

主办:邵阳市教育局 邵阳日报社

邰阳日报记者

市第五中

8月17日8时30分,正在暑假 中的市第五中学语文教师曹丹, 准时进入一个全国著名的名师交 流网站,开始她坚持多年的假期 自我充电。"三尺讲台虽小,但重 要性不可小觑。为了让课堂越来 越精彩,我必须全力提升自己。" 曹丹在微信朋友圈发信息说。

来自苗乡城步的曹丹,用自己 的人生为"知识改变命运"做了最 好的注脚。2006年,大学毕业的她 如愿成为一名人民教师,从此开始 了她"三尺讲台尽丹心"的生涯。

关爱学生,倾注"师爱"。从教 17年来,曹丹始终坚信"没有爱的 教育不能称之为教育",一直用自 己温暖的心去关爱每一个学生。 课堂上发现有学生趴在课桌上无 精打采,她会轻轻走到跟前,摸摸 学生的头,善意地提醒其用心听 课,并关切地询问其身体状况;发 现有学生学习退步了,她会主动 找其了解原因并与之共同寻找对 策。有些学困生的心理比较脆弱, 长期担任班主任的她会努力寻找 和捕捉每个学困生身上的闪光 点,通过评比"文明小明星""进步 小标兵"等方式,帮助他们提高学 习兴趣。苗苗(化名)和刚刚(化 名)都曾是后进生。从初一到初 三,在曹丹长期的鼓励帮助下,他 们两人逐渐变得礼貌懂事,学习

成绩也慢慢追了上来,今年都如愿考上理想的省级示范性高中。 充电学习,钻研"师艺"。除了寒假和暑假十几年如一日坚持 自我充电外,曹丹平时也热爱学习,刻苦钻研业务。她经常阅读教 育教学专业书报,上网查阅资料,积极掌握新课标新理念新要求。 日常每上完一节课,她都要认真做好课程总结,反思不足之处。

精益求精,提升"师绩"。对待教学工作,曹丹始终做到一丝 不苟、精益求精。尽管她擅长电脑操作,但17年来她始终坚持手 工备课,专注于把自己的教学思路,一个字一个字地仔细梳理出 来。同样一篇课文,她会尝试多种教学设计,从中总结出最适合 自己,同时也最适合学生的设计。她的课堂幽默风趣且富有创 意,学生们在她的课堂上表现出高涨的学习热情。"每次听曹老 师的课,都如同聆听一场激动人心的演讲,得到的不仅是知识, 还有心灵的享受!"一位学生如此点赞曹丹的语文课堂。

甘于奉献,树立"师德"。曹丹深知,作为教师,"身教"胜于 "言教"。长期以来,她严格执行学校各种规章制度,即便是平凡 小事,要求学生做到的,自己首先做到。

回望走过的路,41岁的曹丹坦言:"平凡却精彩,平淡却自 豪,辛劳却幸福。"多年努力,不负丹心。曹丹先后获评"优秀教 师""优秀班主任"等多项荣誉称号,她撰写的论文也多次获奖。

汗洒校园写赤诚

-记新邵县龙溪铺镇田心学校校长李新星

邵阳日报通讯员 罗亮红

制订教学规划、德育计 划、活动策划……为了确保秋 校为家,精耕细管;锐意进取, 季学期顺利开学,这几天,新 赤诚奉献。 邵县龙溪铺镇田心学校校长 李新星很是忙碌。

校长。那年他28岁,是该镇最大小会议室,并彻底解决了师 城酿溪镇第二小学担任副书 记。2021年,他来到龙溪铺镇 期举办"六一"文艺汇演、艺体 田心学校担任校长。

务,李新星都坚持带班上课。

公认的教学能手,先后任教过 提升。 小学语文、数学、科学,初中数 事眼中,他似乎"无所不能"。

作为一名校长,李新星以

田心学校从一年级到九 年级,目前有600余名学生,40 2011年,李新星从湖南第 余名教职工。近两年来,在李 一师范学校毕业后,成为家乡 新星的努力下,田心学校发生 龙溪铺镇十字路学校的一名 显著变化,先后修建了校园排 普通教师。由于教学能力强, 水系统、新建了厕所和停车 2015年被任命为十字路学校 场,改造了教师办公室、学校 年轻的校长。后来,他调入县 生饮水难题。学校积极开展丰 富多彩的文体艺术活动,每学 节、精美诗文吟诵比赛、师生 12年来,不论担任何种职 书法绘画比赛等,让校园在美 起来的同时也"活"了起来。此 作为一名教师,李新星爱 外,李新星带领全体师生努力 生如子,教法新颖。他是大家 拼搏,该校教育教学质量稳步

