

全民健身绘就幸福生活

——全国各地全民健身日系列活动火热开展

新华社记者 吴俊宽

2023年8月8日,我国第15个“全民健身日”如约而至。自2009年设立以来,“全民健身日”已成为全国体育爱好者共同的节日,全民健身理念深入人心,“科学健身动起来”成为越来越多人的共同习惯和选择。

在第15个“全民健身日”前后和首个“体育宣传周”期间,全国通过举办线上线下赛事活动、推动体育场馆免费开放、开展优秀运动员进学校进社区等全民健身志愿服务活动,丰富科学健身指导供给渠道,积极引领健康生活方式,营造重视体育、支持体育、参与体育的浓厚社会氛围。

各类赛事活动吸引群众广泛参与

据国家体育总局群体司提供数据显示,8月8日前后,全国各地共组织开展全民健身赛事活动24000余项,直接参与人数预计超过650万人。

国家体育总局分别在北京、吉林、陕西、上海、安徽设立2023年“全民健身日”主题活动主会场。上海主会场活动率先在5日拉开大幕,参加活动的近30家市级体育协会和优秀体育企业打响头炮,为市民带来实实在在的运动便利和健身指导。

在北京,国家奥林匹克体育中心开展全民健身展演、赛事、科学健身指导等活动,并邀请国家队、俱乐部开展水球等项目公开课,体育宣传周期间共有7个场馆举办40多项赛事活动。吉林、陕西、安徽主会场也组织了健身活动展示体验、科学健身指导、国家体育锻炼标准达标测试赛、新修订《体育法》普法宣传等各具特色、惠民便民的活动,带动本地及周边群众积极参与健身。

除主会场外,各地也纷纷开展各类全民健身活动。福建省举办“全民健身日”“体育宣传周”主题活动暨全省万里福道健步行活动;乌鲁木齐市举办了社区3对3篮球友谊赛,参赛队员是各社区返乡大学生、高中生、居民和部分社区工作人员;浙江举办第三届长三角体育节腰旗橄榄球邀请赛,吸引了众多群众参与;苏州举办2023年苏州市大众体育联赛,共设11个项目联赛,4个综合性体育特色活动和61个系列赛,预计将举办76个项目的近千场赛事活动。

值得一提的是,不同于以往“全民健身日”赛事活动以展示类活动为主,今年“全民健身日”“体育宣传周”更加注重举办“三大球”、冰雪等群众参与性强、带动效果好、能够持续开展的赛事活动。全国和美乡村篮球大赛(村BA)东北赛区比赛日前在天津开赛,来自8个省市的16支代表队将争夺两张晋级今年10月总决赛的门票。“2023年全国大众欢乐冰雪周”系列群众性冰雪赛事活动也于日前启动,内容包括“大众滑雪技术达标赛”“全民冰雪公开课”、冰雪场馆公益开放等,通过赛事活动杠杆不断巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果。

新华社北京8月8日电(记者邹多为)海关总署8日发布数据,今年前7个月我国货物贸易进出口总值23.55万亿元,同比增长0.4%。其中,出口13.47万亿元,进口10.08万亿元,同比分别为增长1.5%和下降1.1%。

7月,我国外贸进出口3.46万亿元,同比下降8.3%。海关总署统计分析司司长吕大良说,二季度以来,我国月度进出口规模稳定保持在3.4万亿元以上。整体看,我国外贸进出口运行平稳、符合预期,长期向好的基本面没有改变。

具体来看,出口顶住了外需走弱的压力,整体保持增长,部分产品出口表现亮眼。前7个月,我国出口机电产品7.83万亿元,同比增长4.4%,占出口总值的58.1%。其中,汽车、船舶、电工器材出口同比分别增长118.5%、23.8%、21.9%。

进口方面,在工业生产基本平稳、消费场景有序恢复带动下,我国主要能矿产品进口量稳步增加、部分消费品进口增速超过10%。前7个月,我国能源产品、金属矿砂进口量同比分别增加33.3%、7.9%。同期,除乘用车外的消费品进口9627.4亿元,增长10.1%,其中肉类、生鲜



8月8日是第15个全民健身日。各地开展丰富多彩的全民健身活动,倡导人们养成健康生活方式,推动“运动是良医”理念深入人心。图为在浙江省建德市新安江畔的江滨公园,市民在练习太极拳(无人机照片)。

全民健身线上运动会上线十余项赛事

作为全民健身的创新性标杆赛事活动,2023年全民健身线上运动会通过线上线下相结合的方式开展,最大程度贴近群众、降低参赛门槛。为迎接第15个“全民健身日”,2023年全民健身线上运动会的十余项赛事均选择在8月8日正式上线。

在当日上线的赛事中,“强国健步走活动”由国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部联合“学习强国”学习平台主办,旨在践行体育强国和健康中国战略,鼓励“学习强国”学习平台的用户在认真学习之余积极参与健身运动。参与者可在8月1日至13日期间在“学习强国”学习平台上进行免费报名,8月14日至10月1日为比赛时间,凡是在规定时间内报名成功的用户均可参赛。

