,张晓红一丝不苟、勤奋钻研。她善于发现学生的优点,并能因材施教。特别是对待后进生,她尤为重视。她会沉下心来手把手地教孩子,并及时和学生家长沟通交流。张晓红深受学生喜爱,并深受学校同事、学生家长的认可。

这些年,张晓红在义务教育、素质教育、课堂情趣教学、新课程改革的潮流中,潜心钻研、大胆探索,先后有20余篇教育教学及课改论文获奖,多次在教学比武中获县一等奖,并多次荣获“英语骨干教师”“优秀教师”“教育功臣”“优秀班主任”等称号。

未来,她将继续以“黑发积霜织日月,粉笔无言写春秋”的情怀,谱写教育诗篇。

小记者园地

XIAOJIZHEYUANDI



我家的“奥利奥”

“奥利奥”,是我家养的一条可爱而聪明的小狗。我非常喜欢它,经常给它买吃的,陪它玩耍。

“奥利奥”长得很可爱,很呆萌。它的全身洁白如雪,像穿了一件雪白的大衣;耳朵耷拉在脑袋两侧,像带了一副耳机;鼻子黑黑的,像一颗圆圆的巧克力豆;圆圆的脸上镶嵌着一对水汪汪的大眼睛,忽闪忽闪的;眼睛周围有着浓浓的黑眼圈,好像是被化妆师精心用眉笔描过一样,看起来炯炯有神。

“奥利奥”最喜欢吃鸡蛋。记得有一次,我和妈妈在煎鸡蛋。“啪”的一声,鸡蛋掉地上摔破了。小狗闻声赶来,狼吞虎咽地吃起来,生怕有人抢了它的。吃完后,“奥利奥”小声嗷嗷地叫着,好像在说:“朋友,真好吃,谢谢你!”

“奥利奥”真是一只可爱的有灵性的小狗,我越来越喜欢它了,经常给它带美食!

“奥利奥”还很聪明。一次,我和妹妹玩飞盘,一不小心,飞盘飞到茂密的丛林中了。我们急得团团转,满脸阴云。忽然,“奥利奥”神出鬼没般出现在我的面前,嘴里叼着那个飞盘。它目不转睛地看着我,不停地摇着尾巴,好像在说:“主人,飞盘又回来了。”我拿过飞盘,蹲下身子抱起它,用脸贴着它的脸,看着它的眼睛很认真地说:“你太可爱了。”

听了我的介绍,你是不是也喜欢“奥利奥”呢?快来我家和它交朋友吧!

大祥区三八亭小学216班 黄一鸣 指导教师 王莉军 王静

学做鸡蛋肉片面

早上,我心血来潮,准备向姑姑学做鸡蛋肉片面。

我先从冰箱里拿出一块肉,学着姑姑平时的样子,切下一小块宽约两厘米的肉条,再把肉条切成肉片。一开始,我把肉片切得太厚了。随后,在姑姑的指点下,我切的肉片就薄了很多。切完肉和葱花后,我的准备工作就完成了。

姑姑告诉我下面条分两步:第一步,烧水下面条;第二步,煎蛋炒肉熬汤。我打算用右边的锅烧水下面条,左边的锅煎蛋炒肉熬汤,同步进行。

我首先在右边的锅里放上两勺清水,盖上盖子,点上火烧水。接着我把左边的火打开至小火,放入一勺油。油烧热之后,打入一个鸡蛋。只见原本清澈透明的蛋清一碰到油就滋滋啦一声响,立刻凝固成白色的一块了,配上又圆又红的蛋黄,看起来色泽非常鲜艳。撒上一点盐后,我把鸡蛋翻一面,发现上面焦黄焦黄的,一股香味扑鼻而来,让人垂涎欲滴。待两面煎黄之后,我把鸡蛋盛放在一个碗中。接着我又煎好了第二个鸡蛋。

这时,右边锅里的水开了,我忙打开锅盖手脚麻利地把一把面放进去,用筷子搅拌一下,不让面条粘在锅上。接着我赶紧用左边的锅炒肉片,因为着急我抓起肉片一下扔到锅中,不小心还把油溅出了一点。瞧,本来是红红的软软的肉片倒入锅中,翻炒几下后变成白白的硬硬的了。放入盐和生抽之后,色泽更加漂亮,还散发出一股诱人的肉香。这时候把煎好的鸡蛋放到左边锅里,加上水盖上锅盖熬汤。这时候,右边锅里的面条也差不多好了。我赶紧把火关了,用筷子把面条夹出来。因为怕碰到锅沿烫到手,所以我格外小心翼翼。夹完面,汤也煮开了。我又马不停蹄、手忙脚乱地揭开锅盖,撒点葱花和辣椒粉,尝了一下咸淡,最后把汤、鸡蛋、肉片全盛到面碗中。就这样,两碗热气腾腾的面条就完成了!

我兴致勃勃地请姑姑赶快尝一尝。姑姑向我竖起了大拇指,微笑着说:“色香味俱全!孺子可教!”我听了之后心里像吃了蜜一样甜。吃着自己亲自下的面条,感觉吃出了成功的味道。不知不觉中,竟把平日里绝不敢吃的蛋黄也吃完了。我想,等爷爷奶奶过生日,我一定要亲自给他们煮一碗长寿面!

北塔区状元小学112班 曾浩佳 指导老师 曾玉兰 刘超云

啦啦操比赛

周四上午,天空湛蓝,阳光明媚,我们学校举行了一场别开生面的啦啦操比赛。

首先是参赛队伍的入场仪式。各班队长举着班牌,带领队员排着两排整齐的队伍,伴随着激昂的运动员进行曲,一边走一边舞动着手中的花球,雄赳赳、气昂昂地入场了。花球色彩斑斓,在阳光下闪耀夺目,美不胜收。当他们经过主席台时,高举花球致敬评委。校园热闹非凡,成了花球的海洋。

入场仪式完毕,比赛正式开始。首先登场的是低年级组。虽然他们年纪小,但他们的动作却如此娴熟有力,宛如一群活泼的小精灵。随着动听的旋律,他们手持美丽的花球舞动起来,我们禁不住为他们鼓掌喝彩!

接着轮到我们班亮相。队员们信心满满,好像胜券在握。大家的服装绚丽动人,花球独具一格。看,我们首先排成四个方队,一边跑步一边灵动地摆开花球进入比赛场地。我们的出场就让观众眼前一亮。随着音乐响起,我们班的这些小天使们欢快地跳起啦啦操,动作整齐优美,笑容灿烂迷人,独特的队形变化吸引了观众的目光。队形时而由四个方队变为两个方队,时而由两个方队变成一条直线,时而又从一条直线变为品字形,交替分散和聚拢……大家的表现太棒了,赢得了一次又一次热烈的掌声。我们班荣获年级第一名,同学们高兴地跳了起来!

最后是高年级组的比赛,他们的表演精彩纷呈,给我们带来了一场场视觉盛宴!

啦啦操比赛不知不觉结束了,但我们还沉浸在比赛的欢乐之中。这次比赛真是让人难以忘怀!

北塔区状元小学118班 周晋翔 指导老师 雷艳伟 谢建华