# 新宁:千人展演健身舞

**邵阳日报讯** （通讯员 杨坚）8月8日是全民健身日。这天早上，刚下过一场小雨的新宁县金石镇人民广场人山人海，来自全县各民族的千余名市民在《崀里咯浪》优美动听、热烈奔放的旋律中，激情欢舞，甚是壮观。

“三年来，我们首次在广场举办大型群众性健身活动，市民们特别高兴，原来有三千多人报名参加，考虑到场地和安全问题，人数便控制在千人以下。”新宁县全民健身服务中心主任许望定介绍。

新宁县是全国生态文明建设示范县和全国四大脐橙出口基地县，境内有世界自然遗产地、国家5A景区崀山。近年来，该县十分重视全民健身工作，利用本地旅游资源优势，组织开展了系列体育健身活动，提高了全县人民健身意识，并积极融入其中。现全县有广场舞、太极拳、乒乓球、篮球等协会19个。广场舞、太极拳在全县得到大力普及推广，全县16个乡镇299个行政村实现了全覆盖。新宁县连续6年举办“潇湘100·崀山国际越野赛”，依托山地旅游资源，打造经典越野线路，并荣膺2018中国体育旅游博览会体育旅游精品线路，崀山徒步线路被国家体育总局、文化和旅游部纳入“2019春节黄金周体育旅游精品线路”；环中赛三次落地新宁，新宁崀山赛段获得“2018第九届环中国国家公路自行车赛最美山水赛段”的美誉；2018年首届中国崀山广场舞大赛以舞会友，吸引了来自上海、江苏、河南、江西、广东、广西等多个省份和本省12个地州市万余名选手参加比赛。

“我十分热爱健身运动，由于锻炼得好，身体的各项指标都达标。为了参加今天的活动，我和姐妹们排练了多次，很开心。”崀山广场舞俱乐部负责人戴小凤说。

本次千人健身舞表演活动由新宁县委宣传部、新宁县创建全国民族团结进步示范县领导小组办公室指导，县文旅广体局主办，充分展示了新宁县全民健身事业取得的新成就和各民族群众团结奋进的精神风貌。

8月8日，我市举行庆祝全国第十五个“全民健身日”暨第一个“体育宣传周”全民健身杯门球邀请赛，来自全市的10支队伍90余名运动员参加比赛。

邵阳日报记者 申兴刚 摄影报道

# 坚决守好守牢森林防火安全底线

## 全市森林防灭火专题会商部署会议召开

### 王永红等出席

**邵阳日报讯** （记者 易蓝 通讯员 唐波 刘时兴） 8月8日，全市森林防灭火“强基础、抓演练、治隐患、严打击”专题会商部署会议召开，分析研判我市森林防灭火和安全生产形势，进一步研究部署有关工作。市委常委、常务副市长王永红，市政协副主席、市林业局局长冯东旺参加。

会上宣读了《邵阳市关于深入开展“强基础、抓演练、治隐患、严打击”专项行动的通知》《邵阳市“森林防灭火联合作战法”实施方案（试行）》（征求意见稿）。与会单位结合工作实际，围绕森林防灭火各项重点工作、联合作战机制运行、下一步工作计划等作交流发言。

王永红指出，近期全市高温晴热天气持续，森林火险等级逐步上升。各级各部门要充分认清森林防灭火工作面临的严峻形势，切实增强忧患意识。要打破常规思维，制定并细化极端天气情况下的应急预案，强化装备配备，严防重特大森林火灾事故发生。要建立健全森林防灭火工作机制，确保相关工作落到实处。在完善责任体系、强化基层治理、加强基层应急指挥、提升基层救援能力上持续发力，做好森林防灭火联合演练，加快防火基础设施建设，不断提升火灾应急处置能力；充分发挥教育宣传片、典型案例的警示、震慑作用，切实提高群众的法治观念和防火意识；对违法违规用火行为从严从快打击处理，形成严管严防严打的高压态势。要全面聚焦森林防灭火工作的短板弱项，集中开展督导检查行动。通过进一步明确检查内容、开展专题培训、做好问题汇总、强化督促整改，坚决守好守牢森林防火安全底线。

# 坚持用心用情用脑 做到有形有感有效

## 龚红果调研市区创建全国民族团结进步示范市工作

**邵阳日报讯** （记者 郭慧鹏 通讯员 马艳超） 8月7日，市委常委、组织部部长、统战部部长龚红果在市区调研创建全国民族团结进步示范市工作。

龚红果现场察看铸牢中华民族共同体意识主题公园等重点项目，要求市创民办、各项目主管单位抓好阵地管理，凸显宣传、教育、实践功能，更好发挥社会效应；在市政务服务中心，认真听取民族团结进步示范窗口的情况汇报，指出要进一步优化服务流程，熟悉民族工作基本知识，提高为各族群众办事效率；在市资规局，要求推动创民工作与业务工作深度融合，发挥职能优势，助推民族地区经济社会发展。

