

隆回

“金”曲含情颂家乡

邵阳日报讯（记者 贺旭艳 通讯员 陈斌 雷湘丽 贺上升）“头一次在家门口听到这么多家乡的‘大咖’演唱家乡作者创作的歌，我们非常兴奋！”8月5日晚，位于隆回县金石桥镇的隆回六中运动场，歌声悠扬、热闹非凡，由湖南省文联、湖南省音协、邵阳市文联、隆回县委、隆回县人民政府主办的“我爱我的小山村”金沙讴歌家乡作品演唱会在此成功举行，数万名群众通过现场和镇里的3个直播大屏观看了这场盛大的演出。

金石桥镇山川毓秀，从这里走出来的著名词作家、国家一级编剧金沙，创作了一大批具有影响力的音乐作品，获得了中宣部“五个一工程”奖以

及省级以上创作奖100余次。金沙曾为家乡创作了40余首优秀的歌曲。举办本场讴歌家乡作品演唱会，旨在讲好共筑美好家园的故事，促进文旅融合发展，大力助推乡村振兴和全国民族团结进步示范市创建工作，鼓舞广大人民群众为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。

在当地群众文艺团队的配合下，省内外30多名歌手轮流登台，倾情演绎了一场礼赞美丽家乡、讴歌伟大新时代的演唱会。其中，《弯弯的兰草河》《南边有片大草原》《望云山》《崑山红》等歌曲，生动描绘了邵阳的秀美山水；《请到梦中花瑶来》《山水人情》《永远的牵挂》《我爱我的小山村》等歌曲，展

现了乡情、亲情、爱情等美好情感和家乡人民创新图强的精神；《大地的丰收》《我是魏源故乡人》等作品，热情讴歌美好新生活，真情抒发家乡人民爱党爱国心声。《早安隆回》原唱袁树雄以一首新作《大家同唱一首歌》，将精彩纷呈的演唱会推向沸点。最后，演唱会在演员与观众齐唱《歌唱祖国》的歌声中落下帷幕。

“这是我们山村里从未有过的盛大音乐文化盛宴，充满了激情和鼓舞人心的正能量。我们非常喜欢，希望以后能经常看到这样的演唱会。”现场观众热情点赞。“写这片土地的歌曲，到这片土地来唱，很有感触，能够引起家乡人民的共鸣，很高兴。”金沙神采飞扬地说道。

城步

“三防结合”防溺水

邵阳日报讯（记者 谭宇 通讯员 阳望春 肖天喜）“请注意，您已经进入危险水域，请您迅速离开！”8月8日，在城步苗族自治县白云水库岸边，几名行人刚刚靠近水库危险水域，安装在此的防溺水智能监控系统就及时发出预警。随后，该预警监控系统通过短信通知水库巡逻员及时赶到现场，对相关人员进行劝离。

城步苗族自治县高度重视学生防溺水工作，充分发挥信息技术支撑作用，打造了“防溺水监控分析平台”，并配合传统巡查值守、宣传教育，不断优化“人防+物防+技防”的立体化防控机制，切实筑牢防溺水“安全堤坝”。

为做好暑期防溺水工作，强化学生及家长的安全意识，城步苗族自治县坚持预防为主、教育先行。该县在做好学校防溺水教育的同时，广泛开展“幸福敲门 平安到家”“千师访万家”

活动。全县2000多名教师对1万余名中小學生进行了防溺水家访和宣传教育，开展学生防溺水主题教育课，举行防溺水应急演练，并发放《致家长的一封信》、组织召开家长会，切实将学生防溺水知识宣传到户、到人。

该县对县域内溪、湖、塘、水库等重点危险水域，每天安排工作人员进行“地毯式”排查整治和巡查值守。今年，共排查并整治安全隐患258处，开展巡查263520人次，并在重点水域安装安全警示牌294块、投放配备救生圈等应急救援设备近900件。在节假日与学生放学后等重点时段，该县采取“疏堵结合”的方式，选择交通便捷、人员集中、水质较好、水流平稳、水深可控的河道水域，设立安全游泳区（点）21处，购置救援设备，聘请村干部、志愿者等为劝导员，全方位、全天候、全覆盖巡逻，并在县城为学生免费

