

# 提升医疗服务能力 推进技术协同发展

## 邵阳市肾脏病暨血液净化年会召开

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 张亚慧）7月28日至7月29日,由市医学会、市肾脏病学会分会主办,市中心医院承办的邵阳市肾脏病暨血液净化年会召开。全市近200余名血液净化专业、肾脏病专业医护人员参加。

7月28日,大会选举产生了邵阳市医学会第五届肾脏病暨血液净化专业委员会、第一届血管通路学组,改选了邵阳市血液净化质量控制中心成员。市中心医院肾内科主任王小艳当选为第五届肾脏病暨血液净化专业委员会主任委员,并兼任邵阳市血液净化质量控制中心主任,市中心医院肾内科副主任戴爱明担任血管通路学组组长。

湖南省人民医院教授罗逊、湘雅三医院教授王建文、市中心医院教授戴爱明、刘

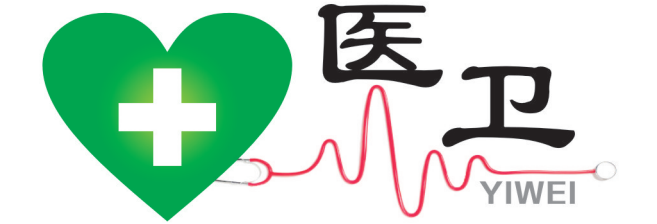
文伟分别以“PTA促成熟技术的超早期应用”“血液净化模式临床应用新进展”“血液灌流技术新进展与临床应用”“邵阳市中心医院血管通路介绍”为题作学术报告。现场主持人进行了点评交流,大家各抒己见,畅所欲言,围绕科研、临床等问题进行了深入探讨和互动交流。

此次联盟整合了我市13家医院的力量,旨在以学科建设为突破口,积极拓展平台资源,提高肾脏疾病专科规范化诊疗技术水平,提升全市肾脏疾病整体医疗服务能力,形成优质医疗资源上下贯通的渠道和机制,推进全市医疗技术协同发展,更好地保障人民健康和生命安全。

大会还邀请了省内外知名专家前来授课,以探讨肾病领域诊疗新进展。其中中

山大学附属第三医院教授彭晖、中南大学湘雅三医院教授张浩、湖南省人民医院教授梁玉梅、中南大学湘雅医院教授许辉、中南大学湘雅二医院教授刘映红等13位专家为参会代表带来一场精彩的专业理论知识和临床经验交流的学术盛宴。

通过参加此次年会,与会代表收获颇丰、受益匪浅。邵阳县人民医院肾内一科主任张艳军感慨说:“大会主题突出、特色明显、内容精彩丰富、学术氛围浓厚,为我们搭建了学习肾脏病诊治新进展、拓展临床思维、提高临床和科研能力、促进学术交流的广阔平台。未来我们将持续提升专科技术能力,满足人民群众对肾脏健康的不断需求,为邵阳广大群众的肾脏健康贡献更多的力量。”



### 聚焦急诊急救 共享学术盛宴

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 申霜 刘璐）7月28日至7月29日,我市召开中西医结合学会急诊专业委员会学术年会暨第二届委员换届选举大会及邵阳市医学会院前急救专业委员会学术年会。来自全省各大医院的专家教授现场授课,和与会人员进行深入探讨及经验交流。

此次学术年会由市中心中西医结合医院主办,市中心医院协办,会议邀请到了中南大学湘雅医院急诊科主任李湘民、湖南省人民医院急诊科主任韩小彤、湘雅附二医院教授张宏亮及湘雅附三医院教授刘作良及市内相关专家围绕急危重症院前院内急救的前沿学术进展,就临床

热点、难点问题,通过理论授课、典型病例分享等方式进行了深入探讨及经验交流。

年会聚焦急诊学科前沿理论及临床实践知识,与会专家从各自角度进行解读,内容丰富、涵盖面广,为与会同仁带来了一场学术盛宴。讲座期间,会场学术气氛浓厚,与会代表认真聆听专家的讲解与指导。

市中西医结合医院相关负责人表示,此次会议成功搭建了急诊学科高水平学术交流平台,提高了急诊急救专业人员对专业领域应用的认识水平,进一步激发了广大参会人员的学习热情,为提升我市急诊学科发展水平作出积极贡献。

