

打破高龄手术“禁区”

市中医医院乳腺科成功为87岁患者施行乳腺癌根治术

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 兰芳 陈华）“你们辛苦了,感谢医护人员的悉心照顾。”7月27日,市中医医院年龄最大的乳腺癌根治性手术患者——87岁高龄的文女士,从该院乳腺科病区康复出院。

文女士因“右乳肿块”,在家人陪同下来到市中医医院就诊。检查发现,文女士体内肿块较大,彩超BI-RADS分类达5类,恶性可能性≥95%。

同时,文女士还有冠心病、高血压、脑梗塞病史。是否进行手术,其家属认为手术风险太大,要求保守治疗。

该院乳腺科主任蒋利兰在得知文女士家属的顾虑后,与文女士及其家属进行谈话,认为手术效果要好于保守治疗。在取得患者及其家属的一致同意后,蒋利兰带领团队详细阅片,组织全科进行术前讨论,并请内科、麻醉科进行会诊,评估心血管、麻醉风险。经过术前评估,7月14日,乳腺科团队顺利完成右乳腺全切+前哨淋巴结活检手术。

术后第一天下午,文女士能在家属搀扶下下床活动。术后第二天,文女士能自己下地走路。术后第三天,文女士能正常饮食、走动,面色也渐渐红润起来。术后二周,文女士顺利出院。出院前两天,文女士写下感谢信,表达对医护人员的感激之情。

蒋利兰表示,虽然高龄患者手术风险大,术后并发症多,但只要在把握手术适应症的前提下,加强多学科合作,做好充分的术前评估、术中团队合作,术后悉心护理,就能帮助高龄甚至超高龄患者解除病痛,取得良好手术效果。高龄乳腺癌患者的根治性手术已不再是“禁区”。

据了解,该院乳腺科是国家中医药管理局“十二五”肿瘤重点专科,也是邵阳地区唯一一家集手术、化疗、放疗于一体的乳腺专科,每年为上百名乳腺恶性肿瘤患者施行手术,87岁高龄的文女士是目前该院乳腺癌根治性手术中年龄最大的患者。同时,该科与影像科、病理科、功能科、麻醉科等密切合

作,组成了乳腺癌多学科综合治疗团队,对大量乳腺良恶性肿瘤患者进行了规范、合理地诊治和随访。

目前该院乳腺科开展的常见手术方式包括:乳腺肿块开放或微创切除术、乳头凹陷矫正术、副乳腺切除术、乳腺癌改良根治术或保乳术+前哨淋巴结活检术、乳房重建术(假体植入、自体组织填充、假体+自体组织)等。同时开展乳腺肿瘤微创活检、B超引导下乳腺肿瘤穿刺、钼靶定位下乳腺钙化病灶切除术,可对临床细小可疑病灶进行切检,最大程度确诊,达到早诊断,早治疗。

此外,该院乳腺科每年开展“粉红丝带”乳腺癌患者关爱活动,为广大妇女提供优质、便捷、贴心服务,多次在抗癌协会对乳腺癌患者进行宣教及联谊活动,通过面对面与患者沟通与交流,传播乳腺癌普查、诊疗知识及康复指导。该科坚持实行整体护理、优质护理服务,以病人为中心、视病人为亲人,为乳腺癌患者创造温馨快乐的治疗环境。

让优质医疗惠及基层群众

邵阳学院附属第一医院与绥宁县人民医院结成医联体

邵阳日报讯（通讯员 付文娟）7月31日,邵阳学院附属第一医院与绥宁县人民医院医联体暨眼、耳鼻咽喉、口腔专科联盟签约成立,通过市县两级“龙头”医院的紧密“牵手”,形成上下联动、优势互补、资源共享的运行机制,切实让优质医疗资源“动起来”“沉下去”。

据悉,签约后,两家医院将采取人才培养系统化、技术服务精准化、管理模式一体化、文化共享、资源共享、品牌共享的“三化三共享”模式开展全面合作,实现医院管理、学科建设、临床医疗和技术应用等资源共享,促进绥宁县人民医院医疗技术的整体提高,更好地服务百姓健康。