提供游泳馆，全力满足城乡学生安全游泳需求。

在传统“人防+物防”的基础上，该县还注重发挥“技防”的支撑作用，通过科技赋能，着力构建立体化防控体系。该县重点水域都已安装防溺水智能监控系统。该系统结合高清摄像头和人员识别技术，通过先进的智能分析、声光报警及远程喊话等方式，实现对重点水域全方位、全时段、全覆盖监控。该系统绑定了村（社区）联片领导、驻村干部以及水库管理员的手机，一旦有人进入危险区域，监控设备现场自动语音警告，同时将信息实时传送到水域监管员手机App中，水域监管员可通过App语音对话提示相关人员离开，最大限度减少和避免学生溺亡事故发生。

今年以来，城步苗族自治县未发生1起学生溺水事故。

邵阳县

桨板运动后备军击浪天子湖

邵阳日报讯（记者 易鑫 通讯员 王萍）8月6日，湖南体彩“活力桨板 快乐校园”桨板运动培训班在天子湖开班。该县52名青少年汇聚天子湖畔，在教练员的指导下，从零开始学桨板。

青少年们学习了基本理论和基本操作知识后，跟随教练的指示，一起踏入湖中，开启了桨板冲浪之旅。孩子们认真地拨动着桨，掌握桨板平衡，或站姿、或跪姿，体验着桨板运动带来的快乐。大家都欢快地挥桨畅游在天子湖清澈的水面上，感受着桨板运动的魅力。

教练甘玮告诉记者：“桨板运动有趣且健康，是适合全年龄段开展的全民健身活动。通过锻炼

和提高体能，青少年可以获得对自己身体能力的认知和信心。身体上的积极变化和成就感有助于改善心理健康，减轻焦虑和抑郁症状，提高心理抗压能力。”

桨板运动最早源于20世纪60年代美国夏威夷的桨板冲浪，近年来逐渐风靡全球。邵阳县依托天子湖山清水秀、水流平缓、水质清澈、非常适合开展休闲旅游和水上赛事活动的独特优势，于2022年承办了第一届桨板公开赛。此后，该县迅速掀起学习桨板运动的热潮。据悉，2023年中国桨板超级联赛暨第二届天子湖公开赛将于8月19日至8月20日在天子湖国家湿地公园举办。

怀匠心 践匠行 做匠人

——记洞口县第一中学教师尹嫒

邵阳日报记者 曾小慧

“尹老师教我们的‘知识点Rap歌曲记忆法’太赞了！不仅有趣，而且效率高，非常实用。”在洞口县第一中学，提起“知识点Rap歌曲记忆法”，学子们都赞不绝口。

学子们口中的尹老师，是该校的“明星”教师——专职从事音乐舞蹈教学工作的尹嫒。

从教十年，尹嫒以匠心育人，坚持进行有特色、实用的教育。每当临近考试，学生复习备考压力大，她看在眼里、急在心里。“我总想着能为学生做些什么，能够实实在在地帮助他们。”2015年的一次早读，尹嫒看着学生们埋头苦读的样子，突然灵机一动，“是不是能用音乐来帮助学生更有效地学习和记忆呢？”说干就干，她运用专业音乐知识，把常考文章与常考公式编成歌曲，经过反复尝试与改良，最终成功创立了“知识点Rap歌曲记忆法”，让学生将知识点演唱出来，既增强了学习趣味性，又加深了学生对常考知识点的记忆。