### 点滴之间 损伤可控 ——浅谈压力性损伤的护理

邵阳市脑科医院 黎小花

压力性损伤,简单地说,当一个人失去自我翻身的能力,久躺、久坐导致受压部位持续缺血、缺氧,最终局部组织破损和坏死。如果治疗和护理不当,坏死组织可深达肌肉、肌腱、骨组织,增加患者痛苦,加重基础病情,引起败血症而危及生命。

高发人群:主要包括长期卧床、年老体弱、过度消瘦、过度肥胖、水肿、发热患者及大小便失禁等人。

好发部位:多发生于受压及缺乏脂肪组织保护、无肌肉包裹或肌层突出处。卧位不同,受压点不同,好发部位亦不同。如仰卧位:好发于枕骨粗隆、肩脾部、肘部、脊椎体隆突处、尾部、足跟部。

临床分期及治疗护理:

- 1期压力性损伤:红斑,按压不变色。此期护理重点去除致病因素,防止继续发展,加强翻身,避免局部受压时间过长、改善局部的血液循环。
- 2期压力性损伤:部分真皮层缺失,有水泡形成。此期护理重点保护皮肤,防止感染;水泡直径小于0.5厘米要减少摩擦,防止破溃,水泡自行吸收愈合。水泡直径大于0.5厘米可用无菌注射器抽出水泡内液体,再用生理盐水清洗伤口,再用无菌敷料包扎。
- 3期压力性损伤:全层皮肤有缺损,可见皮下脂肪及出现肉芽组织,可能出现腐肉或焦痂。此期护理重点尽量保持局部创面清洁。
- 4期压力性损伤:有全层皮肤和组织缺损,肌腱、肌肉暴露、坏死,深度甚至达骨髓。此期必须要清除坏死组织,保持引流通畅,促进肉芽组织生长。

不可分期的压力性损伤:缺损基底部有腐肉和焦痂,不能够判断实际深度,一旦腐肉和坏死组织去除后,将会呈现3期或4期压力性损伤。此期首先用生理盐水清洗伤口,切除焦痂和腐肉,呈现3期或4期压力性损伤,按相应的原则处理。

深部组织压力性损伤:完整或非完整的皮肤局部出现,表皮分离后出现深色伤口床或充血水泡,有血疱和黑痂者,进行无菌操作切开疱皮引流,恶化者按照3期至4期治疗原则处理。

临床上常用的药物:有美宝和百多邦等;敷料有:银离子、透明膜敷料等;伤口湿润可加用红外线照射,促进血液循环及伤口愈合。

预防及健康宣教:

- (1)勤观察:每天至少观察皮肤一次。
- (2)勤擦洗:使用软毛巾、湿纸清洁皮肤。
- (3)勤翻身:2小时至少变换一次体位。
- (4)勤更换:及时更换床单、衣服。
- (5)防止皮肤摩擦:摆放体位时要抬高不要拖拉。
- (6)长期坐位每15分钟至20分钟抬高臀部一次,每次抬高1分钟以上,侧卧或床头抬高以不超过30度为宜。
- (7)骨头突出部位以软枕或减压垫防护,保持膝关节和踝关节不互相接触。
- (8)使用新型敷料,如水胶体、泡沫敷料等保护脆弱皮肤。
- (9)加强营养。

### 点燃高质量发展“动力引擎” 邵阳学院附属第一医院组织开展专题党课

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 李艳）7月27日,邵阳学院附属第一医院党委书记肖乐东以“学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 以真抓实干推动医院高质量发展”为主题作专题党课分享。该院全体院领导、中层干部、党员、入党积极分子300余人参加。

此次专题党课从“高标准开展主题教育,确保取得扎实成效;回顾过去,大医精诚显担当;立足当下,抢抓机遇谋发展;展望未来,真抓实干促发展”四个方面,深刻剖析开展主题教育的重大意义及具体要求,并结合医院实际情况,全面总结分析医院过去一段时间取得的成就以及未来的发展方向、重点工作任务。

此次专题党课主题鲜明、内容丰富,充分点燃了党员干部理论学习的“动力引擎”。党员干部纷纷表示,将认真贯彻落实专题党课精神,围绕“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求,把主题教育与医院发展实践进行深度融合,做到学思用贯通、知信行统一。进一步把思想和行动统一到“三甲”复评的各项决策部署上来,以“抓铁有痕、踏石留印”的韧劲和决战决胜的斗志,全力以赴打好“三甲”复评攻坚战。