此外,由国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部联合中国石油体育协会主办的全国石油职工第七届健步走网络公开赛也于8月8日进入正式比赛阶段,比赛将一直延续至10月8日结束。

据介绍,自4月20日开赛以来,2023年全民健身线上运动会截至目前已上线178项赛事,累计参赛人数超过749万人,发放证书超过528万张。线上健身活动的火热开展,为群众提供了多样化选择。

把服务送到群众身边、心坎上

每到节假日,各级各类全民健身场馆设施免费、低收费开放已经成为惯例。今年“全民健身日”前后,全国各地再次掀起场馆开放的热潮。

8月8日当天,上海有近800处公共体育场馆、市民球场、市民健身中心、市民游泳池、体质监测站等公共体育设施向市民免费开放;云南各地公共体育场馆免费向公众开放体育场馆和区域内的

公共体育场地设施;苏州全市将有近200处体育场馆设施向市民免费开放。尽管成都大运会即将落下帷幕,但“大运惠民”的力度丝毫不减。大运会后,大运场馆也将免费、低收费向市民开放;杭州及浙江其他地方也借亚运东风,开放亚运会训练、竞赛场馆,让广大市民提前感受亚运会的火热氛围。

体育是推动健康关口前移,实现从“被动治病”到“主动健康”最经济、最有效的手段之一。在今年“全民健身日”前后和“体育宣传周”期间,国家体育总局系统、全国各地也以科学健身指导为重要抓手,建立主动健康教育体系,营造全社会主动健康良好氛围,进行诸多全民健身与全民健康深度融合的有益探索。

国家体育总局健身气功管理中心于8月7日至11日开展“2023年全国健身气功网络公开课”,邀请多位专家就八段锦、明目功等进行讲解;社体中心以“科学健身走基层”为主线,让“科学健身”理念走进基层社区、走进乡村、走到田间地头,给群众带来最权威、最科学的指导。上海市依托市民健身驿站、智慧健康驿站、长者运动健康之家等场地,向市民传授运动促进健康的专业知识和技能。

不少国家队、省队运动员教练员也加入了全民健身志愿服务的行列,以励志演讲、科学健身指导、参与全民健身赛事活动等多种形式,发挥榜样作用,助力全民健身。众多全民健身志愿服务队伍和各级社会体育指导员也在“全民健身日”前后开展“走基层送健康”活动,将科学健身知识、指导送到群众身边。国家体育总局于8月5日至10日在安徽池州举办全国社会体育指导员交流展示大会,进一步展示成果、总结经验,提升群众参与全民健身的满意度。

(新华社北京8月8日电)

前7个月我国外贸进出口整体平稳



瓜果、食用水产品进口值分别增长6.5%、17.9%、22.2%。

外贸主体方面,民营企业继续保持我国外贸第一大经营主体位置。前7个月,民营企业进出口12.46万亿元,同比增长6.7%,占我国外贸进出口比重进一步提升至52.9%,比去年同期提升3.1个百分点。此外,参与外贸的民营企业数量达到47.8万家,同比增加3.6万家。

“朋友圈”方面,东盟继续为我国第一大贸易伙伴。前7个月,我国与东盟贸

易总值为3.59万亿元,同比增长2.8%。我国对欧盟、美国和日本等主要贸易伙伴进出口分别下降0.1%、下降9.6%和下降5.8%。

值得注意的是,同期,我国对“一带一路”沿线国家合计进出口8.06万亿元,同比增长7.4%,占我国外贸比重同比提升2.2个百分点至34.2%;对中亚五国进出口增长35%,保持快速增长态势;对拉丁美洲、非洲分别增长5.5%和7.4%。我国多元稳定的经贸关系不断拓展。

(上接1版)

汛情就是命令,生命重于泰山。在党中央、中央军委的统一指挥下,人民子弟兵更多力量向防汛救灾一线集结,一系列部署从指挥中心下达:

中部战区联合作战指挥中心8月1日前置指挥所,统筹1万余名官兵、民兵,在北京、天津、河北等地有序开展救援。

北部战区联合作战指挥中心5次下达专项指示,及时向黑龙江、吉林方向派出前进指挥所,战区陆军、空军、海军多支部队奉命出动。

武警部队作战勤务指挥中心24小时运转,根据各方向汛情变化调派兵力、动态协调各类保障。

……

危难之际,党和人民心连心;生死关头,子弟兵和人民在一起!

