

陈新亮：文明劝导不畏暑

——“奋斗·高温下的劳动者”系列报道之十二

邵阳日报记者 郭慧鹏

8月8日17时10分，在市区建设南路与邵阳大道交叉的十字路口，距离正式执勤开始还有5分钟，文明劝导员陈新亮扛着遮阳伞棚来到岗位。他肤色黝黑，戴着一顶红色遮阳帽，一身简单的白T恤外披着一件荧光绿马甲，拿着小旗子站在红绿灯旁，认真巡视着来往的行人。

“师傅，为了自身安全，麻烦您走斑马线！”绿灯刚亮，一位老年人想从旁边穿过去，陈新亮挥着旗子大声喊道。老人听见后慢慢向斑马线走去。几十秒后，红灯亮起，在陈新亮的注视下，老人安全走到对面。

今年35岁的陈新亮已经在文明劝导员的岗位上工作了11年。近期因为天气炎热，出于防止中暑的考虑，市创文办调整了执勤时间，陈新亮早上只需要从7时15分工作到8时45分，下午从5时15分工作到6时45分，避开了中午太阳最毒辣的时段。“今年夏天相对往年还算比较凉快。”陈新亮咧着嘴憨笑，一口大白牙与黝黑的脸庞形成鲜明的对比。“我刚参加工作的上半年特别不适应，大夏天连续站三四个小时，腿脚

都发酸，后面工作时间长了，皮糙肉厚了，慢慢也就习惯了。”

日头渐渐西沉，气温却依旧灼热。此时正值晚高峰，十字路口的车辆汇聚成一条条长龙，行人在红绿灯前翘首以盼。陈新亮往身后停放的电动车走去，从里面掏出一瓶1.5升的矿泉水，仰头猛灌起来。“执勤一天，至少要喝光两大瓶矿泉水，把流失的水分都补回来，就不容易中暑了。”水喝到一半，新一轮绿灯还未亮起，陈新亮瞅见几个背书包的孩子正蹦蹦跳跳地往马路边跑去，他急忙把水搁在地上，来不及拧紧水瓶盖，就朝孩子们喊道：“都回来！不要闯红灯，再等一会儿！”孩子们不好意思地点头，又退回了人行道旁。

像陈新亮这样的职业文明劝导员，在全市一共有150人左右，受市交警支队管辖，统一根据住址就近安排工作地点，在红旗路、西湖路、宝庆路等主城区22个主要交通路口，都能看见他们的身影。他们不惧骄阳、不畏热浪，始终坚守在岗位一线，用自身行动向市民传递文明交通、安

全出行的理念，成为我市创建全国文明城市中一道靓丽风景线。

“十年前，我们这活可一点都不好干，经常遭受白眼甚至谩骂，行人成群结队闯红灯，喊都喊不住，只能尽力劝导。如今，随着我市创文工作的持续开展，大家的文明素养明显提高了很多。”说起这几年的变化，陈新亮感慨万千，“在我们的努力下，乱闯红灯的现象少了，大部分车辆都能主动礼让行人。希望今后大家都能自觉遵守交通法规，不仅是为了维护交通秩序，更是为了自身安全着想。”

天色渐暗，城市像一头轰鸣的巨兽逐渐安静下来，下班的时间到了。陈新亮收起遮阳伞棚，一圈圈卷起来扛回肩上。他朝同事们挥挥手，骑着电动车钻进人流中，等到明天一大早，他又会提前出现在老地方，一如11年来的每一天。



以生态振兴促乡村振兴

邵阳日报讯（记者 黄云 通讯员 蒋荣彬 唐辉）8月10日至11日，市政协副主席、市林业局局长冯东旺到洞口县调研乡村振兴工作。

在洞口县花古街道正龙村，冯东旺察看村基础设施建设和该村脱贫户、监测户、一般户进行入户走访，面对面了解村民的家庭经济状况、住房安全保障、户厕改造、生活饮水及各家庭成员医疗保险、身体情况等。在养牛大户家中详细询问养殖收入及养殖中遇到的困难等情况，鼓励其坚定信心。

在洞口县长塘瑶族乡，冯东旺仔细听取长塘瑶族乡乡情介绍和林长办建设情

况，实地走访乡政府相关站点及所辖大公村，肯定长塘瑶族乡在生态公益林建设、保护工作中所作的贡献。他指出，生态振兴是乡村振兴的有力支撑点，在巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接工作中，要加大林业生态保护力度。长塘瑶族乡地理位置优越，民族文化浓厚，要传承好国家级非物质文化遗产项目“棕包鼓舞”，更要积极宣传、挖掘山瑶文化精华。要利用山瑶文化中的优秀传统加强和改进民族工作，铸牢中华民族共同体意识，丰富民族团结内涵，擦亮具有长塘特色的民族工作名片，促进各族群众交往交流交融。