当日,由两家“医联体”医院共建的绥宁县眼、耳鼻咽喉、口腔医疗中心正式开诊。

重点在防,区别在治

——专家细解肝炎防治误区

新华社记者 董小红 赵丹丹 黄薇

肝炎有哪些类型?得了肝炎有啥症状?肝炎防治有什么误区?近日,部分专家在接受记者采访时对上述问题给出了答案。

肝脏作为“人体最大的化工厂”,在人的生命活动中参与了多种重要的生理功能。专家指出,正确认识肝炎对于加强防治非常重要。

成都市第一人民医院消化内科主任医师陆德云告诉记者,通常人们所说的肝炎指的主要是病毒性肝炎,分甲、乙、丙、丁和戊型,其中以乙型最为常见,具有较强的传染性,对健康影响广、危害大。此外,近年来随着生活水平的提高和生活方式的改变,脂肪性肝炎、酒精性肝炎等非病毒性肝炎的发病率逐渐呈上升趋势。

为什么会得肝炎?成都市第五人民医院感染性疾病科主任许晓梅解释,病毒、酒精、药物、香烟、自身免疫、脂肪肝等因素是引发肝炎最常见的病因,细菌、寄生虫感染、先天性代谢异常、全身系统疾病累及肝脏时,也可以导致肝炎的发生。



8月2日,市民在饮用中药防暑凉茶。近期,洞口县人民医院针对高温暑热天气,在门诊大厅备好“中药防暑凉茶”供就诊病人免费饮用。邵阳日报通讯员 王道清 摄

普及口腔知识 倡导健康生活

市中心医院开展“世界正畸健康日”口腔健康宣教活动

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑 高阳春）近日,市中心医院口腔科在市七中开展“世界正畸健康日”口腔健康宣教和义诊活动。

活动现场,该科医生高阳春就萌出后牙齿拥挤不齐的原因及应对方法进行了讲解,并通过PPT演示了在牙齿替换过程中,因乳牙脱落不及时或恒牙不按时萌出,会导致萌出后的恒牙拥挤不齐;因食物过于细软,缺乏咀嚼力刺激而发育不足,导致萌出后牙齿不齐;以及口腔不良习惯如吃手、咬嘴唇、口呼吸等导致牙齿错位萌出、不整齐等一系列常见的导致牙齿不齐的原因及解决方法。

医生曾媛媛讲解了口腔龋齿具体形成过程,介绍了常见的致龋原因如饮食、口腔卫生、宿主等多种因素。同时也为师生科普了口腔多种常见疾病如阻生牙、牙

周疾病及牙外伤等的预防措施以及治疗手段。医生黄超兰宣讲了正确的刷牙方式等内容,普及了口腔健康保健知识,并为师生们演示了巴氏刷牙法的具体步骤,帮助他们树立正确的口腔卫生及保健意识,养成良好的口腔卫生习惯。义诊活动中,医生为师生们进行了口腔健康检查,并根据被检查者口腔状况给予了合理的治疗建议,耐心解答他们的各种问题。

“我们希望通过此次活动消除学生们对口腔正畸认识的误区,增强口腔健康观念,让他们意识到不整齐的牙齿不仅影响美观,更影响口腔健康和功能,甚至影响心理和全身健康,引导广大师生要养成良好的口腔健康习惯,增强自我口腔健康保健意识和能力,做到有问题早发现、早治疗。”该院口腔科主任肖小平说。

低头弯腰数小时 只为患者早康复

邵阳学院附属第二医院伤口护理门诊治疗师收到锦旗背后的暖心故事

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 岳海梅 王珏）“非常感谢你们对我母亲的治疗和护理。”7月28日,邵阳学院附属第二医院伤口护理门诊治疗师邓雅文收到患者陈女士家属送来的一面印有“医德高尚医术精 关爱病患暖人心”的锦旗,感谢她对陈女士的精心治疗及暖心护理。

一个月前,72岁的陈女士在家中不慎跌倒,右小腿外侧划伤,当时未引起陈女士重视。她在家自行换药数日后伤口感染加重,于是前往邵阳学院附属第二医院伤口护理门诊就诊。经过详细询问病情以及完成相关检查后,邓雅文根据伤口情况为陈女士定制了一套详细的治疗方案,经过7次换药治疗,陈女士伤口痊愈。