随着“杜苏芮”北上,洪水逼近黑龙江省多地,城镇村庄面临洪水倒灌的危险。8月4日凌晨,北部战区陆军第78集团军某合成旅、某工化旅兵分两路携大型机械装备奔赴灾区;武警黑龙江总队哈尔滨支队200余名官兵在蚂蚁河尚志段,连夜奋战9小时。

哪里有灾情,部队就出现在哪里。救灾一线,处处是党旗红和迷彩绿——

被暴雨冲垮路基的丰沙铁路上,武警北京总队某支队参谋长王峰带领40余名官兵组成突击队,跋涉12公里挺入旅客列车被困地域;河北省涿州市靖雅学校安置点1000余名村民被困,承德军分区指挥员刘卫平带头进入流速15米每秒的洪水中实地勘察研判;吉林省舒兰市人武部政委周昆训在前赴一线途中遇险,因公牺牲……

“我们要以实际行动让老百姓看到,党和国家绝不会放弃任何一个人。”武警黑龙江总队现场指挥员贾洪运说。

勇挑重担,全力保护人民群众生命财产安全

暴雨过后,北京市房山区杨林水村道路中断、电力中断、通信中断,与外界失联。

8月3日上午,中部战区陆军第82集团军某合成旅奉命派出侦察组向杨林水村挺进。攀登近乎垂直的崖壁、穿过水流湍急的深沟,官兵抵达杨林水村后发现,一名13岁的女孩在山洪来临时身受重伤。

侦察营副营长周鑫立刻组织官兵将女孩外送,历经4个多小时的跋涉,官兵们以肩为梯、以背为桥,为女孩开辟了一条生命通道。

全力搜救失联、被困人员,尽最大限度减少人员伤亡……

哪里坚决贯彻习主席重要指示。

哪里有困难,部队就攻坚在哪里。

华北多地,暴雨如注。官兵们冲锋在前、连续奋战——

中部战区空军出动直升机勘察受灾情况,为在一片汪洋中开展救援的地面力量提供重要参考;中部战区陆军第81集团军、第82集团军多支专业救援力量抢通道路、加固岸堤;武警北京总队、河北总队官兵持续搜救失联、被困人员;河北省军区民兵分赴6地抢险救灾……

东北防汛一线,险象环生。官兵们与即将过境的洪峰争分夺秒——

8月5日凌晨4时,驻守在黑

听令景从 勇挑重担

龙江省牡丹江市、人民空军起飞地的北部战区空军航空兵某旅,接令迅速组成应急防汛抢险分队,200名官兵冒雨出动遂行筑堤巡防任务。

截至7日8时,黑龙江省多条河流水位告警,吉林省多处河道点位风险等级增加。

河流超警戒水位!洪水蓝色预警!

北部战区陆军第78集团军某旅350余名官兵昼夜不歇,构筑1000余米子堤,并继续加高延长,全力迎战洪

峰。就在几天前,这个集团军官兵在尚志市连夜营救转移了30余名受困群众,并分赴齐齐哈尔市、牡丹江市、哈尔滨市等多地执行修筑、加固堤坝任务。

同一时间,武警吉林总队长春支队、松原支队官兵紧急赶赴防汛重点部位巡查检修、全护堤坝,全力保障人民群众生命财产安全……

危难中,子弟兵永远把人民的利益放在第一位。

全力以赴,坚决完成党和人民赋予的任务

6日的北京,大雨初歇。距昌平区流村镇高崖口村村委会不到5米的地方,是一条被洪水冲出的几十米宽的新“河道”。这里原本是进山的唯一通路,洪水已经将数米高的路基掏空。

巨大的轰鸣声中,中部战区陆军第82集团军某工兵旅数台大型工程机械正在清理河道,回填路基。

村委会前,一条仅容单车通行的硬化路面已经抢通。对流村镇数百名群众而言,这是解困的生命之路,更是重建家园的希望之路。

当前,人民军队仍有多支工兵、舟桥、通信部队携带专业装备支援地方,抓紧修复交通、通信、电力等受损基础设施。

洪水退去,河北省涿州市刁窝镇原本繁华的商业街一片狼藉。

“接到上级命令,我们的任务由巡险固堤转入灾后重建,目前主要负责道路疏通,清淤消杀等相关工作,帮助老百姓尽快恢复生产生活秩序。”中部战区陆军第82集团军某勤务旅科长陆风亮说。

天气闷热,垃圾堆的异味格外刺鼻。官兵们连续奋战3个小时后,街道恢复畅通。

洪水退去后的河北省保定市涞水县山区,道路损毁严重,水流依然湍急。

8月5日8时,涞水县人武部奉命组织65名民兵,为深山中受灾最严重的赵各庄镇汤家庄村运送生活物资。至6日凌晨3时,经过连续4次转运后,民兵队员终于将所有物资全部送到。

灾情发生后,涞水民兵分队先后出动20余次,向深山里的受灾村运送帐篷、被褥、食品等生活急需物资,解决了受灾群众的基本生活需求。

中部战区疾控中心紧急调拨消毒防疫物资,抽组防疫分队抵达任务区,负责食品安全、检水检毒和传染病预防;联勤保障部队第984医院派出医疗组深入灾区,开展义诊巡诊、救治伤员;武警河北总队医院派出小分队进行灾后消杀,宣传防疫知识……

洪水不退,子弟兵绝不后撤。

这个夏天,人民军队再一次用行动证明:洪灾面前,人民心中有一种信心叫做“人民子弟兵”!

(新华社北京8月7日电)