在全校推行“知识点Rap歌曲记忆法”的同时，尹嫒还创建了“知识点Rap歌曲记忆法励志园”，带领全校师生一起用音乐轻松复习知识点。

面对每一次新课改的挑战，

尹嫒从来没有停止过追求的脚步。她坚持走“以研促教，以教促研”的路子，敢于创新、大胆尝试，无论是学生的学习成绩、心理素质，还是她自身的综合素质，都得到了全面提高。2022年，尹嫒指导的学生向鸿茹参加第六届全国青少年音乐比赛荣获一等奖，她也获评“优秀指导教师”。“自己获得这点荣誉不算什么，看着学生们一个个自信乐观、健康成长，我打心底里开心。”尹嫒说，她愿永远做学生成长路上的引路人。

作为一名党员教师，尹嫒始终不忘初心，时刻严格要求自己，在工作中发挥模范带头作用。她以实际行动促进党员教师教育教学工作发展，多次获得县级荣誉和学校嘉奖。同时，她热衷于参加志愿服务活动，在2020年“流动少年宫送教下乡”活动中担任洞口县青少年活动中心特聘教师，所教授的舞蹈课《你笑起来很好看》被评为“优秀示范课”；在洞口县2022年青年志愿服务工作中表现突出，被评为“先进工作者”……

每每有所成就，尹嫒都会以更高的标准严格要求自己。工作笔记本上记下的“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，道出了她的心迹。

（上接1版）

10年努力，乌兰哈少嘎查周边建成2400多亩生态经济林，完成从沙进人退到绿进沙退的生态转变，实现从重点整治向系统治理的转变。

从一座山、一湾海看“理念之变”

说起这几年的好日子，陕西省西安市鄠邑区蔡家坡村61岁的村民陈猛感叹“做梦都能笑醒”。

蔡家坡村坐落在秦岭北麓，曾是秦岭超大违建别墅所在地，别墅圈占了村里14.11亩基本农田。“别墅与村里的自然景致格格不入，而且好好的土地也种不了了。”陈猛和村民只能无奈叹息。

2018年，秦岭北麓开展违建别墅专项整治工作，别墅被拆除，土地被复绿、交还村集体。

“围墙和别墅倒下时，村民们都拍手叫好。”陈猛回忆说。

也是这一年，一群艺术院校师生来到蔡家坡，被这里满山苍郁、林深清幽的自然风貌所吸引，他们发掘秦岭生态和关中农村鲜明的地域文化，带领村民建成麦田剧场、乡村美术馆、雕塑馆等一批文化场所。

乡村艺术的发展，为蔡家坡带来了新生机：麦秆被做成艺术装置，农具变身雕塑，风格各异的艺术作品点缀在田野、农舍和村道间……

“村子美了，名气大了，游客也多了，我们开始想咋把日子过得更好。”陈猛说，村民们商量着做起了乡村旅游。

“过去种地、务工一年挣个三五万元，现在家门口办农庄一年收入20多万元。过去种猕猴桃，每斤2元还愁销路，现在一斤4元还得预订。”陈猛说，“绿水青山真的变成金山银山咧。”

现在陈猛还有个新身份——穿梭在秦岭山

间的“民间林长”，他每天最重要的事就是村里村外走走看看，“这片风景来之不易，守护好它是我们的责任。”