（上接1版）

侯长亮找了个靠窗户的座位坐下，把头伸出窗外，向孩子们挥手告别，分明看到孩子们眼珠里闪烁着泪花。车子缓缓开动，孩子们追上来，竟然齐唱《再见》：“我怕我没有机会，跟你说一声再见。因为也许就再也见不到你……”

当歌声一响起，侯长亮的眼珠就再也转不动了，泪水差不多覆盖了整张脸。

“那个时候，我就后悔了。我的选择是不是错了？是不是不应该离开我深爱着的、深爱我这群孩子？”现在，侯长亮只要回忆起那个场景，声音还是哽咽的，眼角还是湿润的。

班车提速，车上的侯长亮，在车后紧追的孩子们成了泪人。可是，他和孩子们离得越来越远，直到看不见。

之后，侯长亮在广东入职。但是，每当夜深人静时，每当进入梦乡后，他和孩子们在一起愉快生活的一帧帧画面，孩子们送别时的场景，就像放电影一样在他脑海里不断涌现。

2个多月后，侯长亮毅然决然，辞掉工作，背起行囊，怀揣着攒下的3000多元积蓄，又回到大山，回到孩子们的身边。

侯长亮说：“那时，我为自己与孩子们有过短暂的分离而懊悔。我坚定了信念，决定将支教之路再走一程。没想到，自己后来的那一程竟然走了9年，并且来到贵州、云南更需要支教老师的偏远山村。”

那一回，支教有了新感悟

支教这些年，侯长亮“火”了，主动联系他的媒体和公益组织很多。他和各学校领导达成了一致的意见：不主张单纯的物资和金钱的捐赠，不希望孩子们过于依赖捐赠，更不希望孩子们产生不劳而获的想法。

2020年，上海一家爱心机构主动联系侯长亮支教所在的云南昭通彝良县海子镇的教育负责人。该负责人与侯长亮商量，再联系公益组织，看可否将帮扶与乡村教育结合在一起。他们商定，可以给优秀学生奖励一头小猪。这样，既可以鼓励优秀学生，又可以帮助到学生们的家庭。一头小猪的奖励，是会升值的。后期需要孩子们的劳动和付出，慢慢将小猪养大，才会产生更大的价值。“只有通过我们的付出得到的回报，才是有尊严的，有力量的，更是有自信心的。”

2021年1月6日，海子镇原向阳小学20名优秀学生的家长来校领取小猪。小猪领回家，孩子们协助家长悉心饲养，老师们适时跟踪饲养情况和孩子们的劳动表现。

当年9月4日，侯长亮从外地回到海子镇看望学生们，同时带来了爱心机构捐赠的第二批小猪。年初发放的第一批小猪，经过家长和学生们精心喂养，最大的已经长到100多公斤了。侯长亮发现，孩子们不仅懂事很多了，学习成绩也更好了。

侯长亮说：“我支教以来，一开始像‘萤火虫’一样，希望带给山区孩子一点光亮。后来，我觉得自己就像一根火柴，点燃了社会爱心人士凝聚成的火把，将山区孩子及其家庭的心照得越来越亮。”

这一次，离开不等于离开

漫长、艰苦、快乐、感动的支教路上，侯长亮与雷宇丹迸发爱情火花，并升级为“执子之手，与子偕老”的坚定信念。

2020年，侯长亮用真心让雷宇丹父母由强烈反对到勉强同意再到欣然祝福。当年，他们领了结婚证。在他们支教的向阳小学白墙青瓦校园里，在学生的簇拥下，他们拍下了“网上最美婚纱照”。

侯长亮一直很愧疚，因为支教地区条件十分有限，他一直欠下妻子一场完美的婚礼。

直到2022年，因所在的向阳小学撤校并点，侯长亮夫妇才结束多年的支教生活回到了家乡。当年8月15日，侯长亮夫妇在家乡补办婚礼。当地公益组织和来自广西等地昔日学生组成的“伴郎团”，热情地为这对支教夫妇送上祝福。今年7月7日，侯长亮的儿子出生，广西、贵州、云南的学生们纷纷送来祝福，诉说着“亮亮老师”的故事，言语中溢满了感恩。

侯长亮常对昔日的学生们说：“老师的这一次离开，可能会很久很久，但是那份与同学们与山村教育的情，浓烈如初。”

回到家乡后，侯长亮一直陪伴在家人身边，帮助父母做农活。他的父亲憨厚，母亲勤劳，身体还好。他母亲说：“亮亮终于回来了。”简单的话语，饱含母子深情。

现在，当地党委政府积极与侯长亮对接，商量以后的发展。侯长亮试水直播带货，帮助附近村民销售土特产；加入志愿者队伍，协助当地搞好基层治理；分享支教经历，广泛传播正能量；谋划乡村教育帮扶举措，酝酿新的发展。