在大祥区学院路街道桂花社区和兴怡景小区，龚红果察看民族团结进步示范小区建设情况，要求做好“民族团结+文明创建”的结合文章，推动民族团结进步创建提质扩面；在清真东寺，龚红果观看《五曲合奏邵阳回族融合乐章》视频宣传片，鼓励清真东寺持续深化伊斯兰教中国化的实践，在促进民族和睦、宗教和顺、社会和谐上发挥更大作用。

龚红果强调，要紧扣铸牢中华民族共同体意识主线推进民族团结进步创建，坚持用心用情用脑，做到有形有感有效。既要抓好阵地建设，更要做好人心工程；既要做好示范点工作，更要以点带面全域辐射；既要干部带动起来，更要群众参与进来；既要围绕测评指标做好创建工作，更要实现创建工作与各项工作的互促共融，以真抓实干、紧抓快干、埋头苦干推动创建工作提质增效，确保高质量、高标准顺利通过国家验收。

（上接1版①）

就这样，彭钰瑶每天都一如既往地做这些“温暖”的小事，将生意做到了几十公里以外的乡镇。留守老人和村民们都亲昵地称呼她为“瑶瑶”和“小玉”。老人们只要想买东西，就会想到她、盼着她来。

彭钰瑶发现，她建立的微信群，群友已达172人，一些在外打拼的年轻人纷纷通过她的这个平台下单，把东西送到家乡的老人孩子手里。彭钰瑶笑着说：“我搭建的这个平台，已经成为乡愁的港湾。”

### 知心的姐姐

现在，彭钰瑶的女儿上幼儿园了。为人母后，她对留守女孩特别关心。她经常给村里的女童买一些小玩具，给女孩买一些贴身衣物，于是孩子们亲切地称她为“瑶瑶姐姐”。

白田村留守女孩小思读初三了，父亲长年在外务工，母亲离开了她，爷爷早年去世。她和奶奶住在一起，缺乏父爱和母爱。起初，她的成绩不太好，情绪不佳。彭钰瑶经常来到小思家谈心，辅导功课，鼓励小思上进。小思从一开始的腼腆，到后来的充分信任。“瑶瑶姐姐”彻底打开了小思的心结，获取了上进的动力。“瑶瑶姐姐”看到小思的衣服太小，就马上给她买来合身的衣服。“瑶瑶姐姐”发现小思很向往外面的世界，就打开手机，让小思翻看“瑶瑶姐姐”在长沙、上海等地旅游的照片和视频，分享快乐。现在，小思的成绩提高很快，性格也阳光向上。

### 向善的力量

这些年，彭钰瑶将关爱留守老人儿童的行动化为日常。同时，她积极加入团县委、街道、村里组织的志愿者团队，开展了一系列志愿服务活动。人居环境整治行动，她是带头人之一；与大学生支教团队一起关爱学生们，她是积极参与者；点对点照顾留守老人起居，她从早到晚关注关照；行动不便的老人需要去街道接种疫苗，她开车免费接送。

有一次送货，彭钰瑶远远地看到，她经常去探望的阳老先生和黄老太太夫妇颓然地坐在家门口。原来，前一天白天，黄老太太上山捡柴时摔伤；当天晚上，阳老先生摸黑起床上厕所，不小心摔伤了腿。两位老人一看到彭钰瑶，就哽咽着向“瑶瑶”诉说起来，仿佛看到亲人一般。在送老人去卫生院的路上，彭钰瑶感到一阵心酸：“我觉得我做的不仅仅是一门生意，更重要的是老人的一种期盼，它是有人情味的一个东西。想到这里，我就觉得自己在做一件很有必要的工作。”

### 无私的伙伴

彭钰瑶返乡创业，赚的是微利，却带动了一大批村民增收，成为大家的好“伙伴”。

在同村，彭钰瑶带动了十多户村民做电商团购。这些店主大多是留守妇女，还有不便外出务工的中年人。开团购网店后，再也不用去远方务工，在家创业、带小孩、干农活“三不误”。同村的唐先生已到中年，外出找不到好工作。彭钰瑶送货到唐先生家时，唐先生提出也想开家店，彭钰瑶毫无保留地教他，并且经常上门帮他解决疑难问题。现在，唐先生不仅开了团购网店，还开了一家小卖部，实现了增收。本村的向女士等留守妇女做的土特产品质非常好，彭钰瑶就将他们制作的干笋、鸭脚包等上到团购平台，经常被抢购一空。

绥宁武阳镇的肖女士，是3个孩子的妈妈，丈夫常年在外务工，父母身体不太方便。肖女士了解到彭钰瑶做得较成功后，打电话给彭钰瑶，也想开这个团购网店。彭钰瑶马上赶到武阳，手把手地教肖女士。现在，肖女士的团购网店每月收入稳定在三四万元。

