

爱,托起特殊儿童康复梦

——探访邵阳学院附属第一医院儿童保健康复中心

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 谢翠玲

早产的双胞胎宝宝,9个月还不会独坐;因出生时缺氧导致2岁了还不能独走的“脑瘫”宝宝,平衡协调能力差;患唐氏综合征的宝宝,智力低下,肌张力低……在邵阳学院附属第一医院儿童保健康复中心,有这样一群孩子,他们存在视力、听力、言语、肢体、智力等方面的缺陷,每天进行着各种康复治疗。

8月1日,记者走进我市规模最大的医疗康复与教育康复相结合的专业机构——邵阳学院附属第一医院儿童保健康复中心训练室,实地探访该科室医护人员如何为特殊儿童的健康成长保驾护航。

训练室里跪着的天使

“来,贝贝,咱们再做两个,赶上姐姐的进度。”当日上午,该院儿童保健康复中心的训练室里,康复治疗师苏宇轩正在给患儿贝贝(化名)做康复训练。只见苏宇轩双腿跪在地上,整个人前倾趴在大圆球上,他握着贝贝的手,一边轻声细语地与贝贝说着,一边逗她仰躺在球上做坐位平衡训练,增强她的感觉刺激。

7个月大的贝贝、阳阳是一对双胞胎,由于早产导致发育落后、四肢肌力低。这对双胞胎家长得知该院是本市最为权威的儿童康复机构后,立即转来该院。来院后,经过各方面的测评,康复专科医生专门为这对双胞胎制定了一系列完整的康复训练方案,包括神经、智力、运动、语言等方面。“每天我们这里要接待百余个孩子前来康复,其中像双胞胎这样的生长发育迟滞的高危儿就占了三分之一。”

苏宇轩介绍,早产儿、高危儿的康复治疗时间越早越好,这些高危儿的孩子若1个月就开始康复,一般几个月后就能追赶上正常孩子的生长发育。从医疗到教育的跨度,对康复师的要求不仅仅是责任心和爱心,更重要的是专业技术。专业的干预方法和系统的评估,准确了解孩子的问题行为,才能给予孩子恰当的干预策略。

“那是上个月来的月月(化名),她调皮一些,我常常要扮演严师的角色,便于引导。刚刚走过去的那个孩子腼腆一些,我需要温柔一些,时时关注她的情绪变化。”谈起自己帮助康复训练的孩子,苏宇轩熟悉地讲着每一个人的特点。1999年出生的他,是该科室最年轻的一批康复训练师,却有着难得的细腻和耐心。

很多时候,孩子的康复治疗过程苏

宇轩都需要跪着完成,而这样的辛苦,对于他来说,却在孩子一天一天康复变好的过程中,变得甜蜜。

不放弃任何一个可能

“我特别希望她能像正常孩子那样去生活,医生,希望你能帮帮我们。”两年前,西西(化名)妈妈的一番话,深深触动了儿童保健康复中心主任雷巧容。“孩子关系到一个家庭的幸福,承载着一个家庭的期望,我们必须拼尽全力守护好每一个孩子,决不放弃任何一个救治的可能。”

雷巧容介绍,儿童保健康复中心现拥有知名儿童康复专家及专业儿童康复治疗师团队80余名,是目前省内开展儿童保健及康复诊疗最为全面的康复中心之一,如今康复服务范围已经涵盖听障、智障、自闭、肢体运动障碍等多个领域,康复有效率达到98%。

2020年7月出生的西西系早产儿,出生后陆续被诊断为新生儿呼吸窘迫综合征、颅内出血、化脓性脑膜炎等,后因重度发育迟缓入该科智障部行免费救助康复治疗。由于病情严重,西西家人一度陷入绝望。至今,雷巧容还记得她刚来时的情景:1岁半的西西长相俊俏,但与人目光交流少、不会说话,对声光反应迟钝,不能独走,双下肢肌力低。

雷巧容根据西西的临床表现进行综合评估,与西西妈妈进行详细沟通,告知西西的预后,制定详细的康复计划。“咱们的共同目标是让孩子能够恢复行动力,能与人交流。”“真的吗?我女儿也可以正常走路吗?可以和我们说话吗?”西西妈妈一遍遍地重复着询问雷巧容。

“需要你们配合我们,一起为孩子们营造成长的环境。”雷巧容坚定地说,“我们会尽力的,家长也要有信心”。每天,医护人员把西西交给妈妈时,都仔细交代当天训练计划,并交代家庭康复注意事项以及总结孩子阶段康复成果等。功夫不负有心人,在大家共同努力下,西西开始腹爬、能坐小板凳、会认人,开始有意义的发音。