7月25日,在2023年湖南省老年健康宣传周启动仪式上,市中心医院党员志愿者向现场老年人普及伤害预防知识,免费测量血压和血糖百余人次,接受健康咨询百余人次。

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 吴若兰 摄影报道

### 傅安宁:发挥中医药优势 守护患者“生命线”

邵阳日报记者 傅畅珺 通讯员 赵柯米

7月25日一大早,在市中医医院急诊室里,该科副主任医师傅安宁又开启了新一天的工作。每天工作忙起来时,他时常连吃饭喝水都顾不上,但他却多年如一日地坚守在急诊一线的岗位上,他常说:“与时间赛跑,为生命接力,是急诊科医生的天职。”

“少年时,我喜欢阅读,特别是历史类书籍。当我读到华佗、张仲景、李时珍、孙思邈等古代中医名医悬壶济世的故事时,我心生向往。我希望自己也成为一名药到病除的好中医。”谈及与中医药结下的缘分,傅安宁回忆。

带着这份向往,2001年,傅安宁报考了黑龙江中医药大学中医内科专业。有了更加专业的学习平台,傅安宁暗下决心把中医药知识学好,并更好地将其传承发扬下去。这为他后来从事中医工作奠定了坚实的基础。

凭借对中医药事业的满腔热情,傅安宁坚守在市中医医院急诊科的岗位已有11年。在多年的临床治疗实践中,傅安宁发现,大多数患者认为,中医主要是治未病、治慢病,防病于未然。在进行急诊救治时,只能依靠西医。傅安宁说,事实上,中医在目前的急诊治疗中也发挥着重大作用。如急性胰腺炎、慢阻肺急性发作、腹痛、肠梗阻、高热、中风等症状,中医参与比单纯的西药治疗,能更快缓解患者临床症状,可以极大地提高相关急病种患者的抢救成功率。

“在临床上,多数危重症患者都有严重阴阳失调,气血亏虚,心肺肾胃肠等脏器功能衰竭,这使得身体功能在治疗过程中难以恢复,甚至恶化。”对于中医药救治危重病患发挥的作用,傅安宁举例,曾有一名70余岁的糖尿病患者,入院时出现血糖升高,胰岛素难以控制,腹痛、恶心呕吐、食入

我与中医药的故事

### 抢抓黄金60分 让救治更高效

邵阳县人民医院微创介入病房与创伤中心运行

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 郑雯 邹志学）7月26日,邵阳县人民医院微创介入专科病房与创伤中心运行,填补了该县医疗领域的空白,为居民家门口享受到更便捷、更安全、更高品质的医疗服务提供了保障。

2019年6月,邵阳县人民医院成立微创介入中心。该中心经过几年的发展,目前在全身各部位血管造影检查、锁骨下动脉及肾动脉和下肢动脉狭窄腔内成形术、咳血支气管动脉栓塞术、脾亢脾动脉栓塞术、各种子宫出血子宫动脉栓塞术、腔静脉滤器置入术、肝肾肿瘤化疗栓塞术等方面技术成熟。其优点是创伤小、精准度高、恢复快、疗效确切,适应症广。

今年以来,为进一步建设特色临床专科,为患者提供一站式、全流程诊疗服务,该院在原来的介入诊疗中心基础上增设微创介入专科病房,同时为落实多学科融合促进技术创新发展,该院将创伤中心与微创介入专科融合。创伤中心借助微创介入专科的平台,规范收治创伤患者、优化创伤患者收治流程,抓住创伤患者的黄金60分钟,减少创伤致死致残率,减少因病致贫因病返贫的发生率,同时助力微创介入专科的发展。

该院创伤中心是以外科为主,多学科参与,职能科室联动,规范处置创伤病人的院内组织。通过创伤中心建设,达到创新急诊急救服务模式,采取多学科协作的方式,以最佳的治疗方案、最快的治疗流程为创伤患者提供快速诊疗通道,提高了全院创伤综合救治水平和救治能力,降低创伤患者死亡率和致残率,改善患者生活质量,提高患者就诊满意度,进一步推动急诊急救大平台体系的建设,形成长久、可行、高效的工作机制。