“理念之变”，在秦岭深处，也在更广阔的山水间。

清晨5时，山东龙口滨海度假区小河口村党支部书记王衍军就骑上电动车出门了。

“每早必做的事，就是看看村里哪里不干净，海边哪里有垃圾。”王衍军说。

小河口村距离海边仅有1公里。“我们背靠渤海，有圆弧形海岸，但过去很少有人去海边玩。”王衍军说，当时海滩、防风林内垃圾遍地，严重影响海边环境。

村民习惯将生活污水直排屋外，混合着垃圾的污水还会流入村里的河道。“一到雨季，河中污水被上游来水冲进海里，加剧了对大海的污染。”王衍军回忆。

虽然小河口村过去每年都会集中清理垃圾，却始终治标不治本。

痛定思痛，2021年起，滨海度假区管委会对小河口村生活污水处理进行系统改造，每家每户的排水管道都融入污水管网，生活污水流入集中收集罐，定期抽运至污水处理厂。

村内的垃圾则采取定点投放，每天都有垃圾清运车清运并统一处理。王衍军与十余名保洁员一起，每天对海岸沿线环境进行巡查，发现垃圾，及时清理。

“村里干净整洁，沙滩洁白如雪，吸引了不少游客观光，东方白鹳等珍稀鸟类也成群‘来访’，我们村的环境得到了彻底改善。”王衍军说。

从“绿一代”“光一代”看“发展之变”

一边，生产线上火红的钢坯正被轧制成钢

材，另一边，水清见底的池塘中鱼儿游得正欢，这确定是钢铁厂的生产车间？

“这是我们减污降碳的创新之一。”天津荣程联合钢铁集团有限公司能源环境技术员王国明自豪地说。这位钢铁集团的“绿一代”，10年间见证了这家传统钢铁企业的蝶变。

印象中的钢铁行业，企业车间总是“黑脏乱”，烟尘滚滚与灼热高温，伴随着生产的过程。天津作为国家首批七个碳排放权交易试点省市之一，从2013年开始，对重点企业实施碳排放配额管理，荣程成为天津市第一批试点纳入企业。多年来，荣程建设配套节能环保设施累计投资超55亿元。

两年前，企业完成了工业废水回用零排放项目，生产污水经处理后全部回收利用，车间的鱼池就是验证污水处理水质的最好证明。“午休时我们常聚在池边看鱼儿游弋，有的工友还特爱侍弄一旁的花草。”王国明笑着说。

节能减排的行动不止于此。

“集团‘见缝插针’在车间屋顶、600亩污水处理厂水面铺设了光伏板。”行走厂区中，王国明指着一片片光伏板介绍，车间屋顶光伏板每天的发电都用于生产。

“过去，我们是碳排放‘大户’，如今，却能够通过交易富余的碳配额获益，今年就收益800多万元。”荣程联合钢铁集团有限公司党委书记柴树满说。

2000多公里外，“光一代”也在感受“发展之变”。

“10年前，我大学毕业到油田时，充满了希冀和忧虑。”玉门油田新能源事业部项目管理科副科长胡龙说。

玉门油田是中国石油工业的摇篮，但历经

80多年开发建设，剩余可开采量日益减少，资源品位下滑，面临严峻挑战。

“油三代”胡龙原先所在的水电厂，使用小型燃煤机组，单机容量小、能耗高，随着石油储量下滑，转型迫在眉睫。

2020年，甘肃开启新一轮新能源产业发展热潮。

玉门油田所在的河西地区风、光资源富集，戈壁面积广袤，发展新能源条件得天独厚。乘着政策东风，油田调转“船头”，驶向新能源“蓝海”。

当年，玉门油田制定第一个新能源业务发展规划，组建新能源事业部。学电气自动化的胡龙开始专事新能源业务。

那年9月，玉门油田老君庙太阳能综合利用示范项目开工，“转型”关口，设计、施工等各方人员铆足劲头，克服种种困难，试点项目仅建设两个月便投入运营。

“项目实际年发电量大大超预期，运行近3年来效果良好。”胡龙说。

2021年，玉门油田200兆瓦光伏发电项目在大戈壁破土动工，年底并网成功，成为中国石油天然气集团公司首个成规模集中式并网发电示范工程，打破了中国石油对外供应清洁电力零的突破。

如今，玉门油田清洁电力装机规模达50万千瓦以上，年均对外供应新能源电力达10亿千瓦时，相当于节约21万吨标油。

“总书记强调，要把促进新能源和清洁能源发展放在更加突出的位置，积极有序发展光能源、硅能源、氢能源、可再生能源。”如今的“光一代”胡龙说，老油田的新能源事业还在路上，转型跨越仍在继续。

（新华社北京8月13日电）