在孩子的康复过程中,家长至关重要。雷巧容说:“由于孩子还太小,又不能沟通,面对陌生的环境会紧张恐惧,所以治疗室里经常是哭声不断,有些家长就会心疼,会直接打断治疗进程。有的孩子进行了两三次治疗,家长见效果慢就认为是治疗无效放弃治疗,这时我们

需要不断做家长的工作,希望能让治疗坚持下去。”

“康复的路程很远,我想作为点亮这段路程的一束光。”雷巧容如是说。

让特殊儿童不再特殊

“医生叔叔、阿姨,谢谢你们治好我,我终于能去上学啦!”今年3月,因早产患有痉挛型双瘫的晨晨(化名)经过5年的康复训练后,顺利上学了。电话的另一边,听着晨晨欢快的笑容,陪伴他度过这段康复时期的医护人员们都感到十分高兴和欣慰。

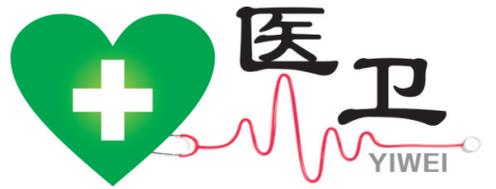
2015年12月,隆回县麻塘山乡松竹村1岁8个月患儿晨晨因“独坐不稳,不会爬”来该院住院检查,被诊断为痉挛型双瘫。根据孩子的病情及身体情况,雷巧容团队为其制定了康复治疗方。雷巧容告诉记者:“晨晨刚来这里时,孩子妈妈每次都担心康复费用和康复效果,得知晨晨每年可获康复项目救助,他们都松了一口气。”5年里,家人的收入加上政策补助,晨晨父母完全可以承受孩子的康复费用,康复的效果也越来越好。

目前,晨晨已经读小学一年级,能较好地配合老师完成学习任务。像晨晨这样得到救助的孩子,儿童保健康复中心不在少数。2010年,该院成立了集儿童保健及康复诊疗为一体的残疾儿童康复中心,开始承接0岁至6岁省脑瘫抢救性康复救助项目,通过“个性化+专业化”的方式,主动为农村留守儿童、困境儿童提供成长支持、精神关爱和社会保护,共同撑起一张“有温度、有力度”的特殊儿童关爱保护伞。

截至目前,该中心共承接了3087名残疾儿童的康复救助服务。其中,共有596名康复救助对象融入普通幼儿园,632名康复救助对象融入普通小学。通过康复训练,这些孩子能“追赶上”正常儿童的发育水平,能跑、能跳、甚至能上学了,这是儿童保健康复中心所有人最大的心愿。

“今后,我们也将继续用专业知识守护特殊儿童健康成长,用开拓创新深耕康复治疗领域,我相信,他们也会拥有光明的未来。”说起这番话时,雷巧容眼里有光,十分坚定:“让特殊儿童不特殊,我们会一直用心、努力地坚持下去。”

医路揭秘



破译身体疾病密码 及时“拆弹”除隐患

邵阳学院附属第二医院医生“火眼金睛”揪出患者体内“炸弹”

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 王蕾 赵清清) 很多疾病特别是恶性肿瘤,能否早期发现,及早治疗,是决定治疗效果的关键。近日,市民邓女士把一面写着“医德高尚,医术精湛”的锦旗送到了邵阳学院附属第二医院,感谢医院健康体检中心、甲乳科等科室的医护人员,让她及早发现危害身体的大隐患、大“炸弹”,及时手术“拆弹”,解除健康危机。

近日,56岁的邓女士来到邵阳学院附属第二医院体检中心进行检查。原以为这只是一次简单的体检,自己身体不会有大的毛病,但她遇到了一位“火眼金睛”、认真负责的体检医生王蕾,王蕾发现邓女士的指标不正常,顺藤摸瓜揪出危害她身体的“炸弹”。

邓女士到该院体检中心问诊后,按常规流程进行抽血、B超等检查,检查结果显示,邓女士有一个指标——癌胚抗原明显升高,甲状腺有一个不明意义的结节。细心的王蕾为了进一步帮助邓女士查找癌胚抗原升高的原因,以及考虑到甲状腺结节还需穿刺检查,便建议邓女士进行住院治疗。

住院后,甲状腺专科医生为邓女士进行了甲状腺穿刺,结果提示一个不能明确意义的非典型细胞,胃肠镜未见明显异常。

此时邓女士没有感觉任何不舒服的症状,想要出院。但王蕾对体检结果非常敏感,根据她每天对大量检验检查结果进行分析总结以及追踪随访的经验,

考虑邓女士的癌胚抗原指标明显升高很可能是由于恶性肿瘤所致。在排除了常见的胃肠道肿瘤后,王蕾再次对邓女士的情况进行综合分析,并和甲状腺专科医生周铁兴进行交流探讨,考虑邓女士的癌胚抗原升高很可能与甲状腺结节相关,于是建议邓女士进行了降钙素检查。根据检查结果判断,邓女士很可能患的是一种非常罕见的肿瘤,而且恶性程度比较高,叫甲状腺髓样癌。