“伤口治疗这项工作几乎每天都要和脓血、坏死组织甚至恶臭打交道,但这是我们的工作,我们不能退缩。”邓雅文说,有时候在处理伤口时,患者家属都难以忍受难闻的气味选择回避,然而伤口治疗则需要与各种创面近距离接触,低头弯腰数小时,十分细致小心地进行每一步治疗操作,只为让创面更早愈合,最大程度减轻患者痛苦。

据了解,邵阳学院附属第二医院伤口护理团队是由多名获得国际伤口造口师证的护理人员组成,擅长运用多种新技术、新方法处理各种慢性创面,从2022年伤口护理门诊开诊至今已接诊了近千名急慢性伤口患者,治疗效果得到患者认可。

“秋季腹泻”别大意 预防治疗有讲究

——浅谈小儿秋季腹泻的治疗与预防

邵阳市妇幼保健院 张青松

小儿秋季腹泻是一种常见的婴幼儿疾病,好发于6个月到2岁的婴幼儿,因为秋季多发,故又称为“秋季腹泻”。腹泻会给小儿的身体健康带来困扰,如果处理不当会出现脱水、电解质紊乱、酸中毒等并发症,病情严重者会影响生长发育,对小儿的身体健康造成一定的影响。

家长们有必要了解秋季腹泻的相关知识,掌握一些秋季腹泻的治疗知识与预防措施。

了解秋季腹泻

秋季腹泻主要由轮状病毒感染引起,多发生在秋冬季节,多发生在婴幼儿时期,起病较急,开始多有发热、咳嗽、流涕等上呼吸道感染症状,随即会出现呕吐、腹泻症状,大便多呈水样或蛋花样,一般无臭味,每天大便5次到10余次不等,此病为自限性疾病,自然病程大多3天至7天。主要通过粪-口途径传播。

秋季腹泻的治疗

补充水分:秋季腹泻会导致小儿失水,因此及时补充足够的水分非常重要,预防与治疗脱水是秋季腹泻的主要治疗措施,可以口服补液,多喝温开水,也可以用口服补液盐。

调整饮食:腹泻时强调继续饮食,母乳喂养的小儿继续母乳喂养,幼儿可以进食清淡易消化的食物,严重呕吐者可以暂禁食4小时至6小时(不禁水),待呕吐好转后再继续喂食。

肠道微生态疗法:有助于恢复肠道正常菌群的生态平衡,抑制病原菌定植和侵袭,抑制腹泻。常用双歧杆菌、嗜乳酸杆菌、粪链球菌等肠道益生菌。

肠道黏膜保护剂:能吸附病原体 and 毒素,维持肠细胞的吸收和分泌功能,阻止病原微生物的攻击,如蒙脱石散等。

对症处理:如果小儿高热可以松减衣物物理降温,高热不退时可用布洛芬退热对症处理,臀部潮红可以用鞣酸软膏涂抹护理。

是否需要使用抗生素:没有继发细菌感染 的情况下,一般不需使用抗生素。

及时就医:如果出现精神萎靡、高热不退、吐泻剧烈、少尿无尿、腹胀乏力、呼吸深快等 症状应及时就医,以免病情加重,发生危险。

预防措施

接种疫苗:接种疫苗是预防秋季腹泻十分重要的措施,可以预防发病或减轻症状。

饮食卫生:防止病从口入,饭前便后洗手,吃熟食,喝开水,注意食具消毒,食物卫生。

环境卫生:定期开窗通风保持空气清新。避免去人群聚集的地方,预防交叉感染。

增强体质:随气温升降而增减衣物,夜晚避免腹部受凉,尽量延长母乳喂养时间。

总之,小儿秋季腹泻可能影响小儿的身体健康和生长发育,给家长们带来很大的困扰。正确的治疗方法和预防措施可以帮助小儿快速康复、减少病情加重的风险,减少感染秋季腹泻的几率。如果你的小儿出现呕吐腹泻的症状,自己在家对症处理无明显好转或加重,建议及时就医,在医师指导下进行科学合理的治疗。