### 向上的青年

彭钰瑶的事迹和精神，被雪峰街道党工委、洞口县委、县政府负责人发现后，立即引起了他们的高度关注。她被送到外地接受电商技能培训，被确定为白田村“两委”的后备力量，被授予洞口县“向上向善好青年”称号。她返乡创业、反哺家乡的事迹，被央视报道。

2022年6月，彭钰瑶被选为湖南省第十六届共青团委员会委员。今年6月19日，她前往北京人民大会堂，参加中国共产主义青年团第十九次全国代表大会。

在北京，彭钰瑶将自己的故事分享给与会的代表，激动万分：“我们将进一步开展电商技能培训，创新销售模式，让农村的好货出山、助村民增收致富，用实际行动为乡村振兴贡献青春力量。”回乡后，她将中央精神带回家乡的田间地头，为身边的青年加油鼓劲：“广阔乡村大有可为，我们生逢其时，应继续争当排头兵和生力军，不负青春韶华。”

接下来，彭钰瑶将前往杭州，更加深入地学习电商知识，邀请更多的网络大咖加入宣传洞口的行列。目前，她正在努力打造自己的微店品牌，利用抖音等平台推广家乡的雪峰蜜橘等产品，宣传洞口的美丽风光和特色文化。

（上接1版②） 石桥街道还将社区戒毒（康复）工作融入市域社会治理网格化管理体系，引导群众通过网格主动参与禁毒治理，实现共建共治共享。形成了“居民自治，共建共享无毒院落；精准帮教，合力挽救涉毒家庭；综合施策，共同打开无毒新生活”的禁毒康复良好态势。

立新社区高某，2018年曾经聚众吸毒。居民担心吸毒会产生幻觉故意伤人，晚上都不敢从高某住的地方经过，附近的群众多次在网格群里反映有小偷小盗。“工作站”工作人员石玉自发组织3名志愿者定期巡查院落，做好高某心理疏导与教育管控工作，现高某成功戒毒。

2022年以来，石桥街道社区戒毒（康复）工作站成效较明显。经过努力，目前石桥街道禁毒宣传入户2562户，全面掌握在册吸毒人员的基本情况；摸排重点场所9家，物流企业37家，重点场所从业人员毛发筛查93人，物流从业人员110人；进一步提升宣传的精准度和效能，发放禁毒宣传册26000余张，组织专题宣传32场次，社区内吸毒现象基本杜绝。

# 为患者提供耐心周到服务

## ——新邵县迎光乡卫生院院长周本初的一天

邵阳日报记者 谭宇 通讯员 孙诗明 张海兵

8月7日7时50分，新邵县迎光乡卫生院院长周本初走进办公室，从座椅后背取下白大褂。他一边穿一边朝住院部走去，开始做每天上班的第一件事——查房。

卫生院的住院部大楼里，弥漫着消毒水的味道。周本初轻车熟路地穿行在病房之间，观察询问病人的情况。

“这段时间情况怎样？”“这腿差不多好了，就是这半边脸还有些麻。”“现在手灵活了？”“可以用筷子了。”

“精细动作已经恢复了，这条腿没事，好好治疗就行。”

在每天查房的过程中，周本初都会逐一了解患者的病情变化，根据他们的恢复状况，不时跟身边医生沟通，商讨治疗方案，对症给予中医治疗方案和出院建议，并不时叮嘱患者注意营养均衡。

患者刘某告诉记者：“我到这里已经服了8服中药，同时接受针灸、艾灸和西医治疗。这个医院技术好，服务也很到位，所以康复得比较快。”

8时45分，查完房的周本初回到早已挤满患者的办公室。“周院长，上次我膝盖痛、酸胀，你给我做了一个疗程的针灸治疗，膝盖不痛了。这会腰椎痛又犯了，您还给我扎几针呗。”“周院长，我奶奶今年75岁了，最近经常头晕、手脚无力，腹部老痛，没啥食欲。”不断有患者或者家属前来询问，一些老年患者可能是记忆不好，来回几次询问口服药物用法用量……不管问题大小，周本初都微笑着回答。

耐心为患者解答完毕后，周本初又匆匆来到针灸室，这里还有几名患者等他来施针。“下针要快而准，下针的位置、深度、角度都会直接影响治疗效果。”他一边操作一边给记者普及针灸技巧。拿起针的周本初无暇顾及其他，在为几名患者施完针后，早已过了午饭时间。

周本初来到食堂，没吃几口饭，电话来了。“行，你现在就来吧，我的办公室在2楼。”此时，科室医生拿来上午新入院病人的病例给他审阅，并对治疗方案进行讨论……

14时15分，还没到上班的点，已陆陆续续有患者来到办公室，“望、闻、问、切”，周本初忙个不停。17时30分，周本初回到办公室，稍事休息后，他走出办公室，再次来到住院部各个病房，询问病情。

18时，周本初回到办公室，脱下白大褂，将办公桌上的资料整理整齐，结束了一天的工作。