听到这个消息,邓女士的女儿非常着急,王蕾细致地给她讲解和分析了她母亲的病情和治疗方法。邓女士及其女儿听取了王蕾的建议,在邵阳学院附属第二医院甲乳科成功地进行了手术治疗,术后病理结果证实为甲状腺髓样癌。

一般的甲状腺癌多为乳头状癌和滤泡状癌,因恶性程度低,不易转移,大家往往称为“懒癌”。而邓女士所患的甲状腺髓样癌不仅不“懒”还很“勤快”,它不仅分泌降钙素和癌胚抗原,还容易侵犯其他组织和器官以及发生远处转移。

术后,邓女士复查癌胚抗原和降钙素恢复正常。出院后,王蕾又从健康管理学的角度叮嘱邓女士定期复查,饮食宜忌以及锻炼康复方法等,真正实现了全流程的健康管理。

“我是不幸的,也是幸运的。不幸是患上这种病,幸运的是能碰到这么多认真负责的医生!”邓女士一家对邵阳学院附属第二医院体检中心和甲乳科等医护人员连声道谢,特意送来了锦旗以表谢意。

助力职场家庭 促进母乳喂养

市妇幼保健院举办2023年世界母乳喂养周宣传活动

邵阳日报讯 (记者 傅畅珺 通讯员 尹园园 袁欢 龚平) 2023年8月1日至8月7日,是第32个世界母乳喂养周,今年的活动主题是“助力职场家庭 促进母乳喂养”。为支持母乳喂养工作,促进儿童健康成长,世界母乳喂养周期间,市妇幼保健院开展母乳喂养系列知识科普及宣传活动,提高群众知晓率和普及率,营造浓厚的母乳喂养氛围,使母乳喂养的科学理念深入人心。

在该院产科门诊,医护人员通过发放宣教资料、现场咨询指导等方式,为前来就诊的孕产妇和家属们宣传母乳喂养的好处、如何科学喂养以及哺乳期乳房保健等健康知识,营造关心、支持和促进母乳喂养的浓厚氛围。

同时,该院产科住院部医护人员为每一位在院孕产妇进行了母乳喂养的指导和讲解,对宝妈们母乳喂养过程中出现的问题进行了答疑解惑,并呼吁大家关注儿童健康,支持母乳喂养。

8月3日上午,该院在孕妇产科普宣教课堂举行公益活动,助产士为孕产妇及家属们普及了母乳喂养的重要性,系统介绍了母乳喂养技巧及正确的挤奶方法,现场示范了母乳喂养的哺乳体位以及婴儿的正确环抱姿势,并耐心地为孕产妇们答疑解惑。随后的有奖问答环节,孕产妇及家属们积极参与、踊跃答题,现场气氛活跃。活动以寓教于乐的方式,让大家轻松掌握了母乳喂养科学知识。

增进交流合作 提升诊疗水平

市中心医院专家团队在邵东市人民医院开展消化道肿瘤规范化诊治巡讲

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑 邓阳芳) 7月27日,市中心医院内科党总支第六党支部联合胃肠外科、消化内科、肝胆胰外科、康复科组成多学科专家团队,前往邵东市人民医院开展“邵阳地区消化道肿瘤规范化诊治”巡讲活动。

活动现场,专家团队围绕“内镜在胃肠肿瘤中的应用”“胃肠肿瘤的外科治疗”

“直肠癌规范化诊治—放射治疗”“腹腔镜保留十二指肠胰头切除”等专题,开展了精彩的学术讲座。现场学术讨论激烈,氛围浓厚,与会人员纷纷表示受益匪浅。

随后,专家团队深入邵东市人民医院肿瘤科、普外科、康复科进行查房,通过询问病史、细致查体、查阅病历、多学科讨论等,详细了解患者病情,并针对不同病情给出了系统性、规范化的治疗

方案及指导性建议。

该院内科党总支第六党支部书记刘新福表示,今后将进一步加强与县域医院的学术交流与合作,推广肿瘤相关诊疗新技术、新方法,着力促进肿瘤分级诊疗工作,完善同质化肿瘤诊疗服务,进一步规范肿瘤诊疗行为,提高邵阳地区肿瘤防治的整体水平,为患者提供更加精准、规范的治疗。

8月3日,武冈市纪委监委组织开展无偿献血活动,8名纪检监察干部共计献血2900毫升。
邵阳日报
通讯员
周维标 摄