汗洒校园写赤诚,真情付 学、化学、生物等科目,他任教 出结硕果。多年来,李新星先 班级的学生成绩都很优异。在 后被评为县优秀班主任、县优 学生心中,他是好老师;在同 秀教师、县优秀教育工作者、 县优秀共产党员等荣誉称号。



美丽的家乡

的六鹅洞、曲径通幽的定远桥、碧波荡 里摸鱼捉虾…… 漾的花园阁、绿意盎然的铁杉林……

下哼唱着古老的歌谣;小溪里,机灵 的民俗文化。 的少年三五成群,挽起裤腿,手持石

在班会上,老师要我们各自谈谈

自己的梦想。有的同学说,长大后要

当名老师,为国家培育更多的花朵和

一天能当上一位神气的机长,带着乘

客在蓝天上翱翔。

每一次回到家乡,眼前总会出现 煌的苗侗文化。上堡古国里,古色古 的青钱柳茶,还有喝一碗就让你回味 一幅幅优美的山水画:清冽的山泉叮 香的"金銮殿"仍在无声地诉说着昔 无穷的苗家油茶,还有嚼一口就让你 咚作响;野花自由自在地绽放在幽静 日的故事;西河风雨桥,见证了寨市 甜透心田的雕花蜜饯…… 的山涧里;身披晚霞的黄牛不紧不慢 古镇百年的风雨沧桑。在这一方古老 地在屋边走过,阵阵炊烟随风摇摆; 的土地上,有着"四月八"姑娘节、逗 身穿民族服饰的老人在门前的古树 春牛、哭嫁、祭狗、舞龙灯等让人心醉

我的家乡有着独具一格的饮食文

化。在新春佳节,吃一块香喷喷的农家 柴火腊肉,咬一口金黄酥脆的灌辣椒, "家"的味道就萦绕心房;在"四月八" 我的家乡是绥宁,这里有秀美壮丽 块、竹竿,争先恐后地在清澈的溪水 姑娘节,我们围坐在一起,一起享受着 黑米饭和"合拢宴"带来的快乐。在我 我的家乡有着历史悠久、灿烂辉 的家乡,还有品一口就让你神清气爽

这就是我美丽的家乡!

大祥区华夏方圆小学2109班 杨薏澄

指导老师 朱树红 魏可喜

我的梦想

栋梁。有的同学说,要当科学家,为国 我反复观看了《中国机长》《紧急 须刻苦学习,学好过硬本领,为人生 家富强贡献青春和力量。有的说要当 迫降》及《萨利机长》等电影。我 道路打下坚实基础。二是必须养成 警察,为国家的发展保驾护航。也有 心目中的机长,是品行端庄、经验 良好习惯,培育优良品德,善于沟通, 的说要当名优秀记者,弘扬中国文化, 丰富、技术精湛、身体健康的英雄 团结同学。三是必须注重提高身体 讲好中国故事。我的梦想是,将来有 形象。

当上机长可不是一件容易的事。 为实现自己的机长梦,我时刻告 为了更进一步了解认识机长, 诚自己,要做到三个"必须"。一是必 素质,培育良好个人形象。

邵师附小158班 龙麒之 指导老师 王嘉琳 谭雅蔚

插秧记

说带我去见识见识。

我怀着激动的心情跟着妈妈来到 诉我,"双抢"就是指抢收早稻,抢插晚 姨们,更想去田里体验体验了。

忙。"妈妈被我一连串的问题逗笑了, 跃欲试,不耐烦地说:"知道了知道了, 个个乖宝宝! 我看爷爷插秧看都看会了,很容易嘛!"

我迫不及待地一脚踏入了水田里, 稻秧苗种下,晚了就要影响收成。我恍 苗看起来精神抖擞,排列整齐,好似一 粮食,拒绝浪费! 然大悟,看着稻田里辛苦劳作的叔伯阿 列列士兵;而我插的秧苗就像醉汉,东 倒西歪,还有些都浮起来了。妈妈见了 第二天天微微亮时,我就跟着妈妈 哭笑不得,走过来对我说:"插秧不能插