8月6日，在隆回县小沙江镇光化村苗木基地，村民在除草。该村青年夫妇陈代林、孙芳利用山地资源，带领村民广种苗木，远销省内外。
邵阳日报通讯员 罗理力 摄

全市公安交警系统开展夏夜治安巡查宣防统一行动

甘当“坚守者” 护出“平安路”

邵阳日报讯（记者 艾哲 通讯员 伍先安）8月11日，市公安局交警支队组织全市12个县市区公安局交警大队，会同各警种，以联合集中整治方式，拉开了全市公安交警系统纵深开展夏夜治安巡查宣防第二次全国统一行动的序幕。

此次行动是全市公安交警在认真总结第一次集中统一行动经验做法的基础上，根据全国、全省、全市公安机关夏季治

安打击整治行动第一次推进会部署和《邵阳市公安机关夏夜治安巡查宣防集中统一行动工作方案》开展的。行动中，全市交警紧紧围绕“巡防有效、宣传有声”工作要求，扎实开展统一行动。

为扎实构建“全面巡、立体防”的工作格局，取得“巡防有效”的整治效果，全市交警结合暑期人流、物流、车流变化，采取定点执法、流动巡查相结合的方式，把警力部署在车站、商场、广场、景区等人员易聚集

场所周边和城乡接合部等治安复杂和交通发达的路段，进行集中巡防。

为全面营造“深入宣、集中讲”的浓厚氛围，实现“宣传有声”的突出效果，市公安局交警支队主动邀请邵阳日报、邵阳电视台新闻频道、邵阳城市报、云邵阳等市级多家新闻媒体记者在市区随警作战。各县市交警大队也组织当地新闻媒体记者随警行动，通过手中的笔和镜头，积极开展立体化、多层次、全方位宣传报道，共同营造“夏季行动”的强大声势和良好氛围。

在8月11日的统一行动中，全市共查处酒驾33起、醉驾7起，其余违法行为130多起。

并被评为镇先进个人。

2020年9月，肖娟来到邵阳市第十六中学工作，起初担任专职音乐教师。在教学实践活动中，她鼓励学生张扬个性，发挥潜能，引导学生养成终身喜爱音乐的兴趣，形成了情知互动、寓教于乐的教学风格，凭借指导合唱荣获省级优秀指导教师称号。这让肖娟拼搏劲儿更足了。2021年3月，肖娟担任班主任兼音乐教师。在新的教学岗位上，她善于采用启发式教学，注重对每一名学生的培养，引导学生学有所得、学有所用。在情感交流过程中，不管是学习还是生活上的事情，学生都愿和其交谈。她根据学生的不同特点，做好思想政治工作，关心爱护学生，积极帮助学生解决学习、生活中的困难。2021年被评为学校先进个人，2020年至2022年，每年都是学校“三独”比赛优秀指导教师。同时，她还积极参与课题研究，在省级期刊上发表论文，不断扩宽自己的教育思路，更新教育理念，以求能有更长远、更良好的发展。

师者如光、微以致远。肖娟表示，将继续发扬孺子牛精神，在教育战线上潜心耕耘，静待花开。

师者如光 微以致远

——记邵阳市第七中学教师肖娟

邵阳日报记者 伍洁 通讯员 姚钰

“动人以言者，其感不深；动人以行者，其应必速。这是教育者的魅力。从教以来，我一直坚守做一名‘好老师’的初心，牢记‘立德树人’的使命。”8月10日，邵阳市第七中学教师肖娟这样表露自己从教的初心。

“当一辈子老师，一辈子学当老师。”这是肖娟的信念。肖娟毕业于湖南第一师范学院音乐舞蹈学院，于2018年9月在隆回县周旺中学担任班主任、音乐教师、语文教师。从教音乐到教语文，肖娟做了很多努力。那时候，课堂上所用的教具、学具、挂图，肖娟都会在前一天晚上加班做好，每节课的语言组织都要在教案中一字不落地写下来，然后一个人对着镜子多次试讲、修改。每天都会挤时间听网课，模仿学习优秀教师的方法、思路。

周旺中学是一所农村中学，教育教

学条件有着诸多限制，刚毕业的肖娟要担负很多岗位的工作。回想那段时光，肖娟说，异常艰苦的岁月也带来了快速成长。为了当好班主任，她不断潜心学习，认真钻研教育方法，给学生以广阔的思维空间和发展空间。从社团兴趣出发，从家校共育出发，从课后辅导出发，她不遗余力地用耐心感动每一朵含苞待放的花蕾，用爱心温暖每一个孩子的心灵，用责任心建构班级的管理模式，努力营造一种温暖有爱、规矩同行的班级氛围。在以情动心、以身导行，认真抓好班级管理的同时，她不断强调学生的养成教育，培养学生良好的思想品德和行为习惯，健全班级管理制度，所带班级班风优良、学风浓厚。同时，肖娟还不断勉励学生，要通过自己的努力走出去，拥抱更加广阔的人生。这种教育理念让她收获了学生、家长以及学校的认可，