的太浅,要插到泥里,还要注意秧苗之 间的距离。就好像你们列队,横竖之间 都要有距离。插秧的时候,用大拇指、 一天,妈妈说要"双抢"了,她要 来到了田间,发现爷爷已经把捆好的秧 食指和中指三个指头捏住秧苗的根部 去奶奶家帮忙。我好奇地在一旁叽 苗都放在水田里了。妈妈开始打开她 往泥里插。"妈妈边说边示范给我看。 叽喳喳:"'双抢'是什么啊? 到底抢 的大脑宝库没完没了地讲了起来,告诉 这回,我虚心地接受了妈妈说的方法。 什么啊?抢的人很多吗?我也去帮 我怎么插秧,要注意什么。可我早已跃 果然,一株株秧苗站得稳稳的,就像一

太阳渐渐出来了,我们的插秧工 作也接近了尾声。看着田里一株株 奶奶家,发现农田里有好多人忙着割稻 瞬间泥巴就包裹住了我的脚,感觉冰冰 迎风而动的禾苗和我们脸上的汗珠, 谷打稻谷,还有人在插秧。这时妈妈告 凉凉的。我接过妈妈递来的秧苗,学着 这时我才明白了"锄禾日当午,汗滴 爷爷的样子快速地插了起来。插了几 禾下土"的深意。每一颗粮食都浸透 稻,也就是说早稻成熟收割后就要将晚 株以后我就泄气了,我发现妈妈插的秧 着农民伯伯的汗水,我以后更要珍惜

> 北塔区五七小学67班 王晨曦 指导老师 陈涛

"你只管放心大胆地往前冲,爷 爷永远做你的'守护神'。"

幼时,在我的眼里,爷爷其实是个 十足的"幼稚鬼"。他会在下跳子棋时 偷偷挪棋,险胜后便得意洋洋;他会在 的'守护神'啊。"爷爷说。 我与同学外出游玩归来后,不断炫耀 后却矢口否认……这样的爷爷,仿佛 与家人口中那个不苟言笑的老人截然 的爷爷为何在我面前如此滑稽。

记得我上小学时,爷爷买了一辆 的背上。那时的我,感觉爷爷的背像 做你的'守护神'。"爷爷说。 一堵厚厚的墙,为我挡住了所有风 雨。我以为他可以永远高大挺拔。

像一个超级英雄,总在我最需要的时 自己果真比他高出了半截。印象中那 候出现。他可以在我被大孩子欺负时 个挺拔的爷爷,此时显得弱不禁风, 挺身而出,可以帮我把坏掉的玩具恢 好似秋日里那枯黄的树叶,摇摇欲 复原状,还总是变出我最喜欢吃的零 坠。他古铜色的皮肤皱得像树皮,上 食,并经常骑着电动车带我兜风。

呀?"幼时的我仰头问道。

我的"守护神"

自己几年前的游玩照,以此来"一较高 州姑姑家长住前,忽然拿出一个本子, 凉,他就会咳嗽不已,吃饭也得戴上 下";他还会熬夜偷偷看小说,被抓到 神秘地递到我手中。带着几分疑惑,我 假牙,甚至在我们穿一件薄T恤时,他 打开了那本厚厚的笔记本。首页写着我 还要将自己厚厚地裹住。那个高大威 的名字,再往后翻,那泛黄的纸张上竟 猛的爷爷不见了,时间送给我的,是 不同。我也常感到难以置信,军人出身 记录着我成长的点滴,我第一次走路、 一个瘦骨嶙峋的小老头。 第一次说话、第一次获得奖状……

电动车,以便接送我上下学。有时路 了,以后的事你得自己记录了。不过, 点,让他慢点变老吧!我的"守护神" 上忽遇狂风暴雨,爷爷便让我靠在他 你只管放心大胆地往前走,爷爷永远 爷爷啊,现在孙女长大了,就让我来

今年,爷爷回来过年了。姑姑感 慨道:"小沛现在比爷爷还高了呀!" 我的爷爷,似乎是无所不能,就 我移步靠近我的"守护神"爷爷,发现 面分布着斑斑点点,那是岁月留下的 "爷爷,你为什么对我这么好 印记。残阳将落,渲染出朱红与橘黄 的颜色,轰轰烈烈,仿佛愿贡献出所 "因为爷爷我呀,本就是你专属 有,亦如爷爷对我的爱。

是啊,原来爷爷真的在我马不停 我十二岁那年的夏天,爷爷在去广 蹄的成长过程中悄然老去。天气转

时光啊,你慢点走吧,不要一次 "现在爷爷不能常陪在你身边 次地侵蚀我的爷爷。请你对他温柔一 守护您吧!

> 新邵县第一中学634班 李沛凝 指导老师 孙花云

